

# 広報 ちはら

— TAHARA Public Relation Magazine —



新たなステージへ  
踏み出そう!

2

2024. February

No.901



特集 二十歳の集い

昆山市友好都市提携30周年



# 二十歳の集い

1月7日(日)田原市総合体育館で開催された今年の二十歳の集い。計714名の皆さんが二十歳を迎え、新たな門出を喜び合いました。



まゆ 前田真優さん  
(泉中学校)

行動力のある人になることです。どんなことにもチャレンジし、たくさんの知識を身につけたいです。



けいご 山田圭吾さん  
(福江中学校)

研究者になり、社会に貢献する技術を開発することです。田原から遠いところで勉強を頑張っています。



ことみ 藤井琴未さん  
(伊良湖岬中学校)

私は牛が大好きなので、畜産を学んでいます。将来は、愛知県の和牛に関わる仕事に就くことが夢です。

## 二十歳の決意

あなたの夢は？



令和6年

# 田原市



とよし  
**遠藤耀喜さん**  
(田原中学校)

寛大な心を持ち、おごらない人になることです。常に誰かにお世話になっていることを忘れず、日々精進していきます。



まひろ  
**横田真尋さん**  
(東部中学校)

夢は子どもに寄り添える保育士になることです。知識をつけ、実践を積むために大学生活を大切に過ごします。



はると  
**中村悠人さん**  
(赤羽根中学校)

人望の厚い人になることです。周囲の人たちに影響を与え、厳しいタスクもこなす社会人になりたいです。



## 田原市・昆山市友好都市提携30周年記念特集

# つなぐつながる国際交流

## 中国江蘇省昆山市との交流

田原市は、海外に4つの姉妹・友好都市を持っています。

昆山市とは友好都市提携を結んで、令和5(2023)年5月に30年を迎えました。

これまで、お互いの市民が相互に行き来して交流の歴史を重ねてきました。コロナ禍には昆山市からマスクの寄贈の支援をいただきました。また、絵画を通じた文化交流など直接会うことができない中でも、さまざまな形でつながり続けてきました。



## 田原市と昆山市

- 友好都市提携調印日：平成5(1993)年5月14日
- 平成5(1993)年に旧赤羽根町と友好都市提携を締結。平成17(2005)年10月に更新制だった交流形態を永年制に改めるため、再び友好都市提携の調印を行いました。



1993年 友好都市提携調印式



2005年 友好都市提携の再調印



2018年 昆山市への訪問

## 昆山市ってこんなところ

- ❖ 位置 中華人民共和国江蘇省にあり、上海から北西50キロにある都市。
- ❖ 距離 日本から飛行機で約2時間、上海虹橋空港から車で40分
- ❖ 時差 マイナス1時間(日本が朝9時の時、昆山市は朝8時)
- ❖ 人口 約330万人

大都市の上海・蘇州に近く、多数の外国企業が立地し、人口も増加傾向にあります。昆山市は、中国の105大都市のひとつで、19年連続で「中国100強県レベル」都市のトップにいます。2004年には中国国内で「最も魅力のある都市10選」に選ばれました。また、「中国第一の水郷」と呼ばれる周荘古鎮は、都会的な景色とは全く違った世界を楽しむことのできる水郷として人気があります。

そして、昆山市は中国伝統劇「昆曲」の発祥の地。昆曲はオペラのようにお芝居と音楽と舞踊が融合した演劇で、14世紀ごろから演じられている歴史の長い伝統劇です。「百劇の祖」として知られ、ユネスコの世界無形遺産に指定されました。昆曲の歌、舞踊は、京劇をはじめとする中国の多くの舞台芸術の形成と発展に大きな影響を与えています。

田原市とはこれまで、農業研修生受入、スポーツ交流、看護師研修生受入、踊りチームの昆山市国際芸術節派遣、中学生交流事業などが行われてきました。



昆山都市広場



周荘古鎮の双橋



昆曲の代表作『牡丹亭』のワンシーン

## 友好都市提携30周年記念交流事業

### ●ミニ中国祭

令和5年10月29日(日)に田原市民まつりのステージで「ミニ中国祭」を開催しました。中国の舞踊、合唱など華やかな衣装や子どもたちのかわいらしい踊り、また、お面が瞬時に変わる中国伝統芸能の変面が披露され、多くの観客を魅了しました。



### ●記念給食 中国の日

1月30日(火)に、中国の学校給食メニューに親しんでもらおうと、市内小中学校・保育園の給食に中国のメニューが登場しました。メニューのひとつ「トマトと卵のスープ」は、昆山市でも子どもたちが好きなメニューです。そして、デザート「桃まんじゅう」は、中国伝統のおやつです。中国では、桃は縁起の良いものとされ、そのカタチに不老不死や健康などへの願いを込めたおめでたいおまんじゅうとして、誕生日などのお祝いの時に食べます。



昆山市外事事務所  
楊忠義さん

#### 中国の給食『昆山市の職員に聞きました!』

昆山市の小中学校では、子どもたちは学校にある食堂に集まって食べます。朝食のある学校もあります。

主食は白飯や麺のほか、「花巻」と呼ばれる具なしの肉まんの生地を蒸したパンのような料理を、朝食では粥や漬物かゆに添えて食べます。人気メニューは、「トマトと卵炒め」「骨付き肉の甘酢煮」「骨付き豚肉の揚げ物」「麻婆豆腐」などです。



花巻

#### 当日のメニュー

カラフルごはん	ウーツァイチャオファン 五彩炒饭
牛乳	ニウナイ 牛奶
トマトと卵のスープ	シーホンシージータンタン 西红柿鸡蛋汤
かた焼きそばの中華あんかけ	ジョンシイヨウジャオミエン 中式油炸面
桃まんじゅう	タオズドウシャーパオ 桃子豆沙包



国際交流は、異文化への理解を深めたり、さまざまな価値観に触れることができるだけでなく、私たちが住んでいる日本や田原市の良さを再認識するきっかけにもなります。大切なのは「交流したい」という気持ち! 多様な人や文化との出会いが、あなたのやりたいことを見つけるきっかけや夢につながっていくかもしれません。

▶ 広報秘書課 ☎ 22-0138

# 令和6年度から 上下水道料金が変わります



水道と下水道の事業運営は、使用者の皆さまから支払われる料金で支えられています。さまざまな要因から財政状況の悪化が懸念されるため、**令和6年4月1日に、上下水道料金を改定します。**

料金の改定については、市町村合併および消費税率改正による改定を除き、昭和60年以来となります。

今後も安心して上下水道をご利用いただけるよう維持していくため必要な料金改定ですので、ご理解をお願いいたします。

▶水道課 ☎23-3532 ▶下水道課 ☎23-3525

## 上下水道料金改定の要因

### 要因①

人口が減り、  
収入が減っている



人口の減少などにより、料金収入が減少しています。

### 要因②

老朽化が進み、  
修理費用がかかる



施設の老朽化が進んでおり、現在、年間約5億円以上をかけて修理していますが追いつかず、今後も更新の費用が必要です。

### 要因③

居住地により下水道使用料  
の計算方法が異なっている



本市では、公共下水道がある地域と、農業集落排水の地域では料金体系が異なります。同じ量を使っても料金に差があるため、不公平感があります。

## 料金改定の内容

### 水道料金

- 令和6年度に、全体の改定率18%増の改定を実施します。
- 固定料金は一律15%、使用水量料金は一律20%改定します。



### 下水道使用料

- 2段階に分けて改定を実施します。(全体の改定率13%)
- 令和6年度に、農業集落排水事業の使用料体系を公共下水道事業の使用料体系へ統合します。
  - 令和8年度に、統合後の使用料を改定します。基本料金は一律110円(2カ月当たり・税込)の増額、従量料金は一律4%の増額とします。



## 水道料金の新料金表

### ●固定料金(1カ月当たり・税込)

□ 径	これまでの料金	新料金
13mm	935円	1,078円
20mm	2,530円	2,915円
25mm	4,290円	4,939円
30mm	6,710円	7,722円
40mm	13,420円	15,433円
50mm	22,990円	26,444円
75mm	59,180円	68,057円
100mm	110,990円	127,644円
150mm	275,110円	316,382円
200mm	506,330円	582,285円

### ●使用水量料金(1カ月当たり・税込)

水 量	これまでの料金	新料金
1~10m <sup>3</sup>	66円	79.2円
11~20m <sup>3</sup>	77円	92.4円
21~30m <sup>3</sup>	121円	145.2円
31~50m <sup>3</sup>	143円	171.6円
51~100m <sup>3</sup>	176円	211.2円
101m <sup>3</sup> 以上	187円	224.4円

## 下水道使用料の新料金表

令和6年度からの農業集落排水施設使用料(1カ月当たり・税込)

※令和6・7年度の公共下水道使用料、汚水処理施設使用料は、変更ありません。

一般家庭 1カ月1戸 (1水柱)当たり 2,095円	基本料金	従量料金 (1㎡につき)	
	770円	0~10㎡	0円
		11~20㎡	99円
		21~30㎡	110円
		31~50㎡	132円
		51~100㎡	154円
101㎡以上		187円	

令和8年度からの使用料(1カ月当たり・税込)

※公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料、汚水処理施設使用料共通の料金になります。

一般家庭 1カ月1戸 (1水柱)当たり 2,095円	基本料金	従量料金 (1㎡につき)	
	825円	0~10㎡	0円
		11~20㎡	103.4円
		21~30㎡	114.4円
		31~50㎡	137.5円
		51~100㎡	160.6円
101㎡以上		194.7円	

※令和6年度の料金改定により、農業集落排水施設使用料と公共下水道使用料の料金体系が統一されます。

## 水量ごとの料金の比較

※2カ月・税込/口径13mmの水道料金・下水道使用料合計額

水量	10㎡	30㎡	50㎡	100㎡
現行料金 (水道+公共下水道)	4,070円	6,490円	10,560円	23,870円
現行料金 (水道+農業集落排水)	6,720円	8,150円	10,130円	17,060円
新料金	4,488円	7,194円	11,660円	26,356円

## 料金改定のスケジュール

- 4月1日より前から継続して水道・下水道を使用している場合は、8月支払い分(7月検針)から新料金が適用されます。
- 4月1日以降に水道・下水道を使用開始した場合は、6月支払い分(5月検針)から新料金が適用されます。

### 使用開始時期と適用料金

検針月	3月検針	4月	5月検針	6月	7月検針	8月	9月検針
使用月	3月 使用分	4月 使用分	5月 使用分	6月 使用分	7月 使用分	8月 使用分	9月 使用分
支払月		4月		6月		8月	
4月1日より前から継続して使用		4月支払い (旧料金) 口座振替日4/25 納付書支払期限 4/30		6月支払い (旧料金) 口座振替日6/25 納付書支払期限 7/1		8月支払い (新料金) 口座振替日8/26 納付書支払期限 9/2	
4月1日以降使用開始				6月支払い (新料金) 口座振替日6/25 納付書支払期限 7/1		8月支払い (新料金) 口座振替日8/26 納付書支払期限 9/2	

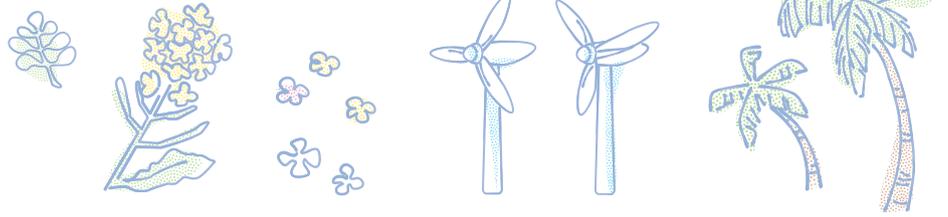


水道メーターの口径ごとの新料金早見表は市HPをご確認ください。



▲市HP

# たはら



## 01 日本風景街道大学・菜の花田原キャンパス/ 日本風景街道フェアを開催します

日本風景街道大学は、日本風景街道の発展に向けて全国で開催されているイベントです。本市では、菜の花が咲き誇る早春の2月に日本風景街道大学・菜の花田原キャンパスと日本風景街道フェアを同時開催します。

同時開催の日本風景街道フェアはどなたでも参加できます。ぜひ会場にお越しください。

▶街づくり推進課 ☎23-3535



◀市HP



### 日本風景街道「渥美半島菜の花浪漫街道」とは…

日本風景街道は国土交通省が展開する事業で、令和5年4月現在、全国で145ルートが登録されています。平成19年に日本風景街道に登録された渥美半島菜の花浪漫街道は、早春に菜の花が咲き誇る2つのメインロード、国道42号と国道259号によって渥美半島を巡るおよそ60kmのルートです。



### ポスターセッション

中部、北海道、東北の日本風景街道を紹介するパネル展示や観光紹介など

## 日本 風景街道 フェア

入場  
無料



### クイズラリー

日本風景街道にちなんだクイズに挑戦。正解者には素敵なプレゼントがあります!

- 日時 2月22日(木) 午前11時～午後6時
- 場所 田原文化会館



### 花苗の無料配布

先着100名/  
無くなり次第終了



### シーニックマルシェ

北海道や九州などの日本風景街道や道の駅に関する特産品を販売



### フラワーフォトスポット

“世界に誇れる花のまち田原市”ならではのフラワーフォトスポットを設置します。



# 「こ」見て！

## 02 田原市ホームページがリニューアルします！



◀市HP

田原市ホームページは、掲載する情報量が年々増え続けています。そこで、掲載する情報を整理し、誰もが分かりやすく、必要な情報に辿り着けるようにホームページをリニューアルします。

▶広報秘書課 ☎22-0138

ホームページのここが変わります！【公開日時:2月15日(木)正午】

各課のオンライン手続きを集約した「たはらデジタル市役所」を新設します！

市役所に行かなくても、いつでもインターネットから知りたい情報を入手したり、書類のダウンロード、オンライン申請などができるオンラインサービスページ「たはらデジタル市役所」を新設します。

トップページに「緊急情報」アイコンを新設します！

「緊急情報」アイコンを設け、安心安全ほっとメールで災害や気象警報に関する緊急情報が送られた時には、自動でアイコンの枠が広がり一目で緊急情報が分かるようになります。

安心安全ほっとメールと連携します！

安心安全ほっとメールと連携する機能を導入し、トップページに最新のメール内容を表示します。



トップページのデザイン・レイアウトが新しくなります！

パソコン・スマートフォン画面どちらでも見やすいようにデザイン・レイアウトが変わります。



～渥美半島を元気に！～

### 山下市長の元気通信



#### 悲しみと喜びと

元日の能登半島地震で亡くなられた方、被災された方々には、お見舞いを申し上げます。

当日は朝から群馬県で、全日本実業団駅伝大会のトヨタ自動車チームの応援に出かけていました。地震の発生は帰りの上越新幹線の中。新幹線緊急停止の後、揺れを感じ、心配ではありましたが約2時間遅れて帰宅できました。

大会はトヨタ自動車が8年ぶり4回目の優勝。3人が区間賞をとるなど安定した展開で、アンカーの服部選手にたすきをつなぎ勝利を飾ってくれました。2017年からの多くを現地で応援してきた私としても格別の喜びでした。チームのさらなる成長と活躍が楽しみです。

## 03 温かいご支援に感謝 次の機関から寄付をいただきました

12月12日(火)、愛知みなみ農業協同組合様から小学校の教育環境の充実のため、本市に交通安全学童傘1,000本の寄付をいただき、12月26日(火)に感謝状が贈呈されました。



▲鈴木組合長(写真右)と山下市長



## 05 田原市出身の吉居駿恭選手が箱根駅伝7区で区間賞を獲得!

今年の箱根駅伝7区で中央大学2年生の吉居駿恭選手が、区間賞を獲得し市長を表敬訪問しました。

吉居選手は、「今後は、オリンピックで5,000mなどのトラック種目での代表を目指していきたい」と抱負を語りました。

よしい しゅんすけ

### 吉居 駿恭 選手

東部中学校出身、今年の箱根駅伝では区間歴代3位の1時間2分27秒の好記録で、7区区間賞を獲得。

[主な今季の成績]  
全日本大学駅伝1区 3位/アスレチックスチャレンジカップ 5,000m 学生歴代10位

▶ スポーツ課 ☎ 23-3531

## 04 おくやみハンドブックを配布しています

身近な方が亡くなられた後の手続きには、さまざまな申請、届出があり、年齢や状況に応じて異なります。

田原市では、ご遺族の方の手続きを支援するものとして、市役所内外の手続きなどをとりまとめた「おくやみハンドブック」を配布しています。

「おくやみハンドブック」は、死亡届提出時に葬祭事業者やご遺族の方に配布するとともに、希望者にも配布しています。

【配布場所】田原市役所市民課、赤羽根市民センター、渥美支所市民生活課

※このハンドブックは、田原市と(株)ジチタイアド(福岡市)の協働のもと、協賛企業などの協力により作成しています。



市HP▶

▶ 市民課 ☎ 23-3511

## 田原市議会第1回定例会を開催

施政方針、代表質問および一般質問は、ティーズでの放送の他、パソコン、スマートフォン、タブレットなどでご覧いただけます。

◎議会開催予定表

月日	会議名	場所
2月29日(木)	本会議(施政方針、提案説明)	議場
3月 4日(月)	本会議(代表質問、一般質問)	議場
3月 5日(火)	本会議(一般質問、質疑、委員会付託)	議場
3月 8日(金)	文教厚生委員会、総務産業委員会(※1)	第2委員会室
3月11日(月)~14日(木)	予算決算委員会(※2)	第2委員会室
3月21日(木)	本会議(委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決)	議場

◎時間はいずれも午前10時から  
(ただし※1は午後1時30分から、  
※2は午前9時から)

▶ 田原市議会事務局 ☎ 23-3533 ▲ 田原市議会HP



## 06 全国花のまちづくりコンクールで本市から2つの団体が受賞!

全国各地の優れた花のまちづくり活動を表彰する第33回全国花のまちづくりコンクールで、特定非営利活動法人田原菜の花エコネットワークが優秀賞、堀切地区ボランティアの会が入選を受賞しました。

特定非営利活動法人田原菜の花エコネットワークは、菜の花による遊休農地対策などの活動が高く評価され、堀切地区ボランティアの会は、地域の振興や活性化などにつながる花を活かした活動が評価されました。



▲ 特定非営利活動法人田原菜の花エコネットワーク、堀切地区ボランティアの会の皆さん

▶ 街づくり推進課 ☎ 23-3535

## 07 戸籍制度が変わります～戸籍の広域交付などが始まります～

戸籍法の一部が改正され、令和6年3月1日から下記のとおり利用しやすくなります。

### ①戸籍・除籍証明書の広域交付

本籍地が田原市以外の方の戸籍・除籍証明書（謄本・全部事項証明書）の交付ができます。ただし、個人を対象としたものは交付できません。

**【申請できる方】**本人、配偶者、父母・祖父母（直系尊属）、子・孫（直系卑属）

※申請の際には必ず写真付きの本人確認書類が必要です。

※戸籍・除籍証明書には、申請できないものもあります。

内容	手数料
戸籍証明書	1通450円
除籍証明書	1通750円

※田原市が本籍の場合と同額



▶ 市民課 ☎23-3511

### ②戸籍届書時における戸籍証明書などの添付不要

本籍地以外で婚姻届を提出する場合など、戸籍証明書等の添付が原則不要となります。

### ③戸籍・除籍電子証明書提供用識別符号の交付

電子化された戸籍・除籍証明書を確認するためのパスワードの交付ができます。

※識別符号は令和6年度末から利用可能となる予定です。

**【申請できる方】**本人、配偶者、父母・祖父母（直系尊属）、子・孫（直系卑属）、代理人

※田原市以外の本籍地のものも交付できますが、個人のものや代理人への交付はできません。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから無料で発行することができるようになります。

内容	手数料
戸籍電子証明書提供用識別符号	1件400円
除籍電子証明書提供用識別符号	1件700円



▲市HP

## 08 顔認証マイナンバーカードの運用が始まりました

マイナンバーカードの暗証番号の設定や管理に不安がある方が、安心してカードを取得し利用できるよう、暗証番号の設定を不要とした『顔認証マイナンバーカード』の運用を開始しています。

『顔認証マイナンバーカード』は、「健康保険証」や「本人確認書類」としての利用に限定したマイナンバーカードになります。



### ●利用できる／できないサービス

利用できるサービス	利用できないサービス
・健康保険証としての利用 ※訪問診療などは令和6年10月以降に対応 ・本人確認書類としての利用	・マイナポータル ・コンビニ交付 ・その他オンライン手続き（暗証番号の入力が必要なサービス）

### ●申請できる方

これからマイナンバーカードを申請・取得する方の他、すでにマイナンバーカードをお持ちの方も顔認証マイナンバーカードに切り替えることができます。

また、取得・設定後に通常の暗証番号を設定するカードへ戻すことも可能です。

※申請・切り替えなどは、代理人による手続きも可能です。



▶ 市民課 ☎23-3511

◀ 市HP

### ●取得方法

**【これからマイナンバーカードを取得する方】**

マイナンバーカードの申請・受け取りの際に受付窓口でお申し出ください。

**【すでにマイナンバーカードをお持ちの方】**

受付窓口にて随時手続きができます。

※代理人による手続きも可能です。

### ●申請受付場所

田原市役所市民課、渥美支所市民生活課、赤羽根市民センター

### ●その他

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには登録手続きが必要です。利用登録は、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーを利用して行ってください。



## 09 各計画に関する意見を募集します! (パブリックコメント)

パブリックコメントは、皆さんの意見をお聴きすることで、本市の行政運営の向上を図るものです。下記の計画案を公表しますので、ぜひ皆さんのご意見をお聴かせください。



◀市HP

**【意見募集期間】 2月16日(金)～3月18日(月)**

### ①第3次田原市地域公共交通戦略計画(田原市地域公共交通計画)案

地域公共交通計画は、地域にとって望ましい地域旅客運送サービスの姿を明らかにするマスタープランであり、地方自治体が地域の移動に関する関係者を集めて法定協議会での協議を行って作成するものです。地域公共交通計画は、地域の社会・経済を交通の面から支える基盤となるものです。

担当課 ▶ 街づくり推進課 ☎27-8603 ☎22-3811  
✉machi@city.tahara.aichi.jp



### ②改定版田原市都市計画マスタープラン改定案

都市計画マスタープランは、都市計画法第18条の2に規定される「市町村の都市計画に関する基本的な方針」となるものであり、将来都市構造の実現に向け、都市づくりの目標や土地利用等の基本的な方針を示し、田原市における都市づくりの総合的な指針を定めることを目的とするものです。

担当課 ▶ 街づくり推進課 ☎23-3535 ☎22-3811  
✉machi@city.tahara.aichi.jp



### ③田原市立地適正化計画改定案

立地適正化計画は、都市計画法を中心とした従来の土地利用の計画に加えて、居住機能や都市機能の誘導によりコンパクトシティ形成に向けた取組を推進することを目的とするものです。

担当課 ▶ 街づくり推進課 ☎23-3535 ☎22-3811 ✉machi@city.tahara.aichi.jp

### ④たはらグローバルシティ推進プラン(田原市国際化・多文化共生推進計画)2024-2028案

グローバルな視点とローカルな行動力を持つ人々が集い、働き、学び、暮らすまちを目指して、本市の国際化・多文化共生を推進する人づくりとまちづくりを行うための計画です。「豊かな国際感覚をはぐくむ人づくり」、「誰もが暮らしやすい多文化共生のまちづくり」、「グローバルな産業活動が発展しやすい環境づくり」を基本方針に「人と文化が交流・共生する世界に開かれたグローバルシティ」を目標として推進する取り組みを定めるものです。

担当課 ▶ 広報秘書課 ☎22-0138 ☎23-1691  
✉kokusai@city.tahara.aichi.jp



**【意見提出方法】**(個々のご意見には直接回答しません。)

①公表場所へ持参 ②郵便 ③FAX ④Eメールのいずれかで住所、氏名、電話番号を明記の上提出してください。

**【計画案の公表場所】**

担当課、市役所南庁舎1階ロビー、赤羽根市民センター、渥美支所地域課、中央図書館、市HP

# 10 令和5年分確定申告、市県民税申告相談 2月16日(金)～3月15日(金)

▶ 税務課 ☎23-3509

令和5年分確定申告相談、市・県民税申告相談は予約制です。  
インターネットや電話で予約ができます。詳しくは市HPまたは広報たはら1月号をご確認ください。

**1** 予約専用サイトから  
すばやく、簡単に!  
(3月14日(木)まで)



▲予約サイト

**2** お電話で (3月14日(木)まで)  
午前9時～午後5時 ※土日祝除く  
▶ 税務課 市民税係 ☎23-3509



▲市HP

## 申告に必要なもの ※内容によっては、下記以外の書類が必要な場合があります。

- ・ 確定申告のお知らせハガキ(届いた方)
- ・ 前年の申告書の控え
- ・ マイナンバーカード
- ・ 本人名義口座番号が分かるもの(預金通帳など)



※お持ちでない方はマイナンバーを確認できる書類  
および運転免許証など身元確認ができるもの



- ・ 筆記用具
  - ・ 利用者識別番号などが分かる書類(※)
- ※電子申告をしたことがある方のみ

## 所得確認に必要なもの

- ・ 給与、公的年金の源泉徴収票
  - ・ 収支内訳書(営業・農業・不動産収入のある方) など
- ※収支内訳書は必ず事前作成してください。

## 各種控除の申告に必要なもの

- ・ 医療費控除の明細書(医療費控除を申告する方)  
※医療費控除の明細書は必ず事前作成してください。
- ・ 障害者手帳(障害者控除を申告する方)
- ・ 保険料控除証明書(社会保険料・生命保険料・地震保険料控除を申告する方)
- ・ 寄附した団体の受領書(ふるさと納税などの寄附金控除を申告する方) など

## 介護保険に関わる控除 ▶ 高齢福祉課 ☎23-3217

### 介護保険の認定を受けた方のおむつ代にかかる医療費控除

医師の発行する「おむつ使用証明書」があれば、おむつ代は医療費控除の対象となります。控除を受けるのが2年目以降の方は、高齢福祉課(東三河広域連合田原窓口)、赤羽根市民センター、渥美支所市民生活課で証明書の交付ができる場合があります。

※証明書・認定書の発行に関する手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

### 介護保険の認定を受けた方の障害者控除

令和6年1月下旬頃に、障害者控除の対象となる方に「認定書」を送付しています。

※令和5年中に亡くなった方は申請が必要ですので、ご相談ください。



# スナッブ



## 12/16 田原市民を招待! フェニックス田原市DAY開催

豊橋市総合体育館で三遠ネオフェニックスのホームゲームが行われました。この日は田原市民167名が招待され、多くの声援を送りました。また、田原市制施行20周年記念の応援ハリセンも配られ、田原市DAYを盛り上げました。



## 12/17 8 自分の掲げる「夢」に向かって! 小川選手が野球教室を開催

本市出身のプロ野球選手・東京ヤクルトスワローズ小川泰弘選手の野球教室が開催されました。小川選手は、「好きな野球を好きなまま楽しく、野球をやってほしい。目標を立てて、自分の夢に向かう力をつけてほしい」と語りました。



## 1/13 ひと足早い春の訪れ! 約900万本の菜の花が咲き誇る

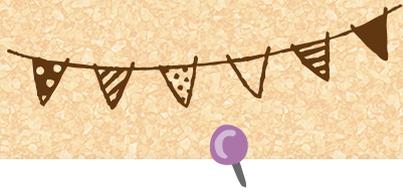
伊良湖菜の花ガーデンで渥美半島菜の花まつりのオープニングセレモニーが行われました。期間中は、メイン会場をはじめ加治の菜の花畑や市内の国道沿いで菜の花を見ることができます。このイベントは、3月31日まで開催します。

## がんばれ!田原っこ



【写真左】柳田凌央さん(東部中1年生) ◎桜塾  
【結果】中学校1年生男子42kg未満の部 準優勝  
●第17回JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会(東京都新宿区[11/26])

【写真右】太田翔太さん(田原中部小1年生) ◎桜塾  
【結果】小学1年生男子の部 3位  
●少年少女全国選抜空手道選手権大会(愛知県名古屋市[12/17])



Tahara Snap

たはら



**11/28** スイートピーの高品質化が評価！  
園芸部門最高栄誉を受賞  
[火]

農林水産業者・団体の最高栄誉である農林漁業振興会会長賞をJA愛知みなみスイートピー出荷連合が受賞しました。スイートピーの高品質化を進めたことや、東南アジアやアメリカなどへの輸出に取り組んでいることなどが評価されました。



**12/12** 渥美農業高校が「農業高校の甲子園」で優秀賞受賞！  
[火]

農業高校の甲子園と言われる第74回日本学校農業クラブ全国大会のプロジェクト発表会分野I類【生産・流通・経営】で渥美農業高校が優秀賞を受賞しました。規格外トマトを豚の飼料などに活用した取り組みなどが評価されました。



**12/24** 声援を駆け抜ける力に！  
渥美半島を疾走  
[日]

第70回渥美半島駅伝競走大会が渥美半島を舞台に開催されました。男子は渥美運動公園、女子は赤羽根市民センター西をスタートし、ゴールの万場庭球場前を目指しました。どの選手も沿道からの声援を力にたすきをつなぎ、軽快に走りぬけました。



**12/25** ボーイスカウトの中学生の最高位・菊章を受賞！  
[月]

日本ボーイスカウト愛知連盟穂の国地区田原第1団に所属する金田千弘さん(田原中学校3年生)が菊章を受賞し、市長を表敬訪問しました。金田さんは、「いろいろな方々のおかげでこのような章をいただくことができた」と喜びを報告しました。

投稿者大募集!!



# みんなのひろば

## 子育てサークル「どんぐりの会」

### ●活動内容

「どんぐりの会」は、誰でも、自由にいつでも、気軽に気楽に参加できる子育てサークルで、主に神戸市民館で活動しています。

日々、子育てに奮闘するママたちには、リフレッシュできる場所が必要です。ママと子どもたちが、「楽しかった〜♪」「来てよかった!」と笑顔になって、ママ自身が子育てを楽しめる「つながりの場」となるように活動しています。

季節ごとのイベントのほか、手作りの道具を使って行う「室内大運動会」や「宝探し」など、子どもたちが元気に体を使って楽しめる遊びを行います。また、月に1回の身体測定やママのハンドケアなど、飽きのこない工夫をするよう心がけています。

好きな時間に来て、好きな時間に帰れるので、子どもの様子に合わせて、ママがストレスを感じないように自由に参加できます。アットホームな雰囲気です。リラックスしながら交流を楽しめるので、赤ちゃんとの参加や妊婦さんの参加も大歓迎です。

生まれたばかりの赤ちゃんは、大人や元気な子どもたちと一緒に過ごすことで、たくさんの刺激をもらいながら成長します。妊婦さんには、妊娠中のことや産後の疑問など、先輩ママの実体験をもとに情報提供をしています。

どんぐりの会は、この先もずっと皆さんから大切に思ってもらえる「人と人がつながっていける場所」となるよう活動をしていきます。ぜひ、気軽にご参加ください。

【主な活動場所】神戸市民館

【活動日時】 毎週金曜日 午前10時30分～午後3時頃  
※好きな時間に参加、自由に帰宅できます

【対象】 入園前の子どもとその保護者



▲季節のイベント「クリスマスリースづくり」の様子



▲屋内大運動会の様子



▲ゆったりと交流&おやつタイムの様子

投稿者

どんぐりの会

代表 高橋 ☎090-9026-9775



Instagramやっています♪気軽にのぞきにきてください。

### 投稿者大募集!

掲載内容 長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文) ※営利活動は不可

応募方法 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。

応募先 広報秘書課 ☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→☒koho@city.tahara.aichi.jp

# 市民活動だより

## 田原市市民協働まちづくり事業補助金

### 補助金を活用してまちづくりに取り組んでみませんか？

田原市では市民協働のまちづくりを推進するため、市民の皆さんによる公益的な活動を支援する補助金制度を設けています。ぜひあなたの市民活動にご活用ください。

種別・対象		応募期間	補助限度額	補助率
<b>通常枠</b> ※補助対象経費が10万円以上の事業	市民活動を行っている団体	2月5日(月) ～3月7日(木)	20万円	2分の1
<b>少額枠</b> ※補助対象経費が10万円未満の事業	市民活動を行っている団体	2月5日(月) ～令和7年1月24日(金)	4万9,000円	2分の1
<b>新規団体枠</b>	設立後3年未満の団体		5万円	10分の10
<b>チャレンジ枠</b>	18歳～40歳までの青年層で構成された団体		9万円	2分の1
<b>人材養成枠(講座・視察)</b>	団体の活動を活発にするためのスキルアップに!		講座2万円 視察4万円	全額または一部

【応募方法】申請書に必要事項を記入の上、直接、郵送もしくはメールにて。応募の流れなどを掲載した手引きや、申請書は、市HPからダウンロードできます。

【注意事項】令和6年度予算が確定するまでは仮受付とします。

【問い合わせ】 企画課協働係 ☎23-3507 ✉kyoudou@city.tahara.aichi.jp



▲まちづくり補助金についてはこちらから

#### 【令和6年度市民活動支援センターの運営団体を募集します！】

市民活動の推進や活動団体の相互の協力・情報交換の場を担う「市民活動支援センター」の運営団体を募集します。市民活動団体の熱い思いを応援してみませんか？



◀応募要件・応募方法の確認はこちらから

田原市民活動支援センター ID 1001061 ✉shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

## スポーツ大好き田原



### 初心者歓迎！「なのはなスポーツクラブ中学校バドミントン教室」

田原市のスポーツ少年団のバドミントンはとても盛んです。

しかし、市内の高校にはバドミントン部がありますが、市内の4中学校にはバドミントン部はありません。

私たちの教室では、高校でもバドミントンを続けたい中学生を中心に活動していますが、初心者の方の高校生、小学校高学年の皆さんの参加も大歓迎です。

また、ここではバドミントンの練習を通じて、ルールやマナー、モラルも身につけることができます。

無料体験(1回)もできますので、参加してみませんか。中部教室と赤羽根教室がありますので、気軽にご相談ください。

【事務局】 なのはなスポーツクラブ(田原文化会館内)  
会長 大谷龍徳 ☎22-6063

【中部教室】 責任者 大谷 ☎090-8475-9138

【赤羽根教室】責任者 江崎 ☎090-1742-2393



▲練習の様子

# おしらせ

## ● 人事

令和6年2月1日付  
市職員人事異動

## ◆ 課長級

▼東京事務所主幹・渡邊康統(高齢福祉課長補佐)

## ● 募集

「サンテファーム」および「ふれあい農園」利用者



## ◆ サンテファーム(市民農園)

場所：野田町芦ヶ池地内 区画数 90区画(先着順) 申込：3月1日(金)から、サンテパークたはらまたはHPにある申請書に必要事項を記入して提出



▲野菜づくりに挑戦してみよう!

## ◆ 田原市民ふれあい農園

場所：田原町北荒井地内 区画数：54区

画(多数の場合は抽選) 申込：2月29日

(木)までに、営農支援課、農政課にある利用許可申請書に必要事項を記入の上、営農支援課または農政課へ提出(令和7年度からは利用者募集を行わない予定です)

## ◎ 共通事項

面積：1区画20㎡ 利用期間：4月1日～令和7年3月31日 利用料：年額5000円

▼サンテパークたはら ☎25-1234

▼営農支援課(田原農業支援センター内) ☎22-1126

## 田原市家畜防疫対策協議会臨時職員



勤務内容：パソコンによるデータ入力など 募集人員：1名 採用期間：4月1日～9月30日 勤務場所：市役所農政課 勤務形態：週4日、午前8時30分～午後5時のうち5時間30分 賃金：時給1030円 申込期限：2月22日(木)

▼農政課 ☎27-7275

## 愛知県消費生活モニター



対象：県内在住の満18歳以上の方 任期：依頼日～令和7年3月31日 活動内容：日常生活の中で危険と思われる商品・不当な表示・悪質商法などの観察・情報提

供、地域への消費生活に関する情報の提

供、アンケートへの回答(年1回)、研修会(年1回)への出席など 謝礼：年額1500円以内 申込：2月26日(月)までに県HPにある申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAX・QRコードにて

## ▼愛知県県民生活課

(〒460-8501 住所不要) ☎(052)954-6163 (FAX)052-972-6001

## 市民協働まちづくり会議委員



市民協働について考え、一緒にまちづくりに取り組む皆さんを募集します。 対象：①市内に在住・在勤・在学の方②市内で市民活動に参加している方 募集人員：3名以内 任期：4月1日～令和8年3月31日 選考方法：書類選考 申込：2月1日(木)～3月5日(火)の期間に、市HPにある申込書に必要事項を記入の上、直接・FAX・QRコードにて その他：年2回程度の会議／報酬なし



▼企画課 ☎23-3507 (FAX)23-0669

**不用品片づけ・粗大ゴミ処分**  
「おまかせください!」  
見積り・相談無料  
写真を送るだけでカンタンお見積り  
お片づけの Happyクローバー  
(株)河上澄夫商店のお片づけ事業  
0120-931-722 ☎090-4187-1236 (担当直通/白井)  
田原営業所 / 田原市片西2丁目40番 ☎受付時間 / 8:00~18:00  
一般廃棄物収集運搬業 22田原第399号 古物商 愛知公安委員会 第543861701900号 商品整理士 ISO6395号

**内職さん募集**  
大葉の結束・パック詰め  
初めての方、自信のない方もお気軽にどうぞ  
0120-17-0723 ☎090-7301-3395 [応募受付: 7時~21時]  
河合園芸 田原市八王子町道上6 ☎0531-37-0723

\*財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

第7回(8月)令和7年3月)たはら巡りな体験プログラム主催希望者説明会



対象：市内在住・在勤の個人の方および市内事業者  
 日時：2月29日(木)午後7時〜8時  
 場所：市役所201会議室

内容：「渥美半島を暮らす旅」をコンセプトに、ここでしかできない体験プログラムを一堂に集めて提供します。新たにプログラム主催を希望する方向けの説明会を開催します。  
 参加料：無料  
 申込方法：2月22日(木)までに①住所②氏名(事業所名)③電話番号④メールアドレスを記入の上、FAX・QRコードからメールにて



たはら巡りな実行委員会事務局

(観光課内)

TEL 23-35522 FAX 27-7082

田原地域企業説明会



内容：求職者の就職支援と市内企業の人

こし見て！たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

材確保のためのビデオセミナー、企業説明会  
 日時：2月28日(水)【ビデオセミナー(面接対策)午後1時30分〜2時10分】企業説明会【午後1時30分〜3時30分】

場所：田原福祉センター3階大会議室  
 申込：ビデオセミナーは、ハローワーク豊橋へ電話にて予約。企業説明会は、直接会場へ。

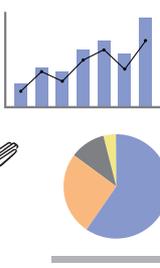
※詳細はHPかお問い合わせください。  
 ▼ハローワーク豊橋(豊橋公共職業安定所)  
 ☎(0532)5271933

【全3回】インターネット通販に関するセミナー



インターネット販売の基礎知識や、ふるさと納税をきっかけとした継続購入につなげる仕組みなど、売り上げアップの方法をお伝えします。

対象：市内の中小企業者および個人事業者など  
 期日：①2月14日(水) 午後2時〜4時  
 ②2月20日(火) 午後2時〜4時  
 ③2月29日(木) 午後6時〜8時



会場：田原福祉センター3階会議室  
 費用：無料  
 講師：①加藤一男(中小企業基盤整備機構中部本部アドバイザー、中小企業診断士)

②、③船坂康祐(株式会社ヒダカラ共同代表)  
 ※詳しくは市HPかお問い合わせください。

▼商工課 ☎27-7331

公安系公務員ガイダンス



対象：将来、公安系公務員を目指している高校生・専門学校生・大学生などおよびそのご家族の方々  
 日時：2月18日(日)午後1時〜4時30分(午後0時30分〜受付)  
 場所：田原文化会館101会議室  
 内容：自衛官、刑務官、海上保安官、警察官、消防官による仕事内容・採用制度・各種処遇などの説明  
 申込：電話またはQRコードにて

▼自衛隊豊橋地域事務所  
 ☎(0532)80-5104

広報たはら上半期(5月〜10月分)広告



掲載期間：令和6年5月〜10月号(全6回)  
 掲載位置：「おしらせコーナー」下段  
 掲載料：1,047,000円(※1枠分)

募集枠数：8枠(縦46ミリ×横85ミリ/カラー) 参考情報：毎月2万部発行。市内全世帯配布 募集期間：2月5日(月)〜29日(木)※締切日必着です。  
 ※詳細は市HPかお問い合わせください。

▼広報秘書課 ☎22-0138

道の駅や酒店で好評発売中

田原の芋焼酎 亀若・亀若花

企画：亀若倶楽部 田原市田原町巴江3番地1 TEL.0531-36-5188

飲酒は20歳から お酒は適量を 飲酒運転は法律で禁止されています 妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児に悪影響を与えるおそれがあります

パート 募集 内職 募集

しその葉の摘み取り作業 しその葉の結束・バック詰め

(応募)まずはお気軽にお電話ください。

TEL 0531-37-0447

(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45 自宅：TEL 0531-37-0447

# 生活

春季全国火災予防運動  
3月1日(金)～7日(木)

## 【令和5年度防火標語】

火を消して 不安を消して つなぐ未来  
これからの季節は、寒さも和らぎ、火への注意が緩みがちになります。火災から命や財産を守るために、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### ◆火災予防の4つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ガスコンロを使うときは、火のそばを離れない
- コンセントは、ほこりを清掃し、必要なプラグは抜く

### ◆火災予防の6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやガスコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防火品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、

## 田原警察署だより

▶ 田原警察署 ☎23-0110

### そのリンク先、押しちゃダメ!!

有名企業や金融機関を装ったメールなどを送り、個人情報盗み取ろうとする行為を「フィッシング」と言います。

メールに書かれたURLのリンク先から偽サイトに誘導し、情報を入力させます。

金融機関などは、電子メールで暗証番号・パスワードなどの個人情報を確認することはしません。不審に感じたら金融機関などに直接問い合わせるか、田原警察署にご相談ください。



## DATA

▶ 田原市のデータ

12月

交通事故発生件数	● 人身13件(164件) ● 負傷14人(194人) ● 死亡1人(3人) ● 物損116件(1236件)
窃盗犯罪発生件数	● 侵入盗1件(13件) ● 乗物盗2件(9件) ● 非侵入盗8件(76件)
火災・救急件数	● 火災5件(33件) ● 救急243件(2679件)

※( )内の数字は2023年の累計

▼消防本部予防課

☎23-4074

住宅用火災警報器 交換のすすめ  
10年たったら、とりかえろ。



消火器などを設置し、使い方を確認しておく  
お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく  
防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

## 寄付

次の方からご寄付をいただきました。ご厚意に感謝します。

▶ 12月4日、石川勝様から市内小中学校の教育の充実のため、金1000万円。



「人の生きる」を支える仕事。私たちの誇りです。

愛と感謝と奉仕  
**福寿園グループ**  
愛知県田原市六連町神ノ金9-3  
TEL.0531-27-0008

重量鉄骨で頑丈な建物を建てます！  
住宅・倉庫・車庫・リフォームなど 社員募集中！

まずはご相談ください！

**株式会社 デーテック**  
TEL.0531-25-0041 田原市野田町東野口16-2

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

※市役所への郵送は【〒441-3492 住所不要】

こー見て！たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

▼地域福祉課 ☎23-3512  
 ・NHK海外たすけあい街頭募金  
 集計 11万8737円



▲活動の様子

◆NHK海外たすけあい街頭募金  
 令和5年12月16日に市内スーパーなどで中学生と一緒に街頭募金を行い、多くの方よりご寄付をいただきました。ご支援ありがとうございました。ご協力いただいた寄付金は、日本赤十字社愛知県支部へ送金し、各地で活用されます。

地域赤十字奉仕団は、赤十字のボランティア活動を通じて地域を住みよくするために活動しています。  
 本市には、約120名の団員がおり、災害時に備えた炊き出し訓練や、地域へ出向いて救急法や健康生活支援講習を開催するなどの活動を行っています。このような講習を受けてみたい場合は、地域福祉課までご連絡ください。

田原市赤十字奉仕団の活動を  
 ご存じですか

## 暮らしの備忘録

暮らしの備忘録は、保険年金や税・子育てなどの情報で期限があるものや更新が必要な内容などを掲載しています。忘れないように確認しましょう！

	内容	問い合わせ
軽自動車税の異動届	<p>軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車などを所有・登録されている方に課税される税金です。車両の譲渡・売却・盗難・廃棄・所有者の死亡などで、すでに使用や保有をされていない状態であっても、届け出を行わない限り「台帳上の所有者」として課税されます。                      届け出がお済でない方は、できるだけ3月中旬までに手続きをしてください。</p>	<p>【原動機付自転車、小型特殊自動車】                      ▶税務課 ☎23-3510                      【軽二輪、小型二輪】                      ▶愛知運輸支局豊橋自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2049                      【軽自動車】                      ▶軽自動車検査協会愛知主管事務所豊橋支所 ☎050(3816)1771</p>
今月の納税・使用料	<p>納期限:2月29日(木)                      固定資産税・都市計画税(4期)、後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(8期)、市営住宅使用料・保育料(2月分)                      納期限:2月26日(月)                      水道料・下水道使用料・農業集落排水施設使用料(12・1月分)</p>	

### ⚠️ ご注意ください！ 相続登記の申請が義務化されます



令和6年4月から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される可能性があります。  
 今のうちから相続登記に備えましょう！

- ・詳しくは、「法務省 所有者不明」で検索
- ・個別のご相談は、司法書士会の「相続登記相談センター ☎(0120)13-7832」にお問い合わせください。

▶名古屋法務局豊橋支局  
 ☎(0532)54-9278



▲HP

## 本を作るなら

シンプリがフルサポートします！  
 まずはご相談ください【見積無料】

書店・Amazonなどで流通可能です



株式会社シンプリ  
**Sinpri!**

☎0533-75-6301  
 豊川市当古町西新井23番地の3

しその葉の結束・パック詰め  
**内職さん募集**  
 年齢問わず 時間要相談  
 ご応募お問合せ ☎0120-79-0094 ☎090-7300-5018 受付時間 8:00~17:00  
 (有)グリーンファーム 縦山  
 田原市八王子町字道上99  
 未経験者OK!

# あそんで!まなんで!おでかけ情報

※掲載したイベントなどは、中止、または延期する場合があります

## キッズ向けイベント

対象 未 未就園児 幼 幼児(3~5歳児)  
乳 乳児(0~2歳児) 小 小学生

予約 要予約

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
チャレンジ	タングラム/小以上	2/1(困)~29(困)	10:00~17:00	児童センター ☎23-4761
工作	ちよきんばこ/小以上 参加費:10円	2/14(困)~25(日)	平日 15:00~ 16:00、土日祝 13:30~15:00	
おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び 赤羽根・渥美/乳 幼 小 ※中央図書館は休館のため、おはなし会 はありません。	赤羽根:3/2(土) 渥美:2/3(土)、10(土)、 24(土)	10:30~	赤羽根図書館 渥美図書館
セルフ工作	ひなまつり/幼 小	2/2(金)~3/3(日)	9:00~17:00	サンテパークたはら ☎25-1234
	くるくるチューリップ/幼 小	2/2(金)~4/30(月)	9:00~17:00	
貝のおひなさま づくり	タマキガイに布地を着せて、おひなさまを 作る/どなたでも 参加費:400円	2/1(困)~29(困)	9:00~16:00	シェルマよしご ☎22-8060
子ども向け運動教室 予約	運動と神経の発達に沿って刺激を与え、運動 学習能力(学ぶ力)を高めるコーディネー ショントレーニング/市内在住の 幼 小 と保 護者(抽選) 定員:各回30組60名 申込:2/21(困)までにQRコードにて	3/2(土)	幼 10:30~ 小 13:30~	場所:田原市総合体 育館アリーナ 申込:スポーツ課 ☎23-3531

## 子育てファミリー向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
子育て相談	子育てに関する相談/乳 幼 以上と保護者	2/14(困)	10:00~11:30	児童センター ☎23-4761
		2/22(困)	15:00~16:30	
親子リトミック 予約	音楽に合わせて親子で体を動かそう/乳 幼 と保護者 申込:2/2(金)10:00~電話にて	2/16(金)	0歳:10:30~、 1歳以上:11:10~	児童センター ☎23-4761
子育て講座「ハグ」	子育てに役立つアドバイス/乳 幼 と保護者	2/21(困)	10:30~	
母乳相談	妊産婦や卒乳を考えている方	2/2(金)、16(金)	9:30~10:30	すくっと ☎23-1510
		2/5(月)	9:30~10:30	あつみライフランド ☎33-0386
赤ちゃんサロン	0歳児と保護者	2/6(月) 童浦・中部 校区 2/13(月) 衣笠・南 部・野田・高松・赤羽 根・若戸校区 2/20(月) 六連・神 戸・大草・東部校区	10:00~11:30	すくっと ☎23-1510
		2/27(月) 福江中学 校区・泉校区	10:00~11:30	あつみライフランド ☎33-0386

# 子育てファミリー向けイベント



◀ 予約が必要な  
すくっとの講座申込



◀ 予約が必要ななのはな  
ルームの講座申込

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
キッズサロン <b>予約</b>	スマイルタイム/1~3歳児と保護者	2/8 <span>☾</span>	9:30~11:00	さくらルーム
さくらルーム誕生会	お誕生会/2月生まれの1~3歳児と保護者	2/26 <span>☽</span>	10:00~10:30	(すくっと) ☎23-1510
子育て講座 <b>予約</b>	イヤイヤ期について/0~3歳児と保護者	2/5 <span>☽</span>	10:30~11:00	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内) ☎38-0760
	絵本の読み聞かせ/0~3歳児と保護者	2/14 <span>☾</span>	10:30~11:00	
なのはなルーム誕生会 <b>予約</b>	お誕生会/2月生まれの1~3歳児と保護者	2/27 <span>☾</span>	11:00~11:30	
パパのための 出産準備クラス <b>予約</b>	初めてパパになる方および妊婦さん	2/18 <span>☽</span>	9:30~12:00	
親子クッキング教室 <b>予約</b>	ひなまつりのごはん/市内在住の4~12歳と保護者	3/3 <span>☽</span>	10:00~12:30	すくっと ☎23-1510
家庭でできる おやつ作り教室 <b>予約</b>	台湾カステラを作ろう/市内在住の方	3/7 <span>☾</span>	10:30~12:30	

## ● 子育て施設のお問い合わせ・子育てサークルの情報

子育て支援センター ▶ 子育て支援課 ☎23-3513

田原児童センター ☎23-4761

さくらルーム(親子交流館すくっと内) ☎23-1510

◆ 開放時間: 9:00~12:00、13:00~16:30  
※ 休館日: 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

出張子育てひろば  
(泉市民館)

◆ 開放時間: 金曜日9:30~11:00(祝日を除く)

◆ 開館時間: 10:00~12:00、13:00~17:00

※ 休館日: 月・火曜日、お盆・年末年始

◆ 対象: 0~18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

### 共通事項

- ◆ 対象: おおむね3歳までの乳幼児とその保護者
- ◆ 利用方法: 予約不要

子育てサークル ▶ 親子交流館 ☎23-1510

子育て中のママやパパの情報交換の場「子育てサークル」の活動カレンダーを配信しています。育児仲間探しに、ぜひご利用ください。



こし見て!たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

## サンテパルクたはら

▶ 農業公園管理事務所 ☎25-1234



▲ サンテパルクたはら  
Instagram

### セルフ工作

#### ① ひなまつり

期間: 2/2☽~3/3☽

※ 期間中先着200名



#### ② くるくるチューリップ

期間: 2/2☽~4/26☽



### フリーマーケット

日時: 2/25☽ 9:30~14:00

60ブースが出店予定

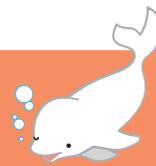


※ 写真はイメージです。

◀ サンテパルクたはらHP

## すくっとへ行こっと!

▶ 親子交流館 ☎23-1510



▲ すくっと  
Instagram

### プレママクッキングサロンに 参加してみませんか?

栄養士から、妊娠期に必要な栄養のお話や手軽に作れる離乳食のコツを教えてもらったり、栄養たっぷりメニューのクッキング講座もあります。また、本市と子育て支援協定を結んでいる東三河ヤクルトやコープあいちから素敵なプレゼントがもらえます。

パパになる方の参加も大歓迎です。料理のスキルをあげて、ご家族に振る舞ってみませんか。

日時: 3/8☽ 10:00~13:00

対象: 市内在住の妊婦さん、  
パパになる方

申込: 要予約

費用: 1人500円






# 一般向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
渡辺崋山を知るために	崋山と同時代を生きた糟谷磯丸 講師:天野敏規(田原市博物館館長)	2/11日	9:00~9:45	崋山会館 ☎22-1700
福江*つるし飾り ロード	免々田川周辺の店舗や民家の軒先などに、子どもたち手作りの「つるし飾り」を飾り付け、潮音寺・清田市民館・福江市民館などでおひなさまを展示	2/15(木)~ 3/15(金)	—	場所:免々田川周辺 福江市民館 ☎34-3811 清田市民館 ☎33-0783
田原まちなか ひなまつり	田原中学校ボランティアクラブ「たはランティア」と協力して、竹を活用したひな人形を作成し、まちなかの協力店舗に飾り付け	2/15(木)~ 3/3(日)	—	場所:田原中心市街地 あつまるタウン田原 ☎24-2345
中世渥美古窯と 渥美窯の46年	①渥美窯展示会、②講演会/どなたでも 主催:田原市文化遺産地域活性化実行委員会	①2/17(土)~ 29(日) ※2/19(月)、 26(日)は休館 ②2/24(土)	①9:00~15:00 ②13:30~15:00	場所:①渥美郷土資料館、②渥美文化会館 渥美窯陶友会(清田) ☎32-3631
多文化研修会	市内在住の外国人と地域住民との交流や日本の文化を知る/市内在住・在勤の方 定員:140名(先着順) 参加料:【協会員・外国人】8,000円【一般】10,000円 申込:2/17(土)までに参加料持参の上、協会窓口にて	2/25(日)	7:00~19:00頃	行き先:富士サファリパーク たはら国際交流協会 ☎22-2622
家庭の日コンサート 「第14回吹奏楽 菜の花コンサート」	吹奏楽の楽しい音楽を聴きながら春を楽しむ 出演:田原市吹奏楽団他	2/25(日)	14:00開演	場所:田原文化会館文化ホール 田原市楽友協会(金子) ☎23-2683
フリーマーケット	リサイクル品を持ち寄るフリマ	2/25(日)	9:30~14:00	サンテパルクたはら
防災講演会	田原市防災講演会および自主防災活動推進地区事例発表会 定員:700名 テーマ:必ずくる震災を乗り越えるために 講師:福和伸夫氏(名古屋大学名誉教授/あいち・なごや強靱化共創センター長)	2/25(日)	13:30開演	場所:渥美文化会館文化ホール 防災対策課 ☎23-3548
鳥羽伊良湖 アゲアゲ 超感謝祭2024	あさり汁と蒸し牡蠣の食べ比べ(先着1,000名) ※菜の花まつりの入場券を各自購入	3/16(土)	9:30~14:30	場所:伊良湖菜の花ガーデン内 渥美商工会青年部 ☎33-0441
生き生き農業 セミナー 予約	野菜、いちじくの栽培技術の実技指導/市内在住・在勤の方 定員:【野菜コース】15名【いちじくコース】10名 受講料:【野菜コース】5,000円【いちじくコース】2,000円 申込:3/1(金)までにFAX、QRコードにて	【野菜コース】4月~R7/2月(月2回程度) 【いちじくコース】4月~R7/3月(月1回程度)		営農支援課 ☎22-1126 FAX 22-1127
ニューファーマー セミナー	新規就農者の農業技術と経営の基礎知識を習得/市内の新規就農者(就農1~3年程度)	7月~R7/2月(6回程度)		東三河農林水産事務所 田原農業改良普及課 ☎22-0381
愛知県 男女共同参画 人材育成セミナー	講義、グループワーク、研究レポートなど/市内在住の女性で、全課程に参加でき、セミナー終了後に男女共同参画に関する取り組みができる方 申込:3/15(金)までに電話、FAX、QRコードにて	R6年度/ 年間8回	—	場所:ウィルあいち(名古屋市中区) 申込:企画課 ☎23-3507 FAX 23-0669
放送大学	テレビなどの放送やインターネットを通して、約300種の幅広い分野を学べる通信制大学 申込:電話、QRコードにて 出願期限:【第1回】2/29(日)、【第2回】3/12(日)	—	—	申込:放送大学愛知学習センター ☎(052)589-8333

## ホットニュース Hot News

### ◎まったり過ごす図書館時間@渥美

立春といいつつ、真冬の寒さが身に沁みる毎日ですね。「省エネしながら、温かく過ごしたいな…」そんな時は、渥美図書館に来てください。読書したり、映画を観たり、ぼーっとしたり、まったりと「自分時間」をお楽しみいただけます。

おすすめのぼかぼかエリアは、絵本の棚がずらりとならぶ「おはなしコーナー」と「セルフワークコーナー」です。おはなしコーナーでは月に3回、おはなし会を開催しています。



セルフワークコーナーでは、“いつでも、どなたでも”参加できる、月替わりの工作が楽しめます。今月は牛乳パックとペットボトルのキャップでコマを作ります。小さなお子さんも簡単に作れて、よく回りますよ～。

寒風にも負けず、渥美図書館は元気に皆さんをお待ちしています！



▲今月の工作はこれ！

### オスナの本



**古本屋は奇談蒐集家**  
ユン・ソングン/著 河出書房新社

ユン氏は実在する古書店の店主。古本を探す手数料として依頼主からその本にまつわるエピソードを収集しているのだが…。



**くまモンの成功法則**  
チームくまモン/著 幻冬舎

日本だけでなく世界でも愛されているくまモン。成功の裏には数々の苦勞と挑戦があった。これまでの活躍を振り返る一冊。

## History Inquiry Club 眞の238 歴史探訪クラブ

文化財課(博物館) ☎22-1720  
吉胡貝塚資料館 ☎22-8060  
渥美郷土資料館 ☎33-1127

博物館HP 博物館インスタグラム

### 大衆に支持されたひな人形・三河土人形

土人形は粘土を型取りし、素焼きをした後、泥絵具で表面を塗った人形で、歴史上の英雄や歌舞伎の役者、武者などがあり、それぞれ特色や個性があります。

三河地域の主な生産地は、現在の碧南市一帯でした。ここは三州瓦の産地として栄えた地域で、良質な粘土を産出し、瓦作りの技術や職人の存在により土人形の産地となりえたのです。この他、西尾・岡崎・豊川・豊橋・田原などでも土人形が作られました。

田原で作られた土人形は、江戸時代後期に渡辺華山が招へいた大蔵永常が指導にあたったものです。



▲弁慶(勸進帳) 明治～大正期 渥美郷土資料館蔵

永常は、安政6(1859)年に刊行した『広益国産考』の中で、農家の副業として土人形の製造を奨励しています。田原で焼かれた土人形は、多くは無かったものの、実際に使用さ

れたと思われる型などが見つかっています。

この地方のひな祭りの中心として愛された土人形は、明治の中頃から大正時代にかけて徐々に内裏ひな人形に主役の座を譲りますが、安価に手に入る土人形は、庶民の味方として昭和の初め頃まで飾られ続けました。大正・昭和になり、ラジオや映画など娯楽の多様化と、芝居熱の低下、人々の生活レベルの向上などもあり、その姿を消していきました。

今年も渥美郷土資料館では「ひな祭り展」(~3/17まで)、田原市博物館では「ひな人形と初凧展」(2/10~4/7まで)を開催します。両会場ともに土人形も飾られます。ぜひ、ご覧ください。(学芸員 天野敏規)



▲大蔵永常著『広益国産考』(部分)「人形をこしらえる図」安政6(1859)年 田原市博物館蔵

# ヘルシーナの 健康応援 ナビ

健康課  
市役所内  
☎23-3515  
あつみライフランド  
☎33-0386



ママの心身の変化にも、  
やさしいケアを

## 「産後のメンタルヘルス」

産後は女性ホルモンのバランスが大きく変わり、心身の不調を感じるものが多くなります。また、産後は赤ちゃん中心の生活になるため、生活リズムが崩れやすくなります。加えて、ママはわが子を守る本能が芽生え、知らないうちに緊張を感じ「常に疲れている状態」になっています。

しかし、周囲の人は子どもが生まれた喜びで、ママの状態に気付かず、症状が悪化することがあります。

## 「マタニティブルー」とは？」

出産後2週間頃までに20～40%のママが経験するもので、わけもなく泣ける、感情の起伏が激しくなる、不安が強くなるといった症状が現れます。

しかし、ホルモンバランスが元の状態に戻り、育児や環境に慣れていくうちに自然に解消されていくことが多いです。

## 「産後うつとは？」

マタニティブルーのような状態が数週間以上続く、もしくは症状の強い状態が続く場合、産後うつの可能性があります。産後うつの発症率は

## 産後うつになりやすい人の特徴

- ・一人で育児の全てを抱え込んでしまう。
- ・家事も育児も完ぺきにこなしたいと思う。
- ・責任感が強い。
- ・周囲に悩みを聞いてもらえる人がいない。
- ・過去に精神的な病気にかかったことがある。
- ・マタニティブルーがあった(続いている)

## 産後うつの症状

- ・疲れる、やる気が起きない
- ・育児に自信がもてない。
- ・子どもが可愛く思えない。
- ・頭痛がする。朝起きて気分が憂鬱。
- ・眠れない。途中で起きてしまう。
- ・食欲がない。



10～15%と高く、誰でもなる可能性があります。

## 「心を軽くするために、色んな人に頼ろう！」

- ① 小さなことでも家族に相談  
ストレスの感じ方には個人差があります。「大したことない」なんて、思い込まず、小さなことでも周りの人に話してみよう。

周囲にいる方は、ママの心や体も十分に気に掛けてあげましょう。



## ② 育児サポートを利用しよう！

夫婦だけでなく「赤ちゃんはみんな育てる」という意識を持ち、家族で協力しつつ、地域サービスも利用しながら育児に取り組みしましょう。

田原市で利用できるサービスをご紹介します。

## 【産後ケア】

産後のママが、助産師のケアを受けながら心と体を癒し、健やかな育児を支援するサービスです。宿泊型、デイサービス型、訪問型の利用ができます。詳しくは、親子交流館(すくつ)へご相談ください。

## 【育児相談(※)】

保健師・栄養士・歯科衛生士に、育児・栄養・歯科の相談ができます。

## 【母乳相談(※)】

助産師に、授乳・卒乳など母乳に関する相談ができます。

※日程が決まっています。「健康カレンダー」やHPをご覧ください。

## 【電話相談】

保健師などの専門職に、電話で心配ごとなどの相談ができます。

▼市役所健康課 ☎23-3515

▼あつみライフランド ☎33-0386

▼親子交流館(すくつ)相談専用電話 ☎23-1520

## 【すくつとLINE相談】

LINEのチャットやビデオ通話を使い、ママサポーター(看護職)や子育てコンシェルジュ(保育士)への相談ができます。

## 【もしもしキャッチ(時間外育児相談)】

☎(0562)43-0555

小さな悩みでも、お気軽にご相談ください



◀HP (LINE相談)



◀HP (母子健康ガイド)

# INFORMATION -おしらせ-

## 新型コロナワクチンの無料接種は3月末頃までです！

現在の「新型コロナワクチン」の無料接種は、令和6年3月末頃で終了します。接種を希望される方で未接種の方は、早めの接種をお願いします。

なお、接種はご本人の意思によるもので、必ず接種しなければならないものではありません。

### 予約について

接種には予約が必要です。少なくとも、3週間先まで予約が可能です。



※詳しくはお問い合わせください。

田原市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0570-07-5670

予約専用HP▶



## 「たはら健康マイレージ」の記念品交換は、2月末まで！お早めに！

今年度の「たはら健康マイレージ」記念品の交換が今月で終了します。100点以上貯めた方は、記念品と交換ができますので、お早めにお手続きください！

【対象】チャレンジシートまたは、あいち健康プラスアプリにて合計100点以上を貯めた方

【交換場所】市役所健康課またはあつみライフド健康課

【方法】チャレンジシートを提出またはスマートフォンのアプリ画面を提示 ※アプリ画面を提示する方は、窓口でアンケートへの記載をお願いします。

【記念品】達成者全員に「たまぼカード500ポイント引換券」および「まいかカード(県内優待カード)」を差し上げます。さらに、達成者の中から抽選で、田原産お肉ギフトや渥美半島たはらブランド詰合せなどの記念品を贈呈します！

【交換期間】2月29日(木)まで



# お手軽フィットネス

体の土台である骨盤を安定させて、疲れにくい体を目指そう！

お尻のストレッチは、体の土台でもある骨盤の柔軟性を保つことにつながります。ウォーキングやランニングの後などは、特にしっかり伸ばしましょう。



①床に肩幅くらいでひざ立ちをし、左足を前に踏み出して両手を床につく。



②①の状態から、左足を右腕の方へ流して、右足を後方へ伸ばし、腰を深く沈める。



③②の状態から、息を吐きながら、上体を前に傾けてお尻を伸ばす。

※反対も同様に行い①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課☎23-3531

## ● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。市役所へ確認の上、受診してください。 ▶市役所 ☎22-1111 (代表) また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月日	当直医	電話番号
2月11日(日・祝)	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477
2月12日(月・振)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	ふくしま歯科医院	☎37-1182
2月18日(日)	河合医院	☎22-6133
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
2月23日(金・祝)	金田歯科医院	☎24-1800
	かわせ小児科	☎22-1230
2月25日(日)	きまた眼科	☎23-1092
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
3月3日(日)	昭和医院	☎32-3749
	かわい歯科	☎24-0080
3月10日(日)	北山クリニック(農高前)	☎23-3946
	あおきファミリー歯科	☎32-2700
3月10日(日)	朽名医院	☎33-0162
	田原歯科クリニック	☎23-1626

診療時間 内科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00  
診療時間以外 渥美病院●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください

# シニアのひろば



田原市シルバー人材センターの活動に参加しませんか

「定年退職はしたが、まだまだ働きたい」「日々の暮らしにメリハリが欲しい」など、シニアライフをもっと充実したものになりたいと考える皆さん、田原市シルバー人材センターの活動に参加してみませんか。

ここでは、自身の豊かな経験を活かした就業活動が、地域貢献につながり、仲間づくりもできます。



▲マスコットキャラクターのチエブクロー

## ◆入会説明会を開催します

事前申込みは不要で、説明を聞くだけでもOKです。気軽にご参加ください。

【日時】2月6日(火)、3月5日(火)

いずれも午後1時30分～(2時間程度)

【会場】田原福祉センター

【対象】市内在住の原則60歳以上の方

## 【仕事内容】

- ・庭木の剪定
- ・草刈・草取
- ・屋内外の清掃



・農業

・ごみの分別指導

・公共・民間施設の管理など

※請負事業と派遣事業に分かれます。

【注意点】就業を希望される方は、会員登録

と年会費2000円が必要です。

※年会費は年度ごとの支払い



▲草刈を行っているメンバー

## ◆サークル・イベント活動

就業活動だけでなく、働く仲間とさまざまな体験を楽しむサークル活動も行っていきます。

今年度は「初立池の菖蒲園見学」「味噌づくり」「お茶会」「フラワーアレンジメント」などを行いました。

サークルやイベント活動に参加した会員からは、「お友達ができた」「おしゃべりや新しい体験がとても楽しい」などの声を聞きます。

皆さんの入会をお待ちしています。

## 認知症よろず相談の日



2月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
2/8(木) 13:30～	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
2/19(月) 13:30～	花より団子茶屋	あつみライ フランド	高齢福祉課 ☎23-3217
2/20(火) 13:30～	ほっこり茶縁	田原中部市 民館	あつみの郷 ☎22-6784

▼(公社)田原市シルバー人材センター  
(田原福祉センター内) ☎23-1438

## サークル活動の紹介

- グラウンドゴルフサークル  
グラウンドゴルフを楽しんでいます。
- おいもちゃんクラブ  
農業体験ができます。
- もぐもぐクラブ  
料理を楽しんでいます。



# 農政課 23-3517

## 農政課 ☎23-3517

### 農政課 23-3517

#### 農政課 23-3517

バレンタインデーに愛を込めて花束を!



花の生産全国トップを誇る本市では、「日本一、花を贈るまち」を目指して、バレンタインに花を贈る「フラワーバレンタイン」を推進しています。

#### ●フラワーフォトスポットの設置

2月10日(土)〜14日(水)に三河田原駅、田原文化会館、伊勢湾フェリー船内(2月10日〜12日)で、フラワーバレンタインをテーマとしたフォトスポットが登場します。バレンタインに花に囲まれたフォトスポットで撮影しませんか。

#### ●フラワーバレンタインダービーの開催

フラワーバレンタインを普及啓発するため、田原市・豊橋市・豊川市で、フラワーバレンタインダービーを開催します。各市で生産量1位の花を用意し、来



場者に「大切な人に送りたい花」を選んでもらいプレゼントします。そして、最初に花がなくなるのはどの市かを競うイベントです。

田原市からは、カラーリングマムをプレゼント。ぜひ会場にお越しいただき、花を受け取って応援してください。

【日時】2月13日(火)午後5時〜8時  
※なくなり次第終了

【場所】豊橋駅カルミアイベントスペース  
【花の種類】

- 田原市 カラーリングマム
- 豊橋市 デルフィンウム
- 豊川市 バラ



▲昨年の様子

田原市農業の魅力をお届け!  
TAHARAぐるっと農業フェスタ2024を開催!

【日時】2月10日(土) 10時〜14時  
【場所】田原文化会館・田原市総合体育館アリーナ

【主催】JA愛知みなみ

#### 生産者自慢の農産物品評会!多くの野菜・切花・鉢物類が並びます

田原市総合体育館

午前10時〜 農産物品評会展示、一般即売会  
旬の野菜(イチゴ、トマト、ミニトマト、キャベツ、ブロッコリー、大葉など)の販売、ミニトマトの食べ比べ試食など。



午後1時〜 品評会展示品即売会

田原文化会館 多目的ホール

渥美半島の花を使ったフラワーアレンジ体験教室

はなのき広場

どうまい牛乳の試飲・肉の試食、キッチンカー出店など

#### JA愛知みなみ

34-1052

愛知みなみ公式LINE友達登録者の方にプレゼントをご用意!(数量限定)



▲JA愛知みなみHP

今月の花

2月の

## 渥美半島の花と鉢花

### ガーベラ

(花/出荷時期:通年)

花ことば

神秘・希望

長い茎の先に大きく明るい色の花をつける花です。県内1位の出荷量で、約630万本出荷されています。



### ポロニア

(鉢花/出荷時期:2月~4月)

鉢花ことば

芳香・心が和む

柑橘系の爽やかな香り、愛らしい花が連なるように咲きます。田原市では約4万4千鉢出荷されています。



こー見て!たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

やってみたいな「エコ暮らし」

# おしえて！ゼロカーボン先生

▼2月は省エネ月間

こんにちは！ゼロカーボン先生です。

暖かい日もありますが、まだまだ寒い2月は、「省エネルギー月間」に定められています。

## ◆省エネ月間(2月)のポイント

冬季は、夏季よりも暖房などで、たくさんエネルギーを使うので、電気代や灯油代などお金もたくさん掛かってしまいます。

暖房器具のメリット・デメリットを知って、状況に合わせて使い分けて、おトクに暖かく過ごしましょう！

暖房器具	特徴
エアコン	部屋全体を暖めることができる
石油ストーブ	とにかく暖かい、コンセント要らずでいざというときの備えに
電気毛布	省エネ、省スペースでメンテナンスも簡単
こたつ	下半身を暖められる、部屋が乾燥しない、電気代が安い

## ◆寒い冬はヒートショックに気を付けて

ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることです。特に冬場に暖房の効いたリビングから脱衣所に移動し、浴槽に入るときなどに起こります。ヒートショックによる死者数は、熱中症による死亡者数の10倍以上とも言われています。寒い夜は脱衣所や浴室をしっかり暖めてから入浴するなど、健康に気を付けて過ごしましょう。せっかく暖めた浴室が冷えないうちに、家族で間隔を空けずに入浴するのも予防のひとつです。

無理のない省エネで寒い冬を乗り越えましょう☆



▼環境政策課 ☎237401



キャベヅウ・かいくんのおしえて！

# 渥美半島きらり☆ゆるさんぽ

▼冬のお出かけ情報を紹介します！

伊良湖菜の花ガーデンに新しいスポットが誕生したキャベ☆



## ◆渥美半島菜の花まつり

市内全域で約900万本の菜の花が咲き誇る「渥美半島菜の花まつり」が開催されています。

メイン会場の伊良湖菜の花ガーデンでは、芝滑りや菜の花狩りなどのほか、今年は太平洋と菜の花を同時に眺められる「のっちの山」が新登場♪

## 【伊良湖菜の花ガーデン入場料】

大人 500円(高校生以上)  
小中学生 100円(未就学児は無料)

※1月13日～2月2日・3月21日～3月31日は大人300円、中学生以下無料

菜の花まつり期間中、何度でも入場できる「菜の花パスポート(1枚1000円)」も販売中！

## ◆鳥羽伊良湖アゲアゲ超感謝祭 2024

鳥羽と伊良湖、両地域の活性化と目的として行う観光交流イベントが、今年は会場を伊良湖菜の花ガーデンに移して開催！鳥羽の牡蠣と伊良湖のあさり汁の食べ比べ対決を行います(先着1000名限定)。

【日時】3月16日(土)

午前9時30分～午後2時30分

【場所】伊良湖菜の花ガーデン

※入場時に先着1000名に配布する「食べ比べ参加券」が必要



風邪に気を付けて、冬の渥美半島を楽しんでキャイ☆



▼観光課 ☎233522





▲美味しいいちごを思う存分楽しめます！

こんにちは。田原市広報サポーターの中釜明彦です。

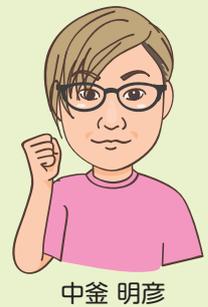
寒い日が続いてますが、いかがお過ごしですか？新年も明けていろいろなことがありましたが、新しい年は始まったばかり。皆さんにとって、少しでも心穏やかに、楽しく過ごせる一年になってくれたら良いなと願うばかりです。

さて、冬の田原市もさまざまなイベントが目白押しですが、皆さん

TAHA LIFE!

# たはらライフ!

— たはら暮らしをレポート —



中釜 明彦

んは寒い時は、どんなイベントに行っていますか？

この時期、僕はよくいちご狩りに行っていました！僕は、三食いちごでも良いくらいいちごが大好き。そんな僕にとって、田原のいちごは最高に美味しくて、どこの人にも胸を張って自慢できる名産品だと思ってます。練乳をつけてもよし、つけずに食べてもよし、ジャムにしても、ケーキにしても最高です！

色々な食べ方がありますが、僕はシンプルな食べ方がやっぱり一番好きですね。皆さんはどんな食べ方が一番好きですか？教えてくださいたら嬉しいです。

※田原市のいちご狩り情報はこちらからご覧いただけます。

▼ 広報秘書課 ☎ 22-0138



▲いちご狩り情報

※これは有料広告として掲載しています。

## もっとティーズチャンネルをたのしもう!

FacebookやTwitterのティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では紹介できない情報など更新しています(^^)ぜひ、フォローしてくださいね!



フェイスブック

ティーズ



ツイッター

@teeshensei



[ティーズ] 今月の番組スケジュールはこちらからご確認いただけます



**ティーズ** 0120-816-142

豊橋ケーブルネットワーク株式会社

豊橋市小畷町596 【営業時間】9:30~17:30

<https://www.tees.jp>

ティーズチャンネルで放送中  
デジタル12ch

## たはら 市政情報番組

広報秘書課 ☎ 22-0138

●たはら市政番組のバックナンバーはインターネットでも視聴可能です!



毎日6回放送

①7:20 ②10:00 ③12:20 ④15:20 ⑤18:20 ⑥22:20

※天候などにより、内容を変更する場合があります。



### ●街角ネットたはら

放送日	内容
2/1(困)~2/8(困)	たはら巡り~なちびっこ広場(童浦こども園)
2/8(困)~2/15(困)	高校生朝ごはんレシピ企業PR たはら巡り~な
2/15(困)~2/22(困)	菜の花エコエネルギーツアー 第1回ポッチャ大会
2/22(困)~2/29(困)	フラワーパルティンダービー 夢スポチャレンジin田原
2/29(困)~3/7(困)	日本風景街道大学 菜の花田原キャンパス ロゲイニングinAKABANE



3歳

4歳

中村 璃星ちゃん、  
璃乃ちゃん  
(西山町)



11カ月

井本 望結ちゃん  
(東赤石)



7カ月

西村 礼那ちゃん  
(田原町)



ごきげん  
SMILE



1歳

ポテトちゃん  
トイプードル  
(山田町 田中さん)



3歳

ルックちゃん  
ミックス  
(堀切町 小久保さん)



2歳

チャタろうちゃん  
ダックスフント  
(高木町 下房地さん)

### みんなの笑顔 大募集!

お子さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子さんや、可愛いペットの写真を大募集!  
※敬称は全て「ちゃん」

申し込みの詳細は市HPまで



## INSTAGRAM



## 田原市公式インスタグラム たはら暮らし

このコーナーでは、田原市公式アカウント「[tahara\\_kurashi](#)」をフォローしている方が、「#たはら暮らし」の検索ワードを付けて投稿した画像の中から、厳選したものををご紹介します。



♡ s\_miki24  
📍 田原市内



♡ s.k.h.y.t.k  
📍 加治の菜の花畑



♡ sigetosi  
📍 田原市内



♡ m\_cute\_j23  
📍 中央広場

広報たはら No.901 令和6年2月号  
編集・発行／田原市役所企画部広報秘書課  
電話／0531-22-1111(代表)  
Eメール／kohno@city.tahara.aichi.jp  
市HP／<https://www.city.tahara.aichi.jp>

●人口と世帯数(令和6年1月1日現在)	
総人口	58,848人
男性	29,929人
女性	28,919人
世帯数	23,039世帯
出生	17人
死亡	61人
転入	173人
転出	162人
増減	-33人 ※増減は12月中です
●行政面積	
	191.11km <sup>2</sup> (令和5年1月1日時点・国土地理院調べ)

### 宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

令和6年1月19日現在 [水資源機構調べ]  
水道料金のお支払いは、便利な口座振替で。  
(%)総貯水量：51,820千m<sup>3</sup>

貯水率 **61.0%**  
(31,605千m<sup>3</sup>)

### 注目の給食 田原の牛丼

市制20周年記念給食の候補に挙がっていた献立が、リクエストに応じて登場です。かむほどに旨味を感じ、肉のおいしさが味わえる田原産の赤身の牛肉で作ります。

〈毎月の献立〉

### 今月の「表紙」

田原市と同じく20歳を迎えた皆さんの「これから」を見据える瞳は、エネルギーッシュで可能性に満ち満ちていました。一つの区切りを迎え、田原市も皆さんと共に新たなステージへと踏み出します! (T)

【表紙の写真】二十歳の集い