

INFORMATION -おしらせ-

田原市国保人間ドック 申し込み、受付中です！

人間ドックを受診し、体の総点検をしましょう。



- 対象:**①～③を満たす方
- ①田原市国民健康保険に加入している
 - ②40～74歳の方(令和6年3月31日時点)
 - ③令和5年度の対象の検診を、まだ受診していない方
- 時期:**令和5年12月～令和6年2月
会場:渥美病院健康管理センター
自己負担額:15,000円
申込:各種受診券を持参し、市役所健康課またはあつみライフランドへ提出



▲市HP

9月24日～30日は 結核予防週間です

結核は、毎年新たに1万人余りが診断される感染症です。



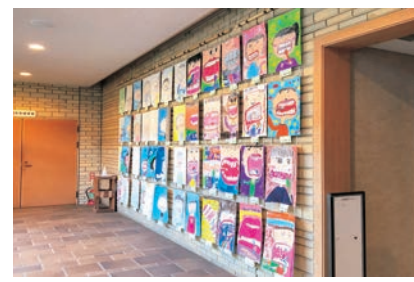
昨年は、豊川保健所管内(田原・豊川・蒲郡)で、新たに31人の結核患者の発生がありました。年齢別では、60歳以上が約7割を占めます。

結核の初期症状は風邪と似ています。「咳が2週間以上続く」「痰がでる」「発熱する」「急に体重が減る」「食欲がない」などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

また、会社の定期健診や、市の結核・肺がん検診を受診しましょう。

▶豊川保健所健康支援課
☎0533-86-3189

「歯の健康フェスティバル」 図画・ポスターコンクール



6月4日(日)に「歯の健康フェスティバル」が開催されました。

図画・ポスターコンクールには市内小学生156人から応募があり、優秀作品が展示されました。



皆さんも、生涯自分の歯で食べられるよう、お口のケアを大切にしていきましょう。

▲【特選】童浦小学校 黒崎流生さんの作品

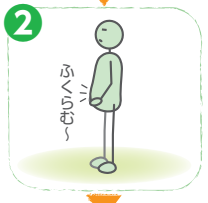
お手軽フィットネス

夏本番!お腹をへこませよう!

気になるお腹も、簡単な呼吸を繰り返すだけで、すっきりさせることができます。深層筋を鍛えるので、見た目が良くなるだけでなく、内臓もしっかり支えられるようになります。



①まっすぐ立つ。



②お腹に空気を入れるように意識して息を吸う。



③おへそを内側に引き込むように息をしっかりと吐く。

※お腹に手を当て、お腹がしっかりへこんでいくのを感じましょう。

④数回②と③を繰り返す。

スポーツ課☎23-3531

● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶市役所 ☎22-1111(代表)
また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
9月10日(日)	ふれあいばし診療所	☎29-2500
	山本耳鼻咽喉科	☎24-4100
	田原南こころのクリニック	☎27-7100
9月17日(日)	としま歯科	☎27-7707
	あつみメディカルクリニック	☎24-2322
9月18日(月・祝)	きた眼科	☎23-1092
	赤石歯科クリニック	☎23-7300
9月23日(土・祝)	菜の花内科クリニック	☎22-7777
	鈴木歯科医院	☎32-0239
9月24日(日)	河合医院	☎22-6133
	仲谷歯科	☎23-2327
10月1日(日)	昭和医院	☎32-3749
	おおかわ歯科	☎22-4182
	北山医院(江比間)	☎37-0023
9月24日(日)	ふくい眼科	☎22-5878
	かんべ整形リハビリクリニック	☎24-2252
	藤井歯科医院	☎45-2123

診療時間 内科●9:00～17:00/歯科●9:00～12:00
 診療時間以外 渥美病院●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください