

# シニアのひろば

## 認知症サポーター養成講座の募集

認知症サポーターとは特別なことをする人ではなく、認知症の方や、そのご家族を地域や職場で温かく見守り支える「応援者」です。このまちで一緒に暮らす皆さんのために、ご自身のために、この講座で認知症のことを正しく学んでみませんか？

### 認知症サポーター



皆さんと一緒に暮らす皆さんのために、ご自身のために、この講座で認知症のことを正しく学んでみませんか？

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【会場】①田原福祉センター 大会議室(3階)  
②あつみライフランド 第一会議室(2階)

【日時】9月21日(土)

①午前10時～11時30分  
②午後2時～3時30分

【費用】無料

【定員】①田原会場 30名程度(先着)  
②渥美会場 20名程度(先着)

【申込】9月18日(水)までに電話にて

高齢福祉課

☎23-3217

## ●認知症簡易チェックサイトの導入

認知症は、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。認知機能の低下を本人や周りの人に早く気づいていただくため、スマートフォンなどからQRコードを読み取る簡易チェックサイトを導入しています。早期治療などにつなげるため、ぜひ活用ください。

① 田原市 認知症簡易チェックサイト

- これって認知症？ (家族・介護者向け)
- わたしも認知症？ (ご本人向け)

こちらをクリック

② これって認知症？  
日常の暮らしの中で、認知症ではないかとと思われる行動を簡単にチェックできるものです。  
医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

③ これって認知症？  
本人や介護者などから確認してください。

④ 相談先  
～高齢者と地域の相談窓口～  
○あつみの高齢者支援センター  
住所：田原町築出35-1  
担当校区：田原中部、衣笠、田原南小学校区  
月曜日から金曜日 8:30から17:00まで  
(8月15日、敬老年齢祝日を除く)  
TEL0531-22-6784

▲相談はこちらから

ご自身でチェックされる場合はこちらから

▲認知症簡易チェックサイト

## 認知症よろず相談の日

9月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

| 日時                | 内容        | 場所      | 連絡先               |
|-------------------|-----------|---------|-------------------|
| 9/12(木)<br>13:30～ | 認知症介護者の集い | 田原福寿園   | 福寿園<br>☎27-0882   |
| 9/17(火)<br>13:30～ | ほっこり茶縁    | 田原中部市民館 | あつみの郷<br>☎22-6784 |

## ～9月は「認知症月間」です～

9月を「認知症月間」とし、全国で認知症の理解や啓発を目的とした取り組みが行われます。田原市でも以下の取り組みを行います。ぜひ、この機会に認知症について考えてみましょう。



- ◆9月14日～22日まで蔵王山展望台が認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップされます。
- ◆9月中は市内の図書館で認知症の特別展示を行います。

▶ 高齢福祉課 ☎23-3217