

INFORMATION -おしらせ-

田原市国保人間ドック 申し込み、受付中です！

人間ドックを受診し、体の総点検をしましょう。

対象:①～③を満たす方

- ①田原市国民健康保険に加入している
- ②40～74歳の方
- ③令和6年度の対象の検診を、まだ受診していない方

時期:12月～令和7年2月

会場:渥美病院健康管理センター

自己負担額:15,000円

定員:男女各20名程度(先着順)

申込:各種受診券を持参し、市役所健康課またはあつみライフランドへ提出(土日祝除く)



▲市HP

9月24日～30日は 結核予防週間です

日本では、毎年約12,000人が新たに結核を発症しています。

昨年は、豊川保健所管内(田原・豊川・蒲郡)で、新たに19人の結核患者の発生がありました。年齢別では、60歳以上が約4割を占めます。

結核の初期症状は風邪と似ています。「咳が2週間以上続く」「痰が出る」「発熱する」「急に体重が減る」「食欲がない」などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

また、会社の定期健診や、市の結核・肺がん検診を受診しましょう。

▶豊川保健所健康支援課
☎(0533)86-3189



栄養生活講座で健康に！

調理実習を通して、今の食事にひと味プラスする、バランスのよい食事などが学べる講座です。



対象:市内在住で全3回参加できる方(以前参加した方は除く)

開催日:11/5☎、19☎、12/3☎
いずれも10:00～13:30

会場:田原福祉センター会議室

定員:15名(先着順) ※託児2名まで

料金:各回300円

応募方法:10/25迄までに電話、QRコードにて

※たはら健康マイレージ対象



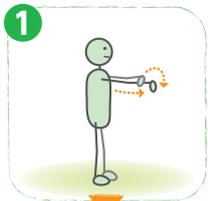
◀申込フォーム

▶健康課 ☎23-3515

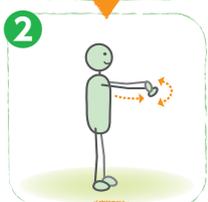
お手軽フィットネス

腕・肩伸ばしストレッチで肩こりを改善！

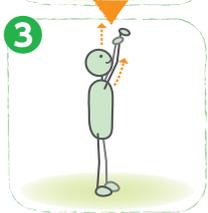
腕・肩のストレッチはどこでも簡単にできます。腕と肩を伸ばして、肩こりを改善して肩まわりを軽くしましょう！



① 右腕を伸ばして、指を床に向けて手首を曲げ、腕をグーッと伸ばす。



② ①の伸ばした状態から、手首を左右にひねって伸ばす。



③ ①の伸ばした状態から、天井に向けて、顔の真上までもっていく。

※反対側も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23-3531

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶市役所 ☎22-1111(代表)

また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
9月1日(日)	藤岡医院	☎32-1515
	としま歯科	☎27-7707
9月8日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	藤井歯科医院	☎45-2123
9月15日(日)	おかだクリニック	☎37-0001
	仲谷歯科	☎23-2327
9月16日(月・祝)	永井医院	☎22-0227
	おおかわ歯科	☎22-4182
9月22日(日・祝)	川瀬医院	☎35-1511
	清栄歯科クリニック	☎33-0657
9月23日(月・振)	富永医院	☎23-1316
	花井歯科医院	☎23-1661
9月29日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	小原歯科	☎25-1139
10月6日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	金田歯科医院	☎24-1800
10月13日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477

診療時間 内科 ●9:00～17:00 / 歯科 ●9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください