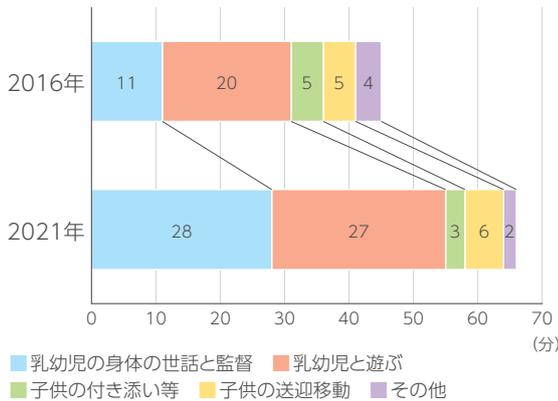


パパと 子育て



● 夫の育児時間の内訳と変化



【出典】総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」
夫の育児時間（調査票Bによる結果）週全体平均

令和5年4月に子ども家庭庁が創設され、政府は「異次元の少子化対策」を掲げて、こども・子育て支援に集中的に取り組むと発表しました。少子化をきっかけとして、多くの方の子育てに対する意識が変化し始めています。そうした中、男性の子育てのあり方も、昔と今では大きく変わってきています。

お互いの得意分野を活かし、夫婦（パパ・ママ）それぞれが積極的に家事や子育てに関わるなど、従来とは大きく意識が変化してきています。

男性も子育てを主体的にとらえ、夫婦が共同して子育てをしていくこと、その意義と課題など、現代の子育てには何が必要かを考えてみました。

子育て中のママを支えるパパの家事

食器洗い



最も頻度が多い家事。食事を作る担当と後片付けの担当で分担するのもいいね。

料理



パパが食事を作ろう！パパの料理を家族の思い出の味に！

子どもと外遊び



子どもと一緒に外へ遊びにいこう！子どもの成長を間近で感じて、パパもリフレッシュ！

子どもとお風呂



パパと子どものふれあいをゆっくり深める絶好のチャンス。

ママに一人の時間をプレゼント