

やってみてほしいな「エコ暮らし」

おしえて！ゼロカーボン先生

▼エアコンの上手な使い方、適応策ってナニ？



こんにちは！ゼロカーボン先生です。

夏本番です。暑さ対策のため、エアコンを使うことは必要ですが、電気代が心配…。今回は、上手なエアコンの使い方を紹介します。



◆エアコンはつけっぱなしの方が電気代が安い!?

最近よく言われていますが、これは本当でしょうか？

- つけっぱなしの方が安い場合
 - ①外が30℃を超える猛暑日や酷暑日
 - ②止めておく時間が30分以下の場合
 - こまめに消す方が安い場合
 - ①外が暑すぎない(目安は30℃以下)
 - ②消しておく時間が長い場合
- ※電気の契約やエアコンの仕様によって変わります。

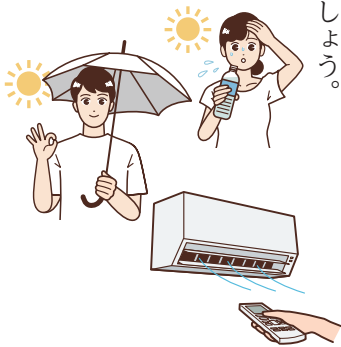
気温や状況に応じて使い分け、「おトク」に「エコ暮らし」して

みてください。

◆地球温暖化に「適応」する暮らし方

地球温暖化の影響で、最近の夏は気温も湿度も高くなっています。地球温暖化対策では、温暖化に「適応」していくことも必要と言われています。我慢せずにエアコンを上手に使うことはもちろん、室内ではカーテンや外壁で熱を遮ること、外出時の日傘や帽子、こまめな水分補給で熱中症を予防することも立派な「適応策」です。地球温暖化に適応する暮らし方を実践して、暑い夏を乗り越えましょう。

地球温暖化への「適応策」



▼環境政策課

☎ 237401

キャベゾウ・かいくんの

渥美半島きらり☆ゆるさんぽ

▼夏におすすめのお出かけ情報を紹介

●たはら巡り〜な

「渥美半島を暮らす旅」をコンセプトに、ここでしかできない体験プログラムを集めた「たはら巡り〜な」を令和6年3月31日まで開催しています。子どもから大人まで楽しめる多彩なプログラムがいっぱいです。

意外と知らない渥美半島の魅力をぜひ再発見してみてください。

たはら巡り〜な

- 花・農業・漁業
- 自然
- 手づくり
- 満喫



【体験プログラム】
・電照菊のナイトツアー
・こだわりの農業体験
・ピーチヨガやトレッキングで自然を感じる体験 など

◀詳しくは巡り〜な公式HPをご覧ください。

今年新しく9つのプログラムが加わったきゃべ☆



●今年市内3カ所オープン！

海水浴場

白谷海水浴場(〜8月20日)

- ・名物の宝さがしイベントは8月6日に開催!
- ・(参加費無料)
- ・午前10時受付



仁崎海水浴場(〜8月27日)

※土日祝のみ

- ・キャンプのできる海水浴場です。空くじなしの大抽選会も開催!
- ・(参加費無料)

コナツッピーチ伊良湖

(〜8月20日)

- ・4年ぶりに開設! 常夏の雰囲気たっぷりの海水浴が楽しめます。

熱中症に気をつけながら、渥美半島で最高の夏を満喫してきゃい☆

▼観光課

☎ 233522

