

子育て中の
御家庭では

できることから始めよう!

子育て応援 はじめのいっぽ

職場
では

地域社会
では

早く帰宅し、家族で協力して
家事・育児を行いましょう!

協力して食事を作ったり、
洗濯をしたりしましょう!

子どもと一緒に体を動かす
遊びを楽しみましょう!

子どもと一緒に風呂に入ったり、
本の読み聞かせをしましょう!



家族そろって食事を共にし、
だんらんの機会をつくりましょう!

子どもの学校生活や部活動などについて
話し合しましょう!

職 場

子育て中の仲間が
気兼ねなく帰宅できるよう
声をかけましょう!

地域社会

妊婦や乳幼児連れの親子に
親切に対応しましょう!

電車やバス等で席を譲りましょう!

ベビーカーでの階段の上り下りを手伝ったり、
ドアの開閉に手を貸しましょう!

あいさつや笑顔を交わしましょう!

子どもの良いところを認めてほめましょう。



情報
コー
ナー

■電話相談「365日子ども・家庭110番」
子どもについての悩み、子ども本人の悩みの相談に応じています。
052-953-4152 ※9時～17時

■小児救急電話相談
看護師、小児科医による保護者向けの電話相談を行っています。
#8000 (短縮番号) ※19時～23時

■愛知県救急医療情報システム「今診てもらえる病院・診療所」
検索時点で診察可能な病院・診療所を調べることができます。
<http://www.qq.pref.aichi.jp/>

■あいち はぐみんネット
愛知県の子育て支援に関する情報を掲載しています。
<http://www.pref.aichi.jp/kosodate/hagumin/>

「子育てを応援する「素敵な一言」」ベスト一言賞受賞作品

～いろいろ大変なこともあるけれど・・・～

■育児って「幸せな大変」だと思っています。

～先輩ワーキングママからのアドバイス～

■子育てで大切なのは、子どもと接する時間の長さではなく、濃さよ。

～頑張りすぎているあなたへ～

■マニュアル通りにいかないのが子育て。肩の力をぬいてみようよ。

