

令和6年度

# 「脳の健康教室」 受講者募集

週一脳トレで

脳の活性化！認知症予防に！

注意力の向上！



記憶力の向上！

60-40

2×10

5+15



頭の回転速度の向上！



公文教育研究会のプログラムを活用し、週1回30分程度、簡単な「読み書き」や「計算」の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことにより、脳の健康づくりを図ります。お仲間や教室サポーターとの楽しい会話がはずみ、笑顔あふれる教室です。

## 募集内容

対象：田原市在住の65歳以上の方 ※新規受講生を優先させていただきます。

費用：7,200円(全24回・1回300円) ※定価 14,400 円のところ市負担により **5割引!**  
(費用は全額先払いとし、途中返金はできませんのでご注意ください。)

申込み：4月26日(金)までに電話(☎23-3217)または田原市役所高齢福祉課へ

## 田原会場

日時：5月30日～11月28日

(毎週木曜日)

午前10時～11時

場所：田原文化会館2階

201・202会議室

定員：先着20名程度(※原則)

## 渥美会場

日時：5月30日～11月28日

(毎週木曜日)

午後1時30分～2時30分

場所：あつみライフランド2階

第1、第2会議室

定員：先着10名程度(※原則)

『脳を鍛える大人のDS  
トレーニング』でおなじみ  
東北大学の川島教授監修

