

# 「あと1,000歩!歩かまい」キャンペーン2026



みなさんの健康づくりを応援するため「あと1,000歩!歩かまい」キャンペーンを実施しています(健康たはら21計画)。ウォーキングは、いつでもどこでも自分のペースで気軽にでき、楽しく続けることができる運動です。ぜひ、この機会を利用して、ウォーキングを始めるきっかけとし、ご自身の健康づくりに役立てましょう。完歩された方には、もれなく完歩賞(たまぽ200ポイント引換券)を進呈します。

●対象者:小学生以上の田原市民、市内在勤・在学の方

●実施期間:令和8年6月1日(月)~令和9年2月26日(金)  
提出期限:令和8年7月1日(水)~令和9年2月26日(金)

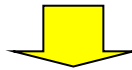
## ●参加方法:

### 1. ダウンロードする

市ホームページから、応募用紙、東海道五十三次ウォーキング記録表または渥美半島ウォーキング記録表をダウンロードする(<http://www.city.tahara.aichi.jp/>)

### 2. 応募用紙等をもらう

市役所健康課、あつみライフランド健康課、赤羽根市民センターで受け取る



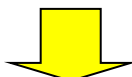
ウォーキングを開始!歩いた歩数を記録表に記録する

東海道約495km(825,000歩)または渥美半島約100km(175,000歩)



達成したら、応募用紙と記録表を提出する

提出場所:市役所健康課、あつみライフランド健康課、赤羽根市民センター



完歩賞を受け取る(たまぽ200ポイント引換券)

## 【問合せ先】

田原市役所健康課 電話 23-3515 FAX23-3810  
あつみライフランド健康課 電話 33-0386 FAX33-0319

# 「あと1,000歩!歩かまい」キャンペーン2026 応募用紙

提出期限:令和8年7月1日(水)~令和9年2月26日(金)

提出場所:田原市役所健康課、あつみライフランド健康課、赤羽根市民センター

年度内1回まで

氏名	フリガナ
生年月日	年 月 日 ( 歳)
住所	〒 -
電話番号	

★★★ 下記のアンケートにご協力ください ★★★

1. このキャンペーンをどこで知りましたか？

1) 広報・ホームページ 2) このチラシを見て 3) 知人・友人 4) その他( )

2. ウォーキングを始めたのはいつからですか？

1) このキャンペーンから  
2) キャンペーン以前から  
(ウォーキングを始めたきっかけを教えてください)

[ ]

3. 今後もウォーキングを続けようと思えますか？

1) はい 2) いいえ

4. ウォーキングは決まったコースでされていますか？

1) 決まったコース  
(具体的に教えてください 例)〇〇の道、〇〇周辺、何km程度 など)

[ ]

2) あまり決めていない

5. キャンペーンについてのご意見、ご感想をご記入ください。

[ ]

ご協力ありがとうございました

記念品受領書

氏名( )

代理人(本人との関係 )

健康課記入欄 ①たまぽ引き換え券:番号

②パソコン入力  職員氏名

