

# 「市民カレッジ」で

# 学ぼう！

令和6年度前期  
受講者募集！

## 免疫力アップ！深めて学べるヨガ教室(1)・(2)・(3)

(1) 5/4、6/1、7/6、8/3、9/7(全5回)

日時：(2) 5/11、6/8、7/13、8/10、9/14(全5回) 18:30～19:30 定員：8名

(3) 5/18、6/15、7/20、8/17、9/21(全5回)

料金：受講料1,000円 材料費3,000円/全回 場所：田原福祉センター 集団指導室

持ち物：ヨガマット、飲み物 (マットはレンタル可100円/回)

からだが硬くても大丈夫!一人ひとりの状態に寄り添い丁寧に行います。

自律神経の乱れ、運動不足、肩こり腰痛等のお悩み緩和!全クラス天然アロマ精油を  
焚いて五感にアプローチ♡ヨガと合わせて健康・美容を内側からサポートします。

(1)・(2)・(3)併用申込可。※テキストはございません。



## パステルアートを楽しもう！

日時：5/28、6/25、7/2、8/20、9/10(全5回) 10:00～11:30 定員：8名

料金：受講料1,000円 材料費500円/各回 場所：田原文化会館 アトリエ1

持ち物：なし (※汚れてもよい服装でお越しください)

パステルアートとは、パステルをパウダー状に削り指で描くアートです。

誰でも簡単に素敵な絵を描くことができます。



## 水引細工

日時：5/15、6/19、7/24、8/28、9/18(全5回) 13:00～15:00 定員：10名

料金：受講料1,000円 材料費1,200円/各回 場所：田原文化会館 201会議室

持ち物：なし

伝統工芸の水引でアクセサリや額飾りを作ります。



## 簡単つまみ細工

日時：5/21、6/18、7/2、8/20、9/3(全5回) 10:00～12:00 定員：6名

料金：受講料1,000円 材料費1,650円/各回 場所：親子交流館 カルチャールーム

持ち物：つまようじ、木工用ボンド、ウエットティッシュ、はさみ、(必要な方はメガネ)



初めての方から経験者まで、楽しくつまみ細工を作りましょう。

家に飾れるものを作れますよ。

## はじめての中国語

日時：5/18、6/8、7/13、8/10、9/14(全5回) 19:30～20:30 定員：10名

料金：受講料1,000円 教材費1,300円/全回 場所：田原文化会館 201会議室

持ち物：筆記用具 講師：日本人

中国語をはじめて学習する方を対象に、中国語の基本的な文法や発音のポイントを学び、簡単な会話ができるようになることを目指します。



## はじめての楽しいハーモニカ

日時：5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23、8/6、8/27、9/10、9/25(全10回)

12:15～13:30 定員：10名

料金：受講料2,000円 材料費1,000円/全回 場所：田原文化会館 リハーサル室

持ち物：複音ハーモニカC調 (お持ちでない方は4,500円で用意します。)

おんぷはよめなくても大丈夫。唱歌や季節の曲、ナツメ口、流行歌etc.クラシックまで。お手本を示し合奏しながらすすめます。



※定員を超えた場合は「抽選」になります。

### 申し込み方法

受講希望講座の初回開催日の2週間前までにWEB、Eメール、電話またはFAXにて「講座名・受講者氏名・年齢・住所・電話番号」をお知らせください。

### 申し込み・問い合わせ

田原市教育委員会 生涯学習課生涯学習係

電話：23-3635 FAX：22-3811

メール：syogaku@city.tahara.aichi.jp



WEB申込み



メール申込み