

投稿者大募集!!



みんなのひろば

田原市で活躍する「愛知県健康づくりリーダー」

田原市のシルバーサロンや介護予防教室で講師として活躍している愛知県健康づくりリーダーを紹介します。

●愛知県健康づくりリーダーとは

愛知県健康づくり振興事業団が養成しているボランティアグループです。健康づくりリーダーバンク登録研修会を受講した方が、愛知県や市町村で運動を中心とした健康づくり活動を行っています。

●愛知県健康づくりリーダー田原支部について

本市では、愛知県健康づくりリーダー田原支部のメンバーとして、19名が活動しています。市内59カ所の教室で、とても精力的に活動しています。田原市と協力して介護予防の情報発信も行っています。

●健康づくりリーダーとして活躍しませんか?

9月頃に大府市で開催する「愛知県健康づくりリーダー登録研修会」の研修を受けることで、誰でも愛知県健康づくりリーダーとして活動できます。

田原支部メンバーは、明るく熱意のある人が多いです。ご自身の健康づくりにも役立ちますので、興味のある方はぜひ、健康づくりリーダーとして活動してみませんか?詳しくは、高齢福祉課までご連絡ください。

田原市ご当地体操もご覧ください

田原市と愛知県健康づくりリーダー田原支部で協力してオリジナルご当地体操を作りました。田原市公式YouTubeチャンネルで配信していますので、体操に興味のある方は、ぜひ動画を視聴していただき、毎日の健康づくりにお役立てください。DVDの貸し出しも行っています。

※ご当地体操…各地の名所、祭りや文化、方言などを取り入れたオリジナル体操です。



◀市HP
(視聴はこちらから)



▲体操教室の様子



▲ティーズで「ちい〜とフィット」を紹介しています



▲活動場所一覧

投稿者

愛知県健康づくりリーダー田原支部事務局
(高齢福祉課長寿介護係) ☎23-3217

投稿者大募集!

掲載内容 長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文) ※営利活動は不可

応募方法 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。

応募先 広報秘書課 ☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→☒koho@city.tahara.aichi.jp