



# シニアのひろば



## 認知症について考えよう

認知症は老化現象ではなく、脳の「病気」です。脳梗塞や脳出血の他、何らかの原因により脳がダメージを受けて認知機能が低下し、生活をする上で支障が出ている状態を言います。

超高齢化社会と言われる日本では、2025年には5人に一人が認知症になると言われています。誰もがかかる可能性があります。あり、身近な病気と言えます。

### ●認知症の主な症状

- ・物忘れがあり、何度も同じことを聞く。
  - ・家に帰る道がわからなくなる。
  - ・実際にはないものが見える など
- ※認知症の種類により症状はさまざまです。

### ●おかしなと思ったら

気になる症状があれば、かかりつけ医に相談するなど、早めに対処しましょう。またちよとした不安でも、一人で悩まず、高齢福祉課の「認知症初期集中支援チーム」または「地域の高齢者支援センター」にお気軽にご相談ください。

「認知症初期集中支援チーム」は、認知症に関する相談窓口です。市役所にあります。



## 認知症と加齢によるもの忘れの違い

### 認知症によるもの忘れ

- 体験全体を忘れる  
ごはんはまだかぬ？
- ヒントがあっても思い出せない  
今の季節って春？夏？
- 時間、場所、人などがわからなくなる

日常生活に支障あり

### 加齢によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる  
朝、何食べたっけ？
- ヒントがあると思い出す
- 時間、場所、人を間違えることがある  
予約時間を間違えたわ

日常生活に支障なし

### ●認知症カフェに参加してみませんか？

認知症の人とその家族や友人が集まって情報交換や共感をし合える心安らぐ場所です。認知症に特化した介護専門職が参加していますので、認知症などの相談も気軽にできます。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

田原市では、認知症カフェ「花より団子茶屋」を開催しています。

【日時】毎月第3月曜日、午後1時30分

【場所】あつみライフランド

このページの「認知症よろず相談の日」もご覧ください。

▼高齢福祉課長寿介護係

☎23-3217

## 認知症よろず相談の日

9月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
9/14(木) 13:30~	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
9/19(火) 14:00~	ほっこり茶縁	田原中部市民館	あつみの郷 ☎22-6784
お休みです	花より団子茶屋	あつみライフランド	高齢福祉課 ☎23-3217

## 知っていますか？ 9月は「世界アルツハイマー月間」

全国で認知症の理解や啓発を目的としさまざまな取り組みが行われます。この機会に認知症について考えてみましょう。



### 【田原市で行う取り組み】

- 9月15日～21日に、蔵王山展望台を認知症のシンボルカラーである「オレンジ色」にライトアップします。
- 市内図書館で、認知症に関する特別展示を開催します。