

すべての女性に よりよい明日を

男女ともによりよく
生きるためのヒント



産婦人科医

高尾 美穂 氏
た か お み

講演会

笑顔で過ごす
ヒントが見つかる！
高尾美穂さんと
心温まる時間を

女性が笑顔でいられる
女性が生きやすい社会は男性も生きやすい

2025年12月7日 日曜日 13:30開演 [13:00開場] ※15:30終了予定
会場 田原文化会館 文化ホール

どなたでもご自由に聴講いただけます／

入場無料 手話通訳
要約筆記あり

申し
込み

右のQRコード、チラシ裏面の参加申込書
または、電話・FAXにてお申し込みください。
定員350名(申込み先着順)

11月4日(火)13:00～受付開始



会場

田原市田原町汐見5番地 TEL0531-22-6061

駐車場 はなのき広場もご利用いただけます

お問
合せ先

田原市教育委員会 ふるさと教育センター
TEL 0531-36-6614 FAX 0531-36-6970

主催／田原市・田原市教育委員会

主管／田原人権ファンクション委員会 共催／田原市手をつなぐ育成会

後援／田原市社会福祉協議会、あつみNPOネットワーク、NPO法人気分爽快、田原サンドアート実行委員会、プログラミングスクールGRIT

笑顔で過ごすヒントが見つかる!

すべての女性によりよい明日を

男女ともによりよく生きるためのヒント



講師

高尾美穂 さん

産婦人科医・医学博士・産業医

女性のための統合ヘルスクリニック「イーク表参道」副院長。

働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。

長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。

YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、
楽に生きられる考え方を配信している。

著書

「自分が主役で生きたいじゃん頑張ってきたあなたに贈る 80の言葉」

「人生たいていのことはどうにかあなたをご機嫌にする78の言葉」

「あしたはきっと大丈夫 心が晴れることば」「娘と話す、からだ・こころ・性のこと」

「こうしたらうまくいく 心がふわっと軽くなる82のヒント」

「悩み・不安・困った! 専門医がすっきり解決 更年期」ほか

● 産婦人科医 高尾美穂公式サイト <https://www.mihotakao.jp/>

田原人権ファンクション委員会

すべての人々の人権が平等に尊重され、差別や偏見のない社会の実現を願い活動。平成 20・21 年度に文部科学省の委託事業として絵本とリーフレットを作成。23 年度は愛知県教育委員会委託事業として中高生向けの冊子「生きる」を作成。

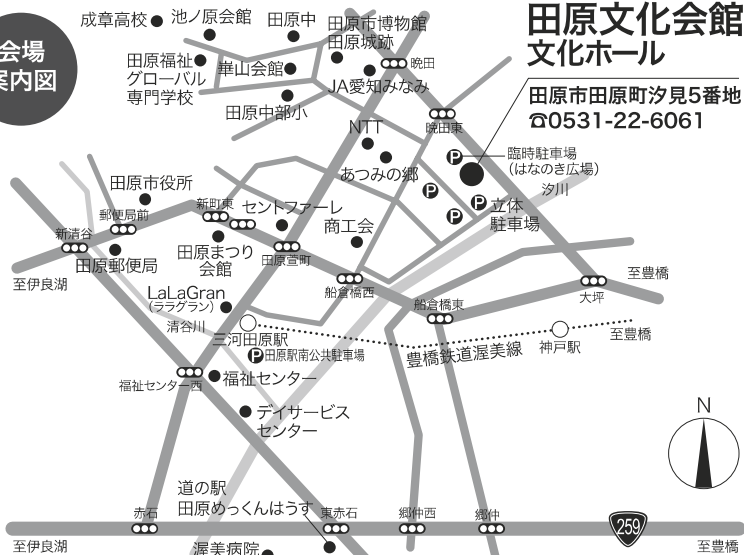
近年は作成した教材などを使って人権擁護推進活動や年に 1 回講演会を開催している。なお、人権絵本「じんけん」「じんけん 2」は田原市公式 HP で公開。



参加申込書 FAX 0531-36-6970

お電話でのお申し込み ▶ TEL 0531-36-6614

会場案内図



田原文化会館 文化ホール

田原市田原町汐見5番地
☎0531-22-6061

氏名	住所 (市区町村)	連絡先 (Tel・Fax・メール)	所属団体名 (任意)

※申し込みなしでの当日参加もできますが、満席の場合は申し込みの方優先になります。個人情報に関しましては、田原人権ファンクション委員会が管理し、この講演会以外には一切使用しません。