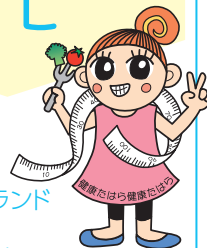


ヘルシーナの 健康応援 ナビ

健康課
市役所内
☎23-3515
あつみライフランド
☎33-0386



特定健康診査の結果から見えなこと

◆特定健診を毎年受診していますか？
特定健診は、40～74歳までを対象とした生活習慣病予防のための健診です。

田原市の令和4年度特定健診の受診率は37.5%で、田原市国民健康保険加入者のうち「6割以上」の方が健診を受診していません。なかでも40～50歳代の未受診者の割合が高くなっています。

また平成30年～令和4年度までの間、5年間継続して受診した方の割合は、19.2%で県平均より低く、毎年受けている方が少ない状況です。

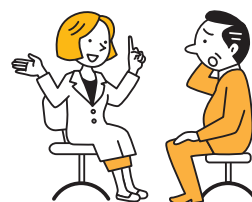


(出典…田原市国民健康保険データヘルス計画)

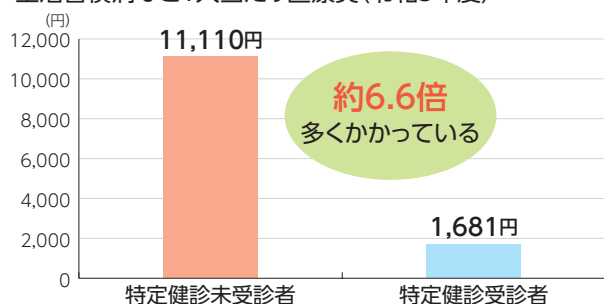
◆特定健診未受診者の医療費は多くかかっている？

生活習慣病に関係する医療費を見ると、健診未受診者は、健診受診者の「約6.6倍」も費用がかかっています。

生活習慣病は予防できる病気で、まずは健診を受け、自らの健康状態を把握し、生活習慣の見直しや、病気の早期発見、早期治療につなげることが重要です。



●生活習慣病など1人当たり医療費(令和5年度)



KDBシステム帳票より
(健診・医療・介護の情報を活用し、統計情報を帳票として表示するシステム)

◆血糖値が高い人は6割以上！

特定健診受診者のうち、本市では男性、女性ともに「6割以上」の方が血糖の値が高く、国や県平均よりも高い割合となっています。

また、血糖だけでなく、女性のBMI25以上の割合も県の平均と比較し、高くなっています。



「BMI」とは肥満や痩せの程度を表す数値で、BMI25以上が肥満とされています。

◆生活習慣病予防は特定健診から

病気の予防や健康を維持するためには、まず自分の体を知ることが重要です。健康応援健診・後期高齢者医療健診でも同じ健診内容を受けることができます。健診対象者には、受診券を送付していますので、同封の案内をご覧ください。



まずは健診の受診から始めてみませんか。

【健診の種類】

	健康応援健診	特定健診(国保加入者)	後期高齢者医療健診
対象者	○35～39歳で、会社などの健診を受ける機会のない方 ○40歳以上の生活保護受給者	40～74歳の田原市国民健康保険に加入されている方	75歳以上の方(一定の障害のある方は65歳以上)
実施期間	個別健診(令和7年1月31日まで) 集団健診(令和7年2月15日まで)		令和7年1月31日まで
実施場所	個別健診(市内医療機関)、集団健診(各文化会館など)		市内医療機関
健診内容	問診、診察、腹囲、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等		
費用	無 料		