

趣辰ある 暮春らし

農政課 ☎23-3517

毎年6月は「食育月間」です

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により平成18年から始まりました。

❖生活のリズムを整え、家族で楽しく食事をしましょう！

健康な体を育むために重要な生活のリズムは、早寝・早起きをし、1日3回、食事をとることにより整いますので、子どもの頃から毎日繰り返して習慣化することが大切です。まずは、家族で毎日楽しく朝食を食べるよう心掛けましょう。

❖栄養バランスに配慮した食事をとりましょう！

栄養バランスの良い食事をとることで、胃がんなどの発症リスクや脳血管疾患、心疾患での死亡リスクが下がると言われています。炭水化物となるごはんやパンなどの主食、たんぱく質となる肉や魚などの主菜、ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源となる野菜などの副菜を組み合わせるようにしましょう。

本市では、新鮮でおいしい農畜水産物が揃います。ぜひ、地元の食材を積極的に活用し、健康な食生活を送りましょう。



7月6日は

「渥美半島田原市メロンの日」

本市は、メロンの産出額県内1位を誇るメロンの産地です。さまざま

田原市のメロン



▲アールスメロン(マスクメロン)
温室内で1株から1個だけを残して育てられる高級メロン。甘味が強い



▲イエローキング
網目のない鮮やかな黄色が印象的。やわらかくさっぱりとした味わい



▲タカミメロン
細かい網目が特徴。香りが強く糖度が高い

なメロンが出揃うため、7月6日を「渥美半島田原市メロンの日」と制定し、消費者の皆さんに本市産のメロンをPRしています。昨年度に引き続き、メロン抽選会を名古屋やサンテパルクなどで開催します。

また、本市産メロンをマレーシアや香港に輸出する取り組みも継続して行い、海外へのさらなる販路拡大を目指していきます。

サンテパルクたはら メロン大抽選会

サンテパルク産直売り場で販売されている商品(メロン含む)を2000円以上購入された方を対象に、メロンなどが当たる抽選会を実施します。

【日時】7月6日(土)～7日(日)午前9時30分～なくなり次第終了

【場所】サンテパルクたはら

【その他】当日レシートのみ有効

星が丘マルシェ メロン大抽選会

マルシェにて田原市産農産物を購入された方を対象にメロンなどが当たる抽選会を実施します。

【日時】7月6日(土)午前10時～午後4時

【場所】星が丘テラス(名古屋市中心種区星が丘元町15-15)

【その他】雨天決行※荒天の場合は中止になる場合があります。

▼農政課 ☎23-3517

今月の花

6月の

渥美半島の花と鉢花

グロリオサ

(花／出荷時期:1年中)

花ことば

栄光、燃える情熱

花びらが波打って反り返っている姿がなんとも個性的。県内1位の生産量で、約48万本出荷されています。



ハイビスカス

(鉢花／出荷時期:5月～7月)

鉢

花ことば

繊細な美しさ

枝先に新しい蕾を付け、次々と花が咲きます。県内1位の生産量で、約31万鉢出荷されています。