

広報たはら

— TAHARA Public Relation Magazine —

全てを懸けて
真っ向勝負!



11

2023.November

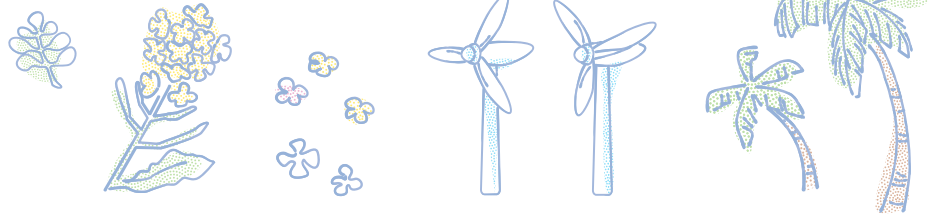
No.898



田原市制20周年

ここ見て!たはら

学校施設の長寿命化
改修工事を行っています



01 学校施設の長寿命化改修工事を行っています



◀市HP

令和元年に策定した「田原市学校未来創造計画」に基づき、学校施設の長寿命化改修工事を進めています。その第1号として福江小学校教室棟が令和5年8月30日に完成しました。今回は「長寿命化改修工事」が具体的にどのようなものか、福江小学校の事例を参考にご紹介します。

▶教育総務課 ☎23-3530

長寿命化改修工事とは... 老朽化した建物の劣化部分や危険箇所を直し、耐久性を高め、バリアフリー化などにより建物の機能を高めます。これにより建物寿命を約30年以上延ばすことができます。

改修前



福江小学校では一度、建物を骨格部分だけを残してスケルトン状態にし、ひび割れなどの劣化部分を補修し、内装や外壁などを改修しました。

改修後



昇降口や図工室などのレイアウト変更や建物のバリアフリー化などにより教育環境を向上させました。



太陽光発電の設置と渡り廊下の建て替えを行い、太陽光発電はモニターを設置し、環境学習に活用します。



02 「令和6年田原市二十歳の集い」を開催します

令和6年田原市二十歳の集いは、田原市総合体育館で開催します。これからの未来を担う20歳の皆さんの節目をお祝いします。どうぞ、ご出席ください。

【開催日】令和6年1月7日(日)

場所: 田原市総合体育館アリーナ

時間: 午前10時~

●持ち物
入場券

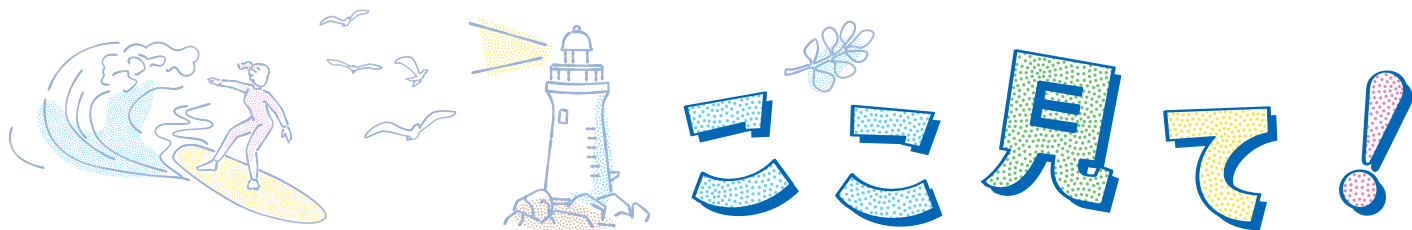


◀市HP



- 案内状と入場券は、11月30日現在で本市に住民登録されている方にお送りします(12月初旬予定)。
- 市外に住所があるが、本市出身で出席を希望する方は、11月30日(木)までに電話または上記QRコードからお申し込みください。

▶生涯学習課 ☎23-3635



03 世界に誇れる花のまちアイデア募集の受賞アイデアを発表します！

本市の魅力度・知名度アップのための花を活用する「世界に誇れる花のまちアイデア募集」に、102件のご応募をいただきありがとうございました。受賞アイデアは下記のとおりです。

【金賞】 「渥美あじさいの森」プロジェクト実行委員会
「渥美あじさいの森」プロジェクト
 小塩津町地内の渥美の森にアジサイを定植し、愛知県一のアジサイ園を造る。

【銀賞】 多田 早希さん
「田原市フラワーツアー」
 田原でしか体験できない、五感で花の魅力を感じられる花づくしツアーの提案。

【銅賞】 鈴木 幸恵さん
「フラワーマルシェを開こう～花と笑顔のあふれる街づくり～」
 三河田原駅周辺でグリーン&フラワーマルシェの開催。駅周辺に市民が手入れを行うちょっとおしゃれなフラワーガーデンやアイキャッチになるようなポイントを作る。



みんなでつくろう！
世界に誇れる花のまち
アイデア募集!!

※特別賞受賞者は、市HPをご覧ください。



◀市HP

▶街づくり推進課 ☎23-3523

～渥美半島を元気に！～

山下市長の元気通信



第19回アジア競技大会

中国で開催された杭州アジア大会が終わりました。日本勢のメダルは、同時開催のパリ五輪予選国際大会を優先した選手がいたこともあり、前回大会には及びませんでした。若い選手などもよく健闘したと思います。

競技の中にeスポーツ・ダンス・囲碁やチェスなどがあり驚きました。スポーツの種目も時代と共に変わり、それもまた観戦の楽しみのひとつとなっていくのでしょうか。

次回開催地は2026年の愛知・名古屋で、サーフィンが赤羽根ロングビーチで予定されています。国際大会開催のチャンスを生かされるよう、しっかり取り組んでいきます。

04 京都府副知事講演会を開催します！



市制施行20周年を記念し、本市(赤羽根町)出身でもある京都府副知事・鈴木貴典氏の講演会を開催します。

【日時】 12月2日(土)
 午後3時～(午後2時30分開場)

【場所】 田原文化会館文化ホール

【講師】 京都府副知事 鈴木貴典氏

【講演テーマ】 ふるさと田原の思い出と観光活性化への期待

【入場料】 無料

【申込】 電話またはQRコードにて



▲市HP

【鈴木貴典氏プロフィール】

1971年田原市(赤羽根町)生まれ。1994年に運輸省に入省。成田空港第3滑走路建設・早朝深夜運航に係る地元合意などに携わる。2021年7月から京都府副知事就任。



▶広報秘書課 ☎22-0138



05 11月12日(日)中部・北陸実業団対抗駅伝競走大会を開催します!

秋の深まる渥美半島で、ニューイヤー駅伝の出場権を争う「中部・北陸実業団対抗駅伝競走大会」が開催されます。国内トップクラスの選手たちが、市内80.5kmを舞台に疾走します。

スタート 9:00 (はなとき通り)
フィニッシュ 13:00ごろ (はなとき通り)
コース全長 80.5km (7区間)

【大会コース】

- 1区 (12.0km) はなとき通り～白谷海浜公園
- 2区 (8.3km) 白谷海浜公園～サンテパークたはら
- 3区 (12.2km) サンテパークたはら～旧伊良湖岬小学校
- 4区 (15.5km) 旧伊良湖岬小学校～保美交差点手前折り返し～旧伊良湖岬小学校
- 5区 (12.2km) 旧伊良湖岬小学校～サンテパークたはら
- 6区 (8.5km) サンテパークたはら～白谷海浜公園
- 7区 (11.8km) 白谷海浜公園～はなとき通り

選手の熱い走りをライブ配信します!



▲CBC SPORTS



▲Locipo

※ライブ配信を観て応援しよう!!



▲大会の最新情報はこちら

▶スポーツ課 ☎23-3531



【大会参加チーム(予定)】

中部実業団参加チーム(9チーム)

- ・トヨタ自動車(田原市)
- ・トヨタ紡織(刈谷市)
- ・NTN(三重県桑名市)
- ・愛知製鋼(東海市)
- ・愛三工業(大府市)
- ・トーエネック(名古屋市)
- ・中央発條(名古屋市)
- ・Infinity Athlete & Running Club(刈谷市)
- ・御殿場滝ヶ原自衛隊(静岡県御殿場市)

北陸実業団参加チーム(3チーム)

- ・Y K K (富山県黒部市)
- ・セキノ興産(新潟県見附市)
- ・高田自衛隊(新潟県上越市)

オープン参加チーム(4チーム)

- ・トヨタ自動車・トヨタ紡織・愛知製鋼 合同チーム
- ・大学生チーム(中京大学A・B、皇學館大学・岐阜大学)

田原市議会第4回定例会を開催

本会議・委員会は、誰でも傍聴できます。本会議の一般質問は、テレビでの放送およびパソコン、スマートフォン、タブレットなどでご覧いただけます。

◎議会開催予定表

月日	会議名	場所
11月30日(木)	本会議(提案説明、一部採決)	議場
12月 4日(月)	本会議(一般質問)	議場
12月 5日(火)	本会議(一般質問、質疑、委員会付託)	議場
12月 7日(木)	文教厚生委員会、総務産業委員会(※)	第2委員会室
12月 8日(金)	予算決算委員会	第2委員会室
12月14日(木)	本会議(委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決)	議場

◎時間はいずれも午前10時から(ただし※は午後1時30分から)

▶田原市議会事務局 ☎23-3533



▲田原市議会HP

06 令和5年6月2日の大雨で被災した農業者を支援します

6月2日の大雨で被害を受けた方の営農継続を支援するため、農業用の機械・施設の修繕や、営農継続に必要な経費の一部を補助します。

【対象者】 農業機械、農業施設または農作物が被害を受けた農業者

【補助率】

区分	補助率・補助金額
農業機械・農業施設	補助対象経費の5分の1
農作物	水田作 2,560円/10a 水田作以外 50,400円/10a

【補助要件】 農機具共済や収入保険などに加入済みまたは加入することが確実であること

※市内で営農している可能性がある方へは、10月に要望調査のご案内をお送りしています。支援の対象になると思われる方で、要望調査票が届いていない場合は、農政課へお問い合わせください。

▶農政課 ☎23-3517



◀市HP

07 11月は児童虐待防止月間です

愛知県の虐待に関する相談対応件数は、令和4年度では前年度よりわずかに減少していますが、件数の多い状態が続いています。本市も例外ではなく、虐待に関するさまざまな情報が寄せられています。

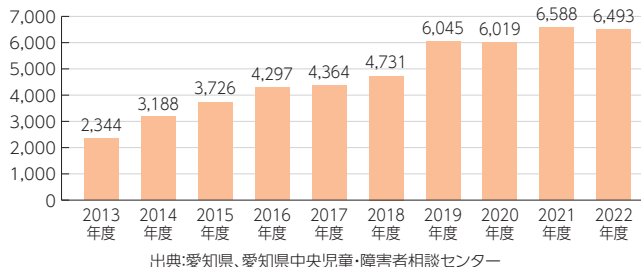
▶子育て支援課 ☎ 23-3513

しつけと虐待の違い

しつけは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

しかし、児童虐待はしつけとは異なり、子どもの成長と人格形成に深刻な影響を与えるものです。

●児童虐待相談件数



虐待の種類

児童虐待は次の4つに分類されます。

●身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、激しく揺さぶる、溺れさせる、家の外に締め出す、意図的に病気にさせるなど

●心理的虐待

言葉で脅かす、無視する、他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをする、子どもが傷つくようなことを言う、子どもの面前での家庭内暴力など

●性的虐待

子どもへの性的行為、性器を触らせる、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にするなど

●ネグレクト

重大な病気になっても受診させない、乳幼児を家に残したまま外出する、適切な食事を与えない、清潔面の世話をしない、誰かが子どもを虐待をしていることを放置するなど



児童虐待の原因

経済的問題や家族の不仲・病気、保護者自身が虐待の被害者、育児ストレス、地域からの孤立やサポートの薄さなど、さまざまな要因が複雑に絡み合って起こると考えられます。



児童虐待のサイン

不自然な傷や打撲

衣服や身体がいつも汚れている

夜遅くまで一人で家の外にいる

いつも泣き叫ぶ声がある

子育てに拒否的・無関心

子どものけがの説明が不自然

いつも怒鳴り声がある



子どもへの影響

虐待は、将来に渡ってさまざまな影響を及ぼします。

●身体的影響

外傷、栄養障害、体重増加不良、低身長など

●知的発達面への影響

安心できない環境での生活などになり、知的発達が十分得られない可能性があるなど

●心理的影響

他人を信頼して愛着関係を形成することが困難、自己肯定感が持てない状態になる、受けた心の傷が適切な治療を受けないまま放置されると思春期などになって問題行動が出るなど

子どもの様子がいつもと違うと思ったら、ためらわずに連絡しましょう。皆さんの気づきが虐待の防止につながります。

相談窓口

●田原市役所子育て支援課

☎23-3513 【休日・夜間】☎22-1111

●東三河児童・障害者相談センター

☎(0532)54-6465

児童虐待かも?と思ったら

●児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく)

スナッブ



9/30 [土] 過酷な自然への挑戦 波を超え、山を駆け抜ける!

白谷海浜公園をメイン会場にオフロードトライアスロンが開催されました。参加した選手は、バイクで衣笠山を走り抜けるなど、過酷なレースに挑みました。この日は、アウトドアスポーツの魅力を楽しむ「渥美ハントーン」も行われました。



10/7 [土] ドナルド・キーンの足跡紹介 特別展が開幕!

田原市博物館で特別展「ドナルド・キーンと渡辺崋山一崋山の叡智にふれてー」が始まりました。キーンの足跡や崋山作品の展示、キーンと田原の関係などを紹介しています。12月3日まで開催されていますので、ぜひお越しください。

がんばれ! 田原っ子



【写真上段左から】永井孝秀さん、筒井裕也さん、宮本樹さん、山本優香さん、神谷真理子さん

【写真下段左から】筒井涼太さん(童浦小6年)、長谷川漣さん(衣笠小5年)、原沙織さん、杉浦知江さん

●第57回全日本サーフィン選手権大会
(宮崎県宮崎市[9/30~10/6])



河合竜杜さん(成章高校3年生)

◎弓道部
(少年男子)

●令和5年度特別国民体育大会
弓道競技
(鹿児島県出水市[10/13~16])

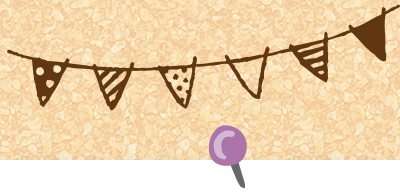


坂口生磨さん(尽誠学園高校2年生)

◎ソフトテニス部 ※田原市出身

【結果】男子団体戦優勝
個人戦優勝

●令和5年度全国高等学校総合
体育大会ソフトテニス競技大会
(北海道苫小牧市[7/23~25])



Tahara Snap

たはら

田原市と株式会社スギ薬局との 地方創生に関する包括連携協定締結式



8/25 健康づくりなどで連携！
スギ薬局と協定締結
[金]

健康づくりの推進や、地域の安心・安全、高齢者支援などで連携するため協定を締結しました。これにより、子ども110番の家、帰宅困難者支援ステーションなど市内店舗の協力、各種講座への薬剤師や管理栄養士の派遣が期待されます。



9/20 人生の先輩へ
感謝の気持ちを込めて
[水]

敬老訪問が行われ、100歳以上になられる方々に、多年にわたり社会の発展に貢献したことへ感謝の意を伝え、ご長寿をお祝いしました。市長および市社会福祉協議会長が直接訪問し、敬老金や祝い品を届けました。



10/14 一糸乱れぬ団結力
日頃の訓練成果を披露！
[土]

中央公園で田原市消防団ポンプ操法大会が開催されました。無駄な動きのないポンプ操法を披露し、野田分団が見事優勝しました。この日は、消防車の試乗や放水体験などができるわくわく消防フェスタも同時開催され、多くの家族連れで賑わいました。



10/14 海の豊かさを考える
三河湾大感謝祭開催！
[土]

ララグラン
LaLaGranをメイン会場に三河湾大感謝祭が開催されました。三河湾の再生に向けて、三河湾の環境団体やボランティア団体などのブースが設けられました。地引網体験やアサリのつかみ取りなども行われ、来場者は海の魅力を満喫しました。

投稿者大募集!!



みんなのひろば

Hello! ザカリーです。ザックと呼んでください!



Mr. Zachary Baines
ザカリー・ベインズさん

アメリカの音楽の街・テネシー州から来日したザカリーさん。姉妹都市ジョージタウン市にあるジョージタウン大学の学生でした。これから、国際交流事業や、小学校のALTとして、活躍していただく予定です!

Q. どうして来日を?

A. 日本のビジネスや文化に興味がありました。それに、自分が教える経験と、日本を学ぶ経験の両方ができると思ったからです!

Q. 田原市の子どもたちの印象を教えてください。

A. 元気がいいですね。外国語に興味を持ってくれて嬉しいです!

趣味 ● 本や音楽。映画も見ます。
好きな日本食 ● 近くの弁当屋さんのお弁当が好きです。生の魚は苦手かも…。
訪れてみたい所 ● 北海道の雪まつり、琵琶湖のウォータースポーツを体験したいです。

Q. 田原市の皆さんへメッセージをお願いします!

A. 皆さん、私も日本語を勉強中です。一緒に勉強していきましょう!

市民俳句会「小径の会」に参加しませんか?

日常生活や四季折々の出来事を、気軽に俳句に詠んで楽しんでいきます。皆さんも仲間になりませんか?

日時 ● 毎月第3日曜日
午後1時30分～

場所 ● 田原福祉センター相談室

投句 ● 各自5句程度持ち寄り

句会 ● 参加者の互選と互評価会

会費 ● 参加者のみ1回500円

※参加希望の方は、お電話または直接会場へどうぞ。



▲メンバーの皆さんで

【作品集】

・背の影は 背よりも伸びて 秋彼岸 縦山 華泉	・敬老会 施設の母に 知らせ着く 中根 真津子	・農協まで ついて来そうな 秋茜 杉村 克代	・老友の ひとり冗舌 秋まつり 大久保 文夫	・惜敗の 少年が泣く 夕焼けて 山田 哲夫
----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

投稿者 小径の会 事務局 山田哲夫
☎22-3389

投稿者大募集!

掲載内容 長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文) ※営利活動は不可

応募方法 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。

応募先 広報秘書課☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→☒koho@city.tahara.aichi.jp

市民活動だより

たはら国際交流協会「グローバルカフェ」

グローバルカフェを開催します

たはら国際交流協会では、田原市に住む外国人との交流を深め、日頃の問題解決や友達づくりを進めることを目的とした「グローバルカフェ」を開催しています。

お茶とお菓子を用意して、リラックスした雰囲気の中で交流が行われています。話題は、仕事や日本語、市内での生活、日本の習慣や伝統行事についてなどさまざま、問題があれば交流の中で解決を図ることもできます。

第1回目は堀切市民館で、第2回目は童浦市民館で開催し、毎回多くの参加者で賑わっています。次回は、赤羽根市民館で開催します。ぜひお越しください。

第3回グローバルカフェ

【日 時】12月10日(日) 午後1時30分～3時30分

【場 所】赤羽根市民館(田原市赤羽根町天神60)

【参加費】無料

【申 込】電話・メールにて

【問い合わせ】たはら国際交流協会 ☎22-2622

✉ info@tahara-tia.jp



▲グローバルカフェで交流を深める参加者

田原市民活動支援センター ID 1001061 ✉ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

スポーツ大好き田原



12月16日(土)・17日(日)は田原市民招待!
三遠ネオフェニックス田原市DAY



三遠 VS 佐賀
ネオフェニックス バルナーズ



【対 象】市内在住の方
【定 員】各日500名(先着順)
【席 種】2階自由席 ▲申込はこちら
【申 込】11月9日(木)正午から試合当日の午後4時までQRコードにて
※BリーグID取得必須



日時 12月16日(土)、17日(日)15:05試合開始

場所 豊橋市総合体育館

【問い合わせ】(株)フェニックス ☎(0532)35-7528



◀田原市応援リーダーの大浦颯太選手

おしらせ

●委員

人権擁護委員

新委員に三浦修司さん(浦町)が再任されました。任期は令和5年10月1日から令和8年9月30日までの3年間です。



教育委員会委員

高崎佐智江さん(赤石)の任期が満了し、引き続き任命されました。任期は令和5年10月1日から令和9年9月30日までの4年間です。



たかさき さちえ 高崎佐智江さん

●表彰

令和5年度食品衛生功労者 厚生労働大臣表彰

永年にわたり、食品衛生の普及向上に尽力された、鈴木久富さん(赤羽根町)が、10月19日(木)、厚生労働大臣から表彰されました。

●募集

田原市任期付職員



職種:保育職 募集人員:3名程度 任用期間:令和6年4月1日~令和9年3月31日 勤務場所:市内保育園 資格要件:昭和39年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方または令和6年3月末日までに取得見込みの方 試験日:【適性試験】12月1日(金)【面接試験】12月11日(月) 申込締切:11月20日(月)

▼人事課 ☎237404

親子交流館 会計年度 任用職員(保育士)



勤務内容:子育て世代包括支援センター業務(一時預かり業務) 募集人員:1名 任用期間:令和6月1月5日~3月31日

(週3日勤務) 勤務場所:田原市親子交流館

資格要件:保育士資格および幼稚園教諭免許をお持ちの方、または取得見込の方 報酬:月額11万7787円 選考方法:面接 申込:履歴書(親子交流館か市HP)に必要事項を記入し提出(郵送可) 申込締切:11月30日(木)

令和6年度児童生徒文 化体験教室講師



募集内容:体験教室の講師 期間:令和6年4月~令和7年3月 回数:原則として月1回以上、年12回以上 教室予定数:25教室 申込:11月17日(金)までに開催希望調査(市HPにあり)に必要事項を記入し直接またはFAXにて 生涯学習課

☎2336335 FAX223811

自衛官候補生(任期制)



応募資格:令和5年度に18歳以上33歳未満になる方 受付期間:年間を通じて 試験日:受け付け時にお知らせ その他:自衛官として進学、就職をお考えの方、自衛隊に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

▼自衛隊豊橋地域事務所 ☎(0532)805104

不用品片づけ・粗大ゴミ処分
おまかせください!
見積り・相談無料
写真を送るだけでカンタンお見積り
お片づけの Happyクローバー
(株)河上澄夫商店のお片づけ事業
☎0120-931-722 ☎090-4187-1236 (担当直通/日井)
◎田原営業所/田原市片西2丁目40番 ◎受付時間/8:00~18:00
一般廃棄物収集運搬業:22田原第399号 古物商:愛知公安委員会 第543861701900号 商品整理士:ISO6395号

内職さん募集
大葉の結束・パック詰め
初めての方、自信のない方もお気軽にどうぞ
☎0120-17-0723 ☎090-7301-3395 [応募受付:7時~21時]
河合園芸 田原市八王子町道上6 ☎0531-37-0723

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

●生活

(仮称)あつみ第二風力発電事業 環境影響評価準備書の公聴会



(仮称)あつみ第二

風力発電事業の環境影響評価準備書の公聴会を開催します。日時：11月25日(土)午後1時～ 定員：公述人18人(抽選)、傍聴人90人(先着)



申込：公聴会で意見の公述を希望される方は、11月10日(金)までに書面を持参または郵送にて

※詳細は愛知県HPをご覧ください。

▼愛知県 環境活動推進課

☎(052)954-6211

11月は子ども・若者育成支援県民運動強調月間



「スローガン」

育てよう 自分に勝てる子 負けない子

不登校やひきこもり、ニートなど社会生活を送ることが困難な子ども・若者の問題を解決するには、子どもや若者を孤立させないことが大切です。一人一人が関心を持

こを見て!たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

ち、地域全体で支えていきましょう。

▼ふるさと教育センター ☎36-6614

年末の交通安全県民運動 12月1日(金)～10日(日)



年末は慌ただしく、交通事故の多発が心配されます。飲酒の機会も増えるため、飲酒運転による事故も懸念されます。交通安全に気を付けましょう。

【街頭キャンペーン】

日時：12月6日(水)午後2時～

場所：国道259号 道の駅田原めつく

んはつす前

▼総務課 ☎23-3504

秋季全国火災予防運動 11月9日(木)～15日(水)

【令和5年度全国統一防火標語】

火を消して 不安を消して つなぐ未来

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。ごみの屋外焼却や不適切な

火の取り扱いが行わないでください。

◆火災予防の4つの習慣

- 寝たばこは絶対しない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- 火を使う時は、そばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

◆火災予防の6つの対策

- ストーブやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使う
- 消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する
- 訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

▼消防本部予防課 ☎23-4074

急募!! あなたの力を貸してください! 小中学校講師・登録者募集中

小中学校教員免許をお持ちの方で、常勤・非常勤として勤務できる方を募集しています。

- 小中学校教員・養護教員など
- 年齢は問いません

※詳しくは、QRコードからHPか、直接お問い合わせください。

▶学校教育課 ☎23-3679



▲市HP



道の駅や酒店で好評発売中

田原の芋焼酎 亀若・亀若花

企画：亀若倶楽部 田原市田原町巴江3番地1 Tel.0531-36-5188

飲酒は20歳から お酒は適量を 飲酒運転は法律で禁止されています 妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児に悪影響を与えるおそれがあります

募集 パート 内職

しその葉の摘み取り作業 しその葉の結束・パック詰め

(応募)まずはお気軽にお電話ください。

TEL 0531-37-0447

(有)前田園芸 田原市江比間町二字郷中45 自宅：TEL 0531-37-0447

空き家の有効活用を応援します

対象：空き家の所有者など
内容：表の通り
申込：市HPをご覧ください
お問い合わせください。

補助金名	市HP (QRコード)	補助額上限 (補助率は全て1/2)
空き家の活用補助金 ※空き家バンクに登録が必要		<ul style="list-style-type: none"> 改修費補助 60万円 片付け費補助 10万円 手続費補助 10万円
空き家解体補助金 ※本市が判定し対象となった空き家		<ul style="list-style-type: none"> 危険空き家 50万円 老朽空き家 20万円

▼建築課 ☎23-3684

夜間離着陸訓練および山岳救助訓練

田原市消防署と名古屋市消防航空隊の合同訓練を行います。訓練中は立入制限などを行います。ご協力をお願いします。

日時：【夜間離着陸訓練】11月10日(金)

【山岳救助訓練】11月24日(金)

▼消防署(夜間離着陸訓練) ☎23-4075



▼渥美分署(山岳救助訓練) ☎33-0119



【縦覧】東三河都市計画地区計画案



土地利用の特性を活かし、更なる活用につなげるため、地区計画の変更を進めており、変更案を縦覧します。

区域：浦町小摺地・北落方・落方の全部、浦町西浦・丸山・大原西・下蛭川・片浜町井戸瀬古・中瀬古の各一部
縦覧期間：11月6日(月)～20日(月)
縦覧場所：街づくり推進課(平日のみ)および市HP

田原警察署だより

▶田原警察署 ☎23-0110

■広げよう支援の輪！

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。警察は犯罪被害相談窓口を設け、被害に遭われた方やご家族・友人の方からの相談に応じています。

犯罪被害に遭うと、「眠れない」「自分を責めてしまう」「感情が湧いてこない」といった状態になることがあります。これは犯罪の被害に遭えば、誰にでも起こり得ることです。

身近に話せる人がいない、どこに相談したらいいかわからないなどといった時にはお電話ください。警察だけでなく対応できない場合は、専門機関をご紹介します。



DATA

▶田原市のデータ

9月

- | | |
|----------|--|
| 交通事故発生件数 | <ul style="list-style-type: none"> 人身16件(119件) 負傷21人(147人) 死亡0人(2人) 物損121件(903件) |
| 窃盗犯罪発生件数 | <ul style="list-style-type: none"> 侵入盗3件(9件) 乗物盗2件(7件) 非侵入盗8件(47件) |
| 火災・救急件数 | <ul style="list-style-type: none"> 火災0件(21件) 救急250件(1984件) |

※()内の数字は2023年の累計

その他：縦覧期間満了日までに意見書を提出できます。

▼街づくり推進課 ☎23-3535

11月13日(月)～17日(金)
渥美半島アクションウィーク

家族みんなで、健康な体づくりや読書、勉強をする1週間です。家族で何かに挑戦したり、競争したりして、家族の絆を深める週間になります。

▼学校教育課 ☎23-3679



「人の生きる」を支える仕事。私たちの誇りです。



愛と感謝と奉仕
福寿園グループ
愛知県田原市六連町神ノ釜9-3
TEL.0531-27-0008

重量鉄骨で頑丈な建物を建てます！
住宅・倉庫・車庫・リフォームなど
まずはご相談ください！
社員募集中！



株式会社 デイテック
TEL.0531-25-0041 田原市野田町東野口16-2

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

※市役所への郵送は【〒441-3492 住所不要】

11月は労働保険未手続事業
一掃強化期間です

労働保険は労災保険と雇用保険を総称した名称です。一人でも労働者（パート、アルバイトを含む）を雇った場合、事業主は労働保険に加入する義務があります。（農林水産の事業の一部は除きます。）

▼豊橋公共職業安定所 雇用保険適用課

☎(05332)810377

▼豊橋労働基準監督署 労災担当

☎(05332)541194

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

DV、ストーカー、ハラスメント行為など、女性をめぐる様々な人権問題について、強化週間を設けて相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



期間：11月15日(水)～21日(火) 相談時間：【月～金】午前8時30分～午後7時【土日】午前10時～午後5時

女性の権利ホットライン




相談専用電話 ☎(0570)070810

▼名古屋法務局人権擁護部

☎(052)9528111

暮らしの備忘録

暮らしの備忘録は、保険年金や税・子育てなどの情報で期限があるものや更新が必要な内容などを掲載しています。忘れないように確認しましょう！

内容	問い合わせ	
<p>国民年金保険料前納</p> <p>まとめて払うとお得になる「前納制度」をご利用ください。 口座振替で2年分を前納した場合、毎月払いよりも15,000円程度お得です。 納付方法や期間は選べます。 期限：6カ月分前納：8月末もしくは2月末、1年前分納・2年前分納：2月末 その他：窓口で手続きをする場合は、基礎年金番号が確認できる書類、金融機関届出印、通帳などをご持参ください。</p> 	<p>豊橋年金事務所 ☎(0532)33-4111 保険年金課 ☎23-2149</p>	
内容	対象	問い合わせ
<p>家屋を取り壊したときはお知らせください</p> <p>家屋を取り壊した場合は、必ず12月末までに電話などでご連絡ください。連絡がない場合、引き続き固定資産税が課税されてしまうことがあります。 ※12月末までに法務局で滅失登記を行う家屋は届け出不要です。</p> 	家屋を取り壊した方	<p>税務課 ☎23-3510</p>
<p>介護保険料の減免</p> <p>災害や事業の廃止・失業などの要件により、保険料の納付が難しい方は、減免が認められることがあります。 ※減免の要件は、QRコードからご確認ください。</p> 	65歳以上で介護保険料の納付が困難な方	<p>高齢福祉課(東三河広域連合田原窓口) ☎23-3217</p>
<p>個人事業税第2期分</p> <p>第2期分の納付書は、8月に県からお送りした納税通知書に同封されています。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。 納期限：11月30日(木)</p>	県内で個人事業を営む方のうち、課税対象になる方	<p>東三河県税事務所課税第一課 ☎(0532)35-6127</p>
<p>今月の納税・使用料</p> <p>納期限：11月30日(木) 後期高齢者医療保険料(5期)、国民健康保険税(5期)、市営住宅使用料(11月分)、保育料(11月分)、公共下水道負担金等(3期)、農業集落排水事業分担金(3期)、し尿汲取手数料(9・10月分)</p>		

本を作るなら

シンプルがフルサポートします！
まずはご相談ください【見積無料】

書店・Amazonなどで流通可能です



株式会社 シンプリ
Sinpri!

☎0533-75-6301
豊川市当古町西新井23番地の3

しその葉の結束・パック詰め
内職さん募集

年齢
問わず

時間
要相談

ご応募
お問合せ ☎0120-79-0094 ☎090-7300-5018 受付時間
8:00~17:00

もみやま
グリーンファーム 縦山
田原市八王子町字道上99

未経験者
OK!

あそんで!まなんで!おでかけ情報

※掲載したイベントなどは、中止、または延期する場合があります

キッズ向けイベント

対象 未 未就園児 幼 幼児(3~5歳児)
乳 乳児(0~2歳児) 小 小学生

予約 要予約

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
チャレンジ	けんだま/小以上	11/1(函)~30(函)	10:00~17:00	
工作	クリスマスカード/小以上 参加費:10円	11/15(函)~26(日)	平日 15:00~ 16:00、土日祝 13:30~15:00	児童センター ☎23-4761
おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び 中央/乳 幼 赤羽根・渥美/乳 幼 小	中央:11/1(函)、8(函)、 15(函)、22(函)、29(函) 赤羽根:12/2(土) 渥美:11/4(土)、11 (日)、25(土)	10:30~ (中央のみ11/8(日) 11:00~もあり)	中央図書館 赤羽根図書館 渥美図書館
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ/幼 小	11/4(土)、12/2(土)	15:00~	中央図書館
セルフ工作	大きなリンゴの木をつくろう	11/1(函)~30(函)	10:00~	渥美図書館
セルフ工作	フリスビー/幼 小 各日先着50名	11/18(土)、19(日)	9:00~17:00	サンテパークたはら ☎25-1234
	牛乳パックのたけとんぼ/幼 小 各日先着50名	11/23(金)祝、 25(土)、26(日)	9:00~17:00	
親子エコクッキング 講座 予約	エネルギーの使用量を抑え、ゴミをなるべく 出さない方法を学ぶ調理実習/小以上の親 子4組(1組3名まで/抽選) 申込:11/20(月) までにQRコードにて 材料費:500円	12/9(土)	10:00~12:00	場所:親子交流館カ ルチャールーム 申込先:環境政策課 ☎23-7401
エコキャンドルづくり 体験教室 予約	廃食用油を利用したエコキャンドルづくり/小 以上16名(1組4名まで/抽選)※小は保護者 同伴 申込:11/27(日)までにQRコードにて 持 ち物:キャンドル用の空き瓶(手のひらサイズ)	12/16(土)	10:00~12:00	場所:田原文化会館 アトリエ2 申込先:環境政策課 ☎23-7401
クリスマスキャンプ 予約	昼食作りやレクリエーションなど/豊橋市・ 田原市の小 4~6年生30名(抽選) 申込:11/14(函)~23(函)の期間に、電話、 FAX、QRコードにて 参加費:500円 持ち物:お米1合、マスク、水筒、体育館 シューズ、タオル、軍手(滑り止めなし)など	12/17(日) ※日帰り	10:00~16:30	生涯学習課(江比間 野外活動センター) ☎37-1025 FAX)37-1287

子育てファミリー向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
子育て相談	子育てに関する相談/乳 幼 以上と保護者	11/8(函)	10:00~11:30	児童センター ☎23-4761
		11/30(金)	15:00~16:30	
親子リトミック 予約	音楽に合わせて親子で体を動かそう/乳 幼 と保護者 申込:11/10(金)10:00~電話にて	11/24(金)	0歳:10:30~、 1歳以上:11:10~	
母乳相談	妊産婦や卒乳を考えている方	11/6(月)	9:30~10:30	あつみライフランド ☎33-0386
		11/10(金)、17(金)	9:30~10:30	すくっと ☎23-1510
赤ちゃんサロン	0歳児と保護者	11/7(日) 童浦・中 部校区 11/14(日) 衣笠・南 部・野田・高松・赤羽 根・若戸校区 11/28(日) 六連・神 戸・大草・東部校区	10:00~11:30	すくっと ☎23-1510
		11/28(日) 福江中 小学校区・泉校区	10:00~11:30	あつみライフランド ☎33-0386

子育てファミリー向けイベント



予約が必要な
すくっとの講座申込



予約が必要ななのはな
ルームの講座申込

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
産後アフタービクス&ベビービクス講座 予約	生後3~4カ月児と保護者	11/13(木)、27(日)	10:00~12:00	すくっと ☎23-1510
キッズサロン 予約	スマイルタイム/1~3歳児と保護者	11/9(土)	9:30~11:00	さくらルーム (すくっと) ☎23-1510
さくらルーム誕生会	じいじ・ばあばと遊ぼう/1~3歳児と祖父母	11/18(土)	10:00~11:00	
子育て講座 予約	お誕生日会/11月生まれの1~3歳児と保護者	11/27(日)	10:00~10:30	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内) ☎38-0760
	乳幼児の食の進め方/0~3歳児と保護者	11/2(土)	10:00~11:00	
なのはなルーム誕生会 予約	家でもできる脳を育てる遊びのコツ/0~3歳児と保護者	11/22(土)	10:30~11:20	すくっと ☎23-1510
妊婦さんのための おっぱいクラス 予約	お誕生日会/11月生まれの1~3歳児と保護者	11/28(日)	11:00~11:30	
家庭でできるおやつ 作り教室 予約	肉まん・あんまんを作ろう/市内在住の方	11/24(金)	10:30~12:30	すくっと ☎23-1510
パパのための 出産準備クラス 予約	初めてパパになる方および妊婦さん	11/25(土)	9:30~12:00	
親子クッキング教室 予約	クリスマスのパーティーメニュー/市内在住の4~12歳と保護者	12/3(日)	10:00~12:30	

●子育て施設のお問い合わせ・子育てサークルの情報

子育て支援センター ▶子育て支援課 ☎23-3513

田原児童センター ☎23-4761

さくらルーム(親子交流館すくっと内) ☎23-1510

◆開放時間: 9:00~12:00、13:00~16:30
※休館日: 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

出張子育てひろば
(泉市民館)

◆開放時間: 金曜日9:30~11:00(祝日を除く)

◆開館時間: 10:00~12:00、13:00~17:00

※休館日: 月・火曜日、お盆・年末年始

◆対象: 0~18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

共通事項

◆対象: おおむね3歳までの乳幼児とその保護者
◆利用方法: 予約不要

子育てサークル ▶親子交流館 ☎23-1510

子育て中のママやパパの情報交換の場「子育てサークル」の活動カレンダーを配信しています。育児仲間探しに、ぜひご利用ください。



こし見て!たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

サンテパルクたはら

▶農業公園管理事務所 ☎25-1234



▲サンテパルクたはら
Instagram

セルフ工作教室

期間: ~12/25(日) 内容: クリスマスリース

収穫祭

日時: 11/19(日) 10:00~15:00

内容: 阿南町物産展、出張ぎょぎょランド、成章高校、渥美農業高校、模擬店、ワークショップ、ピノ大会など



◀サンテパルクたはらHP

※写真はイメージです。

すくっとへ行こっと!

▶親子交流館 ☎23-1510



▲すくっと
Instagram

キッズサロンをご利用ください

市内の1~3歳までのお子さんと保護者が、楽しく遊べる「キッズサロン」を毎月開催しています。いろいろな遊びを楽しみながら、ママやパパ同士が交流できます。

牛乳パックや袋など身近なものを使った遊びや、親子で体を動かす遊び、季節の遊びなど、毎月違ったテーマで開催しています。また、子育ての相談や情報交換などできます。ぜひお気軽にご参加ください。

場所: 親子交流館2階
マルチスタジオ
申込: 要予約



◀市HP

▲キッズサロン夏祭りの様子

一般向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
第4回 たはら言の葉 コンクール	身近な生活の中で感じたことや、心温まるエピソードなどを書いた作文・詩・俳句などを募集 申込:11/1日～12/20日の期間、直接、郵送、QRコードにて	11/1日～ 12/20日	—	中央図書館 ☎23-4946
見てみて!「田原の 推しスポット」 展示会	田原市の好きな場所、おすすめの場所を教えてください♪/高校生以上 定員:20名(先着順)	11/11日～ 12/24日	—	渥美図書館 ☎33-1114
渡辺崋山を知るために	崋山の書簡にみる殖産興業への関心 講師:石川洋一氏(崋山・史学研究会員)	11/11日	9:00～9:45	崋山会館 ☎22-1700
木の実で クリスマスリース 予約	地元の素材をつかったリースづくり/どなたでも 参加費:400円～ 申込:電話にて	11/18日～ 12/27日	9:00～16:00	シェルマよしご ☎22-8060
あいちの山車 施設めぐり 予約	あいち山車まつり日本一協議会によるツアー。田原まつり会館、田原市博物館でガイドによる見学 申込:QRコードにて	11/18日	13:00～15:00	場所:田原まつり会館 申込:アクトユートラベル ☎052-961-3369
ぐるりんバスでサント パークに行こう!	乗車証明書持参でオリジナルグッズプレゼント	11/19日～ 12/30日	—	サントパークたはら
図書館でいきいき! 元気タイム	懐かしいものを見て楽しくおしゃべり、音読/どなたでも	11/24日	10:30～11:45	中央図書館
フリーマーケット	リサイクル品を持ち寄るフリマ	11/26日	9:30～14:00	サントパークたはら
家庭の日コンサート 「第41回定期 演奏会」	出演:田原混声合唱団、田原市楽友協会 ジュニア合唱教室他	12/3日	14:00開演	場所:田原文化会館文化 ホール 田原市楽友協会(金子) ☎23-2683
普通救命講習会 予約 健康マイレージ対象	心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法などを学ぶ/市内在住・在勤・在学の方、15名(先着順) 申込:12/7日までに電話、QRコードにて	12/10日	9:00～12:00	赤羽根分署 ☎45-4119
大人のクリスマス 工作教室 予約	ブルーガンでシーリングスタンプ作り/18歳以上 定員:6名(先着順) 申込:11/15日～直接、電話にて	12/15日	13:30～16:00	赤羽根図書館 ☎45-3426

田原市民限定!伊勢湾フェリー運賃半額キャンペーンを行います

観光振興に欠くことのできない海上交通網の維持のため、伊勢湾フェリー運賃半額キャンペーンを行います。この機会にぜひ伊勢湾フェリーをご利用ください!

【期 間】12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

【対 象】・田原市に住所を有する方

- ・一般旅客
- ・二輪車(オートバイ・自転車)
- ・6m未満車両および車両同乗者(車両定員数)

【内 容】伊勢湾フェリー往復利用時に運賃の半額相当を割引(片道運賃と同等額)

【利用方法】①市HPまたは伊勢湾フェリーHPからダウンロードできる

市民利用申請書に必要事項をあらかじめ記入

②乗船券購入前に、伊良湖のりばで市民利用申請書を提出し、身分証明書(運転免許証など)を提示して、往復乗船券を購入

※鳥羽のりばでは、このキャンペーンを利用できません。

※このキャンペーンは、本市の「田原市海上交通事業者利用促進補助事業」を活用して実施しています。(観光課 ☎23-3522)



お得に伊勢や鳥羽
に行けるよ♪



▶伊勢湾フェリー伊良湖のりば ☎35-6217



◀市HP



ホットニュース Hot News

◎パソコン・スマホのことなら図書館へGO!!!

「スマートフォンや、ワード、エクセルを使いこなしたいと思って、インターネットで検索しても分からない、やっぱり本で確認したい…。」そんな時は図書館へ！パソコン・スマホの本は同じ棚にまとめ、探しやすい見出しをつけています。大きな活字の本や、今話題の「ChatGPT」に関する本もあります。

中央図書館では、スマホの使い方について知りたい人向けに、NPOたはら広場による「スマホお悩み相談」を「たはらLab. コーナー」で毎月1回開催しています。人には聞きづらいスマホの初歩的な使い方

ら相談できるので、お気軽にご参加ください。

また、「たはらLab. コーナー」では、タブレット端末を使って自由にロボットを動かしたり、パソコンを使ってゲームを作って遊んだりして、プログラミングを体験することもできます。ぜひ、ご利用ください。



▲たはらLab.コーナー

オスナの本



おもしろ動物折り紙
木村良寿／著 日貿出版社

かっぱやたぬきなど、ゆるっと可愛くて、ひねりのきいた動物が折れる、子どもから大人まで楽しめる折り紙の本です。



こやたちのひとりごと
谷川俊太郎／文 中里和人／写真 アリス館

普段何気なく目にする「小屋」たちがしゃべったら…？ほら、あなたにも小屋たちの声が聞こえてくるよ。

History Inquiry Club 眞の235 歴史探訪クラブ

文化財課(博物館) ☎22-1720
吉胡貝塚資料館 ☎22-8060
渥美郷土資料館 ☎33-1127



ドナルド・キーンと渡辺華山、そして田原

ドナルド・キーン(1922~2019)はアメリカ・ニューヨーク生まれの日本学者です。特に、それまで世界の人々が関心を持ってこなかった日本文学を研究し、広く知らしめた功績で知られています。

そのキーンが2003(平成15)年8月、合併したばかりの田原市を訪問しました。目的は郷土の偉人、渡辺華山の調査にありました。その2年後の2005(平成17)年、キーンは『新潮』に1年間にわたり「渡辺華山」の評伝(※)を執筆しました。この評伝は、その後書籍として出版されます。連載中にキーンは田原を訪問し「渡辺華山と周囲の人々」と題して講演を行いました。2017(平成29)年には、これまでの縁から、田原市博物館の名誉館長に就任しています。



▲城宝寺を参拝するキーン (2017年10月)

なぜキーンは、多くの過去・現在の日本人の中から、特に華山に関心を持ったのでしょうか。まず、キーン自身がアメリカ人の立場から先駆者のほとんどいない中日本文学を研究した人物です。逆に、江戸時代の鎖国の中で華山を含めた日本人が西洋文明を学んだという事実に大きな共感を持ちました。さらにキーンの眼を華山にクローズアップさせたのは、そのリアリズム精神にあふれた肖像画の数々です。キーンは、華山の芸術は、リアリズムという点で西洋文明を受け入れた華山自身の感受性とつながるものがある、と考えました。

現在、田原市博物館では特別展「ドナルド・キーンと渡辺華山—華山の叡智にふれて—」を開催中です(12月3日まで)。ドナルド・キーンは渡辺華山から何を見出したのか、華山の美しい絵とともに楽しみください。特別展は、市内在住、在勤、在学の方は入館が無料です。ご来館をお待ちしています。

(学芸員 木村洋介)

※人物評を交えた伝記のこと。

ヘルシーナの 健康応援 ナビ

健康課
市役所内
☎23-3515
あつみライフランド
☎33-0386



「子宮頸がん」を予防しよう！

子宮頸がんは若い世代の女性のがんの中で多くを占め、毎年約1万1千人がかかり、約2900人の女性が亡くなっています。

❖ ウイルス感染で起こる子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです、そのほとんどが、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因で生じることが分かっています。HPVは、女性の多くが一生に一度は感染すると言われています。感染しても、ほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。現在、感染した後どのような人ががんになるのか分かっていないため、感染を防ぐことが、がんにならないための手段です。

❖ 子宮頸がんの予防

子宮頸がんに対して、私たちができることは、検診の受診と、HPVワクチン接種の2つです。

子宮頸がん対策のためにできる2つの方法

方法1

ワクチンで
感染を予防

方法2

検診で
早く見つけて
治療



◆ 子宮頸がん検診

20歳以上の女性は、子宮頸がんを早期発見するため、検診を2年に1回受けましょう。子宮頸がん検診の対象者は、20〜79歳の女性で、6月〜翌年1月末まで市内指定医療機関や検診車で無料で受診することができます（検診車は2月中旬まで）。

がん検診の案内の中に対象の方には、子宮頸がん検診の受診券、またはクーポンが入っています。



◆ HPVワクチン接種

中学1年生〜高校1年生相当の女子を対象に、子宮頸がんの原因となるHPVの感染を防ぐ「HPVワクチン」の接種を実施しています。対象者は公費で接種を受けられます。

HPVの中には子宮頸がんを起こしやすい種類があります。HPVワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができ、子宮頸がんの原因の50〜90%を防ぐことができます（ワクチンの種類により異なります）。世界保健機関（WHO）では接種が推奨されており、世界120カ国以上で公的な予防接種が行われ、イギリス、オーストラリアなどの接種率は80%以上です。

◆ キャッチアップ接種

市では、公的機関がHPVワクチン接種の案内を差し控えていた時期に、接種機会を逃した世代の女性を対象にキャッチアップ接種を行っています。

HPVワクチンの「キャッチアップ接種」とは？

Q. 対象は？

平成9〜18年度生まれの女性です。

Q. 費用は？

自己負担なく、公費で接種できます。

Q. 接種時期は？

キャッチアップの期間は、令和7年3月までです。標準的な方法では、3回接種するのに6カ月かかります。接種をお考えの方は、お急ぎください。



接種を希望する方は、QRコードからお申込みください。後日、予約票をお届けします。市健康課、あつみライフランドでも申込可能です。



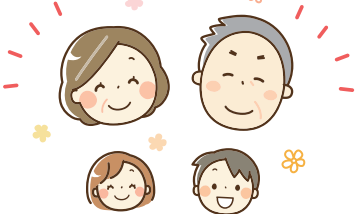
▲受付HP

全てのワクチンには効果とリスクがあります。ワクチンの有効性や接種による副反応を十分にご理解いただいた上で接種を受けてください。

INFORMATION -おしらせ-

「子育て安心見守り隊」 養成講座参加者募集

地域で子どもたちの成長を見守り、ママの身近な相談役として活動する子育て安心見守り隊の養成講座を開催します。



対象:市内在住の65歳未満の子育て経験者で、講座修了後、子育て安心見守り隊として活動できる方
日時:第1回:12月11日(月)
第2回:令和6年2月2日(金)
いずれも午後1時30分～3時30分
場所:田原市役所
申込締切:12月1日(金)
申込・問合せ先:市健康課・あつみライフランド

アルコール関連問題啓発週間 11月10日(金)～16日(木)



多量飲酒、未成年や妊婦の飲酒など不適切な飲酒は、臓器障害やアルコール依存症の他、暴力や虐待、飲酒運転、うつ、自殺などの様々なリスクを高める危険性があります。本人のみならず、家族や社会にも深刻な事態をもたらすお酒の問題を、この機会に考えてみませんか?お酒のことでお困りのことがありましたらご相談ください。
▶豊川断酒会 090-5459-1926 (廣永)
▶豊川保健所 健康支援課 ころの健康推進グループ
☎(0533)86-3626

難病相談

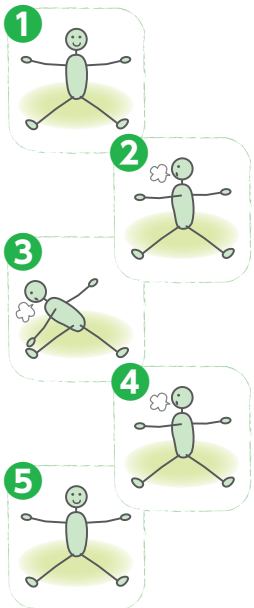


豊川保健所では、難治性の疾患(難病)をお持ちの方やそのご家族が安心して療養生活を送れるよう、療養上の不安や悩みについて、保健師や管理栄養士、歯科衛生士などがご相談に応じています。
お困り事やお悩みのある方はご相談ください。
▶豊川保健所 健康支援課 地域保健グループ
☎(0533)86-3189

お手軽フィットネス

かんたんな動きでキレイな後ろ姿に!

背骨を意識して動き、体の軸を感じるにより、正しい姿勢を作りましょう。腰と背中を伸ばして、腰まわりをスッキリさせましょう!



- ① 床に座って両腕と足を広げ、背筋を伸ばす。
 - ② 息を吸って吐きながら、両腕を床と水平に保ち、体の軸を意識しながら体を右側にまわす。
 - ③ そのままもう一度息を吸い、吐きながら左手先を右足のつま先に近づけるようにして体を倒しひと呼吸する。
 - ④ 息を吸って吐きながらゆっくりと②の姿勢に戻す。
 - ⑤ 息を吸って吐きながら①の姿勢に戻す。
- ※③～④を左右ともに4～5回ずつ繰り返す。

スポーツ課 ☎23-3531

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。
▶市役所 ☎22-1111 (代表)
また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
11月5日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	さんくろう歯科クリニック	☎33-1184
11月12日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
	田原南ころのクリニック	☎27-7100
11月19日(日)	かわい歯科	☎24-0080
	永井医院	☎22-0227
11月23日(木・祝)	あおきファミリー歯科	☎32-2700
	ふれあいばし診療所	☎29-2500
11月26日(日)	木村歯科医院	☎22-0404
	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
12月3日(日)	なかた歯科	☎23-1162
	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	ふくい眼科	☎22-5878
	ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22-6477

診療時間 内科 ●9:00～17:00 / 歯科 ●9:00～12:00
診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください



シニアのひろば



	講座タイトル	開催日時
第1回	健康づくり体操について	12/6(水)午後1時30分～3時
第2回	お口の健康づくりについて	12/14(木)午後1時30分～3時
第3回	健康的な食生活と栄養について	12/19(火)午後1時30分～2時30分
第4回	高齢者のための介護予防入門	R6/1/11(木)午後1時30分～3時30分
第5回	家庭でできる脳生き生きトレーニング	R6/1/18(木)午後2時～4時
第6回	より良く老後を過ごすためのヒント	R6/1/24(水)午後1時30分～3時30分
第7回	地域活動に活かすレクリエーション	R6/1/31(水)午後1時30分～3時30分

※開催日時は変更になる場合があります。

【場所】田原福祉センター 3階大会議室 【定員】30名(先着順)
 【参加費】無料 【申込】11月30日(木)までに高齢福祉課へ電話にて
 ▶高齢福祉課 長寿介護係 ☎23-3217

60歳からの健康づくり講座

「今から始める健康習慣」

日常生活でできるさまざまな介護予防を学ぶ講座です。60歳代だけでなく、今から健康のために動きだそうと考えている方で市内在住・在勤・在学の方であればどなたでも参加できます。ぜひお申し込みください。

市民向け講演会を開催します！

ニンテンドーDS「脳を鍛える大人のDSトレーニング」監修で知られる東北大学の川島隆太教授を招き、脳の健康をテーマにさまざまな視点から、私たちの生活に役立つ情報が満載のセミナーを開催します。

【テーマ】

「大人の脳活 認知症を遠ざける！」

「脳が元気になる！」

「あなたの運動寿命をのばすためには」

【講師】

東北大学加齢医学研究教授 川島隆太氏

【開催日】11月19日(日)午後2時～3時30分

【場所】田原文化会館 文化ホール

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】350名(先着順)

【申込】11月10日(金)までに在宅医療サポートセンターへ電話またはQRコードにて



←申込はこちら

▼田原市医師会在宅医療サポートセンター
 ☎29-0355

認知症よろず相談の日

11月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
11/9(木) 13:30～	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
11/20(月) 13:30～	花より団子茶屋	あつみライフランド	高齢福祉課 ☎23-3217
11/21(火) 13:30～	ほっこり茶縁	田原中部市民館	あつみの郷 ☎22-6784

健康チェックなども体験できます！

市民向け講演会を開催する田原文化会館文化ホール前のロビーで無料の体験コーナーなどを設けます。

- 体験コーナー
健康チェック(骨密度など)
※骨密度の健康チェックは、午後12時45分～整理券を配布します。
- 田原市エンディングノートの配布

【時間】午後1時～2時





ごぼうと豚肉の甘辛炒め



今が旬！
ごぼう

レシピ作成者
ベジエール渥美 岩崎まゆみ

齒辰ある 暮香らし

農政課 ☎23-3517



11月～2月頃が旬のごぼうは、独特の風味と歯ごたえが特徴です。主に食べるのは根の部分で、煮物・きんぴら・炊き込みご飯など、調理方法は多岐にわたります。

材料(4人分)

- ・ごぼう…1本
 - ・豚肉細切れ…300g
 - ・塩こしょう…適量
 - ・酒…大さじ1
 - ・片栗粉…大さじ4
 - ・油…大さじ2
 - ・刻みねぎ…適量
- 【甘辛ダレ】
- ・しょうゆ…大さじ3
 - ・砂糖…大さじ2
 - ・みりん…大さじ2
 - ・酒…大さじ1
 - ・白いりごま…大さじ1～2

作り方

- ①ごぼうは5mmの厚さで斜め切りし、片栗粉(大さじ2)をまぶす。
- ②豚肉を、塩こしょうと酒でもみ込み、片栗粉(大さじ2)を入れる。
- ③ポウルに甘辛ダレの調味料を入れ、混ぜ合わせる。
- ④フライパンに油をひき、①と②を並べ入れ、中火で3分ほどそのまま置く。
- ⑤全体をほぐしながら裏返し、2分ほどそのまま置いた後、再び混ぜ合わせて焼き上げる。
- ⑥火が通ったら③の甘辛ダレを回し入れ、中火で炒める。
- ⑦お皿に盛りつけ、刻みねぎをかけ完成！

調理上のポイント

ごぼうはすぐに調理するのでアク抜きはしません。切ってからしばらく調理せず変色が気になる時は、水に30秒程度さらしてください。

《ごぼうの特徴》

血糖値の上昇を防ぎ、整腸作用のある食物繊維が野菜の中でもトップクラスの含有量です。カリウム(高血圧予防・骨を丈夫にする)、鉄(貧血対策)、クロロゲン酸(抗酸化作用)などの栄養も含まれています。

今月の花

11月の

渥美半島の花と鉢花

アルストロメリア

(花／出荷時期:1年中)

花ことば

持続・エキゾチック

花持ちの良さや華やかな花姿が特徴の切り花です。県内1位の出荷量で、約970万本出荷されています。



ポインセチア

(鉢花／出荷時期:10月～12月)

鉢

花ことば

祝福・幸福を祈る

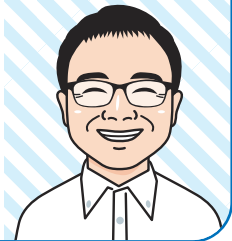
赤と緑の対比が美しく、クリスマスの装飾に欠かせない観葉植物。県内1位の出荷量で、約19万鉢出荷されています。



みんなで取り組む防災・減災

ねっちゃん防災知恵袋

あらゆる災害に備えて「非常持ち出し袋」



こんにちは、ねっちゃんです。大雨が発生しやすい季節は過ぎましたが、地震への警戒も常に必要です。災害の種類に関わらず、非常時のための備えが大切です。

「非常持ち出し袋」

災害発生時

は、自宅の浸水や倒壊・火事などにより、避難を余儀なくされる場合があります。そのような時に備え、非常時の生活に必要な物を入れておくのが非常持ち出し袋です。すぐに持ち出せるよう寝室や玄関の近くなどに置いておきましょう。両手が自由に使えるリュックサックをおすすめします。



持ち出し袋の基本的な中身は水・食糧・薬・懐中電灯などですが、災害が発生してから避難を開始するまでの間に、中身を用意している時間は、ありません。「必要な物」は、一人一人、そして家族によっても違います。お子さんには、お気に入りのお菓子やおもちゃを入れておく

と役に立ちます。日頃から家族で相談しながら中身をチェックしておくことが大切です。



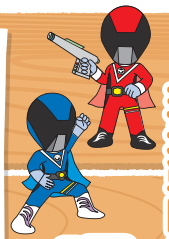
▼防災対策課

☎2333548

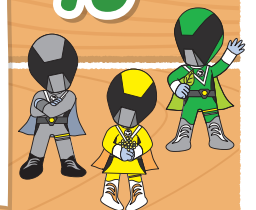
▲中身の一例
衛生用品・モバイルバッテリー・
口腔ケア用品なども大切!



環境戦隊たはらエコレンジャー



環境けいじばん



ゼロカーボン普及啓発ポスター
入選作品を紹介します!

たはらエコ・ガーデンシティ地域協議会では、令和5年度ゼロカーボン普及啓発ポスターの入選作品を決定しました。その中から、最優秀賞の作品をご紹介します。その他の入選作品は市HPで公開していますので、ぜひご覧ください。



▲市HP

【中学校の部】



玉越千尋さん(赤羽根中3年)

【小学校高学年の部】



鈴木多実さん(衣笠小6年)

【小学校低学年の部】



渡邊健砥さん(衣笠小1年)

▼たはらエコ・ガーデンシティ

地域協議会事務局(環境政策課内)

☎237401



TAHARAから、世界の国とこんにちは！



▶ 広報秘書課 ☎22-0138

◆多文化共生とはなんだろう？

田原中学校の総合学習の中で「多文化共生」をテーマとした学習が行われました。

生徒たちは、たとえ日本人同士でも、一人一人異なっていること、市内には約1700人の外国人が住んでいること、みんなが住みやすい地域にするために、自分たちはどんなことができるか、を学びました。

《市政ほーもん講座》

テーマ⑩：みんなが暮らしやすい多文化共生のまちづくり

お申し込み、受け付け中。
学校の授業などでも、ご活用ください。



▲市HP



共に生きていくために、一人一人がお互いの文化を大切に、否定しないことが大事だと思った。

田原中の生徒が考えた自分にもできる多文化共生



自分も海外で生活したら、不安でいっぱいになると思う。困っている方がいたら、できることで助けたい。



田原にも、たくさんの外国人が暮らしていることに驚いた。差別をなくすために努力したい。

※これは有料広告として掲載しています。

もっとティーズチャンネルをたのしもう！

FacebookやTwitterのティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では紹介できない情報など更新しています(^^)ぜひ、フォローしてくださいね！



フェイスブック

ティーズ



ツイッター

@teeshensei

[ティーズ] 今月の番組スケジュールはこちらからご確認いただけます



[ティーズ]

0120-816-142

豊橋ケーブルネットワーク株式会社

豊橋市小畷町596 【営業時間】9:30~17:30

<https://www.tees.jp>

ティーズチャンネルで放送中
デジタル12ch

たはら 市政情報番組

広報秘書課 ☎22-0138

●たはら市政番組のバックナンバーはインターネットでも視聴可能です！



毎日6回放送

①7:20 ②10:00 ③12:20 ④15:20 ⑤18:20 ⑥22:20

※天候などにより、内容を変更する場合があります。



●街角ネットたはら

放送日	内容
10/26(木)~11/2(木)	SDGs SURFING FESTIVAL リョーマのアクセル全開
11/2(木)~11/9(木)	市制施行20周年特集
11/9(木)~11/16(木)	まちなかイルミネーション点灯式 渥美半島アウトドアフェス
11/16(木)~11/23(木)・祝	シェルマよしご秋のイベント 渥美半島の歴史探訪
11/23(木)・祝~11/30(木)	実業団駅伝 渥美半島の歴史探訪



1歳

松山 季瑚ちゃん
(神戸町)



2歳

村上 誠ちゃん
(赤羽根町)



4歳

小澤 芽依ちゃん
(神戸町)



ごきげん
SMILE



2歳

タマちゃん
雑種
(野田町 藤井さん)



5歳

ミントちゃん
ミニチュアピンシャー
(大久保町 金子さん)



4歳

むぎちゃん
スコティッシュフォールド
(日出町 小久保さん)

みんなの笑顔 大募集!

お子さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子さんや、可愛いペットの写真を大募集!
※敬称は全て「ちゃん」

申し込みの詳細は市HPまで



INSTAGRAM



田原市公式インスタグラム たはら暮らし

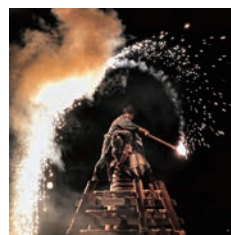
このコーナーでは、田原市公式アカウント「tahara_kurashi」をフォローしている方が、「#たはら暮らし」の検索ワードを付けて投稿した画像の中から、厳選したものををご紹介します。



alpen_boys
トライアスロン伊良湖大会



pajerol146gw
田原市内



shingo_evo2
田原祭り



tezuka.koji
田原祭り

広報たはら No.898 令和5年11月号
編集・発行／田原市役所企画部広報秘書課
電話／0531-22-1111(代表)
Eメール／koho@city.tahara.aichi.jp
市HP／http://www.city.tahara.aichi.jp

●人口と世帯数(令和5年10月1日現在)

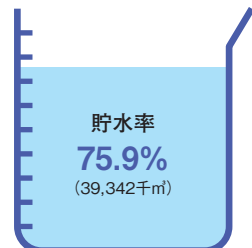
総人口	58,968人		
男性	29,976人		
女性	28,992人		
世帯数	22,996世帯		
出生	21人	死亡	64人
転入	183人	転出	162人
増減	-22人	※増減は9月中です	

●行政面積

191.11km²
(令和5年1月1日時点・国土地理院調べ)

宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

令和5年10月20日現在 [水資源機構調べ]
水道料金のお支払いは、便利な口座振替です。
(%)総貯水量：51,820千m³



注目の給食 ぶきよせ煮



この秋にとれた里いも、大根、ごぼうなどで作った煮物です。秋風に吹き寄せられた落ち葉のように盛り付けることから「ぶきよせ煮」といい、季節を感じる一品です。
【表紙の写真】坂口生磨さん(尺誠学園) (毎月の献立)



今月の「表紙」

春の選抜、インターハイ、国体のソフトテニス競技で優勝し「高校3冠」を果たした香川の尺誠学園。そのメンバーとして本市出身の坂口選手が大活躍!今後のさらなる活躍に期待が膨らみますね。(M)