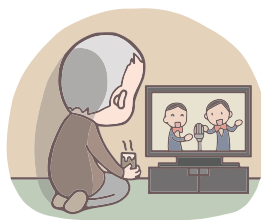




地域で楽しく活動 コミュニティカフェへ行ってみませんか

最近、外出の機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったりといった日常を過ごしていませんか？特に高齢者の方が、家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちて動けなくなったり、気持ちが落ち込み閉じこもってしまったりすることなどが心配されます。

住民主体の集いの場であるコミュニティカフェは、「地域の中で人々が集まる機会をつくりたい」という思いによってつくれた、おしゃべりの場です。今回は市民館が会場となっているコミュニティカフェを紹介します。楽しみを持ち、元気に活動することが健康寿命を延ばすことにつながります。興味のある方はぜひご参加ください。



市内のコミュニティカフェの詳細や最新情報は、市HPをご確認ください。



▲市HP



カフェむつれ



日時：毎月第2水曜日
午前10時～正午
場所：六連市民館
問い合わせ：☎ 27-0019

おいでんとうぶ



日時：毎月第4水曜日
午前10時～11時30分
場所：田原東部市民館
子どもや若い方の参加も大歓迎です！
問い合わせ：☎ 22-5027

認知症よろず相談の日

1月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
1/9(木) 13:30～	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
1/20(月) 13:30～	花より団子茶屋	あつみライフランド	高齢福祉課 ☎23-3217
1/21(火) 13:00～	ほっこり茶縁	田原中部市民館	あつみの郷 ☎22-6784

その他のコミュニティカフェ

名称	日時	場所
お茶会	毎月第2月曜日 14:30～15:00	大草市民館
ひまわりカフェ	毎月第3水曜日 13:30～15:30	野田市民館
しゃべらまい会	毎月第2金曜日 10:00～11:30	赤羽根市民館
溫和カフェ	毎月第2月曜日 13:30～15:00	和地市民館
なごみカフェ	毎月第2水曜日 10:00～16:00	堀切市民館
やっとかめカフェ	毎月第4木曜日 14:30～17:00	亀山市民館
七つ山カフェ	毎月第1火曜日 14:30～15:00	泉市民館