

シニアのひろば

老人クラブに加入して新たな仲間をつくりませんか？

老人クラブは、地域で活動する自主的な組織です。仲間づくりを通じて「生きがいと健康づくり」「生活を豊かにする社会活動への取り組み」「明るい長寿社会づくり」を目的として活動しています。

また、老人クラブから構成される「田原市老人クラブ連合会(市老連)」は、市や各コミュニティ協議会、老人クラブが地域の独自性を生かしながら楽しく活動できるよう、それぞれつながりをつくる役割を担っています。

【老人クラブの主な活動】

- ・健康と安全の活動
(交通安全講話などの開催)
 - ・友愛と奉仕の活動
(独居高齢者への訪問など)
 - ・文芸と美化の活動
(趣味のグループ活動、シルバー歌謡まつり、芸能発表大会などの開催)
 - ・地域住民との交流活動
(各コミュニティ協議会・自治会が主催する地域行事などへの参加)
- ※地域に老人クラブがない方も、賛助会員として市老連の行事に参加できます。



老人クラブ活動などにご興味のある方は、お問い合わせください。

▼市老連事務局(社会福祉協議会内)
☎23-0610



▲老人クラブ会報誌

地域で楽しく活動！

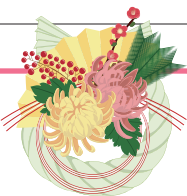
「コミュニティカフェ」へ行ってみよう！

外出の機会が減ったり、友人や離れて暮らす家族と気軽に会えなくなったりといった日常を過ごしていませんか？
特に高齢者の方が家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちて動けなくなったり、気持ちが落ち込み閉じこもってしまうことなどが心配されます。

住民主体の集いの場であるコミュニティカフェは、「地域の中で人々が集まる機会をつくりたい」という思いによってつくられた、おしゃべりの場です。今回は市民館が会場のコミュニティカフェを紹介しま

和地市民館「溫和カフェ」

【日時】
毎月第3水曜日
午後1時30分～3時30分
【問い合わせ】
和地市民館 ☎34-4050



認知症よろず相談の日

1月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
1/11(木) 13:30～	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
1/15(月) 13:30～	花より団子茶屋	あつみライフランド	高齢福祉課 ☎23-3217
1/16(火) 13:30～	ほっこり茶縁	田原中部市民館	あつみの郷 ☎22-6784

市民館のコミュニティカフェ

名称	開催場所
カフェむつれ	六連市民館
お茶会	大草市民館
おいでんとうぶ	田原東部市民館
ひまわりカフェ	野田市民館
しゃべらまい会	赤羽根市民館
溫和カフェ	和地市民館
なごみカフェ	堀切市民館
やっとかめカフェ	亀山市民館
七つ山カフェ	泉市民館

▼高齢福祉課長寿介護係

☎23-3217

ご参加ください。市民館が会場となっている場所もありますので、興味のある方はぜひ



▲市民館カフェの詳しい情報はこちらから