

令和7年6月分 学校給食献立一覧表

日 曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものとなる		おもに体の調子を整えるものとなる		おもにエネルギーのもととなる		エネルギー (kcal) 上段:小学校 下段:中学校	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ類・果物	5群 穀類・いも類・砂糖	6群 油脂・種実類		
2月	ごはん 牛乳			牛乳				米	638	
	白みそ汁 ミンチカツ ツナと大豆の煮つけ		豆腐 油あげ みそ ぶた肉 とり肉 大豆 ツナ 大豆	わかめ	こまつな ねぎ だいこん しめじ たまねぎ			パン粉 でんぷん 砂糖 砂糖	油 油	808
3火	ごはん 牛乳			牛乳				米	611	
	肉じゃが かつおの土佐煮 即席漬け		ぶた肉 かつお けずりぶし		にんじん さやいんげん たまねぎ こんにゃく しょうが			じゃがいも 砂糖 砂糖 でんぷん	油 ごま	746
4水	ごはん 牛乳			牛乳				米	610	
	沢煮汁 たこポテトのり塩揚げ もずくサラダ		ぶた肉 豆腐 油あげ たこ	青のり もずく	にんじん ねぎ ごぼう えのきたけ			じゃがいも 米粉 でんぷん 塩ドレッシング	油	752
5木	チキンとごぼうのサラダサンド 牛乳	サラダをマヨネーズ (個袋) であえ、パンにはさんで食べましょう	とり肉	牛乳	にんじん	ごぼう キャベツ きゅうり		スライスパン	マヨネーズ	685
	パンプキンポタージュ 一口りんごゼリー	スプーン	ベーコン	牛乳 生クリーム かぼちゃのポタージュの素 コーンスープの素 ホワイトルウ	にんじん かぼちゃ パセリ	たまねぎ りんご		砂糖	バター	776
6金	ごはん 牛乳			牛乳				米	657	
	マーボー豆腐 小松菜まんじゅう ポイルもやし さつまいもスティック	スプーン 2こ	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ ぶた肉 大豆		ねぎ こまつな	たまねぎ しょうが キャベツ たまねぎ 根深ねぎ しょうが もやし		砂糖 でんぷん 小麦粉	ごま油 油 ごま油	784
9月	ごはん 牛乳			牛乳				米	686	
	五目汁 コロケ わかめといかの酢みそあえ		豆腐 油あげ かまぼこ 牛肉 ぶた肉 いか みそ	わかめ	にんじん ねぎ にんじん パセリ	しめじ たまねぎ きゅうり キャベツ		じゃがいも 小麦粉 パン粉 砂糖	油 ごま	832
10火	カレーライス 牛乳	スプーン	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース しょうが		米 じゃがいも	油 カレールウ	641
	野菜ソテー 小魚		ウインナー		にんじん	キャベツ とうもろこし		マカロニ 砂糖	油	787
11水	ごはん 牛乳			牛乳				米	626	
	合わせみそ汁 サーモンフライ チンゲンサイのしょうがじょうゆあえ		豆腐 油あげ みそ さけ とり肉	わかめ	ねぎ チンゲンサイ	だいこん えのきたけ もやし キャベツ しょうが		小麦粉 パン粉 砂糖	油 油	759
12木	クロールパン 牛乳			牛乳				クロールパン		618
	コンソメスープ イタリアンスパゲッティ すいか	スプーン ビニール手袋	とり肉 ベーコン	チーズ	にんじん チンゲンサイ にんじん トマト	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんにく グリンピース すいか		スパゲッティ	油 油	715
13金	ごはん 牛乳			牛乳				米	639	
	八宝菜 おからしゅうまい 中華サラダ	小2こ 中3こ	ぶた肉 うずら卵 いか ぶた肉 大豆 ハム		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ たまねぎ もやし きゅうり		でんぷん 砂糖 小麦粉 でんぷん 砂糖 はるさめ 砂糖	油 油 ごま油	800
16月	ごはん 牛乳			牛乳				米	631	
	玉ねぎのみそ汁 白ごまつくね ハムサラダ	小2こ 中3こ 和風ドレッシング (個袋)	豆腐 油あげ みそ とり肉 ぶた肉 大豆 ハム	わかめ		たまねぎ たまねぎ キャベツ とうもろこし		じゃがいも パン粉 砂糖 でんぷん 和風ドレッシング	ごま油 ごま油	790
17火	ごはん 牛乳			牛乳				米	690	
	いりどり メヒカリフライ とうもろこし (中) フローズンヨーグルト (小)	小2こ 中3こ ソース (クラス1本) ビニール手袋 直送 スプーン	とり肉 ちくわ メヒカリ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう しいたけ たけのこ とうもろこし		砂糖 小麦粉 パン粉	油 油	755
18水	ソフトめんのミートソースかけ 牛乳		ぶた肉 牛肉	牛乳 チーズ	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース		ソフトめん	油 ハヤシルウ	665
	チキンのレモンペッパーソース タカミメロン	ビニール手袋	とり肉			レモン にんにく タカミメロン		砂糖 でんぷん		869
19木	ごはん 牛乳			牛乳				米	631	
	かき玉汁 キャベコロ 大葉のおひたし 味つけのり	しょうゆ (クラス1本)	卵 かまぼこ ぶた肉 とり肉 大豆 けずりぶし	わかめ	にんじん ねぎ 青じそ にんじん	キャベツ たまねぎ だいこん きゅうり もやし		でんぷん パン粉 砂糖 でんぷん	油 カレールウ	763
20金	なめし 牛乳			牛乳				米	641	
	じゃがいものそぼろ煮 照り焼き豆腐ハンバーグ とうもろこし (小) フローズンヨーグルト (中)	ビニール手袋 直送 スプーン	ぶた肉 豆腐 とり肉 ぶた肉 大豆		だいこんのは にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく たまねぎ とうもろこし		じゃがいも 砂糖 パン粉 でんぷん 砂糖	油	867
23月	ひじきの肉みそ丼 牛乳	スプーン	ぶた肉 大豆 みそ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが		米 砂糖 でんぷん	油	641
	ぶ玉汁 かぼちゃサラダ	ごまドレッシング (個袋)	豆腐 かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ かぼちゃ	きゅうり えだまめ		白玉ふ さつまいも	ごまドレッシング	767
24火	ごはん 牛乳			牛乳				米	610	
	わかめスープ 揚げぎょうざ 豚キムチ炒め	小2こ 中3こ	ハム ぶた肉 大豆 ぶた肉	わかめ	にんじん ねぎ にら にんじん ビーマン チンゲンサイ	もやし キャベツ たまねぎ しょうが たけのこ 白菜キムチ		でんぷん 小麦粉 はるさめ 砂糖	ごま油 油 油 ごま油	768
25水	ごはん 牛乳			牛乳				米	643	
	がんもどきと野菜の煮物 いわしのしょうが煮 きゅうりのゆかりあえ		とり肉 がんもどき いわし		にんじん さやいんげん	こんにゃく たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり もやし うめ		じゃがいも 砂糖 砂糖 でんぷん	油	790
26木	ジャーマンポテトサンド 牛乳	ジャーマンポテトをタルタルソース (個袋) であえ、パンにはさんで食べましょう	ベーコン	牛乳				サンドイッチロールパン じゃがいも	タルタルソース	708
	鶏だんごと野菜のスープ煮 フルーツのゼリーあえ	スプーン スプーン	とりだんご		にんじん チンゲンサイ	とうもろこし キャベツ マスカット りんご バイン もも		砂糖	油	847
27金	ごはん 牛乳			牛乳				米	680	
	牛肉のトマト煮込み チキンカツ キャベツサラダ		牛肉 とり肉		にんじん トマト	たまねぎ しめじ		じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 米粉	油 油	829
30月	ごはん 牛乳			牛乳				米	673	
	みそ汁 揚げ鶏のてりごろうも ごまあえ		豆腐 みそ とり肉 油あげ	わかめ		だいこん えのきたけ		でんぷん 砂糖	油 ごま	834

太字はたはら食育週間に使用する田原産の食べ物です。*献立、材料は都合により変更することがあります。

6月4日～10日 歯と口の健康週間 かみかみ献立

歯と口は、食べる、話をするなど重要な役割があり、心や体の健康にもつながります。歯と口を健康に保つには、歯みがきや規則正しい食生活だけでなく、よくかんで食べる習慣を身につけることが大切です。この期間中は、かみかみ献立を多く取り入れた献立になっています。よくかんで食べましょう。

6月は食育月間 6月16日～20日 たはら食育週間

給食では、地元の食材を積極的に使用し、「地産地消」に取り組んでいます。6月16日から20日を「たはら食育週間」とし、田原産の食材を多く使用した給食を実施します。19日の「愛知を食べる学校給食の日」には、田原産の野菜や卵、のり、田原市で生まれたキャベコロなどが登場します。新鮮でおいしい地元の食べ物を味わいましょう。



作ったところが
わかると
安心だね

6月に使う田原産の野菜・果物

キャベツ とうもろこし トマト 青じそ じゃがいも タカミメロン たまねぎ すいか しいたけ にんにく



給食の情報は 田原市HPで検索
献立一覧表、給食だより、給食レシピなど掲載しています。



田原市給食センター: TEL45-5030 FAX45-3315

歯と口の健康週間 6/4～10

たはら食育週間 6/16～20