

脳の健康教室 受講者募集

「いくつになっても若々しく元気で毎日を過ごしたい」
そんなシニアのみなさんのための教室です

脳の健康教室とは？

公文教育研究会のプログラムを活用し、週1回30分程度、簡単な「読み書き」「計算」の教材学習・磁石すうじ盤・コミュニケーションを行うことにより、脳の健康づくりをはかります。お仲間や教室サポーターとの楽しい会話がはずみ、笑顔あふれる教室です。



受講者のお声

- 毎日の生活にメリハリがついて気持ちが若返った
- 頭がすっきりして熟睡できるようになった
- たくさんのお友達ができた
- 教室サポーターの方との会話もとても楽しみ

募集内容

会場： 田原福祉センター
3階 大会議室
日時： 令和5年8月31日（木）
～
令和6年2月29日（木）
（毎週木曜日）
午前10時～11時
定員： 先着16名程度

会場： あつみライフランド
2階 第1、第2会議室
日時： 令和5年8月31日（木）
～
令和6年2月29日（木）
（毎週木曜日）
午後1時30分～2時30分
定員： 先着10名程度

- *対象： 田原市在住の65歳以上の方
- *費用： 7,200円（教材費14,400円の半分は市が負担します）
※費用は6か月分で途中返金はできません。
- *申込方法： 田原市役所高齢福祉課長寿介護係へ
窓口または電話にてお申込み下さい。
☎ 23-3217
- *申込期限： 8月18日（金）まで