



# シニアのひろば



## 田原市シルバー人材センター 活動に参加しませんか

「定年退職はしたが、まだまだ働きたい」「日々の暮らしにメリハリが欲しい」など、シニアライフをもっと充実したものにしたいと考える皆さん、田原市シルバー人材センターの活動に参加してみませんか。

皆さんの豊かな経験を活かした就業活動が地域貢献につながり、仲間づくりもできます。

### ◆入会説明会を開催します

事前申込みは不要で、説明を聞くだけでもOKです。気軽にご参加ください。

【日時】2月7日(金)、3月10日(月)

いずれも午後1時30分～(2時間程度)

【会場】田原福祉センター

【対象】市内在住の原則60歳以上の方

### 【仕事内容】

- ・庭木の剪定
- ・草刈・草取
- ・屋内外の清掃
- ・農作業
- ・ごみの分別指導
- ・公共・民間施設の管理など



▲マスコットキャラクター「チエブクロー」

※請負事業と派遣事業に分かれます。

【注意点】就業を希望される方は、会員登録と年会費2000円が必要です。

※年会費は年度ごとの支払い

### ◆講習会も実施しています

令和6年11月15日(金)に田原福祉センターで、樹木医・造園施工管理技士の方を講師に招き、樹木の剪定講習会が実施されました。講習は会員問わず参加でき、13名が参加しました。

### ◆サークル・イベント活動

就業活動だけでなく、働く仲間とさまざまな体験を楽しむサークル活動やイベント活動も行っています。

#### ●サークル活動

- ・「グラウンドゴルフサークル」
- ・お料理同好会「もぐもぐクラブ」
- ・脳を活性化させる「健康マージャン」
- ・講師による体操「健康体操サークル」
- ・「五平餅づくり体験教室」 など



▲五平餅づくり体験教室

## 認知症よろず相談の日



2月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
2/13(木) 13:30～	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
2/17(月) 13:30～	花より団子茶屋	あつみライ フランド	高齢福祉課 ☎23-3217
2/18(火) 13:30～	ほっこり茶縁	田原中部市 民館	あつみの郷 ☎22-6784

▼(公社)田原市シルバー人材センター  
(田原福祉センター内) ☎23,1438

### ●イベント活動

- ・初立池菖蒲園見学
- ・生き生きと暮らす講座
- ・滝頭ウォーキング
- ・フラワーアレンジメント など



活動の参加者からは「活動が楽しみです」「お友達が増えた」などの声を聞きます。皆さんも会員になって、一緒に楽しく働いてみませんか。ご入会をお待ちしています。