

# INFORMATION -おしらせ-

## 高齢者肺炎球菌予防接種

令和6年度からは、「満65歳の方」または「満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能に重度の障害がある方」が対象となります。

※過去に23価高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。



場所:市内指定医療機関

自己負担額:2,000円(生活保護世帯の方および令和6年度市民税非課税世帯の方は自己負担免除)

その他:詳しくは、対象の方に送付する「個別通知」をご覧ください。通知の時期と実施期間は、対象の方の誕生日などによって異なります。



▲市HP

## クーリングシェルターを開放します

熱中症対策として危険な暑さから身を守るために、下記の施設を開放します。



▲市HP

### ▼開放施設・開放時間

【**田原文化会館**】**月～木** 午前9時～午後10時(日が祝日の場合は翌**日**を除く)

【**田原福祉センター**】**月～木** 午前8時30分～午後5時15分(祝日は除く)

【**赤羽根市民センター**】**月～金** 午前8時30分～午後5時15分(祝日は除く)

### 【**あつみライフランド**】

**月～土** 午前8時30分～午後5時(祝日は除く)

※開館時間の変更や対象施設の追加は、随時HPに掲載します。



▲目印ののぼり旗

## 渥美病院「院内探検ツアー」

病院施設や医療機器など、普段は見ることのできない病院内部の探検ツアーです。

日時:8月3日**土** 午後1時～3時30分  
対象:市内在住の小学4～6年生(保護者同伴)

場所:渥美病院

定員:15組(申込者多数の場合は抽選)

入場料:無料

申込:7月17日**木**まで

※詳細は、渥美病院HPをご覧ください。たはら健康マイレージ対象です。

▶JA愛知厚生連渥美病院企画課

☎22-2131



▲渥美病院HP

# お手軽フィットネス

## 手首ストレッチで腱鞘炎を予防しよう！

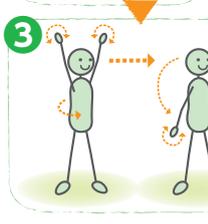
パソコン作業など、同じ手の使い方をしていると腱鞘炎になることがあります。長時間、手を使い続けないように休憩時間などにストレッチを行い、腱鞘炎を予防しましょう！



①足を肩幅に開いて立ち、両腕を上げ、手首を外側や内側に回す。



②手首を回しながらゆっくり両腕を真横に下ろしていく。



③両腕を上げ、右に体を軽くひねり、手首を回しながらゆっくり真横に下ろしていく。

※反対側も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課☎23-3531

## ● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶市役所 ☎22-1111 (代表)

また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
7月7日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	すずき歯科	☎23-0033
7月14日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	惣ト歯科医院	☎45-2066
7月15日(月・祝)	ふれあいばい診療所	☎29-2500
	ふくしま歯科医院	☎37-1182
7月21日(日)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	木村歯科医院	☎22-0404
7月28日(日)	河合医院	☎22-6133
	渡辺歯科医院	☎32-3561
8月4日(日)	みやきファミリークリニック	☎23-0232
	山内歯科医院	☎23-1525
8月11日(日・祝)	昭和医院	☎32-3749
8月12日(月・振)	伊藤歯科医院	☎22-1104
	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
8月18日(日)	なかた歯科	☎23-1162
	國見医院	☎22-0756
	鈴木歯科医院	☎32-0239

診療時間 内科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00

診療時間以外 渥美病院●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください