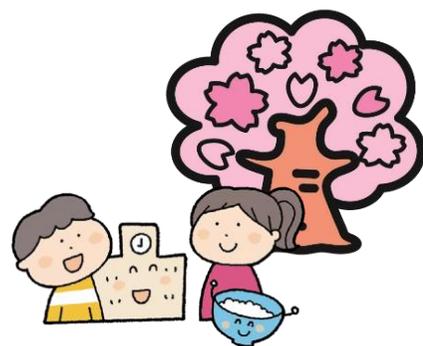


# きゅうしょくだより



## ねんかん ふ かえ 1年間の振り返りをしよう

今年度も残すところあとわずかとなりました。3月は卒業や進級など節目となる時期です。毎日の給食の時間からどんなことを感じ、学びましたか。この1年間の振り返り、自分自身の食生活について考えてみましょう。



## ねんせい 6年生のみなさんへ

### そつぎょう ご卒業おめでとうございます



卒業を目前に控え、寂しさと同時に中学校生活への期待に胸をふくらませていることと思います。「食べる」ということは、動物や植物の命をいただき、その命をつないで自分たちが「生きる」ことです。健康な心や体は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。“食べたもので体がつくられていく”ことを意識して、よりよい食生活を送ってください。

## しょくせいかつ ☑ 食生活チェックシート

この1年間をとおして、家庭や給食の時間に取り組んできたことにチェックしてみよう。

<input type="checkbox"/> 毎日朝ごはんを食べることができた 	<input type="checkbox"/> きれいに手を洗うことができた 	<input type="checkbox"/> 食器を正しく並べることができた 
<input type="checkbox"/> 正しい姿勢、正しい箸の持ち方で食べることができた 	<input type="checkbox"/> 栄養バランスを考えて食べることができた 	<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦することができた 
<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べることができた 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちをもって食べることができた 	<input type="checkbox"/> 行事食や郷土料理に興味をもつことができた 

☑できたことは継続して、できなかったことは心がけて生活できるようにして、新学期を迎えましょう。

