

INFORMATION -おしらせ-

令和8年4月からの平日夜間 当直体制について

令和8年4月から、平日夜間当直体制が次の通りとなります。

▼当直体制

【4月～11月】渥美病院
【12月～3月】市内当直医

※受診をする際は、事前に電話で受診方法を確認した後、受診してください。

※乳幼児、小児の夜間のけがや病気の際は、豊橋市休日夜間急病診療所(ほいっぴ内)で受診することができます。

▶田原市医師会 ☎29-0355



▲市HP

高齢者肺炎球菌予防接種は お済みですか？

「満65歳の方」または「満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に重度の障害がある方」が対象となります。

※過去に23価高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。



場所:市内指定医療機関

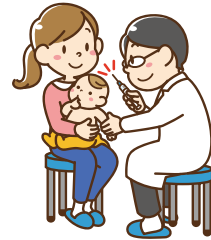
自己負担額:2,000円(生活保護世帯の方および市民税非課税世帯の方は自己負担額免除)

その他:詳しくは、対象の方に送付する「個別通知」をご覧ください。通知の時期と実施期間は、対象の方の誕生月などによって異なります。

第2期麻しん風しん混合 (MR)ワクチンについて

年長児を対象とした第2期の麻しん風しん混合(MR)ワクチンを公費で接種できる期間は、**令和8年3月31日まで**です。

対象:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(年長児)



1歳時に行った第1期麻しん風しん混合ワクチンの免疫力を低下させないためにも2回目の追加接種が必要です。接種が済んでいない方は早めに接種しましょう。

お手軽フィットネス

簡単ポーズでお腹スッキリ!

頭からかかとまで一直線になるように身体を引き締めて行くと、お腹まわりがスッキリしてきます。全身を強化するポーズからリラックスできるポーズにつなげて、効率よくトレーニングしましょう。

- 1 手を肩幅、足を腰幅に開き、四つんばいになる。
- 2 ひざを伸ばし、つま先を立てた姿勢を保ちながら、強く深い呼吸を3～5回続ける。①の姿勢に戻る。
- 3 ゆっくりとお尻をかかとの上にするし、おでこを床につけて自然な呼吸を3～5回続ける。(腕は足の横におろす。)

※①～③を5回程度繰り返す

スポーツ課 ☎23-3531

●休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

▶市役所 ☎22-1111(代表)

月日	当直医	電話番号
3月1日(日)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	なかた歯科	☎23-1162
3月8日(日)	朽名医院	☎33-0162
	伊藤歯科医院	☎22-1104
3月15日(日)	国見医院	☎22-0756
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
3月20日(金・祝)	藤岡医院	☎32-1515
	としま歯科	☎27-7707
3月22日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	藤井歯科医院	☎45-2123
3月29日(日)	おかだクリニック	☎37-0001
	仲谷歯科	☎23-2327
4月5日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	おおかわ歯科	☎22-4182
4月12日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
4月19日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	花井歯科医院	☎23-1661

診療時間 内科 ●9:00～17:00 / 歯科 ●9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください