

# 市民活動だより

## 手話サークルとまと

### 手話と一緒に交流しよう!



手話サークルとまとは、ろう者(手話を第一言語とする方)と交流しながら学べる場を作ろうと考え、平成24年5月に設立しました。耳が聞こえない方にも伝わるように、「できる限り手話やジェスチャー(身振り)を使って話す」ことをルールに交流を楽しんでいます。

また、社会福祉協議会から委託を受け、手話講座を開催しています。この講座を受講したことをきっかけに、とまとのメンバーになった方もいます。

手話サークルとまとでは、現在メンバーを募集しています。

見学もできますので、気軽に一緒に手話を学び、交流を楽しんでみませんか?

【活動日時】毎週火曜日

午前10時～11時30分

【活動場所】田原市社会福祉協議会

ボランティアルーム



▲手話やジェスチャーで話します



▲メンバー募集中です!

【問い合わせ】社会福祉協議会 ☎23-0610

田原市民活動支援センター ID 1001061 ✉ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

## スポーツ大好き田原



### 美容・健康のストレッチ体操に参加してみませんか?

なのはなスポーツクラブ「美容・健康ストレッチ教室」は血行を良くし、ホルモンバランスを整えること、体をスッキリさせ快適な毎日をご過ごせることを目的に活動をしています。

マットに寝転んで、ゆっくりと筋肉を動かしていくため、身も心もリラックスでき、じんわりと気持ちの良い汗をかくことができます。

毎月無料体験もありますので、ぜひお気軽に教室をのぞいてみてください。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時: 毎週水曜日 午前10時～11時

場 所: 田原市総合体育館2階 第1武道場

持ち物: タオル、マット(マットは貸し出しできます)

参加料: 500円/1カ月

【問い合わせ】

〈事務局〉

なのはなスポーツクラブ(田原文化会館内)

大谷龍徳 ☎22-6063

〈美容・健康ストレッチ体操教室責任者〉

鈴木喜利子 ☎090-6077-4816

