

2025.October No.921

ここ見て!たはら「みなとオアシス伊良湖」が 登録されました





01 みなとを核とした賑わいを創出! 「みなとオアシス伊良湖」が登録されました

▶ 建設課 ☎23-7405

9月13日(土)、「みなと」を核としたまちづくりを促進することを目的に、住民参加による地域振興の取り組み が継続的に行われる施設として「みなとオアシス伊良湖」が登録されました。

代表施設の道の駅伊良湖クリスタルポルトを中心としたさまざまな交流を促進します。また、観光・防災・ス

ポーツ・地域住民の交流などで連携し、伊良湖の新たな賑わい創出を 目指していきます。

※愛知県内では、「みなとオアシスがまごおり」「みなとオアシスちた新 舞子 | に続いて3カ所目となります。

●みなとオアシスの主な役割

- 地域住民、観光客、クルーズ旅客などの交流および休憩
- 地域の観光および交通に関する情報提供
- その他(災害時の支援、商業機能など)



▲市HP

みなとオアシス伊良湖の代表施設 道の駅伊良湖クリスタルポルト

●みなとオアシス伊良湖を構成する施設



伊良湖岬灯台



伊良湖菜の花ガーデン



恋路ヶ浜



ナショナルサイクルルート 太平洋岸自転車道



伊勢湾フェリー伊良湖のりば



渥美魚市場



いのりの磯道



伊良湖温泉スタンド

※他にもココナッツビーチ伊良湖や伊良湖緑地、恋咲公園、日出園地が構成施設となっています。

みなとオアシス伊良湖登録証交付式を行いました

9月13日(土)、伊良湖緑地で 登録証交付式を行い、国土交通 省港湾局長から設置者である 田原市長へ登録証が交付されま した。

みなとオアシスの シンボルマーク



みなとオアシス伊良湖 公式Xを開設しました!

みなとオアシス伊良湖の周辺 情報・グルメ・イベントなど伊良湖 の旬な情報を紹介します。ぜひ フォローお願いします!

アカウント名: みなとオアシス伊良湖





02 みなとオアシス伊良湖登録記念「お月見ナイトクルーズ」を開催します

鳥羽市で開催される「オクトバ!フィナーレ感謝祭!」の正三尺玉花火を海上から観覧する、伊良湖港発のお月見ナイトクルーズが運航されます。「星のソムリエ」による海上の星空案内や、音楽ライブも開催され、普段は味わえない秋の伊勢湾を満喫できます。ぜひご参加ください。



【出港】19:30~【帰港】21:50

乗船料 5,400円(小学生以上)

あつみの市レイ特製月見弁当・お茶付

募集人員 先着350名(自由席)



▲申込

▶伊勢湾フェリー(株) ☎(0599)26-3335



田原市民限定! 名鉄海上観光船運賃半額キャンペーンもご利用ください!

観光振興に欠くことのできない海上交通網の利用促進のため、名鉄海上観光船運賃半額キャンペーンを行います。この機会にぜひご利用ください!

期 間 10月1日(水)~11月24日(月·祝)

対 象 市内在住の方

内 容 往復利用時に運賃の半額相当を割引

利用方法 伊良湖港乗船券うりばにて、身分証明書(運転免許証な

ど)を提示し、往復乗船券を購入

※伊良湖発の往復便のみ当キャンペーンを利用可能です。







▶名鉄海上観光船 伊良湖旅客ターミナル ☎35-6868

▶観光課(補助事業担当課) ☎23-3522

03 適正化を進める公立保育園の現在の状況をお知らせします

令和8年3月に閉園を迎える3保育園の慣らし保育の状況です。慣らし保育で園同士が交流する機会を設けることで、児童と保護者の不安や負担の軽減を図っています。新しい出会いの中でコミュニケーション能力、協力、思いやりなど、さまざまな力を育んでいます。 ▶子育て支援課 ☎23-3513



六連保育園

東部中学校区4園が東部保育園に集まり、シャボン玉、色水、泡遊び、どろんこ遊びなどを楽しみました。また、神戸保育園で一緒にプールに入ったり、ゲームを楽しみました。



大草保育園

毎週火曜日と水曜日に幼児3人が保育士と一緒に神戸保育園で交流しています。最初は緊張していましたが、今では交流に慣れ、行事なども楽しく一緒に行っています。



中部保育園

第一保育園で戸外で遊んだり、かけっこをしたりして楽しみました。 また、稲場保育園で園内探検やリズム遊びをして楽しみました。



04 田原市民まつりを開催します!

「みんなでつくる」をテーマに、第23回田原市民まつりを開催します。 市民・各種団体から提案をいただいた企画で構成し、特産品販売やステージイベントなど多彩な催しが盛りだくさんです。

【日時】

10月26日(日) 午前10時~午後3時

【場所/内容】

屋内エリア/田原文化会館

各種PR・体験コーナー、 親子参加型ワークショップ など

屋外エリア/はなのき広場、第一駐車場

○はなのき広場

ステージイベントや特産品販売、 仮装コンテスト、各種PR・体験ブース など

○第一駐車場

キッチンカー、ダンスステージ など

※田原市商工会による「商工会まつり」と同時開催します。 詳しくは、後日配布する新聞折り込みチラシをご覧ください。 ※やむを得ない事由により、中止・変更することがあります。





▲田原市民まつりHP

▶田原市民まつり推進協議会 事務局(商工課内)

27-7331





田原市民まつりの会場内で フードドライブ活動を行います!

ご家庭で消費しきれない・消費する予定のな い食品の寄付を受け付けるフードドライブ活 動を行います。いただいた食品は田原市社会福 祉協議会フードバンクへ寄付され、支援が必要 な方のために役立てられます。

【場所】田原文化会館内

【受付対象の食品】①米 ②インスタント食品

- ③レトルト食品 ④缶詰・びん詰 ⑤乾麺・乾物 6調味料⑦防災食
- ※食品は賞味期限が1カ月以上で未開封のもの
 - ▶廃棄物対策課 ☎23-3538

「田原市民まつり」へぐるりんバスで行ってみよう!

○ぐるりんバス・ぐるりんミニバスの運賃が無料に!

市民まつりの開催日は、終日、ぐるりんバス・ぐるりんミニバス 全線の運賃が無料になります。この機会に、地域の公共交通を利用 して、便利さを実感してみませんか。

○田原市民まつりに伴うバス停の変更について

田原市民まつりの交通規制に伴い、以下の時間帯は臨時 の「図書館」バス停を設置します。

【日時】10月26日(日) 始発~午後4時

【路線】 ぐるりんバス(市街地線、童浦線、サンテパルク線) ぐるりんミニバス(表浜線)

※市民まつり当日は交通規制の実施などによりダイヤに遅れが 生じる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

- ▶豊鉄ミデイ㈱(ぐるりんバス) ☎23-7210
- ▶ 豊鉄タクシー㈱(ぐるりんミニバス) ☎22-1172







05 ストップ!DV

DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者やパートナーなど、親密な関係の人から受ける暴力のことで、人権を著しく侵害する重大な問題です。家庭内で行われるため発見されにくく、加害者に罪の意識が薄いという傾向があり、暴力がエスカレートして被害が深刻化しやすい特性があります。

▶子育て支援課 ☎ 23-3513



●DV相談件数の現状

配偶者暴力相談支援センターの相談件数は、令和5年度では約12.7万人で、前年度から約4%増加しています。また、警察庁が受理した配偶者からの暴力相談などの相談件数は、令和6年度では9.254件で、前年度から1.8%増加しています。



●暴力の形態

①身体的なもの(殴る蹴るなど、直接的な暴力)

刑法に該当する違法な行為であれば、配偶者間で行われたとしても処罰の対象になります。

②精神的なもの

心無い言動などにより、相手の心を傷つけるもの。

③性的なもの

嫌がっているのに性的行為の強要、中絶を強要、避妊に協力しないなど。

●デートDV

交際相手に対する暴力のことで、性別を問わず誰 にとっても身近な問題と言えます。

例えば

- ・携帯電話の着信履歴やメールをチェックする
- ・傷つく呼び方をする
- ・いつもおごらせる
- ・思い通りにならないと怒鳴ったり責めたり脅したりするりする など



11月12日(水)~25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。11月15日~25日まで、蔵王山 展望台で「パープル・ライトアップ」を行います。

DV被害の相談について

相手との関係を「つらい」「どうにかしたい」と感じたら、現状を我慢せず、専門機関に相談してください。 一人では気付かない解決方法が見つかるかもしれません。

●愛知県女性相談センター

女性相談員がDV被害者の抱えるさまざまな悩みや気持ちを受け止めて相談にのります。

【東三河駐在室】☎(0532)54-5111 ※平日9時~17時

【愛知県女性相談支援センター(愛知県配偶者暴力相談支援センター)】☎(052)962-2527 ※平日9時~21時 【女性のための法律相談(面談)】☎(052)962-2527 ※毎週月曜日14時~16時 【弁護士によるDV専門電話相談】☎(052)962-2528 ※毎週月曜日14時~15時30分

- ●愛知県男性DV被害者ホットライン (1080)1555-3055 ※毎週土曜日13時~16時 男性相談員が、男性のDV被害者の抱えるさまざまな悩みや気持ちを受け止め相談にのります。
- ●DV相談+(プラス) ☎(0120)279-889

24時間対応の電話相談の他、SNS相談、メール相談、外国人相談者向け相談(チャット) に対応します。また、毎週日曜15時~21時は専用回線で男性の相談にも対応します。

- ●警察相談電話 #9110 ※平日9時~17時
- ●田原市役所子育で支援課

【平日】☎(0531)23-3513 ※8時30分~17時 【休日·夜間】☎(0531)22-1111



◀市HP





06 令和6年度決算状況を公表します

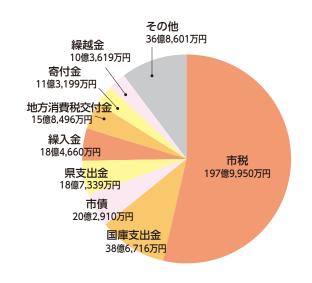
▶財政課 ☎ 27-8601

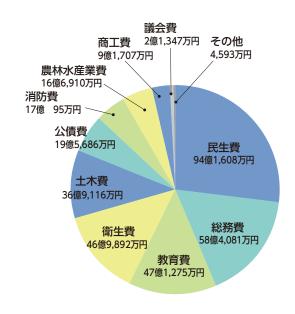
令和6年度一般会計の歳入総額は、前年度に比べ1.2%減の368億5,489万円、歳出総額は、前年度に比べ3.6%減の348億6,310万円となりました。歳入は繰入金や県支出金の減少など、歳出はこども基金や市民協働まちづくり基金への積立額の減少、農業団体や畜産事業者の施設整備に対する補助金の減少などにより歳入歳出が減少したものです。実質収支額(一年間の損益)は、10億1,953万円で、前年度に比べ1億219万円増(11.1%増)となりました。

※財政健全化法に定められている4つの財政指標は、いずれも「早期健全化基準」を下回っており、財政の健全性が確認されています。(表示単位未満四捨五入のため、積み上げが合計と一致しない場合があります。)

一般会計···歳入369億円 / 歳出349 億円

■一般会計





■特別会計

会計	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険特別会計	76 億 8,483 万円	75 億 9,164 万円
後期高齢者医療特別会計	10 億 9,580 万円	10億9,089万円

■市債現在高の状況

会計	現在高
一般会計	222 億 5,439 万円
水道事業会計	6億5,016万円
下水道事業会計	86 億 7,839 万円

企業会計

会計	収益的収支		支	
五司	収入	支出	収入	支出
水道事業会計	13億5,389万円	11億6,983万円	2億8,932万円	8億4,270万円
下水道事業会計	26億 729万円	24億8,250万円	8億 81万円	13億1,613万円

※資本的収入額が資本的支出額に不足する額については、損益勘定留保資金などで補塡しました

■基金現在高の状況

(R7.5.31 時点)

区分	現在高
財政調整基金	44億6,310万円
特定目的基金(災害対策など)	113億1,993万円
定額運用基金(土地開発基金)	28億1,517万円

市民1人当たりと1世帯当たりの歳入と歳出(一般会計)

● 1人当たりの歳入	633,202円
● 1人当たりの歳出	598,981円
● 1世帯当たりの歳入	1,551,393円

● 1世帯当たりの歳出···········1,467,549円 ▼令和7年3月31日現在の人口と世帯数

●人□……58,204人 ●世帯……23,756世帯

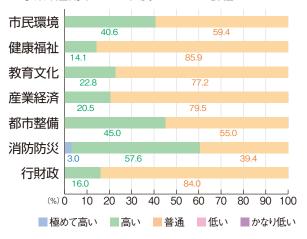


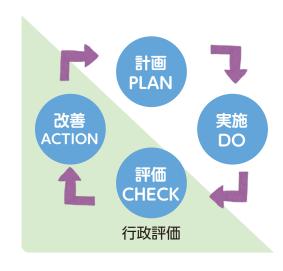
07 令和7年度行政評価を実施しました

令和6年度に実施した事業のうち、評価すべき329事業について、事務事業評価(内部評価)を行いました。PDCA マネジメントサイクルに基づき、事務事業を「妥当性」「有効性」「効率性」の3点から評価し、併せて令和6年度中の 取組結果を評価する「事業改善効果評価」を行いました。

●事業改善効果評価(分野別)

※事業改善効果がどの程度あったかを評価するもの





※端数処理の関係で合計が100%にならない場合があります。

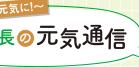
今年度は評価の低い事業はありませんでしたが、今後も事業改善効果の低い事業については、取組内容の見直 しを検討します。

今回の行政評価結果に基づき、今後も課題解決や事務改善に取り組みます。

▶ 企画課 ☎23-3507

湯水 ◆市HP

美半島を元気に!〜 山下市長∅元気通信



マダニ感染症のこと

マダニが媒介するウイルス感染症「重症熱 性血小板減少症候群(SFTS)」の患者が増え ています。症状は発熱、嘔吐、下痢などを経 てさらに重症化するといいます。年配者の感 染が多いようですのでお気をつけください。

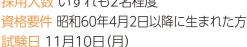
マダニの活動のピークは春と秋とされて いますが、種類によっては冬に活動するもの があるようなので注意が必要です。

秋から冬にかけての農作業や草刈り、山歩 き、ペットからの感染などマダニとの接触の 場はいくらでもあります。屋外での活動の際 には、肌を露出させない服装も感染を防いで くれます。油断せず気をつけましょう。

原市職員を募集します! 08

◯後期試験

募集職種 事務職、技術職(土木または建築) 採用人数 いずれも2名程度



申込 10月27日(月)午後5時までに市HPにて



▲市HP

▲市HP

△公務員経験者採用試験

募集職種 事務職、技術職(土木または建築)

採用人数 いずれも2名程度

資格要件 市HPにて

試験日 12月10日(水)

申込 11月10日(月)午後5時までに市HPにて

※いずれの試験も令和7年度に実施した総合能力試 験、統一試験を受験した方は応募できません。また 上記試験の併願はできません。募集要項などの詳 細は市HPをご覧ください。

▶人事課 ☎ 23-7404



サーフィン国際大会の会場で 海に親しむ波乗り体験!

サーフィンの国際大会「2025 BILLABONG TAHARA PROIの会場となったロングビーチで、ビーチクリー ンとサーフィン体験が開催されました。参加した小・ 中学生は綺麗になった海岸で、インストラクターの指 導のもと安全にサーフィンの魅力を体感しました。



8/27

にっぽんの宝物世界大会の 受賞者が市長を表敬訪問

大阪・関西万博「にっぽんの宝物 WORLD グラ ンプリ2024-2025」で、Finger Lime Baseと合資 会社雅風が共同で出品した「フィンガーライム」 「フィンガーライムクラフトコーラ」が、独自進化部 門で準グランプリを受賞しました。





8/25

成章高校×トヨタ生協! コラボメニューをお披露目

トヨタ自動車(株)田原工場の食堂で、成章高校の生 徒が考案したレシピがメニューとして登場しました。地 元の食材を使用した冷麺、タコライス、ハンバーグ、 ムースの4品が提供され、利用者は舌鼓を打ちながら ※レシピは田原市のクックパッドで公開中 食事を楽しみました。



地域の連携で防災力を強化! 愛知県•田原市総合防災訓練

白谷海浜公園をメイン会場として訓練を実施し ました。愛知県と各防災関係機関、地域住民の約 2000人が参加し、地震発生から応急復旧までの 活動を通して、それぞれの立場で防災意識の高揚 を図りました。







かんぱれ!田原っこ



夏目 莉歩さん (東部中学校1年生)

- ◎コパンスポーツクラブ豊川 (女子100m平泳ぎ)
- ●第48回全国 JOC ジュニアオリン ピックカップ夏季水泳競技大会 (東京都江東区[8/22~26])



河野 新平さん (赤羽根中学校3年生)

- ©Honda FC U-15
- ●第40回日本クラブユースサッカー 選手権(U-15)大会 (北海道札幌市 他[8/15~25])



【写真左から】

佐久間 琥太郎さん(東部中学校3年生)

- ◎朝日ソフトテニスクラブ(男子団体戦) 川野 多凰さん(田原中学校2年生)
- ◎QueenBee(女子個人戦ダブルス)
- ●第56回全国中学校ソフトテニス大会 (熊本県熊本市 他[8/19~21])



金田 琉惺さん (豊川高校3年生)

- ◎ソフトボール部 【結果】第3位
- ●令和7年度全国高等学校総合体育大会 ソフトボール競技大会 (岡山県津山市 他[8/1~5])



投稿者大募集!!

34 6 9 7 5 1 5

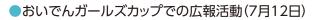
若戸小学校 「ウミニーの大冒険」で海を守りたい!

若戸小学校の教室からは、キラキラ輝く海が見えます。子どもたちにとって、海は大好きな場所で、魅力的な海の生き物も生息しています。ふるさとの海に親しむ活動の一つとして、令和6年度の4年生が「若戸の海」を題材にふるさと学習を行い、海岸に流れ着くゴミが何度拾ってもなくならないという、海が抱える大きな問題を学びました。そして、ゴミ拾いで感じた気持ちを込めて、絵本「ウミニーの大冒険」を創りあげました。これまでの活動について紹介します。



●絵本「ウミニーの大冒険」完成お披露目会(7月9日)

カンボジア教育支援団体「NPOオアシス」、田原市教育委員会の方に絵本を贈呈しました。海をきれいにするために、市内各小中学校と海外へ「ウミニーの大冒険」が始まりました。



赤羽根ロコで行われた「おいでんガールズカップ」にブースを出展し、絵本の読み聞かせや環境保全を呼びかけました。



カンボジアの保育園・小学校・中学校に絵本を贈呈し、現地で読み聞かせ が行われました。

●市長訪問と子どもたちの願い(8月28日)

田原市長や田原市地域コミュニティ連合会、中央図書館を訪問して絵本を贈呈しました。海をきれいにする活動が日本だけでなく、世界中で行われるように、絵本「ウミニーの大冒険」を一緒に広めてほしいとお願いしました。



▲絵本「ウミニーの大冒険」完成披露!



▲「おいでんGC」での読み聞かせ

子どもたちからのメッセージ

「誰もが大好きだと思えるキラキラの海を守っていきたいです。きれいな海が田原の魅力として有名になり、世界に広がるよう、みなさん、ご協力をよろしくお願いします!」



▲きれいな海の田原に!市長に嘆願!





掲載内容 長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文)※営利活動は不可 応募方法 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。

応募先 広報秘書課☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→図koho@city.tahara.aichi.jp

市民活動だより 東三河市民活動推進協議会

東三河交流事業 市民活動見学「どすごいバスツアー」を開催します

東三河市民活動推進協議会が開催する「どすごいバスツアー」の参加者を募集します。今回の講師は、難聴者の ための要約筆記の活動をしている田原市の「みみ友たはら」さんです。この中では、ホワイトボードづくりや筆談体 験をします。東三河で市民活動をしている方、市民活動やボランティアに興味のある方、この機会に他市の市民活 動団体と交流を深め、市民活動について学んでみませんか。

【日 時】11月22日(土)午前10時~午後3時

(訪問先)田原福祉センターほか

【定 員】30名(抽選)

【参加費】無料(ただし、昼食代は実費)

【申 込】10月24日(金)までに電話·FAX·メールにて

(FAX・メールの場合は、氏名・電話番号・住所を明記)

【問い合わせ】企画課 ☎23-3507 [123-0669]



▲「みみ友たはら」による要約筆記の様子



「耳マーク」を知っていますか?

「耳マーク」とは、耳が不自由であることを示すマークです。聴覚障害者が援助を受けやすい環境を 作るため、病院や市役所などでも使われています。「耳マーク」についての理解を深め、誰もが過ごし やすい環境を作っていきましょう。

田原市民活動支援センター №1001061 🖾 shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

スポーツ大好き田原…



第10回田原リレーマラソンFINAL参加者募集中!

今年で最後!これまでの感謝を込めて開催します!

【開催日】12月7日(日)

【開催時間】午前10時スタート

所】サンテパルクたはら

【内 容】サンテパルクたはら内芦ヶ池をハーフマラソン の距離21.0975kmをリレーでつなぐマラソン です。1人1.5km×14周をたすきでつなぎ、チー

ムでゴールを目指します。

【募集対象】一般部門(年齢制限なし) キッズ部門(小学生以下)

※仮装チームも大募集

【募集定員】80チーム(1チーム6~14名) 1人 1,500円 【参加費】大人

小学生以下 1人 1,000円

【申込方法】田原リレーマラソンHPから 【問い合わせ】田原リレーマラソン実行委員会

☎090-2185-0024(担当:藤城)



マラソンHP \$80+-4 6-14

田原市任期付職員

31日 勤務場所:市内保育園 期間:令和8年4月1日~令和11年3月 職種:保育職 募集人員:10名程度 資格要件 任用

を有する方または令和8 格および幼稚園教諭免許 生まれた方で、保育士資 昭和40年4月2日以降に

込みの方 年3月末日までに取得見 ※詳細は市HPかお問い合わせください。 申込締切:10月2日(月

生活

人事課

津波防災の日」 月5日は

策を確認しましょう。 す。この機会に改めて、 全国各地で地震津波防災訓練が行われま 津波対策への理解と関心を深めるため、 地震や津波への対

☑田原市自主防災会一斉防災訓練

日時:11月2日(日)午前7時~

内容:避難訓練や応急救護訓練など

業を中心に、子どもからシニア世代まで楽

域はみんなで守る」を合言葉に、ぜひ参加 しましょう。 「自分の身は自分で守る」「自分たちの地

防災対策課 **☎**23-3548

などの公共施設でも配布して

います。ぜひご覧ください。

23-3635

子は、市内文化会館・市民館 ト情報を掲載しています。冊 しめるさまざまな講座・イベン

情報伝達訓練 防災行政無線を用い



災アプリから伝達します。 練情報を、市防災無線や防 ラートにより配信された訓 行います。全国一斉にJア などの発生に備えて訓練を 地震や津波・武力攻 撃 101

山岳救助訓練

日時:11月5日(水)午前10時ごろ

防災対策課

23-3548



公園付近 所: 宇津江町地内摺鉢山および白谷海浜 日時:10月10日(金)午前9時~正午 などを行います。ご協力をお願いします。 合同訓練を行います。訓練中は立入制限 田原市消防署と名古屋市消防航空隊の

生涯学習情報誌(下半期 ました

令和8年3月末までの生涯学習関連事

生涯学習課

愛知県最低賃金の改正

パートアルバイトなど全ての労働者に適 県内の事業場で働く常用・臨時・派遣 から時間額1140円に改正されます。 愛知県最低賃金は、令和7年10月18日

※詳細はお問い合わせください。 豊橋労働基準監督署

用されます。

☎ (0530) 54-1190

りませんか? 成長のために、里親にな 子どもたちの健やかな

やその家族に必要な期間、 族と離れて暮らす子どもたちを、子ども とです。 愛知県では、里親になってくだ な雰囲気の中で養育してくださる方のこ さる方を募集しています。 東三河児童・障害者相談センター 里親とは、さまざまな事情により、 **3** (0532)54-6465 温かい家庭的



清掃」が必要で

保守点検·

す。

適切な維

持管理を行い、

川や海などの水質汚濁を防ぎましょう。

環境政策課

23-3541

浄化槽強調月間 户 目 間

正管理などを呼び掛けています。 水推進月間」および「浄化槽強調月間」と 愛知県では、 家庭の生活排水対策や浄化槽の適 毎年10月を「クリ





◇家庭での生活排水対策

援者

内容: 第3

食べ残しや飲み残しを減らしましょう。

談〜当事者の視点 回 当事者の体験

三角コーナーや水切りネットで汚れを取 使用済み食用油はペットボトルに入れ り除きましょう。

> 3時30分 から~」

場所: 豊川保健所2階大会議

で に 電 話 ・ F A X ・ Q

取ってから、適量の洗剤で洗いましょう。 食器や鍋の油汚れは新聞紙などで拭き 指定の回収場所へ出しましょう。

※詳しくは豊川保健所HPにて

豊川保健所

健康支援課

☎(0533)8-3626

-込:電話にて

定員:20名(先着順)

参加料

浄化槽の適正管理

浄化槽は微

排水をきれいに 生物の働きで、 機能を保つため ます。 は、「法定検 尿や生活雑 浄化



田原警察署だより

23-0110 ▶田原警察署

■みんなでつくろう安心なまち

10月11日から20日まで「秋の安全なまちづくり県民運 動」が実施されます。

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見 逃さない」をスローガンに、犯罪の減少を目指しましょう。

○特殊詐欺の被害防止

相手が身内や役所、金融機関、警 察署を名乗っても、一度電話を切り 正しい番号を調べましょう。

◎侵入盗の防止

外出中、就寝中はもちろん、在宅 中もカギをかけましょう。

防犯カメラ・センサーライトを設置 しましょう。



≫田原市の

8月

交通事故

- 人身8件(106件)
- 負傷10人(121人) ● 死亡0人(0人)
- 物損99件(903件)

- ●侵入盗9件(20件)
- ●乗物盗1件(12件)
- 非侵入盗33件(100件)

※()内の数字は 2025年の累計

火災·救急

- ●火災5件(28件)
- 救急233件(1,744件)

冢族教室(第3回 **令和7年度ひきこもり** 目



るご家族および支 状態の本人を抱え 対象:ひきこもり

日時:11月21日(金)午後2時 申込:10月2日(金)ま ニック院長 受講料:無料

大瀧和男

定員:40名(先着

の場合は、氏名・電話 Rコードにて(FAX 番号を明記) ふるさと教育センター

☎ 36-6614 36 697 0 役所講堂 午後1時30分~3時30分 る方、関心のある方 対象:子ども・若者の支援に携わって 第1回ユ 講師:かずおメンタルクリ 日時: 11月6日(木 場所:田原市









田原市文化協会 **2**2-6063

ンケート記入

申込:4月、7月、

場所 内容 日時 10/31(金)~11月2日(日)、午前9時~午後4時 田原文化会館 ※最終日は午後3時まで 展覧会 渥美文化会館 11/1(土)~2(日)、午前9時~午後4時 ※最終日は午後3時まで 華道展 田原文化会館 11/1(土)~2(日)、午前9時~午後4時 ※最終日は午後3時まで 池ノ原会館 11/1(土)、午前10時~ ※呈茶券がなくなり次第終了 市民茶会 渥美文化会館 11/2(日)、午前10時~ ※呈茶券がなくなり次第終了 田原文化会館 11/2(日)、午前9時30分~午後3時 芸能発表会 渥美文化会館 11/2(日)、午前9時30分~午後3時



業用重油の流出

重 ||油タンクや配管などが老朽化する や海に油が流出

する可能性がありま が起きると、 万が一、 重油事故 事故処理

費用は、 となります。事故を起 しさないよう、日常の 原因者の負担

京検を入念に行いましょう。

農政課

☎27-7275

コードにて

申込:QR

域

計画の更新手続





対象:

高校生以上

 $\widehat{\pm}$





アンケートの記入

農政課

23 -3517

1月の各20日までに農業委員会窓口にて

検討している方は、手続きが必要です。 内容:10年後の耕作状況に関するア 田原市内で耕作している農業者な 融資制度の活用を 10月、

期的に更新します。

合意などを経て定

す姿を考え、

地

域

地域農業の

围

県の補助事業、

事前にお問い合わせください。

] を | 目 年後の

|標地図

に \bigcirc む 農

分耕 作者

筆ごとに

お

お は

ね 地

地

域

計画.



田原市公式 LINEアカウント @tahara_city

田原市公式LINEの登録はお済みですか?



本市の最新情報をはじめ休日・夜間救急、 公共施設予約などが確認できます。

▶広報秘書課 ☎22-0138

豊橋技術科学大学広報 ☎ (0532)4-6569 地域連携室 学」をテーマに研究者が講演 らまちと命を守る科 内容:「自然災害 **丽10時~11時30分** か



般公開講座 橋技術科学



手の検品 初めての方も ミシン掛け お気軽にお電話 ください .0531-27-0101 フルハシ繊維工業(株) ▶担当 古橋 田原市六連町一本木12-23



要件に該当する方

1000缶。 災缶詰おでん缶 田光彦様から、

1・2級の下肢

対象

次のい

ずれ

判定の知的障害者

内

)部障害者 視覚障害者、

1・2級の精神障害者

年金生活者 援給付



※現在、 の生活を支援するため、 たしている方 の全員が非課税)・ 羽根市民センター、 事務所または田原市役所保険年金課、 きが必要です。 で非課税世帯に該当された方は請求手続 してください。 届いた方は、 て支給します。 基礎年金を受給しており、 :老齢基礎年金(65歳以上、 給付金を受け取られている方の 必要事項を記入の上、 年の途中、 日本年金機構から封筒が 内容: 年金収入が低 費用:無料 障害基礎年金・ 渥美支所窓口 年金に上乗せ. 世帯員の異動 支給要件を満 申込 **():** 年金 返送 遺族 世帯

豊橋年金事務所

お手続きは不要です。

保険年金課 (0532)3-411123-21-49



9月16日、豊川信用金庫

暮らしの備忘録

日を楽しく生きるんだ」70冊。 よびがん予防の啓発のため、

下半期分)交付

2 1 級 かの Ã (3) 体

寄付

者手帳を持参の 根市民センタ

Ļ

地域福祉課、

赤羽 (障害

地域福祉課

☎23-3697

渥美支所にて手続き

歳以上のみ

申込:10月1日(水)~

枚(5000円分)※豊鉄バス乗車券。

65

円券×50枚)

②元気パス購入助成券1

るりんバス共通利用助成券1冊

1 0 0

内容:①タクシー・渥美線・豊鉄バス・

<

援 7月25日、 伸 表ボード15枚。 ス・表示板1個、 次の方からご寄付をいただきました。 台、 (久様から野田 充実のため、 ソフトドリ ㈱河合組代表取締役 小学校の教育活動支 運搬用アルミ アルミ缶回収ボック ハードル6台、 輪車 河合



暮らしの備忘録は、保険年金や税・子育てなどの情報で期 限があるものや更新が必要な内容などを掲載しています。 忘れないように確認しましょう!

内 対象 問い合わせ 市内で法人や事業所などを新しく設立・設置した場合、 法人の各種届け出 必要書類を添えて、法人設立(変更)等申告書を提出してく 市内の法人や 税務課 ださい。「商号|「所在地|「代表者|などの変更や「法人の解 事業所など **2**3-3509 散」などをした場合は、変更届出書を提出してください。

今月の納税・使用料

納期限:10月31日(金) 市県民税·森林環境税(3期)、国民健康保険税(4期)、市営住宅 使用料(10月分)、保育料(10月分)、後期高齢者医療保険料(4期)、水道料·下水道使用 料·農業集落排水施設使用料(8·9月分)





るそんで/まなんで/あてかけ情報

⊕ + y	ズ向けイベント	対 予約 要予約 象		幼 幼児(3~5歳児) 別 小 小学生
イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
チャレンジ	ピンポン/小以上	10/1函~31盘	10:00~17:00	
工作	いとさらかざり(ハロウィン)/ <mark>小</mark> 以上 参 <mark>加費</mark> :10円 ※なくなり次第終了	10/15函~19 <mark>目</mark> 、 22函~25 <mark>±</mark>	平日 15:00~ 16:00、土日祝 13:30~15:00	児童センター ☎ 23-4761
おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び 中央/ 乳 <mark>幼</mark> 赤羽根・渥美/ 乳 <mark>幼 小</mark>	中央:10/1風、8風、 15風、22風 赤羽根:11/1 渥美:10/4 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	10:30~	中央図書館 ☎23-4946 赤羽根☎45-3426 渥美☎33-1114
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや手遊び/ 幼小	10/4=11/1=	15:00~	中央図書館 ☎23-4946
えいごのおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び/ <mark>幼</mark> 小	10/19	15:30~	渥美図書館 ☎33-1114
英語DE パロウィーン	仮装をしたり、英語のゲームでハロウィーン/3歳以上小学2年生まで 定員:30名 参加費:200円 申込:QRコードにて	10/26	10:00~12:00	場所:田原文化会館 多目的ホール NPO法人たはら国際交流協会 ☎22-2622
セルフ工作	①ハロウィンかぼちゃに顔を描こう②段ボールピザ	9/1月~10/31金	9:00~17:00	サンテパルクたはら ☎25-1234
貝のフォトフレーム 予約	貝がらなどを枠に張り付けて作るフォトフ レームづくり 参加費:500円	10/4 1 ~11/9	9:00~16:00	シェルマよしご ☎ 22-8060
豊橋田原ごみ処理 施設建設工事 体験型現場 見学会 予約	現場見学や建設業の職業体験/小学校4年生〜中学生と保護者 定員:40名程度 (抽選) 申込:10/31圏までにQRコードにて	11/21窟	13:30~15:30	場所:豊橋市資源化 センター豊橋市環境 部施設建設室 ☎(0532)38-0777

② 子育てファミリー向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
	子育て相談 子育てに関する相談/乳幼以上と保護者 -	10/8团	10:00~11:30	
	」月でに対する他級/ 孔 切 以上に休暖句	10/23困	15:00~16:30	旧辛七、刀
子育て講座「ハグ」	子育てに役立つアドバイス/ 乳 幼 以上と保護者	10/15团	10:30~	児童センター ☎ 23-4761
親子リトミック 予約	音楽に合わせて親子で体を動かそう/ 乳 <mark>幼</mark> と保護者 申込:10/10〜電話にて	10/24金	0歳:10:30~、 1歳以上:11:10~	225 47 01
育児相談	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		9:30~10:30	あつみライフランド ☎33-0386
	10/3窟	9:30~10:30		
赤ちゃんサロン	0歳児と保護者	10/7四 童浦·中部校区 10/14四 衣笠·南部·野田·高松·赤羽根·若戸校区 10/21四 六連·神戸·大草·東部校区	10:00~11:30	すくっと ☎ 23-1510
		10/28区 福江中 学校区·泉校区	10:00~11:30	あつみライフランド ☎33-0386

() 子育てファミリー向けイベント



◀予約が必要な



◆予約が必要ななのはな ルームの講座申込

		ENSPIRATE A CO.	C+>01/12 C-120-71		
イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ	
Dの 10=W - イナロルカのナヤラマルフナ	10/3盘、17盘	9:30~10:30	すくっと ☎ 23-1510		
母乳相談	妊産婦や卒乳を考えている方	10/28区	9:30~10:30	あつみライフランド ☎33-0386	
キッズサロン 予約	ハロウィン運動会/1~3歳児と保護者	10/27周	1部: 9:30~10:15 2部:10:30~11:15	さくらルーム	
さくらルーム誕生会	お誕生会/10月生まれの1~3歳児と保護者	10/30困	10:00~10:30	(すくっと) な 23-1510	
マタケ港の マ物	ハロウィンリトミック/0~3歳児と保護者	10/20月	10:00~11:00	23 1310	
子育て講座 予約	トイレトレーニング&卒乳/0~3歳児と保護者	10/31窟	10:30~11:00		
子育て講座ミニ 予約	木の実拾い(散歩)/0~3歳児と保護者	10/7巫	10:00~11:00	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内)	
なのはなルーム 誕生会 <mark>予約</mark>	お誕生会/10月生まれの1~3歳児と保護者	10/27月	11:00~11:30	☎38-0760	
妊婦さんのための おっぱいクラス 予約	市内在住の妊娠5ヵ月以降の妊婦さん	10/31窟	9:30~12:00	すくっと	
パパのための 出産準備クラス 予約	初めてパパになる方および妊婦さん	10/25 ±	9:30~12:00	☎23-1510	

神戸保育園

アサギマダラ たくさんおいでぇ~♪

園庭には自然がいっぱい!見つけた生き物を飼育ケース に入れて観察しています。地域の方から、アサギマダラとい う蝶が好むフジバカマをいただき、園庭に植えました。子ど もたちは写真を見ながら、「ちょうちょ、たくさんこないかな

子育て支援課 ☎23-3513

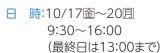






▶農業公園管理事務所 ☎25-1234

ジャンボカボチャ展示





コスモス・秋のひまわりの開花状況





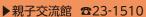
※詳しくはHP・インスタグラムを ご覧ください。





◀サンテパルク たはらHP

すくっとへ行こっと!







「パパのための出産準備クラス」を ご利用ください

パパになる方と妊婦さんを対象としたパパが主役の講 座です。赤ちゃんのお世話体験や先輩パパ・ママからのお 話を通して、赤ちゃんが産まれてからの生活をイメージす ることができます。これから始まる育児を家族みんなで楽 しめるよう、ぜひご参加ください。

対象:市内在住のパパになる方 と妊娠6~8カ月ごろの妊婦さん

内容:パパの妊婦体験、赤ちゃ ん人形を使ったお世話体験(沐 浴、抱っこ、オムツ交換)、先輩 パパ・ママとの交流会 (要予約)





イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
田原市博物館企画展 「渥美半島の貝塚展」	太田博樹(東京大学教授)、山田康弘(東京都立大学教授)による縄文人とDNA の講演会/どなたでも/受講無料	10/4	13:30~16:30	場所:崋山会館 田原市博物館 ☎22-1720
関連イベント	当館学芸員による展示解説/どなたでも/聴講無料(要観覧料)	10/5	①10:30~ ②13:30~	田原市博物館 ☎ 22-1720
田原市博物館無料開放	崋山大祭にちなみ、博物館を無料開放	10/11	9:00~17:00	
渡辺崋山特別講演	国宝鷹見泉石像にまつわる様々な謎/講師:日比野秀男(掛川市二の丸美術館長)/どなたでも/参加無料	10/11	14:00~ (13:30開場)	場所:崋山会館松の間 崋山会館☎22-1700
成章高校ドレス展示	成章高校生活文化科の生徒が製作し たドレスを数点展示	前期:10/11 後期:11/15		中央図書館 ☎23-4946
第117回あつみに こんさーと	ボーカリスト琳佳の【心のごちそうライブ】 入場料:1,300円(当日1,500円) チケット販売場所:渥美文化会館、田原文 化会館	10/19	18:30開演 (18:00開場)	場所:渥美文化会館多 目的ホール あつみにこんさーと事 務局(森下) ☎090-4213-0596
蔵王山展望まつり	山頂・権現の森で各種イベント	10/12	9:30~15:00	場所:蔵王山展望台他 (一社)渥美半島観光 ビューロー ☎23-3516
わくわく 影響 消防フェスタ 高流	はしご車などの消防車試乗や消防訓練、ちびっこ消防服試着、消火器体験、 キッチンカー、消防焼きそばなど	10/18	10:30~13:30	場所:中央公園駐車場 消防課 ☎23-4073
国際理解講座	外国人による日本語スピーコンテスト・日本語朗読発表会と多文化講話 (フィリピン)/どなたでも	10/19 ⊟	13:30~16:30	場所:田原文化会館多目的ホール NPO法人たはら国際交 流協会 ☎22-2622
図書館でいきいき! 元気タイム	懐かしいものを見て皆でおしゃべり、音 読やレクリエーション/どなたでも	10/24金	10:30~11:45	中央図書館 ☎23-4946
フリーマーケット	リユース品を持ち寄るフリマ	10/26	9:30~12:30	サンテパルクたはら
ふるさと満喫 男物 まつり2025 高神教	スタンプラリー、ワークショップ、どんぐり 工作、フアフアくじら など	10/26 ∃	9:30~15:00	場所:県営東三河ふるさと公園 東三河ふるさと公園管 理事務所 ☎(0533)87-9301
英語多読の世界へ OFF WE GO! 回る個 予約	内容:楽しみながら「英語多読」を行う方法をわかりやすく学ぶ/講師:西澤一氏(豊田高専名誉教授)/どなたでも定員:30名(先着順)/無料 申込:10/15(水)~カウンター、電話、QRにて	11/16	14:00~16:00	場所:田原文化会館 中央図書館 ☎23-4946
第36回渥美半島 東京 菊花大会	大輪の菊や見事に仕立てられた菊花の 展示	10/31氫~6	9:30~16:00	場所:サンテパルクた はらサンテドーム 渥美半島菊花大会実行 委員会 ☎23-3516
第14回大島 ダム・ウォーク ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大島ダム探検、ほうらい吹奏楽団コン サートなど 集合場所:JR飯田線三河川 合駅	11/8 ±	8:30~14:30	水資源機構豊川用水総合管理所総務課 ☎(0532)54-6501
上級救命講習会 予約 健康マイレージ対象	心肺蘇生法、搬送法、ケガの手当を学ぶ /市内在住・在勤・在学の方 定員:20名 (先着順) 申込:11/8■までに電話、 QRコードにて	11/9	9:00~18:00	赤羽根分署 ☎45-4119

Welcome to Library





233-1114

☎23-4946 **2**45-3426



◎ 「渥美図書館まつり」においでん!

秋の読書週間(10月27日~11月9日)にちなん で、渥美図書館では「図書館まつり」を開催します。 みんなで読書の秋を楽しみましょう。

①図書館クイズ

日時:11月1日(土)、2日(日)午前10時~午後5時 全問正解目指してチャレンジしよう!

②おはなし会

日時:11月1日(土)、2日(日)午前10時30分~ 絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみましょう。

③本のリサイクル市

□時:11月1日(土)、2日(日)午前10時~午後5時

図書館で役目を終えた本などを無 料で配布します。無くなり次第終了 です。※2日は午後4時まで

④まいにち工作

「魔女のきらきらスコープ」

期間:10月1日(水)~11月2日(日)

▶ 渥美図書館 ☎33-1114

※10月28日(火)~31日(金)、シス テム更新のため全館休館します。



▲魔女のきらきら





『gas lamp 今日を"いい日' で終えるための問題』

なぞのデザイナー/作 KADOKAWA

かわいらしいイラストがたくさん掲載 されている謎解きの本です。悩んで いるときに問題を解いてみると心が スッキリします。



『仕舞う 美しい収納の知恵』 小泉和子/編集·監修 河出書房新社

昔は食器や衣服を使わない時には丁 寧に「仕舞う」ようにしていました。今 の暮らしでは見られない仕舞い方が わかります。

2025年10月4日 sat

第1会場■ 田原市博物館 〒441-3421 愛知県田原市田原町巴江 11-1

第2会場■吉胡貝塚資料館 〒441-3402 愛知県田原市吉胡町矢崎 42-4

開館時間■午前9時から午後5時(入館は午後4時30分まで)

休 館 日■毎週月曜日(10/13、11/3、11/24は開館) 10/14(火)、11/4(火)、11/25(火)は休館

貝塚女子と語る 「教えて!縄文人のこと」

■畸 11/8[土]13:30-14:30

会場 田原市博物館(第1会場)ロビー 聴講無料(要観覧料)

渥美半島の縄文時代

目時 11/23[日]13:30-15:30

講師 長田友也(中部大学)

会場 崋山会館(直接会場へお越しください) 受講無料 申込不要

観覧料	大 人	小中学生
田原市博物館	700円 (560円)	350円(280円)
吉胡貝塚資料館	200円(160円)	100円(80円)
共通券	800円(640円)	400円(320円)

※()内は20人以上の団体料金

※東三河の小中学生は「ほの国こどもパスポート」の提示により無料 ※障害者手帳(ミライロID可)をお持ちの方と付き添いの方1名観覧無料

※10月11日(土)崋山大祭、11月21日(金)あいち県民の日学校ホリデー 〈田原市〉のため観覧無料



大量の貝輪づくり資料 伊川津貝塚





A:伊川津貝塚 有髯土偶 東京大学総合研究博物館蔵 B:保美貝塚出土縄文時代晚期土器 個人蔵 ©The University Museum, The University of Tokyo

田原市博物館 ☎22-1720

度 ${\mathbb H}$ 原 市 企 画



市役所内

33-0386

ホルモン(エストロゲン)の減少の影響

減ってくる50歳以降です。 特に女性は

粗しょう症になりやすくなります。 を受け、急激に骨密度が低下し、骨

齢やホルモンだけで

加

ウムとビタミンDが欠かせません。

骨を丈夫に保つためには、カルシ

カルシウムは骨や歯の主な材料で

コツコツ育てよう健康な骨

骨は肌や爪と同じように新陳代謝

ちからしっかりと ます。子どものう 重要な要素となり なく、生活習慣も

丈夫な骨を育てま

り変えられます。

代謝といいます。若い人は3年程度、 高齢になると5~10年で体中の骨が作

壊され、新しい骨が作られることを骨 を繰り返しています。古くなった骨が

✓骨がもろくなってくると・・・

なります。 ちょっとしたことで骨が折れやすく

だけで背骨が折れることがあります。 ろうとした椅子の高さが思っていた よりも少し低かった時の些細な衝撃 例えば、重い物を持ったときや、座 骨折すると、

> 小松菜、チン 大豆製品(豆 腐、納豆など

ゲンサイ、ひ

じきなどの野菜や海藻

- ビタミンDを多く含む食品
- ・きのこ類(しいたけ、舞茸など) 魚類(サバ、イワシ、鮭など)

りましょう!

こともあります。

たきりになったり、

介護が必要になる

を作るために必要な 重を維持することが せます。規則正しい食事で、 大切です。また、骨 無理なダイエットは骨量を減少さ

適正体

これが骨粗しょう症です。

骨がもろくなり折れやすくなります。

年をとるなどして骨の量が減ると、

①食事で予防

▶️骨粗しょう症を予防するには?

▶️骨粗しょう症に気をつけて

20歳代をピークに、その後は低下して

骨量は思春期までに急速に増え、

いきます。問題が現れるのは骨量が

③運動で予防

方は転倒防止のため、バランス運動 程度の運動を続けましょう。高齢の 骨が強くなります。毎日15分~30分 刺激を加える運動をすると、さらに ぶみ、ウォーキングなどでかかとに 日光を浴びながら、ジャンプや足

②カルシウムとビタミンDの力で予防

取りましょう。

栄養もバランス良く

とをおすすめし も取り入れるこ

ます。

)カルシウムを多く含む食品

けます。

率よく腸から吸収されるようビタミ す。食事で取ったカルシウムは、効

ンDがサポートし、骨にしっかり届

小魚(ししゃ

も、いわしの

丸干しなど)

症を発見できるため、早期治療につか 部位を高い精度で測定して骨粗しょう 症検診を行っています。 骨折しやすい 65、70歳の女性を対象に、骨粗しょう 田原市では、40、45、50、55、 60





骨粗しょう症は気づきにくい病気で

♥早めの検査と予防がカギ

乳製品(ヨーグルト、チーズ)

に知ることが大切です。 す。だからこそ、検診を受けて早め

慣をコツコツ続け げることができます。 検診と日々の習

るので、日光浴 も効果的です。

体内でも作られ

※ビタミンDは日光に当たることで

INFORMATION - おしらせ-

献血・骨髄ドナーの登録にご協力を!

田原市民まつり会場で、献血、骨髄バンク登録会を行います。ぜひ、 ご協力をお願いします。



日付:10月26日(日) 時間:

献血

①午前10時~正午

②午後1時30分~3時

骨髄バンク登録会

①午前10時~11時30分

②午後1時~2時30分

場所:田原市民まつり会場 (田原文化会館一帯)

▶健康課 ☎23-3515

高齢者インフルエンザ・新型コロ ナウイルス感染症定期予防接種

対象者:①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓などの機能に重度の障害がある方期間:10月1日から令和8年1月31日の各医療機関の診療時間内

場所:市内指定医療機関

自己負担額:インフルエンザ1,500円、新型コロナ4,500円(生活保護 世帯の方および令和7年度市民税 非課税世帯の方は免除)

- ※対象の方には、9月末に個別に通 知します。
- ※条件を満たせば、市外(県内)の 医療機関でも接種が可能です。 事前申請が必要です。(予診票の

発行までに2 週間程度か かります)



10月はピンクリボン月間です

「ピンクリボン」は、 乳がんについての正 しい知識を広め、乳 がんの早期発見・早



▲市HP

期治療の大切さを伝えるシンボル マークです。

乳がんは女性の9人に1人がかかると言われています。

う。

費用:無料

内容:【30代】乳房エコー

【40代以上】マンモグラフィ

方法:【個別検診】渥美病院

【集団検診】各文化会館

※土日も開催・託児あり 詳しくは市HPをご覧ください。

がプフィットネス

姿勢を正してボディラインを美しく!その2

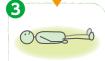
骨盤がずれていると、脊柱がゆがんで姿勢が崩れます。そう すると肩こりや腰痛だけでなく内臓にも負担がかかり代謝も衰 えてしまうため、骨盤まわりをほぐしてボディラインを整えましょう。



● 1 仰向けに寝る。



②息を吐きながら、右足のかかと で押すイメージで足を伸ばす。



3息を吸って①に戻す。



4左足も同じように行う。

※①~④を20回程度行う。

スポーツ課☎23-3531

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧いただくか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶市役所 ☎22-1111(代表)

また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月日	当直医	電話番号
10月5日(日)	朽名医院	☎ 33-0162
10/30(0)	金田歯科医院	☎ 24-1800
10日12日(日)	國見医院	☎ 22-0756
10月12日(日)	惣卜歯科医院	2 45-2066
10日12日(日.地)	田原市赤羽根診療所	☎ 45-3505
10月13日(月•祝)	田原歯科クリニック	☎ 23-1626
10月19日(日)	第2国見医院	☎ 23-2302
10月19日(日)	さんくろう歯科クリニック	☎ 33-1184
108268 (8)	おかだクリニック	2 37-0001
10月26日(日)	木村歯科医院	2 22-0404
11月2日(日)	富永医院	☎ 23-1316
11/1/20(0)	あおきファミリー歯科	☎ 32-2700
11828/8.38	藤岡医院	☎ 32-1515
11月3日(月•祝)	すずき歯科	☎ 23-0033
11808/8	ふれあいばし診療所	2 29-2500
11月9日(日)	伊藤歯科医院	☎ 22-1104
118168(8)	あつみメディカルクリニック	2 24-2322
11月16日(日)	山内歯科医院	☎ 23-1525

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00
診療時間以外は 渥美病院●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください

ニアのひろば



や、そのご家族 る「応援者」です。 かく見守り支え を地域や職場で温 とをする人ではな 認知症の方

暮らす皆さんのた ターとは特別なこ このまちで一緒に



めに、ご自身のために、この講座で認知症の ことを正しく学んでみませんか?

【会場】①田原福祉センター 【対象】市内在住・在勤・在学の方

大会議室(3階)

②あつみライフランド 第一・二会

議室(2階)

(日時)11月29日(土)

①午前10時~11時30分 ②午後2時~3時30分

(定員)①田原会場 30名程度(先着) |費用||無料

②渥美会場 20名程度(先着)

(申込) 10月27日(月) までに電話にて

高齢福祉課

チームオレンジ田原の活動紹介

認知症サポーター養成講座の募集

知症サポ

チームオレンジとは

したチームで支援する取り組みです。 ことや希望を認知症サポーターを中心と 認知症の人やその家族の生活上の困り

田原の活動を希望する方を登録していま らに対応スキルを学び、チームオレンジ 認知症サポーターステップアップ講座でさ ●チームオレンジ田原になるには 認知症サポーター養成講座を受講後に

チームオレンジ田原になろう!

現在22名の方が登録されています。

を受ける 認知症サポ ター 養成講座

福寿園

27-0882

高齢福祉課

23-3217

あつみの郷

22-6784

認知症サポー ター

アップ講座を受ける認知症サポーターステップ

10月の開催予定です。認知症に関すること

認知症介護者

花より団子茶屋

ほっこり茶屋

の集い

場所

田原福寿園

あつみライ

田原中部市

でお問い合わせください。

10/9(木)

13:30~

10/20(月)

13:30~

10/21(火)

13:30~

動登録 チームオレンジ田原へ の活

活動しよう!

ます。 で、一緒に活 お待ちしてい 動できる方を ていきたいの

活動を広げ しています。 これからも

▲定例会の様子

チームオレンジ田原の活動

とに寄り添い、 や趣味の活動など認知症の方のやりたいこ なら活動できるかを話し合い、 毎月1回定例会を開催して、どんなこと 緒に楽しい時間を過ご 話し相手

令和7年10月 広報たはら

サンテパルクたはらのイベントで

テマルシェで トとして親しんでもらっています。 サン をPRするなど、地元密着型のイベン も出演していただき、各ブースの内容 公開生放送では、出店者の皆さんに 族で楽しめるイベントになっています。 キッチンカー、各種ワークショップが行 ルシェのイベントを開催しています。 祭、秋には収穫祭、三月にはサンテマ 農業祭、収穫祭でのエフエム豊橋の 地元農産物や花苗の販売、模擬店や サンテパルクたはらでは、春に農業 お子さんから高齢者の方まで家



▲昨年の収穫祭の様子

幣餅など、

遠くまで行かなくてもそ

産品を販売しています。

りんごや御

には「阿南町」がそれぞれの地元の特

❖友好都市から地域特産品を出店

田原市の友好都市からの出店もあ

農業祭には、「宮田村」、収穫祭

レシピ

成章高校生活文化科2年

成章高校×トヨタ生協コラボ

の地域の特産品が楽しめるので人気

のブースとなっています。

▲渥美農業高校果樹部の販売ブース

を活気づけてくれます。 ❖地元学生たちもイベントに参加! 者への明るく元気な声掛けが、 高校の生徒もブースを出展し、 田原中学校、渥美農業高校、 来場 成章 会場

さいね!

ますので、 開催していき 皆さんに楽し るイベントを んでいただけ

農政課 ☎23-3517



▲阿南町特産品

●秋からのサンテパルクたはらのイベント

•••••	•••••
日付	内容
11月30日(日)	収穫祭
令和8年3月29日(日)	サンテマルシェ

▶農業公園管理事務所

ぜひご覧ください。 パッドで公開中です 生が考案したレシピがクック

▲クックパッドHP

6和8年3月29日(日)	サンテマル
□	詳しくは HPをみてわり

225-1234

10月の 渥美半島の花と鉢花

バラ

(花/出荷時期:1年中)



「花の女王」とも呼ばれ、美しさ とあわせて香りが魅力的な花 です。県内2位の生産量で年間





ダリア

優美·希望

びた茎の先に華麗な花を咲か せます。田原市では年間約4 万4千鉢出荷されています。





出会い応援 きっと うまくいく!



~結婚を希望する方への応援掲示板~

▶地域福祉課 ☎23-3512

田原市結婚支援センターに寄せられる よくある質問をご紹介します!



入会や活動にお金はかかりますか?

当センターは田原市が運営しているので、 登録から成婚までのすべてのサポートを無料 で提供しています。

どんな人が利用(登録)していますか?

20代から40代を中心に、結婚を真剣に考 える独身の方々です。



どんなサポートが受けられますか?

プロフィール作成からお相手紹介、お見合 い、交際中の悩みまで、経験豊富なカウンセ -が丁寧にサポートします。

少しでもご興味のある方は ぜひ一度お問い合わせください



大人の恋Cafeクリスマス -甘いひとときに、心温まる出会いを

クリスマスの雰囲気に包まれたカフェで スイーツを楽しむ交流イベントです。心温ま る出会いのひとときをお過ごしください。



時 12月20日(土)

15:00~17:30(受付14:30~)

】カフェ&ガトー ノード(豊橋駅前) 参加費】男性2,800円 女性500円

【募集人数】男女各8名

対象 30~45歳までの独身男女 男性:東三河在住者 女性:どこからでも参加OK

申込 12月7日(日)までにQRコードにて 【問い合わせ】RunLand㈱ (市事業委託先)

☎058-374-7005(平日9:00~17:00)

※応募者多数の場合は抽選 (半数までは市内在住、在勤者を優先)

田

原城跡の「桜

では樹齢

4

申込HP▶

きらりつ!と光る田原市の観光資源



キャベゾウ・かいくんの

※結婚は、あくまでも個人の自由な意思決定に基づくものです。結婚支援事業は、結婚を強要・強制するものではありません。

ぜひセットでお楽しみください。

登ることができ、

頂上や見晴台か

すか。 ができる田原市博物館があるので、 田原市の歴史と文化を感じること 真撮影を楽しんでみるのはいかがで 頃となります。 00年のイチョウが黄金色に染ま などと一緒に風情ある景色の写 11月初旬から中旬にかけて見 また、 田原城の近くには、 二の丸櫓や石垣、

る紅葉スポットを紹





ら秋の散歩を楽し 紅葉に癒されなが んでほしいキャイ☆ 観光課

囲気を感じることができます。 がされているので、昼夜で違った雰 では秋をイメージしたライトアップ ることができます。 紅葉と一緒に田原市を一望 頂上の展望台

▼蔵王山 ふもとにある権現の森から歩

回って、体を動 できます。 を楽しむことが かしながら紅葉 00m)を 0 0 m

るウォーキングコース(500 ができます。 約5000本の紅葉を見ること 体力に合わせて選べ



半島きらり☆ゆるさんぼ

たはら暮らし上手一旬を精報を届け

市内3カ所でお出かけついでに♪

マイナンバーカードの出張申請を受け付けます

▶市民課 ☎23-3511

パワーズ田原店とココカラファイン田原古田店、田原市民まつり 会場内で、マイナンバーカードの出張登録を行います。所要時間は 10分程度で簡単に申請が完了します。写真撮影も無料なので、まだ お持ちでない方はこの機会にお立ち寄りください。

開催日時		開催場所	その他	
10/11 <u></u>			กภ	
10/12	10:00~16:00	パワーズ 田原店	1	
10/18	10.00~16.00	ココカラファイン 田原古田店	申請者に	
10/19		ココガフファイン 田原白田店	粗品を贈呈	
10/26	10:00~15:00	田原市民まつり会場 (田原文化会館内)		



登録して便利

- 本人確認書類として使える!
- 健康保険証として使える!
- 図書館利用カードとして使える!
- コンビニで住民票の写しなどの公的 な証明書を取得できる!
- 確定申告や証明書の郵送請求など、 オンラインで行政手続きができる!

[ティーズ] 今月の番組スケジュールは

※これは有料広告として掲載しています。

きっと ティーズチャンネルをたのしもう!

インスタグラムやXのティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では 紹介できない情報など更新しています(^^)/ ぜひ、フォローしてくださいね月



インスタグラム いろどりテーブル



@teeshensei



豊橋ケーブルネットワーク株式会社

豊橋市小畷町596 【営業時間】9:30~17:30 https://www.tees.jp/

ティーズチャンネルで放送中 デジタル (12ch

市政情報番組



広報秘書課 ☎22-0138

▶たはら市政番組のバックナンバーは インターネットでも視聴可能です!



毎日6回放送

①7:20 ②10:05 ③12:20 ④15:20 ⑤18:20 ⑥22:20 ※天候などにより、内容を変更する場合があります。

●街角ネットたはら

放送日	内容		
9/25困~10/2困	2025 BILLA BONG TAHARA PROサーフィン大会		
	シェルマよしご縄文土器をつくろう		
10/2陆~10/9困	渥美半島花火大会		
	中山小学校親子ふれあい教室		
10/9困~10/16困	秋の汐川干潟自然観察会		
	スポーツギネス大会		
10/16困~10/23困	わくわく消防フェスタ		
	亀山小学校交通安全キャンペーン		
8/28困~9/4困	第23回田原市民まつり		
	貝塚の土を洗い、縄文の遺物を探そう		

スポーツ推進たより

WE LOVE SPORTS



令和7年10月 【問い合わせ】 スポーツ課

☎23-3531 🖾 22-3811 🖾 sports@city.tahara.aichi.jp

【スポーツ推進委員とは /

スポーツ推進委員は、各コミュニティ協議会から選ばれた28名で活動をしています。市民と行政のパイプ役として、市民の皆さんがスポーツ活動に親しみを持って取り組むことができるように、スポーツ教室、市政ほーもん講座などの活動を積極的に行い、ニュースポーツの普及に努めています。

ニュースポーツは「いつでも・どこでも・だれでも」できるスポーツです。 適度なスポーツは筋力や免疫力のアップにつながります。私たちと一 緒にスポーツを楽しんで、健康を維持しましょう!

田原市スポーツ推進委員Instagram

スポーツ教室や市政ほーもん講座などの活動を Instagramで紹介しています! アカウント名:sports_tahara





●田原市スポーツ推進委員を紹介します

※1 委員長 ※2 副委員長

コミュニティ協議会	氏	名	コミュニティ協議会	J	氏 名	コミュニティ協議会	氏 名	コミュニティ協議会	氏 名
六連	大竹	永子	- 童浦	眞木	近史	高松	那須 憲治	- 中山	小川 功治
神戸	河合	文浩		牧野	牧代	赤羽根	安井 俊貴		塚越 寿也
仲尸	浅野	真紀	- 田原中部	杉浦	卓也	若戸	河合 良信	- 福江	西本 昌起
大草	太田	和也		楠野	加代子	和地	河合 隆晃		植田 泰章
田原東部	豊田	篤士**2	- 衣笠	西田	由可利※1	堀切	小久保 良	清田	杉浦 幹泰
	細井	裕司	1人立	金田	達也	伊良湖	齋藤 幹雄	- 泉	千賀 靖夫※2
田原南部	冨田	宗邦	野田	白井	裕一郎	亀山	吉田 恵美子		石川 和男

●さまざまなスポーツを体験できる「市政ほーもん講座」をご利用ください

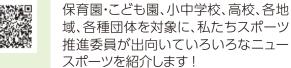


スポーツ健康講座

~ニュースポーツやってみませんか?~







※平日の日中は原則水曜日のみです。 ※2カ月前までに申請が必要です。

内 容 たはらボッチャ、たはら鬼ごっこ、 ディスクドッヂなど

参加料 無料

申 込 申込書をスポーツ課へ持参 またはQRコードにて

●スポーツ推進委員によるさまざまな教室や大会にぜひご参加ください



ロゲイニングは、地図上にあらかじめ設定された チェックポイントを制限時間内に巡り、獲得した合 計得点を競うスポーツです。1チーム2~5名で行 い、子どもから高齢者まで楽しく参加できます。

11/23(日・祝) 9:00~

福江地区周辺 所

渥美文化会館 駐車場

対 象 小学生以上

参加料 無料

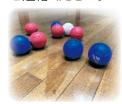
込 9/16~11/7の期間に申込書をスポーツ課 へ持参、または電話、FAX、QR コードにて

スポーツ用品貸し出します!

スポーツ用品を無料で貸し出しています。市政 ほーもん講座と合わせてぜひご利用ください!

貸出用品がッチャ、ディスクドッチのディスク、 ビーチボール、ビブスなど

※数に限りがあるため、事前にスポーツ課まで ご連絡ください。







- 時 11/1(土)、11/30(日)、12/20(土) 各回19:30~21:00
- 象 市内の小学生以上の方(1組3名程度) 対
- 所 田原市総合体育館アリーナ(11/1) 渥美運動公園屋内競技場(11/30) 赤羽根小学校 体育館(12/20)

参加料 無料

申 込 各回の開催日2週間前までに申込書を

スポーツ課へ持 参、または電話、 FAX,QRJ-F にて



第3回たはらボッチャ大会

- 時 R8/1/25⊟(⊟)
- 小学生以上の方(1組3~6名)
- 渥美運動公園屋内競技場 場所
- 参加料 無料
- 申 込 必要(申込時期未定)

ボッチャとは・・・?

ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる 白いボールに、赤・青それぞれ6球のボールを 投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりし ていかに近づけるかを競うスポーツです。

12月、

たはら鬼ごっこ教室

- 時 12/14(日)、R8/1/17(土)、2/21(土) 各回19:30~21:00
- 渥美運動公園屋内競技場(12/14) 田原市総合体育館アリーナ(1/17) 赤羽根中学校体育館(2/21)
- 参加料 無料 市内小学生 対
- 必要(申込時期未定)





冬の景色を楽しみながら健康づくりができる ウォーキング大会を開催します!お友達や家族 と一緒に参加してみませんか。

- R8/2/7(+) 9:00~
- 場 所 童浦地区周辺
- 合 童浦市民館
- 象保育園児以上の方
 - (4歳児以上)
- 無料 参加料
- 申込 必要

(申込時期未定)







赤羽 汰一 ちゃん (赤羽根町)



長谷川 咲莉奈ちゃん (光崎)



中神 瑳月ちゃん (田原町)





お子さんの笑顔を皆さんに 届けてみませんか?小学校 入学前のお子さんや、可愛 いペットの写真を大募集! ※敬称は全て「ちゃん」

申し込み の詳細は 市HPまで





みかんちゃん ウェルシュ・コーギー・ペンブローグ (小中山町 土井さん)



チェリーちゃん ミニチュアピンシャー (田原町 志良堂さん)



きなこちゃん 茶トラ (保美町 ばーこさん)

INSTAGRAM



田原市公式インスタグラム たはら暮ら

このコーナーでは、田原市公式アカウント「tahara_kurashi」をフォローしている方が、 「#たはら暮らし」の検索ワードを付けて投稿した画像の中から、厳選したものをご紹介します。



bo_san55 ♀ 三河田原駅前



HKshoGo ♥ 田原市内



sachi_maru0403 田原市内



m.mmmm.nn ♥ 田原市内

人口と世帯数(令和7年9月1日現在)

総人口 57,992人 29,838人 女性 28,154人

世帯数 23,878世帯 出生 19人 死亡 54人

転入 179人 転出 165人 増減 -21人 ※増減は8月中です

●行政面積

191.11km² (令和5年1月1日時点・国土地理院調べ)

宇連ダム・大島ダム・ 調整池の貯水率

令和7年9月19日現在 [水資源機構調べ] 水道料金のお支払いは、便利な口座振替で。

(%)総貯水量:51,820千m³ 貯水率 60.9% (31,583千㎡)



台湾料理の「ルーロー飯」が登 場します。豚肉や野菜を甘辛く 煮付け、ごはんにの せた家庭料理です。

かに香ります。

香辛料の八角がほの 〈毎月の献立〉

り82人の選手が自らの限界にり82人の選手が自らの限界にいました。 【表紙の写真】トライアスロン伊良湖大会 82人の選手が自らの 0)

●編集・発行/田原市役所企画部広報秘書記 ●電話/0531-22-1111(代表) ●Eメール/koho@city.tahara.aichi.jp ●市HP/https://www.city.tahara.aichi.jp