

## INFORMATION -おしらせ-

### 献血・献眼・献腎・骨髄・末梢血幹細胞の提供にご協力を！

田原市民まつりの会場で、献血、献眼・献腎の登録を行います。ぜひご協力をお願いします。



**日付:**10月27日(日)

**時間:**

**献血** ①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時

**骨髄バンク登録会**

①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分

**場所:**田原市民まつり会場

▶ 健康課 ☎23-3515

### 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

**対象者:**①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓などの機能に重度の障害がある方

**期間:**10月1日から令和7年1月31日の各医療機関の診療時間内

**場所:**市内指定医療機関

**自己負担額:**インフルエンザ1,500円、新型コロナ2,000円(生活保護世帯の方および令和6年度市民税非課税世帯の方は免除)

※条件を満たせば、市外・県内の医療機関でも接種が可能です。事前の申請が必要です。(予診票の発行まで約2週間かかります)



▲市HP

### 「歯の健康フェスティバル」を開催しました！

6月2日(日)に「歯の健康フェスティバル」が開催され、優秀作品が展示されました。

また、田原中学校のボランティアサークル「たはらランティア」の協力により、輪投げやバルーンづくりを盛り上げ、来場者に笑顔を届けました。



【特選】童浦小学校 鈴木菜実さん



## お手軽フィットネス

3方向に腕を伸ばして、肩回りをじっくり伸ばそう！

腕を3方向に伸ばすことで、肩回りがしっかりと伸ばされ肩こりの改善にもつながります。お風呂上りなどに伸ばして肩回りの疲れを取りましょう！

①



① 右あぐらをかいて、右腕を体の正面に伸ばす。

②



② ①の状態から、右腕を外側にひねり、手のひらを上に向ける。

③



③ ②の状態から、左手で胸に引き寄せる。横・上・下の3方向で、それぞれ息を吐きながらキープして肩回りを伸ばす。

※反対側も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23-3531

### ● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。だくか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶ 市役所 ☎22-1111 (代表)

また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

| 月 日         | 当直医           | 電話番号     |
|-------------|---------------|----------|
| 10月6日(日)    | ふれあいばし診療所     | ☎29-2500 |
|             | 金田歯科医院        | ☎24-1800 |
| 10月13日(日)   | あつみメディカルクリニック | ☎24-2322 |
|             | ヒラノ・デンタル・オフィス | ☎22-6477 |
| 10月14日(月・祝) | 菜の花内科クリニック    | ☎22-7777 |
|             | ふくしま歯科医院      | ☎37-1182 |
| 10月20日(日)   | 河合医院          | ☎22-6133 |
|             | 惣ト歯科医院        | ☎45-2066 |
| 10月27日(日)   | みやきファミリークリニック | ☎23-0232 |
|             | かわい歯科         | ☎24-0080 |
| 11月3日(日・祝)  | 昭和医院          | ☎32-3749 |
|             | 田原歯科クリニック     | ☎23-1626 |
| 11月4日(月・振)  | 北山クリニック(農高前)  | ☎23-3946 |
|             | さんくろう歯科クリニック  | ☎33-1184 |
| 11月10日(日)   | 川瀬医院          | ☎35-1511 |
|             | 木村歯科医院        | ☎22-0404 |
| 11月17日(日)   | 朽名医院          | ☎33-0162 |
|             | あおきファミリー歯科    | ☎32-2700 |

診療時間 内科 ● 9:00～17:00 / 歯科 ● 9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院 ● ☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください