

きゅうしよくだよい



田原市給食センター

ぎょうじ た もの 行事と食べ物

ふゆやす お であら とし はし しょうがつ せつぶん ねんちゅうぎょうじ
冬休みが終わり、新しい年が始まりました。正月や節分などの年中行事には、
むかし た つ とくべつ た もの ぎょうじしよくだよい ぎょうじしよくだよい
昔から食べ継がれている特別な食べ物があり、それを行事食といいます。行事食
には、「健康で長生きできるように」「悪いことが起こらないように」など家族の
けんこう しあわ ねが い み こ
健康や幸せを願う意味が込められています。

ねん ぎょうじしよくだよい 1年の行事食 カレンダー

2 月 節分
お福豆 いわし

3 月 ひなまつり
ちらしずし ひなあられ

5 月 端午の節句
かしわもち ちまき かつお

7 月 七夕 土用の丑
そうめん うなぎ

9 月 十五夜 重陽の節句
月見だんご 菊花酒 (菊のお酒)

12 月 冬至 大みそか
かぼちゃ 年越しそば

1月の行事食

おせち料理の願いや意味

くろまめ
黒豆
まめに (健康に)
生活できますように

だてまき
だてまき
頭がよくなります
ように

こうはく
紅白なます
家族が幸せに過ごせ
ますように

ちいき 地域によって変わるお雑煮

東日本はおもに角もち、西日本はおもに丸もちを入れます。また、しょうゆ味やみそ味など、味つけもさまざまです。

<p>田原市</p> <ul style="list-style-type: none"> しょうゆ味 角もち 白菜や油揚げなどが入る。 	<p>名古屋市</p> <ul style="list-style-type: none"> しょうゆ味 角もち もち菜やかたおぶしなどが入る。 	<p>京都府</p> <ul style="list-style-type: none"> 白みそ味 丸もち 大根や金時にんじん、さといもなどが入る。
--	--	---

七草がゆ
1月7日の朝に1年の健康を祈って食べます。春の七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな (かぶ)、すずしろ (だいこん) のことです。

鏡開き
1月11日は鏡開きです。お供えした鏡もちをさげておしるこなどにして食べます。鏡もち、神様へお供えしたもので、刃物は使わず、木づちや手などで小さく割ります。