

「田原市健康宣言事業所登録制度」のご案内

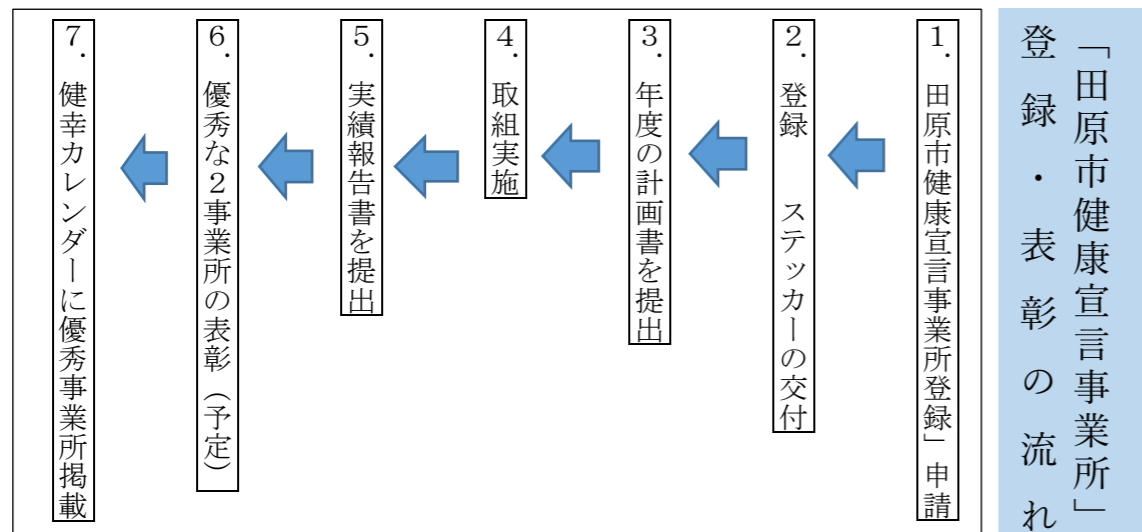
働く世代の生活習慣病の発症又は重症化の防止を図り、もって市民の健康寿命の延伸を図ることを目的とする田原市健康宣言事業所登録制度を始めました。優秀な取組をした事業所には、表彰を行い、田原市健幸カレンダーに掲載いたします。(予定)

(宣言・取組内容) (1) 健康経営に関すること、(2) 田原市等健康増進事業を活用した従業員の健康増進、(3) 貴社における独自の健康増進の取組です。(裏面参照)

(健康経営のメリット) 企業が従業員等の健康管理を経営的な視点から考え戦略的に実践することで以下のメリットがあります。

- ・生産性の向上：一人ひとりの業務効率が上がり、欠勤率も減る
- ・リスクマネジメント：事故の予防となり、労災発生を防ぐ
- ・イメージアップ：企業ブランドの価値が上がり、企業のイメージアップにつながる
- ・負担軽減：将来的な医療費削減で、健康保険料の負担軽減が期待できる。

(他の健康宣言・健康経営との併用) すでに医療保険者の健康宣言や経済産業省の健康経営に取り組む事業所もあると思いますが、併せて登録できます。



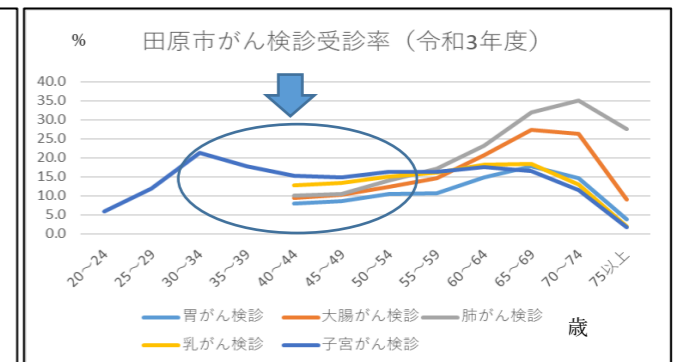
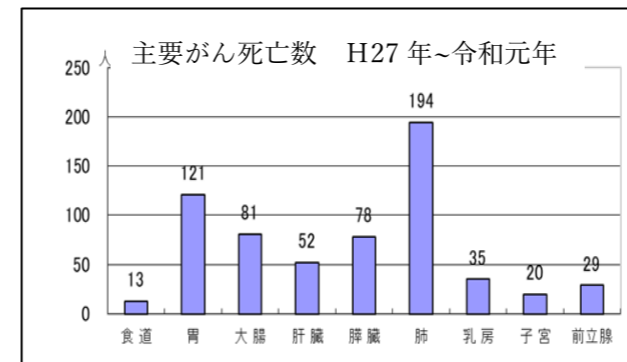
※平成26年度から開始した「がん検診受診率向上サポーター企業制度」からこの制度に更新になりました。

認定のメリット

- ① 認知度の向上…ホームページ、広報紙への掲載
- ② 登録ステッカーの交付…事業所内でのステッカーによるPR
- ③ 優秀な事業所を表彰…2事業所の表彰を予定
- ④ 表彰された事業所は、令和7年度以降の健幸カレンダーに掲載(予定)
 - ・健康経営優良法人認定制度の申請の申込(任意)…健康宣言での取組を活かして「健康経営優良法人認定」を目指すことができます。申請の相談を受けることもできます。(申込は、田原市健康課へ)

田原市健康課題

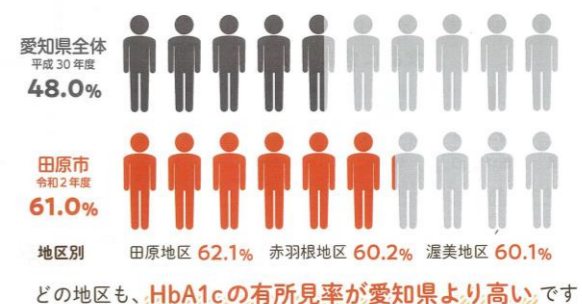
◎がんで亡くなる人が4人に1人となっている。部位別には、肺、胃の順に多いです。働く世代のがん検診、受診率が低い。がん予防には、事業所ぐるみで働く世代のがん検診受診率向上に取り組み、早期発見、早期治療につなげましょう。



◎血糖値(糖尿病検査)の有所見率が高い
 糖尿病の前段階では自覚症状はありません。糖尿病は、心疾患や、脳血管疾患の原因疾患、糖尿病腎症から、腎不全などの病気を引き起こすと言われています。軽度異常の時から食生活や運動習慣を見直すことが大切です。事業所ぐるみの健康づくりを始めましょう。



愛知県全体と田原市の血糖値の比較 (HbA1c 有所見率)



令和2年度特定健診(国保加入者)の結果の有所見率：異常なし、軽度異常、要再検査・生活改善、要精密検査・治療のうち異常なしを除いた人の割合。
 HbA1c：血液中の赤血球にあるヘモグロビンにブドウ糖が結合したもので、過去1~3か月の血糖の状況を反映します。

申し込み・問い合わせ先：田原市役所健康課 TEL0531-23-3515
 あつみライフランド TEL0531-33-0386



健康宣言事業所登録事業申請、取組計画書、実施報告書の項目の説明

●取組計画書●実施報告書は、提出時期に合わせて健康課より送付いたします。

●登録申請書（様式第1号）は、（1）健康経営に関連する取組、（2）田原市健康増進事業に関する取組が必須です。健康課へ提出してください。

●取組計画書（様式第4号）は、（1）健康経営に関連する取組（1つ以上）、（2）田原市健康増進事業に関する取組（1つ以上）を選択して健康課へ提出してください。提出時期については健康課からご連絡いたします。

●実績報告書（様式第5号）に取り組んだ内容をチェックし、健康課へ提出してください。提出時期について、健康課からご連絡いたします。

（1）健康経営に関する取組（計画で1つ以上選択、実施）（参考）経済産業省健康経営優良法人（中小規模法人部門）の認定要件		（2）田原市健康増進事業に関する取組（計画で1つ以上選択、実施）	
健康経営に関する項目	項目の内容	田原市と協定の企業による応援事業	
従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討		・企業健診レポート：従業員の検査項目を第一生命の本部のシステムで分析し、従業員の健診結果を分析。（第一生命（株）による）一問い合わせ 健康課 <input type="checkbox"/>	
①健康経営の具体的な推進計画	事業所の健康課題を分析し、取組の数値目標や具体的な計画を設定		
②従業員健康診断の受診（100%）	計画を立て、未受診者に受診を促し100%をめざす		
③受診勧奨に関する取組	健康診断結果の再検査が必要な方へ受診を促し、受診率を把握する	・市のがん検診等の受診勧奨普及啓発活動 呼びかけ、ポスター掲示及びチラシ配布、社内報、ホームページ等への掲載によるがん検診（肺・胃・大腸・乳、子宮がん検診）情報提供 <input type="checkbox"/>	
④ストレスチェック	従業員50人未満の事業所もストレスチェックを実施し対策をする	・こころとからだの健康相談（こころの健康） 予約制 市HP <input type="checkbox"/>	
健康経営の実践に向けた土台づくり		★田原市市政ほーもん講座…保健師、栄養士、歯科衛生士、健康づくりリーダー（運動指導）が講師をします 予約制 市HP <input type="checkbox"/>	
⑤管理職・従業員への教育	講座（Web含むなど）健康に関する知識の習得の機会を設定し、取り組みの理解を深める。	1 口から歯っする！（むし歯・歯周病予防の歯磨き等の仕方）、2 野菜をおいしくふるまい隊（野菜をおいしく取るコツ）、3 あなたを元気にする健康教室①感染症の予防②熱中症の予防③身体すっきり体操（健康づくりリーダー）④ストレスコントロール、良い睡眠のとり方⑤健康的なダイエット方法⑥賢く検診（健診）受診⑦かかりつけ医、お薬手帳の話⑧その他健康づくりに関すること ・ストレッチの方法の動画視聴（女性陸上部健康動画）第一生命（株）による一問い合わせ 健康課 <input type="checkbox"/>	
⑥適切な働き方の実現	時間外勤務を減らすために、残業の事前申請制度、ノー残業デーの設定など		
⑦コミュニケーションの促進	従業員同士のコミュニケーションを促し、連携を深める（握手の促進、イベント実施など）		
⑧私病等に関する両立支援	治療と仕事の両立の相談窓口の設置、周知		
従業員の心と体の健康づくり			
⑨保健指導の実施	健康診断の結果から有所見者に対して医師等による保健指導を実施		
⑩食生活の改善	食生活に関するポスター（飲み物のカロリー等）を活用した情報提供、食事バランスアップ月間の実施など	※たはら健康マイレージの参加（紙、アプリ）6月～2月実施 アプリには企業版、個人版あり 市HP <input type="checkbox"/>	
⑪運動機会の増進	ちらしを活用したウォーキングの実施等を促す、事業所で田原弁版ラジオ体操、あと1,000歩！歩かまいキャンペーン（市の事業）等の実施、コグニサイズの定期的な実施、ウォーキングアプリなどの活用など	▲田原弁版ラジオ体操のCD配布 ※たはら健康マイレージの参加 ・△あと1,000歩！歩かまいキャンペーン6月～2月実施 ・コグニサイズ&コグニライフのDVD配布（第一生命（株）による）一健康課へ問い合わせ 市HP <input type="checkbox"/>	
⑫女性の健康保持・増進	従業員（男女とも）に、女性特有の健康課題について、アンケート調査やセミナーを開催し知識、理解を深める	★田原市市政ほーもん講座の受講…3 あなたを元気にする健康教室⑧その他健康づくりに関すること <input type="checkbox"/>	
⑬長時間労働者の対応	労働時間の取り扱いの基準を作り医師等の面接を行う		
⑭メンタルヘルス不調者の対応	相談窓口の設置、周知、対策等		
⑮感染症予防	消毒液の設置、マスク配布、手洗い等の感染症予防の情報提供等		
⑯喫煙率低下	たばこの健康影響の情報提供、喫煙率の把握、禁煙デー、禁煙月間の実施など	★田原市市政ほーもん講座…3 あなたを元気にする健康教室⑧その他健康づくりに関すること ・こころとからだの健康相談（禁煙） 予約制 <input type="checkbox"/>	
⑰～⑳その他		・経済産業省健康経営優良法人申請に向けたアドバイス（（株）明治安田生命による）一問い合わせ 健康課 <input type="checkbox"/>	

（3）貴社における独自の健康増進の取組

申し込み・問い合わせ先：田原市役所健康課 TEL0531-23-3515
 あつみライフランド TEL0531-33-0386