

# あなたは子育てにどんな風に関わっていますか？

親子交流館すくっとへは、子育て中のパパが多く訪れます。家庭内での夫婦の役割はさまざまですが、子育てを自分ごととしてとらえ、積極的に活躍するパパが増えているようです。



菊池亮太さん(パパ)  
夏実さん(ママ)  
栞太郎ちゃん(お兄ちゃん)  
芙実ちゃん(妹)

## ● 共働きの環境の中で

**亮太パパ:** 共働きなので、妊娠前から家事は二人でやっていました。妻が苦手な家事を私がやるなど、自然と分担できています。家事も育児も、夫婦で情報共有をすることが大切だと思います。できるようになったことなど、子どもの成長を夫婦で喜べるので、会話も自然と増えています。

**夏実ママ:** 家事、育児をやってくれて助かっています。話し相手になってくれたことも良かったです。子育てのやり方などたくさん話し合いをしました。

## ● さくらルーム(子育て支援センター)を利用して

**亮太パパ:** 妻が利用していて、自分も来るようになりました。手遊び、ままごとなどいろいろな遊びがあって楽しく、子どもの様子もわかって嬉しいです。ママたちの中で遊ばせるのは、最初は抵抗がありましたが、だんだんと慣れるので、初めは夫婦で来て、その後パパだけで来るようにするのもオススメです。

## ● 育児について

**ジョニーパパ:** 家事も育児も仕事も、楽しみながらやるのが大切だと思います。仕事が大変な時もありますが、子育ては今しかできないので楽しみながらやりたいです。子どものいたずらも増えて、しつけの難しさを感じていますが、ダメなことはダメと心から伝えていきたいです。



藤田ジョニーさん(パパ)  
由紀恵さん(ママ)  
爽佑ちゃん(お兄ちゃん)  
涼香ちゃん(妹)

## ● 親子交流館の一時預かりサービスを利用して

**由紀恵ママ:** 「休みたいな」と思っていた時、一時預かりサービスを紹介してもらいました。自分のことを優先することに戸惑いもありましたが、パパの後押しもあり、息抜きのために利用してみることにしました。

**ジョニーパパ:** メリハリを作って育児するために、子どもと離れる時間も大事だと思います。預けることで、子どもの成長が見られなくなることが心配でしたが、家族以外の人と接することで子どもがたくさんの刺激を受けて、成長したことが嬉しいです。



## 一時預かりサービスをご利用ください

下の子の世話が  
大変だから、上の子を  
ちょっとだけ預けたい

歯医者など  
の病院に通  
いたい

リフレッシュする  
休みがほしい



**場 所:** 親子交流館、野田保育園、大草保育園、清田保育園

**利用時間(親子交流館):**【平日・土日祝】8:30~17:00

**利用時間(大草、清田保育園):**【平日】8:30~16:30

【土曜日】8:30~12:30

**利用時間(野田保育園):**【平日・土曜日】8:30~16:30

**対 象:** 満1歳以上~小学生未満のお子さん

**利用料金:** 3歳未満児:1日1,500円、3歳児以上:1日1,000円、

【土日祝/親子交流館】1時間600円

※申込方法など詳しくは市HPをご覧ください。



◀ 市HP