



5月12日(日)、26日(日)に市内の各消防署を訓練会場として、消防団による火災活動訓練(基礎)を開催しました。

ホースの取り扱いや放水要領など、火災活動の基本要領を理解し、安全確実な火災活動の基礎を習得することを目標に実施しました。

## 消防団火災活動訓練 (基礎)

# 消防かわる版



守りたい 未来があるから 火の用心

## 救急車適正利用

田原市内に配備している救急車全5台のリアガラスに、救急車適正利用のお願いのステッカーを貼りま



近年、救急車の出動件数は全国でも増加しており、本市では、昨年(令和5年)過去最高の出動件数となりました。

これらの中には、明らかに緊急性のない救急要請もあります。救急車を本当に必要とする方を迅速に搬送するため、救急車の適正な利用にご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、傷病者の状態に緊急性・重症感があり、急いで病院へ搬送した方がよいと思われるときは、すぐに119番通報をしてください。

### こんなときにはすぐに119番!!

**救急**

- 意識がなくなり、呼吸が止まっている
- けいれんが止まらない
- 大出血が止まらない
- 火傷、やけど、凍傷、切り傷、刺し傷、化学物質の被害など
- アレルギー反応(じんましん、腫れ、呼吸困難など)
- 高齢者の急変(意識障害、呼吸困難など)
- 小児の急変(意識障害、呼吸困難など)
- 妊婦の急変(意識障害、呼吸困難など)
- その他、急変が疑われる場合

### 重大な病気やけがの可能性がります!

**救急**

- 胸痛、呼吸困難、意識障害など
- 手足のしびれ、めまい、吐きけなど
- 突然の意識障害、けいれんなど
- 大出血、骨折、脱臼など
- 火傷、やけど、凍傷、切り傷、刺し傷、化学物質の被害など
- アレルギー反応(じんましん、腫れ、呼吸困難など)
- 高齢者の急変(意識障害、呼吸困難など)
- 小児の急変(意識障害、呼吸困難など)
- 妊婦の急変(意識障害、呼吸困難など)
- その他、急変が疑われる場合

### 突然のこんな症状の時にはすぐに119番!!

**救急**

- 意識がなくなり、呼吸が止まっている
- けいれんが止まらない
- 大出血が止まらない
- 火傷、やけど、凍傷、切り傷、刺し傷、化学物質の被害など
- アレルギー反応(じんましん、腫れ、呼吸困難など)
- 高齢者の急変(意識障害、呼吸困難など)
- 小児の急変(意識障害、呼吸困難など)
- 妊婦の急変(意識障害、呼吸困難など)
- その他、急変が疑われる場合

●救急車利用リーフレット(子ども版・成人版・高齢者版)  
(総務省消防庁HP <https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post9.html>)



▲暑熱順化トレーニングの様子

暑熱順化とは、まだ気温が高くない時期からやや暑い環境でやきつと感じる程度の運動を行うことで、暑さに身体が慣れることを言います。暑熱順化には、数日から2週間ほどかかり、数日暑さから遠ざけると効果がなくなってしまうので、期間中は定期的に実施しています。

暑熱順化は特別なトレーニングではありません。市民の皆さんもぜひウォーキングやジョギング、半身浴などを暑くなる前から定期的に行い、暑さへの備えを万全にし夏を乗り切りましょう。

## 暑熱順化トレーニングで 熱中症予防!!

私たち消防職員は、夏季の災害現場における熱中症対策の一環として暑熱順化トレーニングを実施しています。