

INFORMATION -おしらせ-

【1月31日まで 1人1回限り】
高齢者インフルエンザ・新型コロナ
ウイルス感染症定期予防接種

対象者:①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓などの機能に重度の障害がある方

期間:1月31日までの各医療機関の診療時間内

場所:市内指定医療機関

自己負担額:インフルエンザ1500円、新型コロナ2000円(生活保護世帯の方および令和6年度市民税非課税世帯の方は免除)

※条件を満たせば、市外・県内の医療機関でも接種が可能です。事前の申請が必要です。(予診票の発行まで約2週間かかります)



▲市HP

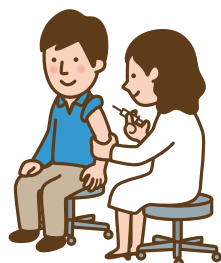
【3月31日まで!】
昭和37年4月2日～昭和54年4月
1日生まれの男性の皆さまへ

近年の風しんの流行を受け、感染拡大を防止するために行っていた無料の風しん抗体検査および予防接種(第5期)は令和6年度末で終了します。

まだ検査・接種をしていない方は2月末までに抗体検査・予防接種(第5期)を受けましょう。

無料クーポン券を紛失された方は健康課で再発行します。

※対象者には令和6年5月末郵送済み



▲市HP

献血にご協力をお願いします

渥美文化会館、田原市役所に献血車が来ます。

日付:1月14日(日)

時間:午前9時～正午

会場:渥美文化会館

(農村環境改善センター)

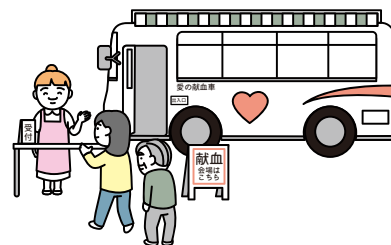


日付:1月21日(日)

時間:午後1時30分～4時30分

会場:田原市役所北庁舎ロビー

輸血用血液の安定確保のため、皆様のご協力をお願いします。



●休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶市役所 ☎22-1111(代表)

また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
1月5日(日)	川瀬医院 赤石歯科クリニック	☎35-1511 ☎23-7300
1月12日(日)	あつみメディカルクリニック 藤井歯科医院	☎24-2322 ☎45-2123
1月13日(月・祝)	ふれあいばい診療所 仲谷歯科	☎29-2500 ☎23-2327
1月19日(日)	みやきファミリークリニック 清栄歯科クリニック	☎23-0232 ☎33-0657
1月26日(日)	昭和医院 かわい歯科	☎32-3749 ☎24-0080
2月2日(日)	朽名医院 小原歯科	☎33-0162 ☎25-1139
2月9日(日)	藤岡医院 花井歯科医院	☎32-1515 ☎23-1661
2月11日(火・祝)	第2 国見医院 田原歯科クリニック	☎23-2302 ☎23-1626
2月16日(日)	おかだクリニック さんくろう歯科クリニック	☎37-0001 ☎33-1184

診療時間 内科●9:00～17:00／歯科●9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください

お手軽フィットネス

肩と腕を伸ばして、肩回りの疲れを解消しよう!

腕から肩にかけて伸ばすことで肩こりの改善にもつながります。こまめに伸ばして肩回りの疲れを取りましょう!

①



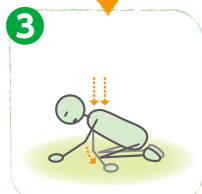
①正座をして、背筋を伸ばしたまま両手のひらを床につく。

②



②①の状態から、右腕の手のひらを上に向けて、右ひじが床につくように左腕とひざの間を通して伸ばしていく。

③



③②の状態から、右肩が床につくように体重を乗せてキープする。

※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課☎23-3531