注目!

投稿者大募集!!

みんなのひろば

たくさんの笑顔を届ける「福祉ネイル」

●福祉ネイルとは

福祉ネイルは、高齢者や障がいのある方などにネイルケアやアートを行うもので、美容と福祉を兼ね備え、たくさんの笑顔につながっています。

●福祉ネイルを体験した人は

実際に高齢者や障がいのある方にネイルを行うと、皆さん最初は「やったことないから恥ずかしいわ」「私の手なんて綺麗にしても仕方ないわ」と話していますが、ケアをして綺麗に塗られた爪を見ると、うれしそうに周りの方に見せたりしています。

▲綺麗にネイルされた爪を見て喜ぶ高齢者

●心のケアにもつながる!

福祉ネイルには、認知症高齢者の方の生活の質の向上や心のケアなどに効果があると期待されています。ネイルは心を穏やかにして、自己肯定感を高めます。また、1対1で向き合い、優しく手を触れ合いながらネイルをするので、緊張感もほぐれ自発的な言葉が少ない認知症高齢者の方でも、自然と言葉が出てきたりします。

福祉ネイルを見かけたら、ぜひ一度体験してみてください!

投稿者 福祉ネイリスト 武内

私のお気に入りの風景「東部里山公園」

はじめて東部里山公園を訪れました。公園内は綺麗に整備され、ゴミひとつありませんでした。ムクゲなどさまざまな木が植えてあり、風が吹くと心地良さそうに揺れていました。

また、大きな芝生の広場があり、愛犬とのびのび過ごせたのが思い出に残っています。夕方に訪れたおかげで、アメンボがいる池と夕日が水面に反射して、ベストショットを撮ることができました!
また近いうちに訪れたいと思います。

投稿者 河合

▲池の水面に反射する夕日

投稿者大募集!

掲載内容 長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文)※営利活動は不可
応募方法 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。
応 募 先 広報秘書課☎22-0138　郵送→〒441-3492(住所不要)　Eメール→✉koho@city.tahara.aichi.jp