

令和8年1月分 学校給食献立一覧表

日	曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものになる		おもに体の調子を整えるものになる		おもにエネルギーのもとになる		エネルギー (kcal) 上段:小学校 下段:中学校
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂・種実類	
8	木	<新年お祝い給食>								634 758
		七草ごはん 牛乳			牛乳		せり なずな ごきょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ	米		
		煮しめ🍲🍲		とり肉 梅かまぼこ			にんじん さやいんげん	砂糖	油	
		えびカツ		えび たら 大豆			こんにゃく ごぼう れんこん たけのこ しいたけ	でんぶん パン粉 小麦粉	油	
		紅白なます				にんじん	だいこん	砂糖		
9	金	<鏡開き給食>								685 827
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		のっぺい汁🍲🍲		豆腐		にんじん ねぎ	こんにゃく だいこん ごぼう	でんぶん		
		ぶりのみりん焼き ぜんざい	スプーン	ぶり				白玉もち あずき 砂糖		
13	火	ごはん 牛乳		豆腐 油あげ みそ	牛乳			米		645 783
		白みそ汁		とり肉 大豆	わかめ	ほうれんそう	だいこん			
		ポロニアカツ		ぶた肉				じゃがいも 米パン粉 でんぶん	油	
		五目きんぴら🍲🍲				にんじん	こんにゃく ごぼう	砂糖	ごま ごま油 油	
14	水	ライスバターロールパン 牛乳			牛乳			ライスバターロールパン		627 725
		コーンクリームスープ	スプーン	とり肉	コーンスープの素 ポタージュスープの素 ホワイトルウ 牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし		バター	
		トマト入りオムレツ		卵		トマト にんじん	たまねぎ	砂糖 でんぶん	油	
		フレンチサラダ		ハム		にんじん みずな	キャベツ だいこん	砂糖	油	
15	木	ごはん 牛乳		とり肉 がんもどき	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ	米		706 837
		がんもどきと野菜の煮物		さば みそ				じゃがいも 砂糖	油	
		さばの銀紙焼き						砂糖 米粉		
		みかん	ビニール手袋				みかん			
16	金	ごはん 牛乳			牛乳			米		660 789
		鶏だんご汁		とりだんご		にんじん ほうれんそう	だいこん しいたけ しょうが			
		キャベコロ		ぶた肉 とり肉 大豆			キャベツ たまねぎ	パン粉 砂糖 でんぶん	カレールウ 油	
		白菜とかぶの塩昆布あえ			塩こんぶ	みずな	はくさい かぶ		ごま油	
19	月	ごはん 牛乳		ぶた肉 豆腐 うずら卵	牛乳	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ しょうが	米		684 840
		豆腐の中華風煮					とうもろこし たまねぎ キャベツ しょうが	砂糖 でんぶん	油	
		コーンしゅうまい	小2こ 中3こ	ぶた肉 とり肉 大豆				小麦粉 でんぶん		
		フルーツミックス	スプーン				パイン みかん もも			
20	火	ごはん 牛乳		ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん	ごぼう こんにゃく だいこん	米		685 824
		豚汁🍲🍲		とり肉			たまねぎ	さといも		
		チキンミンチカツ		ツナ		こまつな	はくさい もやし	パン粉 小麦粉	油	
		こまつなあえ						砂糖		
21	水	ごはん 牛乳			牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	米		639 771
		じゃがいものそぼろ煮		ぶた肉			しょうが	じゃがいも 砂糖	油	
		いわしのしょうが煮		いわし			きゅうり もやし しょうが	砂糖		
		めかぶの酢の物		めかぶ				砂糖		
22	木	きしめん 牛乳	けずりぶし（個袋）をかけて 食べましょう	とり肉 かまぼこ 油あげ けずりぶし	牛乳	にんじん	しいたけ 根深ねぎ	きしめん		678 780
		かきあげ				にんじん しゅんぎく	たまねぎ ごぼう	小麦粉	油	
		大豆の磯煮		大豆	ひじき	にんじん さやいんげん	こんにゃく	砂糖	油	
23	金	キーマカレー 牛乳	スプーン	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが	米 ひよこ豆	油 カレールウ	681 817
		野菜ソテー		ウインナー		にんじん	キャベツ とうもろこし	マカロニ	油	
		角チーズ			チーズ					
26	月	<アメリカンデイ給食 ケンタッキー州編>			牛乳			ロールパン		772 874
		ロールパン 牛乳				にんじん チンゲンサイ	たまねぎ	マカロニ	油	
		ABCスープ	スプーン	ベーコン		オレガノ	たまねぎ にんにく	パン粉 でんぶん 砂糖	油	
		ハンバーグバーボンソース マッシュポテト バナナのスティックケーキ	直送	牛肉 ぶた肉 とり肉 大豆 豆乳 大豆		パセリ	とうもろこし バナナ	じゃがいも 砂糖 米粉 でんぶん	油	
27	火	<田原を食べる学校給食の日>			牛乳	ゆかりこ		米		637 767
		ゆかりごはん 牛乳		豆腐 油あげ ちくわ		にんじん ねぎ	だいこん	さといも		
		はちはい豆腐 ニギスフライ	ソース（クラス1本）	ニギス				パン粉 小麦粉	油	
		キャベゾウサラダ		塩こんぶ	にんじん こまつな 青じそ	キャベツ	マカロニ		油	
28	水	豚丼 牛乳		ぶた肉	牛乳		こんにゃく たまねぎ しょうが	米 砂糖	油	607 734
		青のりのすまし汁		豆腐 かまぼこ	青のり		だいこん しめじ			
		ブロッコリーのおかかあえ		油あげ けずりぶし		にんじん ブロッコリー ほうれんそう	キャベツ	砂糖		
29	木	ごはん 牛乳		生あげ みそ	牛乳	にんじん	こんにゃく だいこん 根深ねぎ	米		609 730
		煮みそ		卵				さといも 砂糖		
		厚焼き卵						砂糖 でんぶん		
		じゃこサラダ	和風ドレッシング（個袋）		しらす干し わかめ	チンゲンサイ	キャベツ		なたね油 和風ドレッシング	
30	金	<セレクト給食>			牛乳			米		683 789
		ごはん 牛乳		なると	わかめ	にんじん ねぎ	はくさい			
		わかめスープ		豆腐 おから		にんじん にら	たまねぎ	米粉 じゃがいも でんぶん	ごま油 油	
		Aセット：チヂミ Bセット：春巻き		ぶた肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ にんにく	小麦粉 でんぶん 砂糖	油 ごま油	
		中華サラダ		ハム			もやし きゅうり	はるさめ 砂糖	油 ごま油	
		Aセット：プリン	直送	豆乳				砂糖		
		Bセット：いちごムース	直送		生クリーム		いちご レモン	砂糖 ゼラチン		

※太字は給食週間に使用する田原産の食べ物です。※献立、材料は都合により変更することがあります。

新年お祝い給食

1月8日🗓

七草ごはん、牛乳、煮しめ、えびカツ、紅白なます

新しい年が幸せでよい年になりますようお願いを込めて、新年お祝い給食でスタートです。  
春の七草を入れたおかゆを食べ、1年の無病息災を祈ります。おせち料理の「煮しめ」は、様々な具材を鍋で一緒に煮ることから「家族が仲良く結ばれますように」、えびカツの「えび」は「長生きできますように」、水引きに見立てた「紅白なます」は「家族が幸せに平和でいられますように」という意味が含まれています。

鏡開き給食

1月9日🗓

ごはん、牛乳、のっぺい汁、ぶりのみりん焼き、ぜんざい

1月11日は鏡開きです。お正月にお供えした鏡もちをおさがりとしていただく行事です。1年間病気をしないで元気に過ごせるよう願って、おもちを木づちや手で割りほぐし、お汁粉やお雑煮にします。給食ではもちを入れたぜんざいが登場します。

アメリカンデイ給食 ケンタッキー州編

1月26日🗓

ロールパン、牛乳、ABCスープ、ハンバーグバーボンソース、マッシュポテト、バナナのスティックケーキ

田原市とアメリカ合衆国ケンタッキー州ジョージタウン市との姉妹都市提携35周年を記念して、「アメリカンデイ給食 ケンタッキー州編」を実施します。  
ケンタッキー州の名産品のバーボンウイスキーをハンバーグのソースに使用します。また、ジョージタウン市でよく食べられている「マッシュポテト」や、バナナブレッドをイメージした「バナナのスティックケーキ」が新献立として登場します。

田原市は農業王国

作ったところがわかると安心だね

1月に使う田原産の野菜