

# 広報たはら

— TAHARA Public Relation Magazine —

パパ  
だいすき!



8

2023. August  
No.895

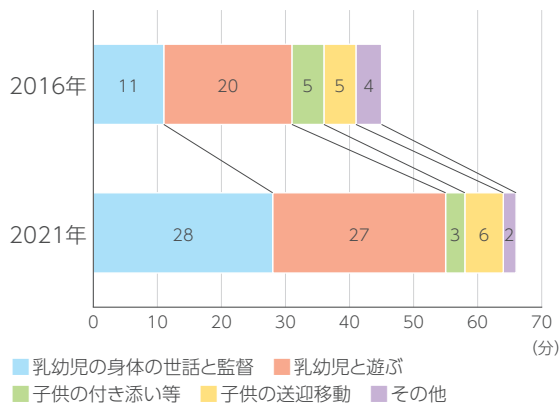


特集 パパと子育て

# パパと 子育て



## ● 夫の育児時間の内訳と変化



【出典】総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」  
夫の育児時間（調査票Bによる結果）週全体平均

令和5年4月に子ども家庭庁が創設され、政府は「異次元の少子化対策」を掲げて、こども・子育て支援に集中的に取り組むと発表しました。少子化をきっかけとして、多くの方の子育てに対する意識が変化し始めています。そうした中、男性の子育てのあり方も、昔と今では大きく変わってきています。

お互いの得意分野を活かし、夫婦（パパ・ママ）それぞれが積極的に家事や子育てに関わるなど、従来とは大きく意識が変化してきています。

男性も子育てを主体的にとらえ、夫婦が共同して子育てをしていくこと、その意義と課題など、現代の子育てには何が必要かを考えてみました。

## 子育て中のママを支えるパパの家事

### 食器洗い



最も頻度が多い家事。食事を作る担当と後片付けの担当で分担するのもいいね。

### 料理



パパが食事を作ろう！パパの料理を家族の思い出の味に！

### 子どもと外遊び



子どもと一緒に外へ遊びにいこう！子どもの成長を間近で感じて、パパもリフレッシュ！

### 子どもとお風呂



パパと子どものふれあいをゆっくり深める絶好のチャンス。

## ママに一人の時間をプレゼント

# あなたは子育てにどんな風に関わっていますか？

親子交流館すくっとへは、子育て中のパパが多く訪れます。家庭内での夫婦の役割はさまざまですが、子育てを自分ごととしてとらえ、積極的に活躍するパパが増えているようです。



菊池亮太さん(パパ)  
夏実さん(ママ)  
栞太郎ちゃん(お兄ちゃん)  
芙実ちゃん(妹)

## ● 共働きの環境の中で

**亮太パパ:** 共働きなので、妊娠前から家事は二人でやっていました。妻が苦手な家事を私がやるなど、自然と分担できています。家事も育児も、夫婦で情報共有をすることが大切だと思います。できるようになったことなど、子どもの成長を夫婦で喜べるので、会話も自然と増えています。

**夏実ママ:** 家事、育児をやってくれて助かっています。話し相手になってくれたことも良かったです。子育てのやり方などたくさん話し合いをしました。

## ● さくらルーム(子育て支援センター)を利用して

**亮太パパ:** 妻が利用していて、自分も来るようになりました。手遊び、ままごとなどいろいろな遊びがあって楽しく、子どもの様子もわかって嬉しいです。ママたちの中で遊ばせるのは、最初は抵抗がありましたが、だんだんと慣れるので、初めは夫婦で来て、その後パパだけで来るようにするのもオススメです。

## ● 育児について

**ジョニーパパ:** 家事も育児も仕事も、楽しみながらやるのが大切だと思います。仕事が大変な時もありますが、子育ては今しかできないので楽しみながらやりたいです。子どものいたずらも増えて、しつけの難しさを感じていますが、ダメなことはダメと心から伝えていきたいです。



藤田ジョニーさん(パパ)  
由紀恵さん(ママ)  
爽佑ちゃん(お兄ちゃん)  
涼香ちゃん(妹)

## ● 親子交流館の一時預かりサービスを利用して

**由紀恵ママ:** 「休みたいな」と思っていた時、一時預かりサービスを紹介してもらいました。自分のことを優先することに戸惑いもありましたが、パパの後押しもあり、息抜きのために利用してみることにしました。

**ジョニーパパ:** メリハリを作って育児するために、子どもと離れる時間も大事だと思います。預けることで、子どもの成長が見られなくなることが心配でしたが、家族以外の人と接することで子どもがたくさんの刺激を受けて、成長したことが嬉しいです。



## 一時預かりサービスをご利用ください

下の子の世話が  
大変だから、上の子を  
ちょっとだけ預けたい

リフレッシュする  
休みがほしい



歯医者など  
の病院に通  
いたい

**場 所:** 親子交流館、野田保育園、大草保育園、清田保育園

**利用時間(親子交流館):**【平日・土日祝】8:30~17:00

**利用時間(大草、清田保育園):**【平日】8:30~16:30

【土曜日】8:30~12:30

**利用時間(野田保育園):**【平日・土曜日】8:30~16:30

**対 象:** 満1歳以上~小学生未満のお子さん

**利用料金:** 3歳未満児:1日1,500円、3歳児以上:1日1,000円、

【土日祝/親子交流館】1時間600円

※申込方法など詳しくは市HPをご覧ください。



◀ 市HP



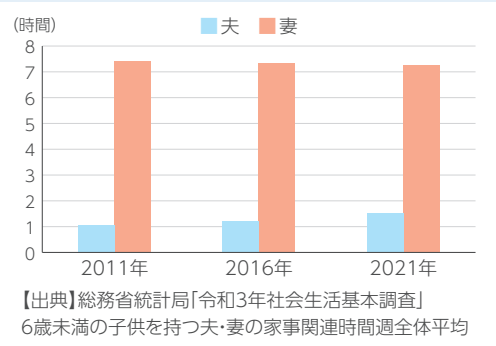
## 育児休暇を取得したパパに聞きました！

男女とも仕事と育児が両立できるように、令和4年10月から育児休業の制度が改正されました。企業や雇用主には、育児休業などをとりやすい環境整備や、妊娠・出産を申し出た方への個別周知・意向確認などが義務化されています。

しかし、右の図の「夫婦の家事関連時間の推移」を見ると、まだまだ男女間で大きな差があることが分かります。育児と家事を含めると、ママに大きく頼っているのが現状のようです。

ここでは実際に育児休暇を取得したパパへ、インタビューしてみました。

### ●夫婦の家事関連時間の推移(週全体平均)



岡田 慎平さん(パパ)  
華奈さん(ママ)  
陽向ちゃん

### ●職場が後押し

**慎平パパ:** 始めは育児休暇を取る予定はなかったのですが、SNSやテレビなどで男性の育児休暇について詳しく知りました。育児や家事をすることで、何よりも妻の精神的なサポートをできればと思って取得しました。

勤めている会社も男性の育児休暇取得を推進しており、育児休暇を取りたいと言いきやすい環境だったのも良かったと思います。先に育児休暇を取得した同僚もいたため、安心して休むことができました。

### ●育児休暇の生活で感じたこと

**慎平パパ:** 育児休暇中は、料理、掃除、洗濯、赤ちゃんの世話など授乳以外のことは何でもやりました。出産は本当に大変なことです。なるべく妻に負担がかからないよう、妻には休息をとることを優先してもらいました。

赤ちゃんが眠ってくれず思い通りにいかないこともありましたが、首が座ったり、日に日に大きくなる我が子の成長を実感できてとても嬉しいです。

**華奈ママ:** 赤ちゃんとの時間がゆっくり取れたため、赤ちゃんはパパのことが大好きです。パパの顔を見ると泣き止んだり、全身を使って喜びを表しています。夫が育児休暇を取ってくれたことで、私も赤ちゃんを「かわいい」と思える気持ちの余裕が持てました。

### ●育児休暇を取ることにについて

**慎平パパ:** 男性が育児休暇を取るためには、周りの人のサポートや社会全体の理解が必要だと思います。「男は働き、女は家庭を守るもの」という考えを持つ方もいますが、役割にとらわれるのは良くないことだと思います。赤ちゃんの成長を妻と一緒に喜び合いたいし、思いを分かち合えることがお互いの支えになります。初めてのことばかりで不安になることもありますが、今しかない時間を大事にしていきたいです。



## パパ向けの講座を開催しています!

### パパのための出産準備クラス

毎月開催しているパパが主役の講座で、赤ちゃんのいる生活をイメージすることができます。

【日時】8月20日(日) 9:30~12:00

【対象】市内在住の初めてパパになる方と妊娠6~8カ月ごろの妊婦さん

【内容】パパの妊婦体験、赤ちゃん人形を使ったお世話体験(沐浴、オムツ交換など)、先輩パパ・ママとの交流会

【申込】親子交流館へ電話でご予約ください。

※9月以降の開催日は、広報たはらや市HPなどで随時お知らせします。



▲オムツ交換を体験するパパ

### おとうさんとあそぼう!

「子どもと楽しくあそびたい!」そんなパパたちを応援する、パパとお子さんが楽しめる講座です。

【日時】9月2日(土) 10:00~11:00

【対象】1歳半~3歳児とパパ

【内容】クッキング

【申込】8月20日(日)~下記QRコードにて



▲前回のおとうさんとあそぼう!(紙飛行機づくり)

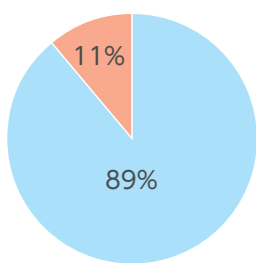


▲申込はこちらから

### ●田原市妊娠届アンケート

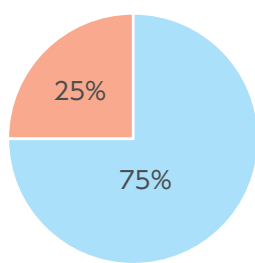
(調査期間:令和2年4月1日~令和5年3月31日)

妊娠や育児について  
相談できる人



■夫 ■その他

出産後の協力者



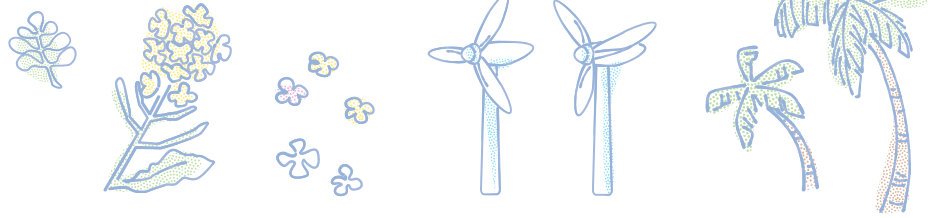
「男が家事をするのは恥ずかしい」「子どもを育てるのは母親の役割」といった考え方は変化しつつあります。パパ・ママだけでなく、子育てで家庭の親族や、職場の同僚、そして見守る地域の皆さんも、「女の役割の固定観念」を取り払い、温かい気持ちでサポートしていくことが大切です。

田原市内の妊婦さんへのアンケート結果を見ると、子育てにおいてパパがママの大きな拠りどころとなっていることが分かります。パパとママが感謝の気持ちや、つらい思いを共有し、お互いに助け合いながら子育てをすることは、これからは続く夫婦の関係をより良いものとするでしょう。

そして、そんなパパとママへのちょっとした周りの人の手助けや心配りが、夫婦の子育てをもっと有意義なものにし、子どもの健やかな成長へと結びつきます。子育ては、「人としての成長」につながるものでもあります。子育てに関わる全ての人と、子育てを支える社会全体が、子どもの成長を実感し、一緒に喜び合える。それこそが、私たちと次世代の社会を担う子どもたちの、明るい未来を実現するために必要ではないでしょうか。

▼親子交流館 ☎23-1510





## 01 田原市民限定！ 名鉄海上観光船&神島観光汽船運賃半額キャンペーンを行います

観光振興に欠くことのできない海上交通網の維持のため、名鉄海上観光船と神島観光汽船運賃半額キャンペーンを行います。この機会にぜひご利用ください！

【期 間】 9月1日(金)～10月31日(火)

【対 象】 田原市在住の方

【内 容】 往復利用時に運賃の半額相当を割引

【利用方法】 ①市HPからダウンロードできる市民利用申請書に必要事項をあらかじめ記入  
②乗船券購入前に、市民利用申請書を提出し、身分証明書(運転免許証など)を提示して、往復乗船券を購入



※伊良湖発の往復便のみこのキャンペーンを利用できます。  
※このキャンペーンは、本市の「田原市海上交通事業者利用促進補助事業」を活用して実施しています。(観光課 ☎23-3522)



市HP▶



▶名鉄海上観光船 伊良湖のりば ☎35-6868

▶神島観光汽船 伊良湖のりば ☎090-1989-7423

## 02 沖縄県石垣市と観光振興に関する連携協定を締結しました

田原市・石垣市・一般社団法人渥美半島観光ビューロー・一般社団法人石垣市観光交流協会と、観光振興に関する連携協定を締結しました。

これにより、観光振興に係る連携・協力関係を構築し、両市のさらなる観光推進につなげていきます。



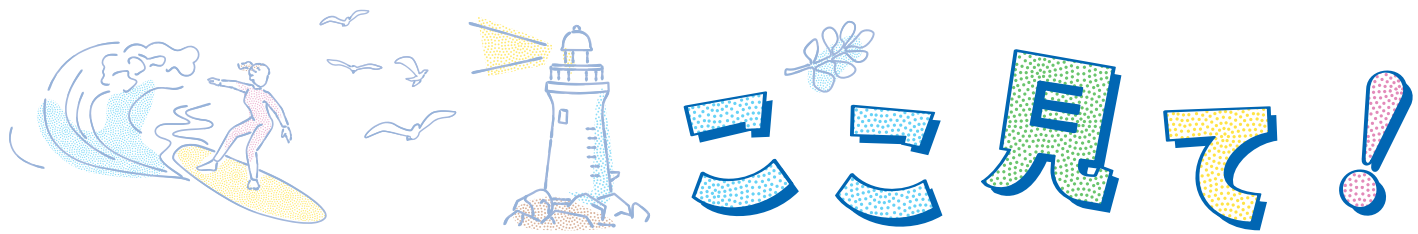
▲(写真右から)石垣市の中山市長、山下市長、渥美半島観光ビューローの石黒会長、石垣市観光交流協会の黒島副会長

▶観光課 ☎ 23-3522

### 黒潮に願いを乗せて 伊良湖へ届け！

愛のココナッツ・メッセージ「やしの実投流」が沖縄県石垣島沖で行われました。島崎藤村の詩「やしの実」にある“名も知らぬ遠き島”を石垣島に見立て、昭和63年から始まったこの取り組み。参加した46名は、「伊良湖へ届け」とやしの実に願いを込めて海に投げ入れました。





### 03 9月10日(日)伊良湖岬が熱く燃える！ 2023トライアスロン伊良湖大会を開催します



全国から集まる約1,000名を超えるアスリートが己の限界に挑みます。

#### 9月9日(土) 大会開会式・前夜祭

17:20～ 開会式・前夜祭  
【伊良湖港緑地公園】  
18:55～ 花火大会【伊良湖岬周辺】

#### 9月10日(日) 大会当日

8:00 Aタイプスタート(スイム→バイク→ラン)  
10:00 Bタイプスタート(スイム→バイク→ラン)  
14:35 全競技終了

#### ●会場周辺交通規制(通行止めのご案内)

**9月10日**

トライアスロン大会開催日には、交通規制が行われます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

午前8時～午後1時30分(バイクコース)  
午前6時～午後3時(伊良湖港・自転車道周辺)

#### フィニッシュ会場・本部付近(伊良湖港周辺)



▲大会HP

▶トライアスロン伊良湖大会実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎23-3531

～渥美半島を元気に～

### 山下市長の元気通信



#### 花のまち、田原市をつくろう

戦後から始まった渥美半島でのキクの栽培は、農家のご尽力により今日では日本有数の生産量を誇っています。「電照菊」とも呼ばれ、温室の連なる夜景は素晴らしい眺めです。

その後は、バラやカーネーション、さらに国内外の多種多様な花が栽培されていて、心の癒しにもなっています。また、花の鑑賞も多様化し、観葉、鉢花なども多く流通するようになりました。道々の菜の花は今では半島の早春のシンボルとなってきています。

現在、本市ではまちなかを多様な花木や花でいっぱいにと、さまざまなアイデアを募集しています。みんなでつくろう花のまち！

### 04 高齢者等ごみ出し支援事業(ささえあい事業)を開始します！

自分でごみ出しができない高齢者や障害者のごみ出しの支援を行い、日常生活における負担軽減を図るため、「ささえあい専用指定袋(ピンク色)」を作成します。

従来の指定袋(青色)と差別化することで、支援者が、利用者の居住地区のごみステーションにスムーズにごみ出しができるようになるものです。

**【対象】** 自分でごみステーションに持って行くことが困難で、親族などの協力が困難な方

**【開始時期】** 9月1日(金)～

**【ごみ袋の販売金額】** 225円(45ℓ 10枚入り)

**【ごみ袋の販売場所】** 廃棄物対策課、高齢福祉課

※高齢者等ごみ出し支援事業を利用する場合は申請が必要です。

詳しくは市HPをご覧ください。



▲市HP



▶廃棄物対策課 ☎23-3538



## 05 令和6年度 保育園・こども園新規入園案内

令和6年4月以降に新たに入園希望のお子さんの申込受付を行います。令和6年度の途中から入園を希望する方もこの期間にお申し込みください。(出生届が提出されているお子さんに限ります)



### 対象

- 保護者が次のいずれかの理由で保育を必要とする生後1歳6カ月以上(乳児保育は満10カ月以上)の就学前児童  
①家事以外の労働 ②病気や障害など ③介護や病人の看護など
- 4月1日時点で満3歳以上の子  
※上記①～③の保育に必要な事由に関係なく、教育目的で入所することができます。(1号認定)

### ◆公立の保育園入園受付(順番は受付日順)

保育園	入園受付日	集合時間	開所時間	乳児保育	
小中山保育園	10/2月		9:45	7:30～16:30	
中山保育園	10/2月		11:00	7:30～16:30	
福江保育園	10/2月	3歳以上	13:15	7:30～19:00	あり
	10/2月	3歳未満	14:00		
第一保育園	10/3火	3歳以上	9:30	7:30～19:00	あり
	10/3火	3歳未満	10:15		
野田保育園	10/4水		10:00	7:30～16:30	
清田保育園	10/4水		13:15	7:30～16:30	
中部保育園	10/5木		9:30	7:30～18:30	
神戸保育園	10/5木		10:45	7:30～18:30	
泉保育園	10/6金		10:00	7:30～16:30	
伊良湖岬保育園	10/6金	3歳以上	13:15	7:30～19:00	あり
	10/6金	3歳未満	14:00		
稲場保育園	10/11水	3歳以上	9:30	7:30～19:00	あり
	10/11水	3歳未満	10:15		
東部保育園	10/11水		13:15	7:30～16:30	
六連保育園	10/13金		9:30	7:30～16:30	
大草保育園	10/13金		10:45	7:30～16:30	

### 《保育時間》

- 保育短時間 8:30～16:30
- 保育標準時間 7:30～18:30 利用可能時間は就労状況により異なります
- 延長保育 開所時間内で対応
- 1号認定 8:30～15:30 夏季休暇などあり

### 《注意事項》

- 3歳以上児と3歳未満児の集合時間が分かれている保育園で、3歳以上児と3歳未満児を同時に申し込まれる方は、3歳以上児の受付時間にお越しください。
- 当日は、親子遊び、集団での遊びを通し、お子さんの状況を拝見しますので入園を希望するお子さんを連れてきてください。受付は1時間程度で終了します。



### 申込書について

配布開始日: 9月1日(金)～

配布場所: 各保育園、子育て支援課



### 申込受付

提出場所: 希望する保育園

(必要事項を記入の上、お子さんを連れて)

### その他

当日都合の悪い方は、第二・第三希望の保育園で提出可能です。ただし、10/16(月)以降は、事前予約の上、子育て支援課にお申し込みください。(締切:10月31日(火))

※入園中の方の継続手続き方法は、各保育園を通じてお知らせします。

▶子育て支援課 ☎23-3513



◀入園受付のHP

### 民間の保育園・認定こども園入園について

入園希望者は、直接各園にお問い合わせください。

●漆田保育園 ☎22-0545

【入園受付】10/2(月)～※見学は随時/要事前予約

※申込書配布は9/1(金)～ 1号認定以外の入所を受付

●童浦こども園 ☎27-8001

【入園受付】10/2(月) ※見学は随時/要事前予約

※願書配布には、事前の見学が必要

●蔵王こども園 ☎23-0678

【説明会】8/28(月) 【入園受付】10/2(月)

※見学は随時/要事前予約

●田原赤石こども園 ☎23-2736

【入園受付】10/2(月)※見学は随時/要事前予約

※入園願書配布は9/4(月)～

●あかばねこども園 ☎45-2416

【説明会】9/12(火) 【入園受付】10/2(月)

※入園願書配布は9/1(金)～





## 06 初心者向けスマホ教室を開催します!

スマートフォンの基本操作やインターネット、カメラなどの便利な機能の使い方を、操作体験を交えながらやさしく身に付けることができます。

- 【対象】** 市内在住在勤の概ね65歳以上の方
- 【内容】** スマートフォン基本操作・LINE基本操作
- 【申込】** 電話または、QRコードにて
- 【定員】** 各回5~20名(先着順)

開催日	場所	時間/内容
8月30日(水)	田原中部市民館	10:00~12:00/ はじめてのスマートフォン
9月5日(火)	福江市民館	
9月8日(金)	赤羽根市民館	
9月13日(水)	田原東部市民館	
9月15日(金)	童浦市民館	13:30~15:30/ LINEの基本操作
9月21日(木)	神戸市民館	
9月25日(月)	あつみライフランド	
9月28日(木)	田原南部市民館	



▶ 総務課 ☎23-3561

◀ 市HP

## 田原市議会第3回定例会を開催

本会議・委員会は、誰でも傍聴できます。本会議の一般質問は、ティーズでの放送およびパソコン、スマートフォン、タブレットなどでご覧いただけます。

◎議会開催予定表

月日	会議名	場所
8月31日(木)	本会議 (議案説明、一部採決)	議場
9月4日(月)	本会議(一般質問)	議場
9月5日(火)	本会議(一般質問、 質疑、委員会付託)	議場
9月7日(木)	文教厚生委員会、 総務産業委員会(※)	第2 委員会室
9月8日(金)	予算決算委員会 (補正予算)	第2 委員会室
9月15日(金) /19日(火)	予算決算委員会 (決算認定)	第2 委員会室
9月25日(月)	本会議(委員長報告、 委員長報告に対する質 疑、討論、採決)	議場

◎時間はいずれも午前10時から  
(ただし※は午後1時30分から)



▶ 田原市議会事務局 ☎23-3533 ▲ 田原市議会HP

## 田原市職員を募集!(令和6年4月1日採用予定)

### 社会人採用試験



◀ 市HP

#### ◆第1次試験

期日:9月17日(日) 場所:市役所講堂他

試験内容:基礎能力検査、職場適応性検査、面接試験

募集職種	採用予定人数	資格要件
事務職	3名程度	昭和46年4月2日~平成7年4月1日に生まれた方で、民間企業または官公庁などでの勤務経験が同一事業所で5年以上連続して従事した経験がある方

### 総合能力試験(追加募集)



◀ 市HP

#### ◆第1次試験

期日:9月17日(日) 場所:市役所講堂他

試験内容:性格検査(インターネットで事前に実施)、基礎能力検査、面接試験

募集職種	採用予定人数	資格要件
技術職 (保健師)	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方または取得見込みの方

#### ◆第2次試験

第1次試験の合格者を対象に、適性検査、作文試験、面接試験を実施/期日・場所は後日通知

#### ◆第3次試験

第2次試験の合格者を対象に、面接試験を実施/期日・場所は後日通知

#### ◆申込方法

受験申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送・インターネットにて/募集要項、受験申込書などは市役所人事課・市HPにて/インターネットによる申し込みは市HPで案内

#### ◆受付期間

8月1日(火)~22日(火)/窓口は、平日の午前8時30分~午後5時/郵送の場合は締切日消印有効

▶ 人事課 ☎23-7404



## 07 タハナ～田原の花の定期便～ 第3弾 販売開始します

3年目を迎えた「タハナ」の販売を8月から開始します。「タハナ」は、田原産の花が定期的にご自宅などに届くサービスです。

第3弾は基本コースが月々1,780円となり、少し値段は上がりますが、翌日配送(一部翌々日)、在宅の場合は手渡しで、より新鮮なまま花が届きます！そして、今年も新しい仲間が加わり7事業者、25種類のタハナになりました。

進化を続けるタハナで、花のある暮らしをお楽しみください。※花のお届けは10月からとなります。



### タハナって？

#### 月替わりの花が楽しい

10～5月の間に定期的に違う花が届き、家の中が明るくなります。

※夏季は配達停止。アレンジメントは通年。



#### 月々定額で毎月花が届く！

ネットで簡単に注文&決済ができます。



#### 不在でも大丈夫！

在宅の場合は手渡しで、不在の場合はポストに配達します。



#### 届いたら、花瓶に飾るだけ！

アレンジした花束をお届けしますので、箱を開けたらそのまま飾るだけでOK！



### タハナの仲間が、増えました。



タハナ「道の駅あかばねロコステーション」



タハナ「クオーレ」



タハナ「アグリトリオ」



タハナ「バラ生花」



お花屋さんの「タハナ」



Hana.花の「タハナ」



GEKKOHの「タハナ」

申込手順など詳しくは、HPをご覧ください。



▶ 申込用  
フォーム

▶ 農政課 ☎23-3517



## 08 みんなで守ろう!安心安全なまち ～交通安全団体・防犯活動団体の紹介～

交通事故は、一瞬にして尊い命を奪い、平穏な暮らしを破壊してしまいます。  
また、犯罪は大事な財産を奪われるだけでなく、身体や命が危険にさらされるといった市民の皆さんの安全な生活を脅かします。  
市内には、市民の皆さんが安心して日々の暮らしができるように、日ごろから、交通事故防止や犯罪防止の活動を行っている団体があります。今回は、その団体の活動をご紹介します。

### 衣笠子ども見守り隊

- 結成……平成19(2007)年
- 隊員数……50名
- 主な活動…子どもの見守り活動、自主防犯パトロール

衣笠子ども見守り隊は、子どもたちの安全を守るため、老人クラブが中心となって結成されました。平成21年には、衣笠小学校区内のさらなる安全を目指し、市が実施している青色回転灯の貸出を利用し、衣笠子ども見守り青パト隊を結成しました。

日々の活動としては、子どもたちの登下校時には見守りや付き添いを行い、また、青色回転灯付き車両でのパトロール活動を行っています。

日々の見守り活動だけでなく、毎年4月に隊員を集めて会議を開催し、活動内容についての説明や危険箇所などの情報交換の他、警察官を招いての防犯講話を行うなど、より良い活動ができるように努めています。



▲衣笠子ども見守り隊の皆さん



▲子どもたちを見守る隊員



▲下校時に付き添う、見守り隊

### 大久保見守り隊

- 結成……平成24(2012)年
- 隊員数……73名
- 主な活動…子どもの見守り活動、自主防犯パトロール

大久保見守り隊は、小学生の孫を持つおじいさん、おばあさんが中心となって平成24年に結成され10年が経ちました。

田原南部小学校の児童数は現在200名で、10年前よりも増えています。児童が安全に通学できるよう、登校時には交差点などでの見守り、下級生の下校時には、児童クラブのある田原南部市民館までの付き添いを実施しています。特に交通事故死ゼロの日には、民生児童委員とも協力し、登校時の交通安全に努めています。

現在のレギュラー隊員数は21名。新たな隊員を募集しながら息の長い活動を目指しています。

新たな隊員を随時募集しています。興味のある方は下記へお問い合わせください。

- 【衣笠子ども見守り隊】 衣笠市民館 ☎23-2326
- 【大久保見守り隊】 田原南部市民館 ☎22-2659
- 【市内で活躍するその他の団体】 総務課 ☎23-3504



## 09 子どもと障害者(児)のための手当制度のご紹介

子どものための手当制度や、障害者(児)のためのさまざまな手当制度をご紹介します。  
必要な手続きはそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。

### 子どものための手当制度

▶子育て支援課 ☎23-3513



◀市HP

#### 児童手当

【対象】中学校修了前の児童を養育している方  
(15歳に達する年度の末日まで)

【所得制限】有

※所得制限額超過の場合、特例給付あり

※所得上限額超過の場合、対象外

【支給時期】原則6・10・2月の7日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 児童扶養手当

【対象】離婚・死亡・行方不明などで父または母がいない家庭、父または母が重度の障害(例:身障手帳1～2級程度)の状態にあり、18歳に達する年度の末日までの児童(児童が障害者の場合は20歳未満)を養育している方(公的年金の受給者は、公的年金の受給額によっては対象外)

【支給月日】原則奇数月の11日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 田原市遺児手当

【対象】児童扶養手当と同様  
ただし公的年金受給の有無は問いません。

【支給月日】原則奇数月の25日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 愛知県遺児手当

【対象】児童扶養手当と同様(公的年金の受給者・児童が加算対象になっているときは対象外)

【支給月日】原則奇数月の25日

【支給開始】申請月の当月から

### 障害者(児)のための手当制度

▶地域福祉課 ☎23-3697



◀市HP

#### 田原市障害者手当

【対象】市内に住所があり、「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかを所持している方

【支給月日】原則7・11・3月の25日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 愛知県在宅重度障害者手当(※)

【対象】次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1～2級の該当者
- 療育手帳A判定(IQ35以下)の該当者
- 身体障害者手帳が3級で療育手帳がB判定(IQ50以下)の合併症者

※施設入所者・3カ月以上継続して入院している方・65歳以上で新たに障害者となられた方は対象外となります。

【支給月日】原則4・8・12月の25日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 障害児福祉手当(※)

【対象】次の全てに該当する方

- 20歳未満で、精神または身体に重度の障害があり、日常生活で常に介護を必要とする方
- 障害を支給理由とした年金を受けていない方
- 施設に入所していない方

【支給月日】原則5・8・11・2月の10日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 特別障害者手当(※)

【対象】次の全てに該当する方

- 20歳以上で、精神または身体に著しく重度の障害があり、日常生活で常に特別な介護を必要とする方
- 施設に入所していない方
- 継続して3カ月以上の入院をしていない方

【支給月日】原則5・8・11・2月の10日

【支給開始】申請月の翌月から

#### 特別児童扶養手当(※)

【対象】20歳未満で、精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護・養育している方

【支給月日】原則4・8・11月の11日

【支給開始】申請月の翌月から

※愛知県在宅重度障害者手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、特別児童扶養手当は、年1回、8月中に所得状況届を提出する必要があります。必要書類などは受給者宛てに郵送します。

# Walk Together

たはら男女共同参画ニュース

～共に考え・共に歩もう～

ウォーク・トゥギャザー

田原市男女共同参画のシンボルマーク▶

▶企画課 ☎23-3507



## 田原市では、パートナーシップ宣誓制度があります



◀市HP



パートナーシップ宣誓制度とは、一方または双方が性的少数者(※)である2人が、人生のパートナーであることを宣誓し、市がその宣誓書を受領したことを認める制度です。

※性的指向が、性的多数者とは異なるとされている人や、自分の性に違和感がある人のこと。

### 宣誓することができる方

- ①成年に達していること
- ②宣誓者が2人とも田原市民であること、または転入を予定していること
- ③配偶者がいないこと(結婚していないこと)
- ④宣誓者以外の方とパートナーシップの関係にないこと
- ⑤宣誓者同士が近親者でないこと

### 宣誓すると、できるようになること

- ・市営住宅への入居
  - ・希望する方には、花束(アニバーサリーフラワー)をプレゼント
- ※民間サービスの中には、受領証を提示することで、一定の範囲で家族と同等の取り扱いが行われることがあります。(例:携帯電話会社の家族割、生命保険受取人の適用など)

田原市は、「みんなが自分らしく輝けるまち・たはら」を目標に、市民の皆さんが男女共同参画について十分な理解と意識を持ち、性別に関係なく自分らしく輝けることを目指しています。

お困りのことがあれば、何でもご相談ください。

手続きの  
事前予約

電話やメールなどで予約します。ご心配なことがあれば、ご相談ください。

宣誓書を  
提出する

お2人そろって提出してください(プライバシーに、十分配慮します)。

宣誓書  
受領証発行

内容確認に1週間程かかります。

内容確認

受領証を受け取りにお越しください。(郵送希望にも対応しています。)



## 東三河5市の間では、手続きが簡単に!



豊橋市、豊川市、蒲郡市、新城市と田原市では、パートナーシップ宣誓制度に関わる自治体間連携協定を結んでいます。

このため、東三河5市にお住まいでパートナーシップ宣誓制度を利用している方が、この5市の間で転出や転入をする場合は、その手続きが簡単になります。

### 例えば...

東三河4市から、田原市に転入する場合、転出元の市が発行した「宣誓書受領証」と住民票の写しを提出、必要書類を記入すれば、宣誓の引き継ぎを行うことができます!

# スナッブ



## 6/24 大学生がファームステイ! [土] 住み込みで農業を学ぶ

明治大学農学部の学生が農家に住み込みながら農業を体験するファームステイが行われました。今年で20回目を迎え、学生たちは、収穫・出荷などの農作業を体験しました。終盤には、恒例の地引網も行われ、学生と農家の交流も深まりました。



## 7/9 可愛く勇ましく! [日] ペットも戦国武将に大変身

田原市博物館で「ペットも鎧を着てみよう」が8月31日まで開催されています。期間中博物館に入館した方を対象に、犬・猫用の鎧の貸し出しをしています。鎧を着たペットと田原城跡内の散策を楽しむことができます。

# がんばれ! 田原っ子



【写真上段左から】峰めりあさん(衣笠小5年)、  
福田怜さん(福江小5年)、磯田真凜さん(六連小5年)  
【写真下段左から】早川心寧さん(田原中部小6年)、  
神谷紀杏さん(泉小6年)、早川花凜さん(田原中部小4年)  
◎T-Jump Jr.

●第39回若葉カップ全国小学生バドミントン大会(京都府長岡京市[7/28~31])



磯部銀さん(豊川高校3年生)

◎ソフトテニス部

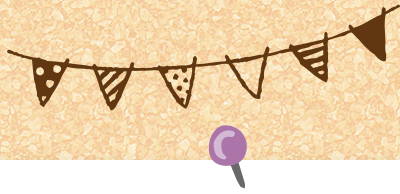
●令和5年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会(北海道苫小牧市[7/23~25])



岩田吉平さん(成章高校3年生)

◎弓道部

●令和5年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会(北海道札幌市[8/3~6])



Tahara Snap

たはら



**6/23** クラシック音楽を身近で！  
[金] 保育園や学校でミニコンサート

全国各地で活躍するソプラノ歌手の乗松恵美さんとピアニストの新崎誠実さんが、市内の保育園や小中学校で演奏を披露しました。子どもたちは、伸びやかで力強い歌声や、ピアノの魅力などを身近で聞き、音楽の世界を楽しみました。



**6/24** バンテリンドームナゴヤで  
[土] たはらの魅力を存分にPR!

バンテリンドームナゴヤで行われたプロ野球公式戦で「花だメロンだ波乗りだ！渥美半島たはらデー」と題したスポンサーゲームを開催しました。メロンが当たる抽選会は大盛況で、ドーム内の大型ビジョンの映像も使って田原市をPRしました。



**7/9** 水難事故防止を啓発！  
[日] 赤羽根地区をパトロール

太平洋ロングビーチなど市内4カ所のサーフポイントで、水難事故や車上荒らし被害を防止するため、田原市や各サーフィン団体などが合同でパトロールを実施し、海岸に訪れていたサーファーや家族連れなどに注意を呼びかけました。



**7/14** 全日本バレーボール大会出場！  
[金] 社会人チームが活躍誓う

富山県で開催される2023年度全日本9人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会に出場するLYNXのメンバーが、市長へ大会出場の報告をしました。キャプテンの中村さんは、「ベスト8目指して頑張りたい」と抱負を語りました。

投稿者大募集!!



# みんなのひろば

## 「菜の花エコプロジェクト」の活動と一緒に取り組みませんか

NPO法人田原菜の花エコネットワークは、菜の花などを用いた遊休農地の解消や景観美化、保育園・こども園や小学校における環境学習などの「菜の花エコプロジェクト」に取り組んでいる団体です。

### ●令和5年緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰を受賞

平成18年4月に設立して以降、菜の花などを活用して復元した遊休農地を新たな担い手に引き継ぐなど、持続可能な農業を支えるだけでなく、菜の花で作りに出した美しい農村景観の創出や、資源循環型の地域づくりに、地域の皆様と連携しながら取り組んできました。

この長年の活動が評価され、4月28日(金)の「みどりの式典」で、緑化推進運動功労者内閣総理大臣表彰を受賞することができました。

### ●連携して活動する「菜の花エコサポーター」を募集!

菜の花エコプロジェクトの活動をさらに広げるため、私たちと一緒に主体的に取り組んでいただける方や団体を募集します。ぜひ一緒に活動しましょう!

#### 【活動内容】

- ①遊休農地などでの菜の花などの栽培および作業支援
- ②菜の花などを活用した景観美化
- ③菜の花などを活用した環境学習の開催・支援
- ④菜の花や菜種油「たはらっこ」を使用した商品開発
- ⑤菜の花エコプロジェクト感謝祭への協力・参加など
- ⑥その他、菜の花エコプロジェクトに関する活動など

※活動の諸経費は自己負担。菜の花などの種子は予算の範囲内で提供可能



▲詳しくは市HPをご覧ください



▲NPO法人田原菜の花エコネットワークの会員



▲加治の菜の花畑



▲活動の様子



#### 【応募方法】

登録申請書(市HPからダウンロード可)に必要な事項をご記入の上、NPO法人田原菜の花エコネットワーク事務所または環境政策課ゼロカーボン推進係(☎23-7401)へ直接持参かFAX、メールにてご提出ください。

投稿者

NPO法人田原菜の花エコネットワーク(赤羽根市民センター2階)  
☎45-3744(原則、火曜・金曜の午前9時～午後2時) FAX45-3744  
✉nanohana-eco@tees.jp



#### 投稿者大募集!

- 掲載内容** 長年続けているボランティア・市内のお気に入りの風景など(300文字程度の紹介文) ※営利活動は不可
- 応募方法** 掲載内容と住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールまたは郵送にて。応募多数の場合は、抽選で掲載。
- 応募先** 広報秘書課☎22-0138 郵送→〒441-3492(住所不要) Eメール→✉koho@city.tahara.aichi.jp



# 市民活動だより

しみんのひろば

## 第17回しみんのひろばを開催します！

市内の市民活動団体が、日ごろの活動を紹介したり、情報交換したりすることで、来場された皆さんに市民活動について興味を持ってもらうことを目的に毎年開催しているイベントです。

当日は、サンテドームにて、市内の市民活動団体がパネル展示やバザー、体験ブースなどでそれぞれの活動を紹介します。また、ステージでは歌やダンス、和太鼓などのパフォーマンスの発表があり、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。

この機会に一緒に市民活動を楽しみましょう！



▲昨年の様子

テーマ

『創ろう！ダイバーシティが活きるまち  
～みんなちがって、みんないい～』

【日時】10月1日(日) 午前10時～午後3時

【場所】サンテパークたはら サンテドーム

【申込】不要 【参加費】無料

【問い合わせ・ボランティア申込先】

しみんのひろば運営委員会(鈴木) ☎090-9123-7983

開催に向けての準備や当日の運営などを行うボランティアを募集しています！



田原市民活動支援センター ID 1001061 ✉ shiminkatsudo@city.tahara.aichi.jp

## スポーツ大好き田原



### 2023世界少年野球大会が開催されます！

この8月、中学硬式野球の世界最高峰の舞台、「世界少年野球大会」が田原市の滝頭公園野球場などで開催されます。

世界のさまざまな地域から12チーム(日本からは、East、Central、Westの3チームが出場)が参加し、世界一の栄冠を争います。世界レベルの中学生のプレーを間近で見られるこの上ない機会ですので、ぜひご家族やご友人と一緒にご来場ください。

なお、12歳以下の来場者には大会記念ボールのプレゼントがあります。

【開催日】 8月10日(木) 開会式(豊橋市民球場)  
8月10日(木)～13日(日) 試合 ※予備日8月14日(月)  
8月13日(日) 閉会式(豊橋市民球場)

#### 【開催予定球場】

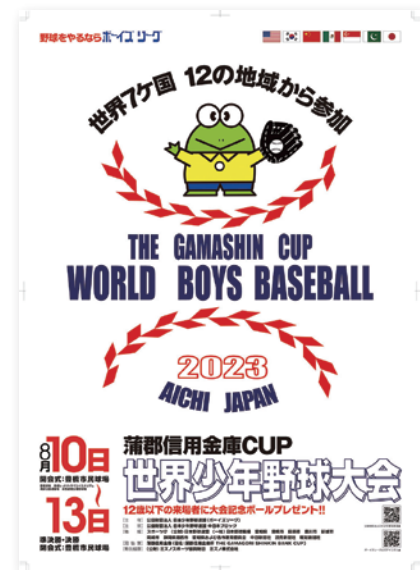
滝頭公園野球場(試合日:8月10日・11日・12日)  
豊橋市民球場、豊橋球場、岡崎市民球場、  
湖西運動公園野球場

#### 【事務局】

公益財団法人日本少年野球連盟 中日本ブロック  
☎080-3939-1742(愛知県東支部 支部長 富田)



▲HP



開会式から閉会式まで  
全試合をYouTubeにて  
動画配信します！



# おしらせ

## ●募集

愛知県立農業大学校  
令和6年度新入学生

農業後継者

や農業の担い手  
をを目指す方の  
入学試験を行  
います。広大  
な施設で実践  
的な農業を学  
ぶことができます。  
Uターン就  
農希望者も歓迎します。



試験種別／定員：農学科(鉢物・緑花木、  
切花、作物、果樹、露地野菜、施設野  
菜、酪農、養豚・養鶏)／100名(年齢  
制限なし) 試験日：12月8日(金) 出願  
期間：11月9日(木)～24日(金)  
※詳細はHPかお問い合わせください。  
▼愛知県立農業大学校教育部学務科  
☎(0564)511602

田原市博物館特別展  
補助員



勤務内容：展示室監視、来館者対応、館内

清掃など 募集人員：7名程度 採用期  
間：10月7日(土)～12月3日(日) 勤務  
場所：田原市博物館 勤務形態：午前9時  
～午後1時と午後1時～5時(交代勤務)  
報酬：時給986円 申込締切：8月23日  
(水)  
※詳細は市HPかお問い合わせください。

▼田原市博物館 ☎221720

田原地域企業説明会  
参加者



内容：市内企業の人  
材確保と労働力の流  
出を防ぐための、就  
職応援セミナー、企  
業説明会 日時：8月21日(月)【就職応  
援セミナー】午後1時～2時【企業説明  
会】午後1時30分～3時30分 場所：田原  
福祉センター3階 申込：就職応援セミ  
ナーは、ハローワーク豊橋へ電話にて予  
約。企業説明会は、直接会場へ。  
※詳細はHPかお問い合わせください。  
▼ハローワーク豊橋(豊橋公共職業安定所)  
☎(0532)527193

広報たはら下半期  
(11月～翌4月分)広告



掲載期間：令和5年11月～令和6年4月  
号(全6回) 掲載位置：「おしらせ」コ  
ナ―下段 掲載料：10,470円(※

1枠分) 募集枠数：8枠(縦46ミリ×横  
85ミリ/カラー) 参考情報：毎月2万部  
発行。市内全世帯配布 募集期間：8月  
4日(金)～31日(木)※締切日必着です。  
※詳細は市HPかお問い合わせください。

▼広報秘書課 ☎220138

にほんご教室ボランティア  
ア養成講座参加者



市内で暮らす  
外国人に対し、  
日本語を教える  
ボランティアを  
養成する講座の  
参加者を募集し  
ます。



▲にほんご教室での指導の様子

日時：8月27日  
(日)午後1時～  
3時 会場：田原文化会館101会議室  
対象：どなたでも(学生可) 内容：にほん  
ご教室の役割、やさしい日本語での指導  
方法など 募集期間：8月20日(日)までに  
QRコードまたは電話にて  
※詳細は市HPかお問い合わせください。

▼広報秘書課 ☎220138

▼たはら国際交流協会 ☎222622



**不用品片づけ・粗大ゴミ処分**  
おまかせください!  
見積り・相談無料  
写真を送るだけでカンタンお見積り  
お片づけの Happyクローバー  
(株)河上澄夫商店のお片づけ事業  
☎0120-931-722 ☎090-4187-1236 (担当直通/白井)  
◎田原営業所 / 田原市片西2丁目40番 ◎受付時間 / 8:00～18:00  
一般廃棄物収集運搬業：22田原第399号 古物商：愛知公安委員会 第543861701900号 商品整理士：ISO8395号

**パートさん** しその葉の摘み取り作業  
**募集** **内職さん** しその葉の結束・パック詰め  
(応募)まずはお気軽にお電話ください。  
**TEL 0531-37-0447**  
**(有)前田園芸** 田原市江比間町二字郷中45  
自宅：TEL 0531-37-0447

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

▼市民課

☎ 23-351-1

時間外窓口の臨時休業・コンビニ交付の停止日時

8月26日(土)は  
市民課の時間外窓口(午前8時30分～午後0時30分)  
を、臨時休業します。  
※マイナンバーカードの申請、交付(予約制)、電子証明  
書の更新は午後1時～5時まで受け付けします。



▲市HP

8月10日(木)、25日(金)～27日(日)は  
終日、コンビニでの証明書交付ができません。  
※25日(金)は、午後5時まででは使用できます。



▲市HP

システム機器の更新に伴い、戸籍証明  
書などの発行ができないため、次の時間  
帯に、土曜日午前の時間外窓口の臨時休  
業やコンビニ交付の停止があります。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご  
協力をお願いします。

●生活

時間外窓口の臨時休業および  
コンビニ交付の停止

課へ提出

申込方法・市HPにある必要書類を財政

物件番号	場所	登記 地目	面積	価格	市街化 区域
30-1	田原町東大浜68番19	宅地	32.92㎡	190万円	○
2-3	吉胡町木綿台136番	宅地	637.95㎡	1,290万円	○
2-4	古田町寺ノ前22番7	宅地	554.08㎡	700万円	○
2-5	小中山町新田一本松下130番 3,130番4,132番3	宅地	260.27㎡	270万円	
2-6	高木町尋畑76番	宅地	3,080.30㎡	3,040万円	
3-1	田原町大沢3番526	宅地	246.46㎡	1,590万円	○
3-2	田原町本町45番地18	宅地	143.35㎡	1,150万円	○

売却地・表の通り

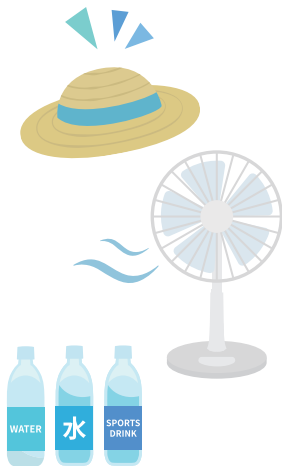
公有地の購入申し込みを先着順で受け  
付けています。

公有地を販売しています



▼健康課

☎ 23-351-5



- ◆ 熱中症に  
気をつけましょう!
- ◆ 天気予報で熱中症警戒アラートをチェッ  
クしましょう。
- ◆ 適切にエアコンを使いましょう。
- ◆ 外出時は、日傘や帽子を使用し、暑さ  
を避けましょう。
- ◆ こまめに水分を、大量に汗をかいたら  
塩分を補給しましょう。
- ◆ 地域で見守り・声掛けをし、みんな  
で熱中症を予防しましょう。



▼財政課 ☎ 23-359-1

※詳細は市HPをご覧ください。電話  
にてお問い合わせください。



▲売却地の一例(物件番号3-2)

**重量鉄骨で頑丈な建物を建てます!**  
住宅・倉庫・車庫・リフォームなど **社員 募集中!**

まずは  
ご相談  
ください!

**株式会社 デイテック**  
D・TEC TEL.0531-25-0041 田原市野田町東野口16-2

**内職さん募集**  
大葉の結束・パック詰め

初めの方  
自信のない方も  
お気軽にどうぞ

0120-17-0723 ☎090-7301-3395  
【応募受付: 7時~21時】  
河合園芸 田原市八王子町道上6  
☎0531-37-0723

ママ・ジヨブ・あいち  
無料出張相談



「再就職したいけどブラ  
ンクが長くて  
不安」「家庭と  
両立できる働  
き方を見つけ  
たい」「何から  
始めたらいいのかわからない」など、不  
安や悩みを個別に相談できます。



※お子様同席での相談可。

日時：9月15日(金)①午前10時～②午  
前11時～③正午～ 場所：田原市役所  
200会議室 申込：8月1日(火)～QR  
コードの申込フォームまたは電話にて

▼ママ・ジヨブ・あいち

☎05214855-69966

▼商工課 ☎277331

全国一斉「こどもの人権  
相談」強化週間



いじめや虐待など、子どもの人権に関  
わる悩みごとなどの相談に応じます。相  
談内容の秘密は固く守られますので、一  
人で悩まず、気軽に相談してください。

相談担当者：法務局職員および人権擁護委  
員

日時：8月23日(水)～29日(火)／午前  
8時30分～午後7時(土日は午前10時～午

後5時) 相談料・無料 申込不要

こどもの人権110番(フリーダイヤル)

☎(0120)007110

※通話料はかかりません。

秘密は守られます  
ので、安心して相談  
してくださいね。



▼名古屋法務局人権擁護部

☎(052)6528111

▼地域福祉課 ☎233512

寄付

次の方からご寄付をいただきました。  
ご厚意に感謝します。

## 田原警察署だより

▶田原警察署 ☎23-0110

### 犯罪被害者などに寄り添う社会を

犯罪被害は、いつ誰の身に起こるかわかりませ  
ん。「もしも自分や大切な人が被害に遭ったら・・・」  
と考えて、うわさ話を慎むなど、思いやりの心で  
持って接しましょう。

また、犯罪被害者やその家  
族・遺族が、少しでも早く立ち  
直ることができるよう、社会全  
体で支えていきましょう。



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク

愛知県犯罪被害者  
支援総合サイト▶



## DATA

▶田原市の  
データ

6月

交通事故 発生件数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人身9件(74件)</li> <li>●負傷9人(88人)</li> <li>●死亡0人(2人)</li> <li>●物損102件(553件)</li> </ul>
窃盗犯罪 発生件数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●侵入盗0件(3件)</li> <li>●乗物盗0件(5件)</li> <li>●非侵入盗4件(30件)</li> </ul>
火災・救急 件数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●火災0件(16件)</li> <li>●救急197件(1191件)</li> </ul>

※( )内の数字は  
2023年の累計

▼6月12日、大谷美一様(千葉息)から  
100年先のまちづくりのため、金  
5万円。

▼6月13日、東三河ヤクルト販売(株)様  
から、「東三河地域をより豊かに」三元気  
なまちづくりのため金2万円。

▼6月15日、故森下晴世様(田原町)か  
ら音楽の振興および学校教育のため、  
金1000万円。

▼6月23日、豊川信用金庫様から豪雨災  
害対応のため、金30万  
円。



しその葉の結束・バック詰め  
**内職募集中**  
年中  
年齢問わず  
時間要相談  
ご応募  
お問合せ ☎0120-79-0094 ☎090-7300-5018 受付時間  
8:00-17:00  
もみやま  
**グリーンファーム縦山**  
未経験者OK!  
田原市八王子町字道上99

道の駅や酒店で好評発売中  
**田原の芋焼酎**  
亀若・亀若花  
企画：亀若倶楽部 田原市田原町巴江3番地1 Tel.0531-36-5188  
飲酒は20歳から お酒は適量を 飲酒運転は法律で禁止されています  
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児に悪影響を与えるおそれがあります

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

※市役所への郵送は【〒441-3492 住所不要】

### 8月31日は野菜の日



夏の元気は野菜から！  
旬の野菜をおいしく食べて  
心も体も健康に

8月31日は、「831」の語呂合わせから、野菜の良さを再認識してもらおうと、昭和58年に全国青果物商業組合連合会をはじめ、青果小売業などを行う関係団体が制定した記念日です。

きゅうりやなすなどの夏野菜はビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれており、暑い夏を元気に過ごすために欠かせない食材です。地元で採れる新鮮な夏野菜を積極的に食べて、水分補給・クールダウンを心掛けましょう。



### ▼農政課 ☎23-3517

### 滝頭公園のため池堤体補強工事 による一部通行止め

滝頭公園内の池の周辺工事に伴い、園内歩道の一部通行止めになります。

工事期間：9月～令和6年2月末 作業  
時間：午前9時～午後5時

こを見て！たはら

たはらスナップ

### ▼東三河農林水産事務所 建設課

☎(0532)356171

### 防災行政無線を用いた情報伝達訓練



日時：8月23日(水)午前11時ごろ 放送

内容：これは「アラート」のテストです(3回繰り返し)、「こちらは広報たはらです」

▼防災対策課 ☎233548

### 児童扶養手当等現況届の提出をお忘れなく



児童扶養手当・愛知県遺児手当・田原市遺児手当を受給されている方は、毎年、現況届の提出が必要です。なお、該当される方には通知を発送します。通知を確認の上、必要な手続きをしてください。手続きをしない場合、手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

受付期限：8月31日(木) 受付場所：田原市役所子育て支援課(市役所北庁舎1階)・渥美支所市民生活課

▼子育て支援課 ☎23-3513

### 【お詫びと訂正】

広報たはら7月号27ページ「農ある暮らし」の三元豚の説明において大ヨークシャー種とランドレース種の写真が逆でした。お詫びして訂正します。



みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

## 暮らしの備忘録

暮らしの備忘録は、保険年金や税・子育てなどの情報で期限があるものや更新が必要な内容などを掲載しています。忘れないように確認しましょう！

### ●税・使用料

内容	対象	問い合わせ
<b>個人事業税第1期分</b> 8月中旬に対象者へ県から納税通知書を送付します。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアなどで納付してください。納期限：8月31日(木)	県内で個人事業を営む方のうち、課税対象になる方	東三河県税事務所課税第一課 ☎(0532)35-6127
<b>今月の納税・使用料</b> 納期限：8月25日(金) 水道料・下水道使用料・農業集落排水施設使用料(6・7月分) 納期限：8月31日(木) 市県民税・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(2期)、介護保険料(3期)、市営住宅使用料・保育料(8月分)		

## 本を作るなら

シンプルがフルサポートします！  
まずはご相談ください【見積無料】

書店・Amazonなどで流通可能です



株式会社 シンプル  
**Sinpri!**

☎0533-75-6301  
豊川市当古町西新井23番地の3



愛と感謝と奉仕  
**福寿園グループ**

愛知県田原市六連町神ノ釜9-3  
TEL.0531-27-0008



# あそんで!まなんで!おでかけ情報

※掲載したイベントなどは、中止、または延期する場合があります

## キッズ向けイベント

対象 未 未就園児 幼 幼児(3~5歳児)  
乳 乳児(0~2歳児) 小 小学生

予約 要予約

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
チャレンジ	切り紙/小以上	8/2(困)~31(困)	10:00~17:00	
工作	プラバン/小以上 参加費:10円	8/16(困)~27(日)	平日 15:00~16:00、土日祝 13:30~15:00	児童センター ☎23-4761
おはなし会	絵本の読み聞かせや手遊び 中央/乳 幼 赤羽根・渥美/乳 幼 小	中央:8/2(困)、9(困)、16(困)、23(困)、30(困) 赤羽根:9/2(土) 渥美:8/5(土)、12(土)、26(土)	10:30~ (中央のみ8/9(困) 11:00~もあり)	中央図書館 赤羽根図書館 渥美図書館
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ/幼 小	8/5(土)、9/2(土)	15:00~	
手話で楽しむおはなし会	手話通訳付きの絵本の読み聞かせや手遊び/どなたでも	8/26(土)	10:30~	中央図書館
セルフ工作	くるくるひまわり/幼 小 各日先着50名	~8/30(困)	9:00~17:00	
	アイスクリーム/幼 小 各日先着50名	~8/30(困)		
子ども工作教室	木の実でつくろう/幼 小 先着100名	8/12(土)	10:00~14:00	サンテパルクたはら ☎25-1234
	小石のアート/幼 小 先着100名	8/13(日)		
	スライム/幼 小 先着100名	8/15(日)		
出張工作in伊勢湾フェリー	くるくるひまわり 場所:伊勢湾フェリー船内	8/19(土)	9:30伊良湖港発、15:20鳥羽港発	
ポッチャ教室 予約	パラリンピックの正式種目であるポッチャを体験/小以上1組3名 申込:それぞれ開催日の1週間前までに電話・QRコードにて	8/25(金)、9/28(日)	19:30~21:00	場所:[8/25]赤羽根中学校体育館[9/28]田原市総合体育館 申込:スポーツ課 ☎23-3531
親子で挑戦! たはらエコチャレ検定! 予約	個性豊かな先生たちがエコや環境のことについて楽しく教えてください。授業が終わったら検定に挑戦!/小 30名(保護者同伴/抽選) 申込:8/15(日)までにQRコードにて	8/26(土)	14:00~16:00	場所:田原文化会館201会議室 申込:環境政策課 ☎23-7401

## 子育てファミリー向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
子育て相談	子育てに関する相談/乳 幼 以上と保護者	8/9(日)	10:00~11:30	児童センター ☎23-4761
		8/24(日)	15:00~16:30	
子育て講座「ハグ」	子育てに役立つアドバイス/乳 幼 と保護者	8/16(日)	10:30~	
赤ちゃんサロン	0歳児と保護者	8/8(日) 童浦・中部校区 8/22(日) 衣笠・南部・野田・高松・赤羽根・若戸校区 8/29(日) 六連・神戸・大草・東部校区	10:00~11:30	すくっと ☎23-1510
		8/29(日) 福江中学校区・泉校区	10:00~11:30	あつみライフランド ☎33-0386

# 子育てファミリー向けイベント



◀ 予約が必要な  
すくっとの講座申込



◀ 予約が必要なのはな  
ルームの講座申込

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
母乳相談	妊産婦や卒乳を考えている方	8/7月	9:30~10:30	あつみライフランド ☎33-0386
		8/4金、18金	9:30~10:30	すくっと ☎23-1510
キッズサロン <b>予約</b>	夏祭り/1~3歳児と保護者	8/10 困	10:00~11:00	さくらルーム (すくっと) ☎23-1510
さくらルーム誕生会	お誕生日会/8月生まれの1~3歳児と保護者	8/28 月	10:00~10:30	
子育て講座 <b>予約</b>	元気な口の育て方/0~3歳児と保護者	8/21 月	10:00~10:30	なのはなルーム (伊良湖岬保育園内) ☎38-0760
	年齢に合った絵本の選び方、読み聞かせ/0~3歳児と保護者	9/5 火	10:00~10:30	
	イヤイヤ期について/0~3歳児と保護者	8/8 火	10:30~11:00	
	親子で音楽リズム/0~3歳児と保護者	8/28 月	10:00~11:00	
トイトレニング&卒乳/0~3歳児と保護者	9/5 火	10:30~11:00		
なのはなルーム誕生会 <b>予約</b>	お誕生日会/8月生まれの1~3歳児と保護者	8/30 火	11:00~11:30	
パパのための 出産準備クラス <b>予約</b>	初めてパパになる方および妊婦さん	8/20 日	9:30~12:00	すくっと ☎23-1510

## ● 子育て施設のお問い合わせ・子育てサークルの情報 ●

子育て支援センター ▶ 子育て支援課 ☎23-3513

田原児童センター ☎23-4761

さくらルーム(親子交流館すくっと内) ☎23-1510

◆ 開放時間: 9:00~12:00、13:00~16:30  
※ 休館日: 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

出張子育てひろば  
(泉市民館)

◆ 開放時間: 金曜日9:30~11:00(祝日を除く)

◆ 開館時間: 10:00~12:00、13:00~17:00

※ 休館日: 月・火曜日、お盆・年末年始

◆ 対象: 0~18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

### 共通事項

◆ 対象: おおむね3歳までの乳幼児とその保護者  
◆ 利用方法: 予約不要

子育てサークル ▶ 親子交流館 ☎23-1510

子育て中のママやパパの情報交換の場「子育てサークル」の活動カレンダーを配信しています。育児仲間探しに、ぜひご利用ください。



こし見て!たはら

たはらスナップ

みんなのひろば

おしらせ

おでかけ情報

連載コーナー

サンテパークたはら

▶ 農業公園管理事務所 ☎25-1234



▲ サンテパークたはら  
Instagram

8/30 迄までサマーフェア開催中!

水遊び広場

時間: 10:00~16:00

ぐるりんバスでサンテパークに行こう!

乗車証明書持参でオリジナル

グッズプレゼント



真夏のあわフェス

日時: 8/11 金・祝 10:00~15:00

※ 当日整理券を配布します。



サンテ夏まつり

日時: 8/20 日 11:00~18:00

内容: 縁日、キッチンカー



◀ サンテパーク  
たはらHP

※ 写真はイメージです。  
※ 詳しくはHP・Instagram  
をご覧ください。

すくっとへ行こっと!

▶ 親子交流館 ☎23-1510



▲ すくっと  
Instagram

ばあばの折り紙体験会

すくっとでは、月に1回「折り紙体験会」を開催し、お子さんと保護者の方に、折り紙にチャレンジしていただいています。折り方の指導は、ボランティアとして活動するシニア世代の皆さん。季節ごとのテーマの折り紙に、顔を描いたり、切ったり貼ったりと、一人ひとりの個性がでる素敵な作品作りが楽しめます。

親子での参加の他、じいじばあばとの参加もお待ちしています。ぜひご参加ください。



開催日: 8月20日(日)

時間: 10:00~11:30

# 一般向けイベント

イベント名	内容/対象	日付	時間	場所/問い合わせ
渡辺崋山を知るために	崋山のもう一つの顔—自作狂歌に見られる① 講師:別所興一氏(崋山・史学研究会員)	8/11 金・祝	9:00~9:45	崋山会館 ☎22-1700
ウィキペディア タウンin田原 予約	博物館の展示を見て、ウィキペディアの 記事を編集/中学生以上 定員:15名(先着順) 申込:QRコードにて	8/5 土	13:30~16:30	場所:田原市博物館 申込:中央図書館 ☎23-4946
図書館でいきいき! 元気タイム	懐かしいものを見て楽しくおしゃべり、音 読/どなたでも	8/25 金	10:30~11:45	中央図書館
フリーマーケット	リサイクル品を持ち寄るフリマ	8/27 日	9:30~14:00	サンテパークたはら
古文書を読む(その11) 予約	郷土の古文書を読み解き、郷土の歴史に 親しむ(全3回)/どなたでも	9/3 日、10/1 日、11/5 日 (8/1 函~受付)	13:30~15:30	場所:農村環境改善セ ンター 申込:渥美図書館 ☎33-1114
きゅうきゅう広場	訓練人形を使用した心肺蘇生法や異物除 去法、AEDの体験、子ども用救急服試着 など/どなたでも	9/10 日	10:00~14:00	場所:トリアスロン伊 良湖大会ゴール会場 周辺 消防署渥美分署 ☎33-0119
普通救命講習会 予約 健康マイレージ対象	心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動 器)の取り扱い方法などを学ぶ/市内在 住・在勤・在学の方、20名(先着順) 申込:9/15 金までに電話、QRコードにて	9/17 日	9:00~12:00	田原市消防署 ☎23-4075
甲種・乙種防火管理講習 予約	防火管理者として業務を行うために必要 な資格を取得するための講習/防火管理 者が必要な施設の関係者 定員:甲種・乙種合わせて40名(先着順) 受講料:3,850円(テキスト代) 申込:8/28 月~9/8 金の期間に、市HP または予防課にある受講申込書に必要 事項を記入の上、顔写真(縦4cm×横 3cm)2枚を貼り付けて提出	10/5 金、6 金 ※乙種は 10/5 金のみ	9:30~16:00	場所:田原文化会館多 目的ホール 申込:予防課 ☎23-4074

## 第17回渥美半島ぐる輪サイクリング参加者募集!

のんびりと1日、風を感じ、風景を楽しみながらサイクリングしま  
せんか。雄大な太平洋、静かな三河湾を眺めながらのサイクリング  
は最高です!

日 時: 10月15日(日)午前7時30分~午後4時(予定)

場 所: 白谷海浜公園(スタート・ゴール地点)

コース: A 渥美半島一周コース(約64km)、  
B ファミリーコース(約34km)

定 員: 900名(先着順)

参加料: 中学生以上6,000円、小学生3,000円(傷害保険含む)

申 込: ①右記QRコードにて

②☎(0570)039-846へ電話にて



参加申込

※大会コース図など、詳細は  
大会HPをご覧ください。



市HP



▶渥美半島ぐる輪サイクリング事務局 ☎(052)228-8910

## 0歳からはじめてのオーケストラ

日 時: 9月30日(土)

【1部】11:00開演(10:30開場)

【2部】14:00開演(13:30開場)

場 所: 田原文化会館多目的ホール

内 容: 【1部】0~4歳の子ども向き

【2部】5歳~一般・高齢者でも楽しめます

定 員: 【1部】150名【2部】200名 ※各先着順  
入場料: 0歳~未就学児1,000円、小学生~  
一般2,000円(8月19日(土)までは小・中学生  
1,000円で購入できます)

チケット: パスマーケットで販売中



▶パス  
マーケット



市HP

▶生涯学習課 ☎23-3635



**ホットニュース Hot News**

**◎赤羽根図書館と一緒に小川投手を応援しましょう！**

赤羽根図書館は昨年11月に開館30周年を迎えました。記念展示として、赤羽根町出身のプロ野球選手・小川泰弘投手への応援メッセージを受け付けたところ、多くのメッセージをいただきました。

12月には小川投手が来館し、メッセージをご覧になり、ご自身のメッセージも書き込んでくださいました。小川投手のメッセージは、館内でいつでもご覧いただけます。

また、赤羽根図書館では、小川投手の関連記事を2012年から収集しており、これまでの活躍を振り返ることができます。皆さんも図書館と一緒に小川投手を応援していきましょう！



▲小川投手からのメッセージ



**オスナの本**



**すぎすぎる身近な植物の図鑑**  
 鈴木純/著 KADOKAWA

普段は気にも留めないような、その辺に生えている草花に隠された、すぎすぎるヒミツを観察してみよう！



**日本語研究者がやさしく教える「きちんと伝わる」文章の授業**  
 石黒圭/編 日本実業出版社

文章を書く時、まずは何をしたらいい？どういう順番で書くのがいい？といった疑問が解決する一冊です。

History Inquiry Club **号外**  
**歴史探訪クラブ**

文化財課(博物館) ☎22-1720  
 吉胡貝塚資料館 ☎22-8060  
 渥美郷土資料館 ☎33-1127

博物館HP 博物館Instagram




**日本を代表する大貝塚～吉胡貝塚～**

小学校で必習の「縄文時代」。その代表的な遺跡が田原市にあるのをご存じですか？

「吉胡貝塚」は、縄文時代後期末・晩期を中心とする貝塚で、100年ほど前の調査では300体以上の人が発見され、出土人骨数は日本一です。1951(昭和26)年には、文化財保護法に基づく国内第1号の発掘調査が行われるなど、学術上の価値が非常に高い貝塚です。本市では、その価値を次世代に伝えるために遺跡の整備を行い、2007(平成19)年、シェルマよしご(吉胡貝塚資料館/吉胡貝塚史跡公園)がオープンしました。実際の貝塚を見学できる屋外展示の他、渥美半島の文化と暮らしを体感できる様々な体験学習を行っています。



▲シェルマよしご

**【シェルマよしご 夏の特別体験イベント】**

- ▶ **期間** = ~8月31日(木)
- ▶ **内容** = 毎年恒例の貝がらフォトフレーム(400円)、大きなまが玉(300円)、竹の弓矢づくり(毎週土曜限定、300円)に加えて、今年の夏は「貝の標本をつくろう(毎週日曜限定、500円)」が新しく仲間入り！



▲渥美半島に暮らす貝について調べて、自分だけの標本が作れます。



▲特大まが玉づくり

- ▶ **その他** = 入館料200円が必要(ほの国こどもパスポート提示で入館料無料)
- ▶ 吉胡貝塚資料館 ☎22-8060

# ヘルシーナの 健康応援 ナビ

健康課  
市役所内  
☎23-3515  
あつみライフランド  
☎33-0386



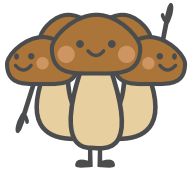
## 始めよう！「糖尿病予防」

「糖尿病」は、血糖の量を調整するインスリンというホルモンが不足したり、働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖（血糖）が多くなる病気です。高血糖状態が続く「糖尿病」は、身体のさまざまな器官に悪影響を及ぼし、合併症を引き起こす恐れがあります。

### 「糖尿病の怖さは合併症にあり！」

細い血管が張り巡らされている「神経」、「目」、「腎臓」は、糖尿病の合併症が最も起きやすい3大器官です。頭文字をとって「し・め・じ」と覚えましょう。

し・め・じ？



## 糖尿病が引き起こす「3大合併症」

### し 神経の障害 糖尿病性神経症

主な症状:手足のしびれ

神経の異常から、ケガに気付かず悪化して足の切断に至ることがあります。



### め 目の障害 糖尿病性網膜症

主な症状:視力の低下、飛蚊症

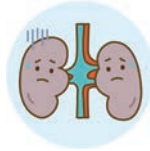
網膜の血管が出血し視力が低下し、網膜剥離が進むと失明する恐れがあります。



### じ 腎臓の障害 糖尿病性腎症

主な症状:むくみ、血圧上昇

悪化すると腎不全になり、人工透析による治療が必要になります。



### 「田原市民は糖尿病リスクが高い？」

田原市の皆さんの健康診断の結果（※1）を見ると、糖尿病の合併症が進みやすくなる数値（※2）が、県の平均値よりも高くなっています。

健診で高血糖を指摘されたら、かかりつけ医に相談し、次のような方法で、生活習慣の改善に取り組んでみましょう。



※1…田原市国民健康保険に加入の方が受診された令和3年度の特定健診結果による。  
※2…HbA1cの有所見率

① 1日3回、食事はきちんと規則正しくとりましょう。

② 炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルなど栄養バランスのとれた食事をしましょう。



③ 食べすぎに注意しましょう。特に油っこいものと甘いものは控えるにしま

### 果物の適量は1日200g

果物200gは、下記の量が目安です。いろいろな果物を食べるときは、それぞれ少しずつにして、摂り過ぎないように調整してください。



しょう。メロンやスイカの美味しい季節ですが、果物にも果糖が多く含まれているため、食べ過ぎには気をつけましょう。

④ 清涼飲料水には糖質が多く含まれています。飲み物はできるだけ水やお茶にしましょう。

「運動のポイント」ウォーキングなどの「有酸素運動」と「筋力トレーニング」を組み合わせると効果的です。



自分の健康状態を把握するためにも年に1回は特定健診などを受けて、血糖値の確認をしましょう。

# INFORMATION -おしらせ-

## 栄養生活講座で健康に!

調理実習を通じて、今の食事にひと味プラスする、バランスのよい食事などが学べる講座です。



**対象:**市内在住で全3回参加できる方(以前参加した方は除く)

**開催日:**11/1(木)、15(木)、12/6(木)

いずれも10:00~13:30

**会場:**あつみライフランド

**定員:**15名(先着) ※託児2名まで

**料金:**各回300円

**応募方法:**10/6(金)までに電話、FAX(23-3810)、申込QRコード

※たはら健康マイレージ対象



▶健康課 ☎23-3515 ▲申込HP

## 若年がん患者の方への在宅療養支援事業補助金

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送ることができるよう、在宅介護サービスにかかる利用料の一部を補助します。

**対象:**①~③に該当する方

①サービス利用時点に0~39歳で、市内に住所がある方

②末期がんであることを医師が認めた方

③在宅における療養生活の支援および介護が必要な方

**補助金額:**対象サービス利用料の9割(上限5万4,000円/月) ※生活保護受給者は10割(上限6万円/月)

**申請期限:**サービスを利用した月から3カ月以内に申請してください。



▶健康課 ☎23-3515 ▲市HP

## 「不老会」をご存知ですか?

この会は、何の条件もつけず無報酬で、次世代や医学の発展のために献体(解剖学の研究などに役立たせるために遺体を提供)することに同意した方の会です。田原市内では、現在29名の方が会員登録をされています。

入会を望まれる方や、関心をお持ちの方は、ぜひお知らせください。



▶(公財)不老会 ☎(052)203-4580

▲不老会 HP

## お手軽フィットネス

### ウエストを引き締めて美しいボディラインに! その③

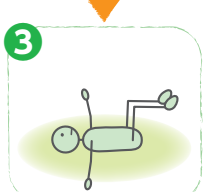
腹筋が緩むと、内臓が下がったり、便秘で老廃物が腸にたまったりして下腹部がぼっこり出てしまいます。下腹部を意識した腹筋運動で、お腹をすっきりさせましょう!



①股関節とひざを直角に曲げ、仰向けに寝る。



②両下腹部に力が入るように意識しながら、ゆっくりお尻を浮かせて、両ひざをお腹に近づける。その姿勢を4~5秒キープする。



③ゆっくりと①の姿勢に戻す。

※①~③を15回ほど繰り返しましょう。

スポーツ課 ☎23-3531

## ● 休日当直医

※当直医は変更になる場合があります。最新情報は、市HPをご覧ください。どうか、市役所へ確認の上、受診してください。

▶市役所 ☎22-1111(代表)

また、各当直医へ電話で受診方法を確認し受診してください。

月 日	当直医	電話番号
8月6日(日)	第2国見医院	☎23-2302
	かわさき整形外科クリニック	☎22-7700
	としま歯科	☎27-7707
8月11日(金・祝)	おかだクリニック	☎37-0001
	山内歯科医院	☎23-1525
8月13日(日)	富永医院	☎23-1316
	惣ト歯科医院	☎45-2066
8月20日(日)	川瀬医院	☎35-1511
	伊藤歯科医院	☎22-1104
8月27日(日)	田原市赤羽根診療所	☎45-3505
	なかた歯科	☎23-1162
9月3日(日)	永井医院	☎22-0227
	まち眼科	☎22-2710
	かわい歯科	☎24-0080

診療時間 内科 ●9:00~17:00 / 歯科 ●9:00~12:00  
診療時間以外 渥美病院 ●☎22-2131 にお問い合わせの上、受診してください



# シニアのひろば



「歯マル!お口の健康教室」  
参加者を募集します!

お口の機能の低下から起こる誤嚥性肺炎ごえんせいなどのさまざまな疾病を防ぎ、介護予防のための口腔ケアの方法や栄養に関する知識などを学ぶ教室(参加費は無料)です。ぜひご参加ください。

会場	開催日		時間
赤羽根福祉センター (会議室1・2)	第1回	9月14日(木)	9:30~11:30
	第2回	10月12日(木)	
	第3回	11月9日(木)	
田原福祉センター (3階大会議室)	第1回	9月14日(木)	13:30~15:30
	第2回	10月12日(木)	
	第3回	11月9日(木)	
あつみライフランド (2階会議室)	第1回	9月28日(木)	9:30~11:30
	第2回	10月26日(木)	
	第3回	11月30日(木)	

※講師の関係で日程が変更になる場合があります。



【対象】概ね65歳以上の方で、口腔ケアに関心のある方

【申込期限】8月31日(木)まで

【申込方法】高齢福祉課まで電話にて

▼高齢福祉課長寿介護係 ☎23-3217

「認知症サポーター養成講座」への  
参加者を募集します!

認知症サポーターとは、特別なことをする人ではなく、認知症の方やそのご家族を地域や職場で温かく見守り支える「応援者」です。このまちで一緒に暮らす皆さんのため、またご自身のために、この講座で認知症のことを正しく学んでみませんか?

【会場および日時など】

田原福祉センター

(3階 大会議室)

9月11日(月)午後2時~3時30分

定員 30名程度(先着)

あつみライフランド

(2階 第一・第二会議室)

9月15日(金)午後6時30分~8時

定員 20名程度(先着)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【参加費】無料

【申込期限】8月31日(木)まで

【申込方法】高齢福祉課まで電話にて

▼高齢福祉課長寿介護係 ☎23-3217



## 認知症よろず相談の日

8月の開催予定です。認知症に関することなどご相談ください。相談日に都合の悪い方は、高齢福祉課までお問い合わせください。

日時	内容	場所	連絡先
8/10(木) 13:30~	認知症介護者の集い	田原福寿園	福寿園 ☎27-0882
お休み	ほっこり茶縁	田原中部市民館	あつみの郷 ☎22-6784
8/21(月) 13:30~	花より団子茶屋	あつみライフランド	高齢福祉課 ☎23-3217

## 一知っていますか?「老人の日」

9月15日(金)は「老人の日」です。9月中旬ごろに、市と社会福祉協議会から、敬老金・敬老祝品をお届けしてご長寿をお祝いします。

【対象年齢】

・100歳以上の方(大正13年3月31日以前にお生まれの方)

※また、99歳の方(大正13年1月1日~12月31日にお生まれの方)には、愛知県から郵送にて敬老記念品が贈呈されます。



▶高齢福祉課高齢福祉係 ☎23-4654



野菜を  
食べよう!

## 野菜ハロハロ

レシピ作成者  
ベジエール渥美 鈴木亜貴子

今回は、楽しく食べられるコンビニスイツ風！夏休みに子どもと一緒に楽しく作れ、たくさん種類の野菜を一度に食べられるレシピを紹介します。

### 材料(2人分)

- ・水：300ml
  - ・コンソメ(固形)：1個
  - ・ゼラチンパウダー：7g
  - ・塩：少々
  - ・ミニトマト：6個
  - ・じゃがいも：1/2個
  - ・にんじん：1/2個
  - ・えだまめ：約10さや
- (飾り用に)
- ・レタス、アスパラ、ピザ用チーズなど

### 作り方

①300mlのお湯にコンソメを溶かし、塩も少々加える。

# 農政課 23-3517 農政課 23-3517 農政課 23-3517 農政課 23-3517



②ゼラチンパウダーを①のスープ(70℃以上)に溶かす。溶けたら粗熱をとる。

③にんじん、じゃがいもを輪切りにして型抜きし、ゆでる。えだまめはさやから取り出してゆでる。

④器にミニトマト、③でゆでた野菜を入れ、粗熱をとった②のゼリー液を加える。

⑤冷蔵庫で3時間以上冷やす。

⑥チーズチップスを作る(クッキングシートにピザ用チーズをひとつまみ置き、電子レンジ500Wで2~3分)。

⑦自由にデコレーションして出来上がり。

### 調理上のポイント

- ・オクラを切って入れると断面が星型でかわいく仕上がります。
- ・えだまめは、生のままだと栄養が早く失われるため、早めにゆでましょう。

### 《使用した野菜の特徴》

ミニトマトの赤色の元となる色素のリコピンには抗酸化作用があり、生活習慣病の予防や老化を遅延させる効果、美容効果などが期待できます。えだまめには、たんぱく質、糖質、ビタミンC、B1、B2、カルシウムなど多くの栄養が含まれています。

今月の花

8月の

## 渥美半島の花と鉢花

### スプレーマム

(花/出荷時期:1年中)

花ことば

清らかな愛

1本の茎に複数の花を咲かせ、色や形も豊富です。県内1位の生産量で、約5,300万本出荷されています。



### モンステラ

(鉢花/出荷時期:1年中)

鉢

花ことば

うれしい便り

切れ込みの入った大きな葉が特徴の観葉植物です。田原市では年間約9万5千鉢出荷されています。



やってみてほしい「エコ暮らし」

# おしえて！ゼロカーボン先生

▼エアコンの上手な使い方、適応策ってナニ？



こんにちは！ゼロカーボン先生です。

夏本番です。暑さ対策のため、エアコンを使うことは必要ですが、電気代が心配…。今回は、上手なエアコンの使い方を紹介します。



## ◆エアコンはつけっぱなしの方が電気代が安い!?

最近よく言われていますが、これは本当でしょうか？

- つけっぱなしの方が安い場合
    - ①外が30℃を超える猛暑日や酷暑日
    - ②止めておく時間が30分以下の場合
  - こまめに消す方が安い場合
    - ①外が暑すぎない(目安は30℃以下)
    - ②消しておく時間が長い場合
- ※電気の契約やエアコンの仕様によって変わります。

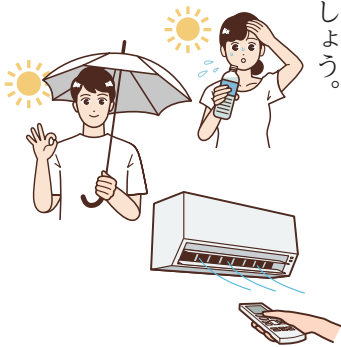
気温や状況に応じて使い分け、「おトク」に「エコ暮らし」して

みてください。

## ◆地球温暖化に「適応」する暮らし方

地球温暖化の影響で、最近の夏は気温も湿度も高くなっています。地球温暖化対策では、温暖化に「適応」していくことも必要と言われています。我慢せずにエアコンを上手に使うことはもちろん、室内ではカーテンや外壁で熱を遮ること、外出時の日傘や帽子、こまめな水分補給で熱中症を予防することも立派な「適応策」です。地球温暖化に適応する暮らし方を実践して、暑い夏を乗り越えましょう。

### 地球温暖化への「適応策」



▼環境政策課 23 7401

キャベヅウ・かいくんの

# 渥美半島きらり☆ゆるさんぽ

▼夏におすすめのお出かけ情報を紹介

## ●たはら巡り〜な

「渥美半島を暮らす旅」をコンセプトに、ここでしかできない体験プログラムを集めた「たはら巡り〜な」を令和6年3月31日まで開催しています。子どもから大人まで楽しめる多彩なプログラムがいっぱいです。

意外と知らない渥美半島の魅力をぜひ再発見してみてください。

## たはら巡り〜な

- 花・農業・漁業
- 自然
- 手づくり
- 満喫



【体験プログラム】  
・電照菊のナイトツアー  
・こだわりの農業体験  
・ピーチヨガやトレッキングで自然を感じる体験 など

◀詳しくは巡り〜な公式HPをご覧ください。

今年新しく9つのプログラムが加わったきゃべ☆



## ●今年市内3カ所オープン！海水浴場

白谷海水浴場(〜8月20日)

- ・名物の宝さがしイベントは8月6日に開催！
- ・(参加費無料)
- ・午前10時受付



仁崎海水浴場(〜8月27日)

※土日祝のみ

- ・キャンプのできる海水浴場です。空くじなしの大抽選会も開催！(参加費無料)

コナツッピーチ伊良湖

(〜8月20日)

- ・4年ぶりに開設！常夏の雰囲気たっぷりの海水浴が楽しめます。

熱中症に気をつけながら、渥美半島で最高の夏を満喫してきゃい☆

▼観光課 23 3522





## TAHARAから、世界の国とこんにちは！



▶ 広報秘書課 ☎22-0138

### ◆気軽に世界の人と交流を♪

皆さんの周りに外国人の方は暮らしていますか？愛知県は、全国でも2番目に外国人の方が多く住んでおり、田原市も総人口の2.8%、100人いれば2～3人が外国人という状況です。



市では、外国人の方にも田原市のことを知ってもらえるよう、多言語でのパンフレットを用意していますので、ぜひご利用ください。

### ◆多言語のパンフレット

市が発行している多言語資料を紹介します。

- 多言語情報紙(や、英、中、ベ、ク、イ※) …3か月に一度発行している市からのお知らせです。
- 田原市防災マップ(英、中)
- ごみ分別チラシ(や、英、中、ベ、ク、イ、ポ)
- 田原市観光ガイドマップ(英、中、韓)
- バスの乗り方パンフレット(や、英、ベ)



### ◆アプリでコミュニケーション

「言葉が違う人と、どうやってコミュニケーションを取ったらいいかわからない」そんな時に、便利な翻訳アプリがあります。



アプリ(例) 【ボイストラ】  
31言語に対応している翻訳アプリです。日本語で話しかけると、翻訳をして、音声で表現してくれます。



便利なツールを使って、簡単なあいさつや、お互いの気持ちを伝え合い、小さなことから助け合っていきましょう！

※や:やさしい日本語、英:英語、中:中国語、ベ:ベトナム語、ク:クメール語(カンボジア)、イ:インドネシア語、ポ:ポルトガル語、韓:韓国語

※これは有料広告として掲載しています。

## もっとティーズチャンネルをたのしもう！

FacebookやTwitterのティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では紹介できない情報など更新しています(^\_^)/ぜひ、フォローしてくださいね♪



フェイスブック

ティーズ



ツイッター

@teeshensei



[ティーズ] 今月の番組スケジュールはこちらからご確認いただけます



[ティーズ]

0120-816-142

豊橋ケーブルネットワーク株式会社

豊橋市小畷町596 【営業時間】9:30～17:30

<https://www.tees.jp>

ティーズチャンネルで放送中  
デジタル12ch

## たはら 市政情報番組

広報秘書課 ☎22-0138

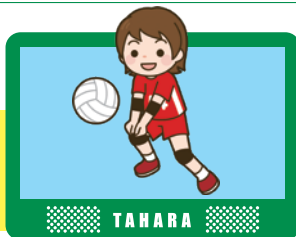
● たはら市政番組のバックナンバーはインターネットでも視聴可能です！



毎日6回放送

①7:20 ②10:00 ③12:20 ④15:20 ⑤18:20 ⑥22:20

※天候などにより、内容を変更する場合があります。



### ● 街角ネットたはら

放送日	内容
7/27(困)～8/3(困)	三河湾特別クルーズ&みなとフェスタ たはら巡り～な
8/3(困)～8/10(困)	JIDOセン祭 たはら巡り～な
8/10(困)～8/17(困)	SDGsフェスタ 目指せ!バス博士
8/17(困)～8/24(困)	歴史ウォーキングトレイル×竹あかり夕涼みウォーキング リョーマのアクセル全開
8/24(困)～8/31(困)	中学生バレーボール教室 リョーマのアクセル全開



3歳

富田 紗那ちゃん  
(大草町)



3カ月

朝倉 龍桜ちゃん  
(神戸町)



7カ月

井戸上 夏也ちゃん  
(浦町)



ごきげん  
SMILE



1歳

すみれちゃん  
雑種  
(田原町 柴田さん)



4歳

楠雄ちゃん  
イタリアングレーハウンド  
(田原町 浅見さん)



2歳

こむぎちゃん  
スコティッシュフォールド  
(谷熊町 佐久間さん)

### みんなの笑顔 大募集!

お子さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子さんや、可愛いペットの写真を大募集!  
※敬称は全て「ちゃん」

申し込みの詳細は市HPまで

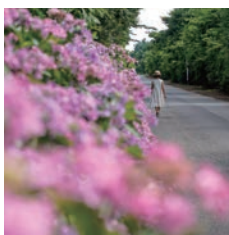


## INSTAGRAM

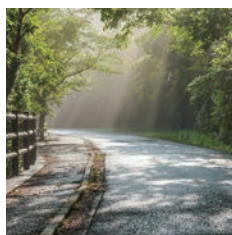


## 田原市公式インスタグラム たはら暮らし

このコーナーでは、田原市公式アカウント「[tahara\\_kurashi](#)」をフォローしている方が、「#たはら暮らし」の検索ワードを付けて投稿した画像の中から、厳選したものををご紹介します。



♡ saas.6v6.aas  
📍 小中山のアジサイロード



♡ ha\_chan\_w  
📍 田原市内



♡ tofu\_miso  
📍 田原市内



♡ shou.901  
📍 田原市内

広報たはら No.895 令和5年8月号  
編集・発行／田原市役所企画部広報秘書課  
電話／0531-22-1111(代表)  
Eメール／koho@city.tahara.aichi.jp  
市HP／http://www.city.tahara.aichi.jp

●人口と世帯数(令和5年7月1日現在)

総人口	59,128人
男性	30,076人
女性	29,052人
世帯数	22,984世帯
出生	27人
死亡	59人
転入	153人
転出	167人
増減	-46人 ※増減は6月中です

●行政面積

191.11km<sup>2</sup>  
(令和5年1月1日時点・国土地理院調べ)

宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

令和5年7月14日現在【水資源機構調べ】  
水道料金のお支払いは、便利な口座振替です。  
(%)総貯水量：51,820千m<sup>3</sup>

貯水率  
**87.2%**  
(45,182千m<sup>3</sup>)

注目の給食  
ぶどう(デラウェア)

暑い夏の盛りに出回るデラウェア。種がなく食べやすいぶどうです。夏の疲れを吹きとばしてくれる甘味と酸味が、小さな粒の中にギュッと詰まっています。

QRコード  
(毎月の献立)

今月の「表紙」

子どもの笑顔を見ることで、たくさん元気をもらいます。パパも「自分が子育てをやるんだ!」と日頃から行動して、一緒に子育てをして、ママと助け合いながら子どもの成長を見守っていきたいですね(M)

【表紙の写真】すくっとの講座に参加する親子