

令和2年6月8日

保護者 殿

田原市立田原南部小学校長

近 藤 智 彦

熱中症対策について

入梅の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、6月に入ってから、気温が高い日もみられています。つきましては、児童の熱中症防止対策として、下記のとおり実施いたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

記

- ・十分な水分補給ができるように準備をお願いします。
- ・登下校時、首を冷やすためのタオル等（ネッククーラー等）、ランドセル使用中、背中への熱さやベタベタ感の不快感を取り除くランドセル用メッシュパット（ランドセル用パット等）を使用してもよいです。必ず記名をしてください。また、首にかけるものですので、安全に使用方法をお子さんに分かりやすくご指導ください。エアコンが効いているなどの理由で使用しない時に保管する方法などもお子さんに教えてくださるようお願いいたします。
- ・体育の授業中は、教師の指導のもと、他の児童との距離を十分取ったうえでマスクを外した状態で運動を行いますが、必要であれば、ネッククーラー等を使用してもよいです。しかし、授業内容によっては、安全を考え外すよう指導する場合があります。
- ・放課の外遊びと登下校中などは、一人の時や他の児童との十分な距離（お互いが両手を広げてぶつからないぐらい）を取れるときは、マスクを外してもよいことにします。
- ・スポーツドリンクを持ってくるのもよいとしますが、スポーツドリンクだけでなく、今までどおり、お茶や水も必ず持たせてください。量は500mLまでとし、ペットボトルか別の容器に入れて持たせてください。ペットボトルで持たせる場合は、ボトルケースに入れたり、タオルで巻いたりして、中身が見えないようにしてください。またスポーツドリンクは糖分が多く含まれています。糖分過多防止のため、水で2～3倍に薄めて持ってくることをおすすめします。
- ・気候によって、室内では扇風機やエアコンを使用し、室温を下げるようにします。
- ・外での体育の授業や放課に外で遊ぶ場合は、赤白帽子か通学用帽子をかぶるようにします。
- ・外で活動する場合、暑さ指数（WBGT）が分かるようにし、指数を超えた場合、外での運動を中止し、屋内での活動にします。
- ・運動をする場合は、休憩を入れたり、こまめに水分補給したりします。また、暑さ指数（WBGT）の測定を行い、「熱中症予防運動指数」を参考に行います。

*今後の感染症の状況や気候によっては、対応を変更する場合があります。

*新しい生活習慣ですので、学校でも繰り返し指導をしています。ご家庭でも、お子さんの年齢に合わせて繰り返しご指導をよろしくお願いいたします。

担当：教頭（林 京一）

電話：22-0479