

きゅうしょくだより



田原市給食センター

ねん ふ かえ 1年の振り返りをしよう

きゅうしょく まな ～給食からどんなことを学びましたか？～

そつぎょう しんきゅう ふしめ しき きゅうしょく ところ からだ えいよう
卒業や進級など節目となる時期となりました。給食は「心と体の栄養
になるように」「望ましい食習慣を学ぶことができるように」「日本の食文化
を大切に」など、たくさんの思いを込めて作っています。みなさんは、給食
からどんなことを感じ、学びましたか。この1年間を振り返ってみましょう。

ねんせい 6年生のみなさんへ

そつぎょう ご卒業おめでとうございます



ちゅうがっこうせいかつ きたい むね ちゅうがくせい
中学校生活への期待に胸をふくらませていることと思います。中学生
は、心身ともに大きく成長していくとても大切な時期です。健康な心と体
は毎日の食事の積み重ねによってつくられます。給食の時間や授業で学
んだことをいかし、“食べたもので体がつくられていく”ことを意識して、
じゅうじつ ちゅうがっこうせいかつ おく
充実した中学校生活を送ってください。

ちから み どんな力が身についたかな？

しょくいく 食育チェック☑

きゅうしょく とお まな
給食を通して、学んだ
ことを確認してみましょう。

<p><input type="checkbox"/> えいよう 栄養バランスのよい しょくじ 食事の仕方 がわかった。</p>	<p><input type="checkbox"/> た もの しゅん えいよう 食べ物の旬や栄養について知る ことができた。</p>
<p><input type="checkbox"/> はしを正しく持つことができ、 じょうず つか た 上手に使って食べることができ た。</p>	<p><input type="checkbox"/> しょっき 正しい 食器の正しい なら かわり 並べ方がわかり、 マナーよく食べ ることができた。</p>
<p><input type="checkbox"/> にほん でんとうぎょうじ ぎょうじしょく 日本 の伝統行事や行事食について知る ことができた。</p>	<p><input type="checkbox"/> たはら た もの しょくぶんか きょうど 田原の食べ物や食文化、郷土 りょうり などを知る ことができた。</p>
<p><input type="checkbox"/> た もの しょくじつく かか ひと 食べ物や食事作りに関わる人に かんしゃ きもち た 感謝の気持ちをもって食べること ができた。</p>	<p><input type="checkbox"/> しょくじ とお 食事を通してコミュニケーション をはか ことができ、なごやかな 雰囲気 き 気で食事をすることができた。</p>