

INFORMATION -おしらせ-

献血にご協力をお願いします

市民緑花まつり会場に献血車が来ます。



【市民緑花まつり】
5月4日(月・祝)

時間:午前10時～午後2時

会場:田原文化会館
(はなのき広場)

冬から春にかけての時期は全国的に献血者が減少し、長期保存できない輸血用の血液製剤が不足します。

輸血用血液の安定確保のため、皆さんのご協力をお願いします。



▲市HP

骨髄提供者(ドナー)などに助成金を交付します

国内では、毎年約2,000人の方が骨髄・末梢血幹細胞移植を必要としています。

市ではドナーや、ドナーが勤務する事業所に助成金を交付しています。

対象:

- ①ドナー:骨髄などの提供日に市内に住所を有し骨髄などの提供をした方
- ②事業所:①のドナーが勤務している国内の事業所

助成金額:

- ①ドナー:通院・入院などに要した日数で1日当たり2万円(上限7日)
- ②事業所:通院・入院などに要した日数で1日当たり1万円(上限7日)

※詳細は市HPをご覧ください。ただか、お問い合わせください。



▲市HP

おたふくかぜ予防接種費用の一部助成延長について

令和7年度から年長児のおたふくかぜ予防接種費用の一部助成を開始しましたが、ワクチンの供給不足により、接種できない期間があったため、助成期間を1年延長して実施します。



対象:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(小学1年生)

※すでに2回以上接種している方は対象外です。

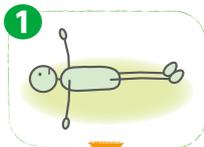
期間:令和9年3月31日まで

助成金額:1人1回 2千円(接種費用は医療機関により異なります。接種費用から2千円引いた額を医療機関へお支払いください。)

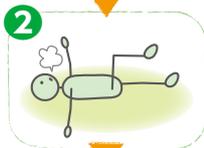
お手軽フィットネス

ストレッチで腰痛予防!

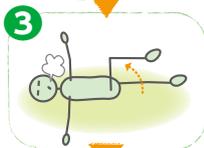
慢性腰痛の原因の一つに、筋肉の緊張状態が続くために起こる血行不良が考えられます。ストレッチは、筋肉の緊張をほぐす効果があります。お尻のストレッチで腰痛予防をしましょう。



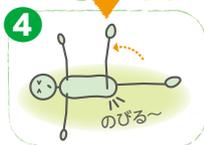
①両腕を広げて仰向けに寝る。



②ゆっくり息を吐きながら右ひざを曲げる。



③曲げた右ひざを左側に倒して一呼吸する。



④お尻の筋肉が伸びているのを感じながら、さらにゆっくりひざを伸ばす。その姿勢を4～5秒キープする。ゆっくりと①の姿勢に戻す。

※左右交互に数回繰り返す。ストレッチは入浴後など体の温まっている状態で行いましょう。

スポーツ課 ☎23-3531

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。



▶市役所 ☎22-1111(代表) ▲市HP

月 日	当直医	電話番号
4月5日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	おおかわ歯科	☎22-4182
4月12日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
4月19日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	花井歯科医院	☎23-1661
4月26日(日)	河合医院	☎22-6133
	清栄歯科クリニック	☎33-0657
4月29日(水・祝)	みやきファミリークリニック	☎23-0232
	ふくしま歯科医院	☎37-1182
5月3日(日・祝)	朽名医院	☎33-0162
	金田歯科医院	☎24-1800
5月4日(月・祝)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	おおかわ歯科	☎22-4182
5月5日(火・祝)	富永医院	☎23-1316
	かわい歯科	☎24-0080
5月6日(水・振)	昭和医院	☎32-3749
	田原歯科クリニック	☎23-1626

診療時間 内科 ●9:00～17:00 / 歯科 ●9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください