

きゅうしょくだより



田原市給食センター

ねん ふ かえ 1年の振り返りをしよう

そつぎょう しんきゅう がっこうせいかつ ふしめ
卒業や進級など学校生活の節目となる
し き ねん しんしん おお
時期となりました。この1年で心身ともに大
きく せいちょう おも ひび きゅうしょく
成長したことを思います。日々の給食
や食育を通して、どのようなことを学びまし
たか。この1年間を振り返ってみましょう。



ねんせい 6年生のみなさんへ

そつぎょう ご卒業おめでとうございます



ちゅうがっこうせいかつ きたい むね おも ちゅうがくせい
中学校生活への期待に胸をふくらませていることと思います。中学生
は、大人の からだ きそ たいせつ し き た ねんたい くら おお
体の基礎をつくるととても大切な時期で、他の年代と比べて多く
の えいよう ひつよう けんこう こころ からだ まいにち しょくじ つ かさ
栄養が必要です。健康な心と体は毎日の食事の積み重ねによってつくら
れます。給食の時間や授業で学んだことを生かし、“食べたもので からだ
が いく いしき じゅうじつ ちゅうがっこうせいかつ おく
つくられていく”ことを意識して、充実した中学校生活を送ってください。

ねんかん ふ かえ 1年間の振り返りチェックシート

ひごろの しょくせいかつ ふ かえ のぞ しょくしゅうかん と
日ごろの食生活を振り返り、望ましい食習慣のために取り組ん
だことに○をつけましょう。

☐ あさごはんを毎日き ちんと食べている 	☐ 食事の前にきれい に手を洗っている 	☐ 正しい姿勢でよく かんで食べている
☐ 苦手な食べ物にも 挑戦している 	☐ おやつは時間と 量を決めて食べ ている 	☐ おはしを上手に つかうことができる
☐ 行事食や郷土 料理に興味をもつ ことができた 	☐ 家で食事の手伝い をしている 	☐ 家族や友達と食事 を楽しんでいる

○の数が…

7~9個

4~6個

1~3個

0個

