

令和8年6月分 学校給食献立一覧表

日 曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものとなる		おもに体の調子を整えるものとなる		おもにエネルギーのもととなる		エネルギー (kcal) 上段小学校 下段中学校
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂・種実類	
1 月	ごはん 牛乳 生揚げの五目煮 さばのみそ煮 ひじきサラダ		ぶた肉 生あげ ちくわ さば みそ	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ しいたけ	米 砂糖 砂糖	油	663 814
	カレーピラフ 牛乳 ベーコンと野菜のスープ煮 ミニココア揚げパン	スプーン スプーン	ぶた肉 大豆 ベーコン うずら卵	牛乳	にんじん にんじん チンゲンサイ	たまねぎ グリンピース マッシュルーム とうもろこし キャベツ	米 ミニロールパン 砂糖	油 油 油 ココア	624 771
3 水	ごはん 牛乳 肉じゃが もち麦入り揚半 いり大豆あえ		ぶた肉 たら 大豆	牛乳	にんじん さやいんげん チンゲンサイ	たまねぎ こんにゃく もやし キャベツ	米 じゃがいも 砂糖 もち麦 でんぷん 砂糖 砂糖	油 油	627 763
	チキンとごぼうのサラダサンド 牛乳 ミネストローネ かぼちゃコロッケ	サラダをマヨネーズ(個袋)であえ、パンにはさんで食べましょう スプーン	とり肉 ベーコン とり肉	牛乳	にんじん にんじん トマト かぼちゃ	ごぼう キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし たまねぎ	スライスパン じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 砂糖	マヨネーズ 油 油	712 808
5 金	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 おからしゅうまい ポイルもやし さつまいもスティック	スプーン 小2こ 中3こ	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ ぶた肉 大豆 おから	牛乳	ねぎ	たまねぎ しょうが たまねぎ もやし	米 砂糖 でんぷん 小麦粉 でんぷん	ごま油 油	654 814
	ごはん 牛乳 ふ玉汁 たことポテのり塩揚げ ビーンズサラダ		豆腐 かまぼこ たこ ハム 大豆	牛乳 わかめ 青のり	にんじん ねぎ	しめじ キャベツ えだまめ ブッキーニ	米 白玉ふ じゃがいも 米粉 でんぷん 白いんげん豆 ひよこ豆	油 油 和風クリームドレッシング	629 773
9 火	ごはん 牛乳 がんもどきと野菜の煮物 キャベツ入りつくね わかめといかの酢みそあえ		とり肉 がんもどき とり肉 ぶた肉 けずりぶし いか みそ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ キャベツ しょうが きゅうり キャベツ	米 じゃがいも 砂糖 砂糖 でんぷん 砂糖	油 油 ごま	679 832
	ごはん 牛乳 なめこ汁 あじフライ 即席漬け		豆腐 油あげ みそ あじ	牛乳	ねぎ	だいこん なめこ	米 パン粉 小麦粉	油	632 765
11 木	クロールパン 牛乳 コーンクリームスープ 和風スパゲッティ すいか	スプーン	とり肉 ツナ	牛乳 コーンスープの素 ポタージュスープの素 ホワイトルウ 牛乳 のり	にんじん パセリ みずな 青じそ	たまねぎ とうもろこし たまねぎ にんにく エリンギ すいか	クロールパン じゃがいも スパゲッティ	バター オリーブ油	692 805
	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 肉だんご めかぶの酢の物	小2こ 中3こ	ぶた肉 高野豆腐 卵 とり肉 大豆	牛乳	にんじん みつば	たまねぎ しめじ たまねぎ きゅうり もやし しょうが	米 砂糖 パン粉 砂糖 砂糖	油 油	629 783
15 月	ごはん 牛乳 つみれ汁 けんちんしのだのあまみそだれ くきわかめのきんぴら		つみれ 油あげ 豆腐 油あげ たら みそ ぶた肉	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ にんじん	だいこん しいたけ しょうが こんにゃく ごぼう	米 砂糖 でんぷん 砂糖	油 ごま油 油	699 850
	〈記念給食 韓国の日〉 ごはん 牛乳 トックスープ ヤンニョムチキン 三色ナムル 韓国のり		ベーコン とり肉	牛乳 わかめ	ねぎ	たまねぎ しいたけ にんにく にんじん ほうれんそう 韓国のに	米 トック でんぷん 砂糖	油 ごま油 油 ごま油 ごま油 ごま	692 850
17 水	ソフトめんのみートソースかけ 牛乳 スペイン風オムレツ タカミメロン	ビニール手袋	ぶた肉 牛肉 卵 とり肉	牛乳 チーズ	にんじん トマト ほうれんそう	たまねぎ マッシュルーム グリンピース たまねぎ タカミメロン	ソフトめん じゃがいも でんぷん 砂糖	油 ハヤシルウ 油	637 829
	ごはん 牛乳 野菜のうま煮 ハンバーグおろしソース キャベツウサラダ		とり肉 牛肉 ぶた肉 とり肉 大豆	牛乳	にんじん さやいんげん	たけのこ こんにゃく しいたけ たまねぎ だいこん	米 じゃがいも 砂糖 パン粉 砂糖 でんぷん	油 油	657 798
19 金	〈愛知を食べる学校給食の日〉 田原のビーフカレーライス 牛乳 メヒカリフライ みかんゼリー(小) とうもろこし(中)	スプーン 小2こ 中3こ 直送 スプーン ビニール手袋	牛肉 メヒカリ	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース しょうが にんにく みかん とうもろこし	米 じゃがいも パン粉 小麦粉 砂糖	カレールウ 油 油	692 832
	ひじきの肉みそ丼 牛乳 すまし汁 かぼちゃサラダ	スプーン ごまドレッシング(個袋)	ぶた肉 大豆 みそ 豆腐 かまぼこ	ひじき 牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん にんじん ねぎ かぼちゃ	たまねぎ しょうが きゅうり とうもろこし えだまめ	砂糖 でんぷん 米 ごまドレッシング	油	605 743
23 火	なめし 牛乳 いりどり かつおミンチカツ とうもろこし(小) みかんゼリー(中)	スプーン 直送 スプーン	とり肉 ちくわ かつお	牛乳	だいこんのは にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう しいたけ たけのこ たまねぎ しょうが とうもろこし みかん	米 砂糖 パン粉 小麦粉 でんぷん 砂糖	油 油	622 808
	ジャーマンポテトサンド 牛乳 野菜のトマト煮込み 小魚	ジャーマンポテトをタルタルソース(個袋)であえ、パンにはさんで食べましょう。 スプーン	ベーコン とり肉	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ なす エリンギ マッシュルーム えだまめ にんにく	サンドイッチロールパン じゃがいも 砂糖 砂糖	タルタルソース 油	651 769
25 木	ごはん 牛乳 いり豆腐 たらの銀紙焼き 磯香あえ		ぶた肉 豆腐 卵 たら みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ だいこん キャベツ きゅうり	米 砂糖 砂糖 でんぷん	油 油 ごま	671 820
	ごはん 牛乳 五目汁 鶏肉とレバーのごまみそがらめ きゅうりのゆかりあえ		豆腐 油あげ かまぼこ とり肉 とりレバー みそ	牛乳	にんじん ねぎ	しめじ しょうが キャベツ きゅうり もやし うめ	米 でんぷん 砂糖	油 ごま	650 804
29 月	ごはん 牛乳 わかめスープ 春巻き ピーマン炒め		なると ぶた肉 ぶた肉	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ にんじん いら にんじん ピーマン	もやし キャベツ もやし エリンギ キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが	米 小麦粉 砂糖 でんぷん ピーマン	ごま油 油 油 ごま油 油 ごま油	625 759
	ロールパン 牛乳 オニオンスープ ポロニアステーキ クランチサラダ	スプーン イタリアンドレッシング(個袋)	とり肉 とり肉 ぶた肉 大豆	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし マッシュルーム キャベツ えだまめ きゅうり とうもろこし	ロールパン でんぷん 砂糖	バター イタリアンドレッシング	670 772

太字はたはら食育週間に使用する田原産の食べ物です。※献立、材料は都合により変更することがあります。

6月4日～10日 歯と口の健康週間 かみかみ献立

この期間中は、かむことが意識できるよう、かみごたえのある食材を多く取り入れています。よくかんで食べましょう。



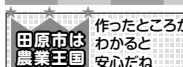
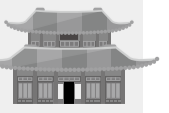
6月は食育月間 6月15日～19日 たはら食育週間

給食では、地元の食材を積極的に使用し、「地産地消」に取り組んでいます。6月15日から19日を「たはら食育週間」とし、田原産の食材を多く使用した給食を実施します。19日の「愛知を食べる学校給食の日」には、田原産の牛肉や野菜、三河湾で水揚げされたメヒカリフライが登場します。新鮮でおいしい地元の食べ物を味わいましょう。

記念給食 韓国の日 6月16日(水)

ごはん、牛乳、トックスープ、ヤンニョムチキン、三色ナムル、韓国のり

韓国銅雀区との姉妹都市提携20周年を記念して実施します。「トックスープ」は、薄切りの餅(トック)を入れた韓国の伝統的なスープです。コチュジャンやにんにくなどで作ったたれを揚げた鶏肉にからめた「ヤンニョムチキン」や、「韓国のり」が登場します。韓国のりでご飯を巻いて食べましょう。



6月に使う田原産の野菜・果物

キャベツ トマト じゃがいも たまねぎ しいたけ だいこん とうもろこし 青じそ にんにく メロン すいか きゅうり