

令和 8 年度後期市民カレッジ

受講者募集

深めて学べるヨガ

日程： ヨガ①：10月3日、11月7日、12月5日、1月23日、2月6日

ヨガ②：10月10日、11月28日、12月12日、1月9日、2月13日

ヨガ③：10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日

時間：18:30～19:30 定員：一般/11人 受講料：1,000円 材料費：3,000円

開催場所：田原福祉センター 集団指導室 持ち物：ヨガマット（レンタルの場合200円/回）、飲み物

ヨガ初心者の方から経験者の方も大歓迎😊自分で自分を満たす、心地よく日々を過ごすための知恵と体の使い方をシェア。Essential oils を焚いて五感から癒やされます。各週ごとの併用申込可能。



演劇（現代劇）をやってみよう

日程：10月3日、10月10日、10月17日、10月24日、10月31日

時間：14:00～16:00 定員：一般・親子/10人 受講料：1,000円 材料費：0円

開催場所：田原福祉センター レクリエーションルーム

持ち物：水分（運動できる服装でいらしてください）

発声練習を通して、肺機能を向上させ、気持ちを前向きにします。

劇を即興で演じることで、脳を活性化させます。



はじめての楽しいハーモニカ

日程：10月6日、10月27日、11月10日、11月17日、12月8日

時間：12:15～13:45 定員：一般/10人 受講料：1,000円 材料費：2,000円

開催場所：田原文化会館 音楽練習室

持ち物：複音ハーモニカ C 調（お持ちでない方は、4,500円程度でご用意いたします）

おんぶはよめなくても大丈夫。唱歌や季節の曲、ナツメロ、流行歌 etc.クラシックまで。

お手本を示し合奏しながらすすめます。



季節の楽しいフラワーアレンジ講座

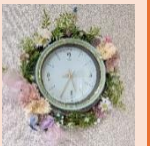
日程：10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月12日

時間：13:30～15:00 定員：一般/10人 受講料：1,000円 材料費：1,800円まで/各回

開催場所：田原文化会館 アトリエ1 持ち物：ハサミ、袋

季節感溢れるアーティフィシャル・フレッシュ・プリザーブドフラワーなどを用いた

楽しいフラワーアレンジメント



季節を彩るつまみ細工(火曜講座)

日程：10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日

時間：10:00～11:30 定員：一般/10人 受講料：1,000円 材料費：8,250円

開催場所：親子交流館 カルチャールーム

持ち物：木工用ボンド、つまようじ、はさみ、ウエットティッシュ、作品を入れる袋や箱、

ピンセット、（眼鏡が必要な方はお持ちください）

クリスマスやお正月に飾れる、つまみ細工の飾りを作ります（土曜日と同じ内容です）



ハンドメイドバッグ

日程：10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日

時間：13:00～15:00 定員：一般/6人 受講料：1,000円 材料費：1,800円/各回

開催場所：田原文化会館 アトリエ1 持ち物：なし

ネットにコードを通したり、チュールレースを編み付けてオリジナルバッグを作る講座です。



季節を彩るつまみ細工(土曜講座)

日程：10月24日、11月14日、12月5日、1月16日、2月6日

時間：10:00～11:30 定員：一般/10人 受講料：1,000円 材料費：8,250円

開催場所：親子交流館 カルチャールーム

持ち物：木工用ボンド、つまようじ、はさみ、ウエットティッシュ、作品を入れる袋や箱、

ピンセット、(眼鏡が必要な方はお持ちください)

子供から大人まで、初めてでも簡単に作れるつまみ細工で季節の飾りを作ります。(火曜日と同じ内容です)



手形足形アート

日程：10月27日、11月12日、12月17日、1月21日、2月4日

時間：13:00～14:00 定員：一般/8人 受講料：1,000円 材料費：3,500円

開催場所：田原文化会館 和室

持ち物：なし (お子様に必要なものは各自お持ちください)

今しかないこの瞬間を形にして残します。親子で季節を感じながら製作していきます。

成長記録にもおすすめです。



糠床造り体験学習講座

日程：11月20日

時間：13:30～15:00 定員：一般/24人 受講料：200円 材料費：2,000円

開催場所：親子交流館 カルチャールーム 持ち物：なし

昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と腸内環境を整え、免疫力を高める為の糠床造り体験学習では、面白おかしく楽しい授業で4.6Q タッバーにて糠床をお持ち帰りいただきます。



※定員を超えた場合は「抽選」になります。

申込方法

受講希望講座の初回開催日の3週間前までにWEB、電話にてお申し込みください。

申し込み・問合せ

田原市教育委員会 生涯学習課生涯学習係

電話：23-3635 FAX：22-3811

メール：syogaku@city.tahara.aichi.jp



▲申込フォーム