

STYLE 01

自分らしい暮らし × デジタル

中村 都^と祁^き子^こさん(83歳)

これまで積極的に地域活動に取り組んでこられた市内在住の中村さん。デジタル機器も使いこなし、最近ではマイナンバーカードも作られたとのこと。

年を重ねてなお、自分時間を充実させている人生の先輩に、新しいもの、未知のものを取り入れ、毎日の暮らしを楽しむ秘訣を伺いました。



| マイナンバーカードを作った経緯 |

夫が運転免許証の返納をするので、身分証明書としても利用できるマイナンバーカードを作ることになりました。その時、私も職員の方に声を掛けてもらったので、後日作ることになりました。

保険証の代わりにもなるんですね。私たちは、病院にかかると受付で出す書類が多くて！いずれカード1枚で済むようになれば便利です。

デジタル化で、時代は変わりますね。わかる範囲で少しずつ取り入れていこうと思っています。



▲マイナンバーカードを作ったことについて、「もう、そういう時代だね。もっと便利になるといいね。」と、夫の肇^{はじめ}さん。

| デジタル技術との付き合い方 |

パソコンも、初めは役場の教室で教えてもらったんですよ。今は、スマートフォンが本当に便利！アプリで再生する音楽を、Bluetooth^{ブルートゥース}(※1)でつないだスピーカーで流して楽器の練習を楽しんだり、LINEでお友達とやりとりしています。今後は、Zoom^{ズーム}(※2)で音楽のオンラインレッスンも受けたいと思っています。

不安なことやわからないことは、人に聞いたりして、自分なりに検討してから取り入れています。できることを1つずつやっていくと、気付いた時にはできる範囲が広がっていますね。それに新しいことにチャレンジするの、わくわくするじゃないですか！

※1:無線で通信し、データのやりとりをする技術。

※2:オンラインビデオ会議用のアプリケーション。



▲接種証明アプリ

▲マイナンバーカードがあると簡単に取得できる「ワクチン接種証明書アプリ」も試していただいた。アプリをダウンロードし、カードをスマホにかざすと、あっという間に接種情報が見られるように。「これで、旅行へ行く時も、紙の証明書がいらぬ！」と中村さん。