

INFORMATION -おしらせ-

献血にご協力をお願いします

田原市役所に献血車が来ます。

開催日:5月28日(火)
時間:午後1時30分～4時30分
会場:市役所北庁舎ロビー



冬から春にかけての時期、お盆、年末年始などの時期は全国的に献血者が減少し、長期間保存できない輸血用の血液製剤が不足します。

輸血用血液の安定確保のため、皆様のご協力をお願いします。

歯の健康フェスティバルを開きます

歯科健診(8020健診含む)やフッ化物塗布、むしバスターズによる劇、石こう色塗り、健康チェックコーナー、バルーンアートなど楽しいイベントが盛りだくさんです。歯の健康について楽しく学びましょう。

お土産もご用意してお待ちしております。

開催日:6月2日(日)
時間:午前10時～午後0時30分(受付は正午まで)
場所:田原文化会館多目的ホール(はなのき広場を駐車場として利用できます。)
参加費:無料
申込:不要



HPVワクチンの接種を逃した方へ(キャッチアップ接種)

HPV(子宮頸がん)ワクチン接種機会を逃した世代を対象にキャッチアップ接種を行っています。期限がありますので接種を希望される方は、お早めにご検討ください。

対象:平成9～19年度生まれの女性で3回の接種が完了していない方
期間:令和7年3月まで

※3回接種するのに6カ月かかるため、1回目の接種を9月までに終えておく必要があります。

申込:市役所健康課・あつみライフランド健康課または申込QRコードにて



▲申込QRコード



お手軽フィットネス

壁を押して二の腕を引き締めよう!

どこでも簡単にでき、二の腕の引き締め・バストアップに効果があります!長く腕立て伏せをしていなかった方、腕の力がない方は、この壁腕立てから始めていきましょう。



① 肩幅より少し広めに両手を広げ、壁に手をつける。



② 足は腰幅ぐらいに広げ、体は壁に寄りかかり、少し斜めの姿勢をとるようにする。



③ お腹にグッと力を入れ、肩甲骨を寄せてから、手に肩を近づけるように腕を曲げる。

※①～③を3セット程度繰り返す

スポーツ課 ☎23-3531

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。
▶市役所 ☎22-1111(代表)
また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
5月3日(金・祝)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	かわい歯科	☎24-0080
5月4日(土・祝)	みやきファミリークリニック	☎23-0232
	田原歯科クリニック	☎23-1626
5月5日(日・祝)	藤岡医院	☎32-1515
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
5月6日(月・振)	第2国見医院	☎23-2302
	あおきファミリー歯科	☎32-2700
5月12日(日)	河合医院	☎22-6133
	藤井歯科医院	☎45-2123
5月19日(日)	昭和医院	☎32-3749
	仲谷歯科	☎23-2327
5月26日(日)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	おおかわ歯科	☎22-4182
6月2日(日)	朽名医院	☎33-0162
	小原歯科	☎25-1139
6月9日(日)	国見医院	☎22-0756
	清栄歯科クリニック	☎33-0657

診療時間 医科 ●9:00～17:00 / 歯科 ●9:00～12:00
診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください