

生涯学習講座

後期参加者募集

しおさい大学

健康づくりと生きがいのある豊かな人生を目指して

開催日	テーマ	会場	申込受付期間
10月15日(水)	脳トレで頭を活性化	田原福祉センター 大会議室	9/11～10/8
11月12日(水)	渥美半島の貝塚展	田原市博物館	10/16～11/10
12月17日(水)	季節の食材を使った料理教室	田原福祉センター 栄養指導室	11/13～12/10
1月15日(木)	防犯してますか？	田原福祉センター 大会議室	12/18～1/8
2月4日(水)	健康体操	田原市総合体育館 第2武道場	1/16～1/28
3月5日(木)	60代からはじめる新習慣！ 椅子ヨガ	田原福祉センター 大会議室	2/5～2/26

日時 令和7年10月～令和8年3月
原則13:30～15:00頃
※12月のみ10:00～13:00頃

対象 60歳以上の方 優先

受講料 無料（材料費は実費徴収）

申込み 各回ごと申込受付期間に電話にて
氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

申込先 田原市教育委員会 生涯学習課 TEL 23-3635

主催 田原市教育委員会

