



広報サポーターの
たはらライフ!
—たはら暮らしをレポート—



ブイ・バン・ディン

こんにちは。シン・チャオ！
広報サポーターのブイ・バン・ディンです。ベトナム出身で、日本に来て4年目。今は家族と一緒に田原市で暮らしています。
今回は、私が楽しんでいる「たはら暮らし」をご紹介します。

◆住みやすい田原市

田原市に来て、最初に感じた印象は、天気がベトナムの実家とほぼ同じで、四季があることです(ベトナムも北部は四季があります)。そのため、過ごしやすいと思えました。週末にはよくサンテパルクたはらに遊びにいきます。多くの花が咲いていて、とても美しいです。

◆野菜が美味しい!

家の近くの畑でも、キャベツやブロッコリーなど、たくさん野菜が育っている様子を見ることが出来ます。田原市は「グリーンな街」だと言えますね！

毎日食べている野菜はキャベツ



▲田原の野菜を家族で楽しんでいます

です。ゆでる前に、鍋に塩とシウウガを入れて、お湯を沸かします。その間にキャベツを四角に切って3分ほどゆでます。キャベツを半分くらい取り出してキャベツの汁にトマトを加えます。完成したら、ゆでキャベツと、キャベツ汁を味わうことができます。家族全員トマトも好きで、豚肉トマト汁や、卵トマト汁をよく作ります。田原のキャベツは甘くて、美味しいです!

▼広報秘書課 ☎220138

※これは有料広告として掲載しています。

もっぴーティーズチャンネルをたのしもう!

FacebookやTwitterのティーズチャンネル公式アカウントでは、番組では紹介できない情報など更新しています(^^) / ぜひ、フォローしてくださいね!



フェイスブック

ティーズ



ツイッター

@teeshensei

[ティーズ] 今月の番組スケジュールは
こちらからご確認いただけます



[ティーズ]

0120-816-142

豊橋ケーブルネットワーク株式会社

豊橋市小畷町596 【営業時間】9:30~17:30 <http://www.tees.ne.jp>

ティーズチャンネルで放送中
デジタル12ch

たはら
市政情報番組

広報秘書課 ☎22-0138

●たはら市政番組のバックナンバーは
インターネットでも視聴可能です!



毎日6回放送

①7:20 ②10:00 ③12:20 ④15:20 ⑤18:20 ⑥22:20
※天候などにより、内容を変更する場合があります。



●街角ネットたはら

放送日	内容
6/1(木)~6/8(木)	ヒマワリ種まき 交流スポーツ大会
6/8(木)~6/15(木)	山林火災訓練 田原風まつり
6/15(木)~6/22(木)	道の駅伊良湖クリスタルポルト リニューアルオープン 歯の健康フェスティバル
6/22(木)~6/29(木)	アイアンマン70.3東三河ジャパン in渥美半島 健康マイレージ
6/29(木)~7/6(木)	乗松恵美ソプラノコンサート ちびっこ広場(中部保育園)