

令和8年2月分 学校給食献立一覧表

日曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものとなる		おもに体の調子を整えるものとなる		おもにエネルギーのもととなる		エネルギー(kcal) 上段:小学校 下段:中学校
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂・種実類	
2月	ごはん 牛乳 なめこ汁 キャベツ入りつくね くきわかめのきんぴら		豆腐 油あげ みそ とり肉 ぶた肉 けずりぶし ぶた肉 あげはん	牛乳	ねぎ	だいこん なめこ キャベツ しょうが こんにゃく ごぼう	米		641
3火	<節分給食> ごはん 牛乳 けんちん汁 いわしのかばやき 即席漬け 節分豆		豆腐 油あげ いわし 大豆	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう しいたけ たくあん キャベツ	米 でんぶん 米粉 砂糖 油 ごま		639 765
4水	ごはん 牛乳 キムチスープ ショーロンポー ビーフン炒め	小2c 中3c	とりだんご みそ ぶた肉 ぶた肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	はくさい 白菜キムチ しいたけ キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが キャベツ たまねぎ たけのこ しょうが	米 はるさめ でんぶん 砂糖 小麦粉 ビーフン	油 油 ごま油	677 847
5木	ミルクロールパン 牛乳 サケと白菜のクリーム煮 ワインソーセージ いよかん	スプーン	さけ	牛乳 牛乳 生クリーム ポタージュスープの素 ホワイトルウ	にんじん	たまねぎ しめじ はくさい	白いんげん豆	油	724 875
6金	ごはん 牛乳 かんとう煮 けんちんしのだのあみそだれ 白菜の甘酢あえ		やさいボール うずら卵 豆腐 油あげ たら みそ	牛乳 こんぶ ひじき	にんじん	こんにゃく だいこん はくさい もやし	米 さといも 砂糖 でんぶん 砂糖		685 820
9月	ごはん 牛乳 沢煮汁 たことボテトのり塩揚げ おひたし		ぶた肉 豆腐 油あげ たこ けずりぶし	牛乳 青のり	にんじん ねぎ	ごぼう しいたけ もやし キャベツ	米 じゃがいも 米粉 でんぶん	油	615 740
10火	ハヤシライス 牛乳 野菜のマリネ チョコマフィン	スプーン	ぶた肉 ハム 豆乳	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ グリンピース だいこん キャベツ セロリ	米 じゃがいも 砂糖 砂糖 米粉	油 ハヤシルウ オリーブ油 油 ココア	704 826
12木	照り焼きハンバーガー 牛乳 オニオンスープ 一口りんごゼリー		パンに照り焼きハンバーグ とキャベツをはさんで食べ ましょ。	牛肉 とり肉 ぶた肉 大豆	牛乳	たまねぎ キャベツ	サンドイッチパンズ パン粉 でんぶん 砂糖		638
13金	わかめごはん 牛乳 つみれ汁 かぼちゃコロッケ いり大豆あえ		つみれ 油あげ とり肉 大豆	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ かぼちゃ チンゲンサイ	だいこん しいたけ しょうが たまねぎ もやし キャベツ	米 パン粉 小麦粉 砂糖 砂糖		654 782
16月	ごはん 牛乳 中華スープ 揚げ鶏の甘酢炒め パイン		なると とり肉	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ にんじん	もやし しいたけ たまねぎ たけのこ えだまめ パイン	米 でんぶん 砂糖	油 ごま油 油	639 764
17火	ごはん 牛乳 ふのみそ汁 さばの塩焼き 里いものそぼろ煮		豆腐 みそ さば とり肉	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	たまねぎ えのきたけ だいこん	米 白玉ふ さといも 砂糖 でんぶん	油	664 799
18水	カレーうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ コーンサラダ	小2c 中3c 和風ドレッシング(個袋)	ぶた肉 油あげ ちくわ	牛乳 青のり	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ とうもろこし キャベツ	うどん 小麦粉 和風ドレッシング	カレールウ 油	659 802
19木	<アジア大会応援給食 タイの日> ガパオライス 牛乳 豆腐のスープ ヤムウンセン マンゴープリン	スプーン 直送	ぶた肉 大豆 豆腐 とり肉	牛乳	ピーマン パプリカ バジル にんじん チンゲンサイ にんじん	たまねぎ にんにく だいこん さくらげ きゅうり レモン マンゴー	米 砂糖 でんぶん 油 ごま油 はるさめ 砂糖 砂糖		618 733
20金	ごはん 牛乳 親子煮 肉だんご キャベツの塩昆布あえ	小2c 中3c	とり肉 かまぼこ 卵 とり肉 大豆	牛乳 塩こんぶ	にんじん にんじん みずな	たまねぎ しいたけ グリンピース たまねぎ キャベツ	米 砂糖 砂糖 パン粉	油 ごま油	634 780
24火	ごはん 牛乳 五目汁 チキンカツ わかめの酢の物		生あげ かまぼこ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん にんじん	しみたけ きゅうり もやし	米 パン粉 小麦粉 砂糖	油	634 757
25水	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい プロッコリーのごまナムル	スプーン 小2c 中3c	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ えび たら	牛乳 ねぎ プロッコリー	にんじん にんじん	たまねぎ しょうが たまねぎ キャベツ もやし	米 砂糖 でんぶん 小麦粉 パン粉 でんぶん ごま油 ごま	油 油	669 828
26木	スライスパン 牛乳 ミネストローネ オムレツ じゃがいものソテー いちごジャム	スプーン	とり肉 卵 ベーコン	牛乳 にんじん トマト バジル		たまねぎ セロリ キャベツ とうもろこし にんにく いちご レモン	スライスパン マカロニ 砂糖 砂糖 でんぶん じゃがいも 砂糖		635 723
27金	五目ごはん 牛乳 里いものみそ汁 ぶりの竜田揚げ 角チーズ		とり肉 油あげ 豆腐 みそ ぶり	牛乳 ねぎ チーズ	にんじん さやいんげん ねぎ にんじん じゃがいも	たけのこ しいたけ だいこん しょうが	米 砂糖 さといも でんぶん	油	668 799

*献立、材料は都合により変更することがあります。

節分給食

2月3日火



ごはん、牛乳、けんちん汁、いわしのかばやき、即席漬け、節分豆

田原市は農業王国 作ったところがわかると安心だね
2月に使う田原産の野菜



アジア大会応援給食 タイの日

2月19日木



ガパオライス、牛乳、豆腐のスープ、ヤムウンセン、マンゴープリン

ガパオライスとは、香ばしく炒めたひき肉に赤パプリカやホーリーバジル(=ガパオ)を加え、ナンプラーと砂糖で味付けしたものを、ごはんの上にのせた料理です。

ヤムウンセンは、タイの伝統的な春雨サラダで、「ヤム」は「和える」、「ウンセン」は「春雨」という意味です。味付けにナンプラーとレモンを使い、甘酸っぱい風味のサラダに仕上げます。

タイではいろいろな種類のマンゴーを生産しています。給食では、「マンゴープリン」として登場します。

給食の情報は田原市HPで検索

献立一覧表、給食だより、給食レシピなど掲載しています。



かみかみ献立
かみごたえのある食材を使用した献立です。

田原市給食センター:TEL45-5030 FAX45-3315