

ヘルシーナの 健康応援 ナビ



健康課
市役所内
☎23-3515
あつみライフルンド
☎33-0386

循環器疾患について考え方

循環器疾患とは、何らかの原因で心臓や血管などの循環器に異常が起つた状態で、狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈などの疾患のことを言います。

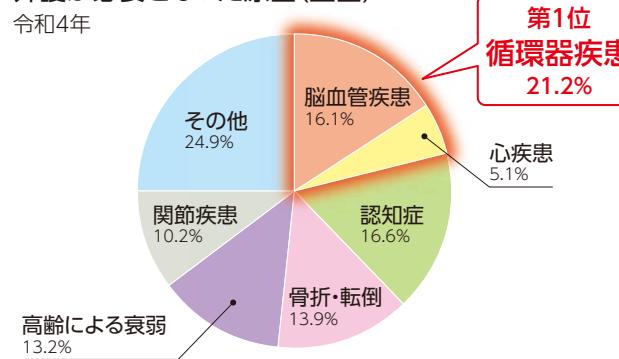
循環器疾患は、がんの次に多く、日本人の主な死亡原因の一つです。また、介護が必要となる主な原因の第一位にもなっており、健康や生活に重大な影響を与えます。

●循環器疾患の原因

循環器疾患の多くは動脈硬化によるものです。動脈硬化とは、血管が硬くなる「血管の老化」のことです。血管が狭くなったり、詰またりする状態のことです。主な原因是、肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病や喫煙などです。

●介護が必要となった原因(全国)

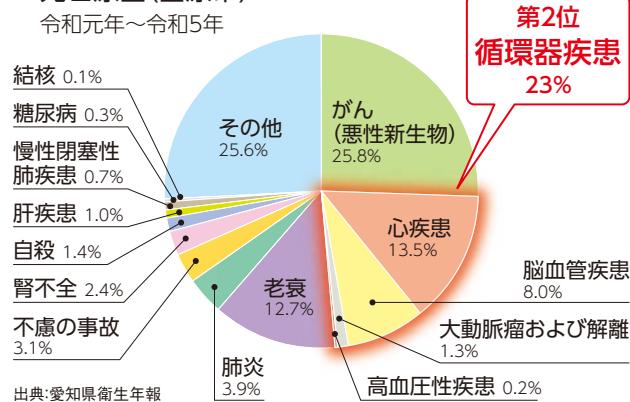
令和4年



出典:厚生労働省「国民生活基礎調査」

●死亡原因(田原市)

令和元年～令和5年



出典:愛知県衛生年報

このような症状があつたらすぐに受診!

脳卒中かも?

FASTチェック



脳卒中かな?と思ったらFASTチェックをしましょう

心筋梗塞かも?



心臓だけでなく、腕・肩・歯・あごなど心臓以外の場所に痛みがあらわれることもあります

●循環器疾患の予防

若い頃から生活習慣に意識を向け、食事や運動を気にかけることが重要になります。

また、生活習慣病は、初期に自覚症状がないことがほとんどなので、定期的な健診を受けることで早期発見・早期治療につながります。年に一回は健康診断を受けるようにしましょう。

●早期発見!循環器疾患の症状

循環器疾患の多くは前兆があるものが多いため、早く気づいて受診することが、後遺症なく助かるためにはとても重要です。本人だけでなく、周りの人たちも早く気づけるように、次のような症状があつたら、すぐに受診するようにしましょう。

循環器疾患の多くは前兆があるものが多いため、早く気づいて受診することが、後遺症なく助かるためにはとても重要です。本人だけでなく、周りの人たちも早く気づけるように、次のような症状があつたら、すぐに受診することができます。