

# 「市民カレッジ」で 新しい趣味探し！

令和6年度後期  
受講者募集

## 免疫力アップ！深めて学べるヨガ教室(1)・(2)・(3)

(1) 10/5、11/2、12/7、1/4、2/1(全5回)

日時：(2) 10/12、11/9、12/14、1/11、2/8(全5回) 18:30~19:30 定員：10名

(3) 10/19、11/16、12/21、1/18、2/15(全5回)

料金：受講料 1,000円 材料費 3,000円/全回 場所：田原福祉センター 集団指導室

持ち物：ヨガマット、飲み物 (マットはレンタル可 100円/回)

からだが硬くても大丈夫！一人ひとりの状態に寄り添い丁寧にを行います。

自律神経の乱れ、運動不足、肩こり腰痛等のお悩み緩和！全クラス天然アロマ精油を  
焚いて五感にアプローチ♡ヨガと合わせて健康・美容を内側からサポートします。

(1)・(2)・(3)併用申込可。※テキストはございません。



## パステルアートを楽しもう！

日時：10/22、11/26、12/3、1/29、2/4(全5回) 10:00~11:30 定員：12名

料金：受講料 1,000円 材料費 500円/各回 場所：田原文化会館 アトリエ1

持ち物：なし (※汚れてもよい服装でお越しください)

パステルアートとは、パステルをパウダー状に削り指で描くアートです。

誰でも簡単に素敵な絵を描くことができます。



## 水引細工

日時：10/16、11/20、12/18、1/15、2/19(全5回) 13:00~15:00 定員：10名

料金：受講料 1,000円 材料費 1,200円/各回 場所：田原文化会館 201会議室

持ち物：なし

伝統工芸の水引でアクセサリや額飾りを作ります。



## 簡単つまみ細工

日時：10/29、11/19、12/17、1/7、2/18(全5回) 10:00~11:30 定員：6名

料金：受講料 1,000円 材料費 1,650円/各回 場所：田原文化会館 アトリエ1

持ち物：つまようじ、木工用ボンド、ウエットティッシュ、はさみ、(あればピンセット)

初めての方から経験者まで、楽しくつまみ細工を作りましょう。

家に飾れるものを作れますよ。



## はじめての中国語

日時：10/19、11/16、12/21、1/18、2/15(全5回) 19:30~20:30 定員：10名  
料金：受講料 1,000円 教材費 1,300円/全回 場所：田原文化会館 205会議室  
持ち物：筆記用具 講師：日本人

中国語をはじめて学習する方を対象に、中国語の基本的な文法や  
発音のポイントを学び、簡単な会話ができるようになることを目指します。



## はじめての楽しいハーモニカ

日時：10/8、10/22、11/12、11/26、12/10、12/24、1/7、1/28、2/18、3/11(全10回)  
12:15~13:30 定員：10名

料金：受講料 2,000円 材料費 1,000円/全回 場所：田原文化会館 音楽練習室  
持ち物：複音ハーモニカ C調 (お持ちでない方は 4,800円 で用意します。)

おんぷはよめなくても大丈夫。唱歌や季節の曲、ナツメ口、流行歌 etc. クラシックまで。  
お手本を示し合奏しながらすすめます。



## 天気のおくみや天気図の見方を学ぼう

日時：10/2、10/9、10/16、10/23、11/13(全5回) 10:00~11:30 定員：20名  
料金：受講料 1,000円 教材費 1,000円/全回 場所：田原文化会館 201会議室  
持ち物：筆記用具

みなさんの身近な天気のおくみから、いろいろな雲についてや、  
近年多発している気象災害はなぜ起こるのか。そして最後は天気図の見方までを  
気象予報士と一緒に学びましょう。これから天気予報の見方が変わるかも？



**※定員を超えた場合は「抽選」になります。**

### 申し込み方法

受講希望講座の初回開催日の2週間前までにWEB、Eメール、電話またはFAXにて  
「講座名・受講者氏名・年齢・住所・電話番号」をお知らせください。

### 申し込み・問い合わせ

田原市教育委員会 生涯学習課生涯学習係  
電話：23-3635 FAX：22-3811  
メール：[syogaku@city.tahara.aichi.jp](mailto:syogaku@city.tahara.aichi.jp)



WEB 申込



メール申込