

令和7年2月分 学校給食献立一覧表

日	曜	献立名	お知らせ	おもに体をつくるものになる		おもに体の調子を整えるものになる		おもにエネルギーのもとになる		エネルギー (kcal) 上段:小学校 下段:中学校
				1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・きのこ類・果物	5群 穀類・いも類・砂糖	6群 油脂・種実類	
3	月	＜節分給食＞								
		ごはん 牛乳			牛乳			米		647
		白みそ汁		豆腐 油あげ みそ	わかめ		だいこん しめじ 根深ねぎ			
		いわしのかばやき		いわし				でんぶん 米粉 砂糖	油	774
		おひたし	しょうゆ (クラス1本)	けずりぶし		にんじん チンゲンサイ	もやし キャベツ			
4	火	節分豆🍲🍲		大豆						
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		筑前煮🍲🍲		とり肉 ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう たけのこ しいたけ	砂糖	油	612
		厚焼き卵		卵				砂糖 でんぶん	油	734
		こまつなあえ		ツナ		こまつな	はくさい もやし	砂糖		
5	水	照り焼きチキンバーガー 牛乳	パンに照り焼きチキンと キャベツをはさんで食べま しょう。	とり肉 大豆	牛乳		キャベツ	サンドイッチパンズ 砂糖 でんぶん		639
		ベーコンと白菜のスープ煮	スプーン	ベーコン		にんじん チンゲンサイ	とうもろこし はくさい		油	729
		チョコプリン	直送					砂糖 米粉	油 ココア	
		わかめごはん 牛乳			牛乳 わかめ			米		
		すいとん		とり肉		にんじん こまつな	はくさい しいたけ	すいとん		674
6	木	かぼちゃコロッケ		とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	小麦粉 パン粉 砂糖	油	805
		切干大根の煮付		油あげ		にんじん さやいんげん	きりぼしだいこん	砂糖	油	
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		マーボー豆腐	スプーン	ぶた肉 牛肉 豆腐 みそ		ねぎ	たまねぎ しょうが	砂糖 でんぶん	ごま油 油	665
		しゅうまい	小2こ 中3こ	ぶた肉			たまねぎ しょうが	パン粉 でんぶん 小麦粉 砂糖		823
7	金	ブロッコリーのごまナムル				ブロッコリー にんじん ほうれんそう	もやし		ごま油 ごま	
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		けんちん汁🍲🍲		豆腐 油あげ		にんじん	だいこん ごぼう しいたけ 根深ねぎ			611
		いかミンチカツ🍲🍲		いか				パン粉 小麦粉 でんぶん 砂糖	油	746
		白菜の塩昆布あえ			塩こんぶ	にんじん こまつな	はくさい		ごま油	
12	水	大葉入りガパオライス 牛乳	スプーン	とり肉 大豆	牛乳	ピーマン 青じそ	たまねぎ キャベツ しょうが	米 砂糖 でんぶん	油	605
		春雨スープ		ハム		にんじん チンゲンサイ	にんにく	はるさめ	油	724
		黄桃					たけのこ もも			
		カレーうどん 牛乳		ぶた肉 油あげ	牛乳	にんじん	たまねぎ 根深ねぎ	うどん	カレールー	695
		ちくわの磯辺揚げ	小2こ 中3こ	ちくわ	青のり			小麦粉	油	
13	木	ビーンズサラダ	マヨネーズ (個袋)	ツナ 大豆		ブロッコリー	キャベツ えだまめ	白いんげん豆 ひよこ豆	マヨネーズ	864
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		かんと煮		やさいボール うずら卵	こんぶ		こんにゃく だいこん	さといも		678
		さばの塩焼き		さば						816
		ひじきサラダ			ひじき	にんじん みずな	もやし	砂糖	油	
17	月	ごはん 牛乳			牛乳			米		
		わかめスープ		なると	わかめ		とうもろこし もやし 根深ねぎ		ごま油 ごま 油	657
		春巻き		ぶた肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 砂糖 でんぶん	油 ごま油	784
		豚キムチ炒め		ぶた肉		にんじん ピーマン チンゲンサイ	たけのこ 白菜キムチ	はるさめ 砂糖	油 ごま油	
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
18	火	湯葉のすまし汁		豆腐 かまぼこ ゆば		にんじん ほうれんそう				652
		ハンバーグおろしソース		とり肉 ぶた肉 大豆			だいこん たまねぎ	砂糖 でんぶん	油	798
		里いものそばろ煮		とり肉		にんじん さやいんげん	だいこん	さといも 砂糖 でんぶん	油	
		スライスパン 牛乳			牛乳			スライスパン		
		クリームシチュー	スプーン	とり肉	牛乳 チーズ 生クリーム ホワイトルウ ポタージュスープの素	にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも 白いんげん豆	油	691
19	水	ハムサラダ	サウザンドレッシング (個袋)	ハム		にんじん	キャベツ とうもろこし いちご		サウザンドレッシング	727
		いちごジャム						砂糖		
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		かき玉汁		卵 かまぼこ		にんじん ほうれんそう		でんぶん		668
		けんちんしのだのあまみそだれ		豆腐 油あげ たら みそ	ひじき	にんじん		砂糖 でんぶん	油	803
21	金	くきわかめのきんぴら🍲🍲		ぶた肉	くきわかめ	にんじん	こんにゃく ごぼう	砂糖	ごま ごま油 油	
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		生揚げの五目煮		ぶた肉 生あげ ちくわ		にんじん さやいんげん	こんにゃく たけのこ しいたけ	砂糖	油	724
		ぶりの竜田揚げ		ぶり			しょうが	でんぶん	油	874
		いり大豆あえ		大豆		チンゲンサイ	もやし キャベツ	砂糖		
25	火	ごはん 牛乳			牛乳			米		
		なめこ汁		豆腐 油あげ みそ			だいこん なめこ 根深ねぎ			662
		チキンカツ		とり肉				パン粉 小麦粉 でんぶん	油	783
		コーンサラダ	洋風ドレッシング (個袋)			にんじん	とうもろこし キャベツ えだまめ		洋風ドレッシング	
		ミルクロールパン 牛乳			牛乳			ミルクロールパン		
26	水	野菜のトマト煮込み	スプーン	とり肉		にんじん トマト	たまねぎ しめじ マッシュルーム にんにく	じゃがいも 砂糖	油	682
		ツナ入りオムレツ		卵 ツナ				でんぶん 砂糖	油	794
		みかんゼリーミックス	スプーン				みかん パイン もも	砂糖		
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		豚汁		ぶた肉 豆腐 みそ			はくさい だいこん えのきたけ 根深ねぎ	さといも		723
27	木	あじフライ		あじ				小麦粉 パン粉	油	873
		大豆の磯煮		大豆 油あげ	ひじき	にんじん さやいんげん	こんにゃく	砂糖	油	
		ごはん 牛乳			牛乳			米		
		大根のくず煮🍲🍲		ぶた肉 生あげ		にんじん	こんにゃく ごぼう だいこん えだまめ しょうが	砂糖 でんぶん		635
		肉だんご	小2こ 中3こ	とり肉 大豆			たまねぎ	砂糖 パン粉	油	780
28	金	ごまあえ		油あげ		にんじん チンゲンサイ	キャベツ もやし	砂糖	ごま	

※献立、材料は都合により変更することがあります。

節分給食

2月3日🌕

ごはん、牛乳、白みそ汁、いわしのかばやき、おひたし、節分豆

節分とは、「季節を分ける日」のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日をさします。現在では1年の始まりである立春の前日を「節分」とし、1年の災いを追い払うために豆まきを行います。まいた豆から芽が出てしまうと縁起が悪いと考えられているため、芽が出ないように炒った大豆を使います。これを「福豆」といいます。

豆には魔除けの力があるとされ、「鬼は外、福は内」と唱えながら豆をまき、年齢の数だけ食べて、1年の健康と無事を願います。また、鬼はいわしを焼く煙のにおいを嫌うことから、いわしを焼いて食べたり、焼きたいわしの頭をひいらぎの葉にさした「やいかがり」を玄関に飾る地域もあります。

田原市は農業王国

作ったところがわかると安心だね

2月に使う田原産の野菜

ブロッコリー

キャベツ

はくさい

にんじん

青じそ

根深ねぎ

だいこん

切干大根

さといも

しいたけ

給食の情報は 田原市HPで検索

献立一覧表、給食だより、給食レシピなど掲載しています。

給食センター

かみかみ献立

かみごたえのある食材を使用した献立です。

田原市給食センター：TEL45-5030 FAX45-3315