

●発表日:令和5年(2023)年6月27日

## 「脳健康教室」受講者を募集します

本市では、今年度から認知症予防に効果が期待できる「脳健康教室」を開催します。

脳健康教室とは、読み書き・計算を中心とする「くもん学習法」を用いたシニア世代の認知症予防学習です。学習者とスタッフがコミュニケーションを取りながら楽しく学んでいただくことで、脳健康づくりを行いながら、仲間づくり、地域とのつながりづくりを目指しています。一緒に楽しみながら、認知症予防に取り組みましょう。

ぜひ受講者の募集のPRにご協力ください。また、当日の取材もお願いします。

- 1 対象 田原市在住の65歳以上の方
- 2 会場 ①田原会場 田原福祉センター  
②渥美会場 あつみライフランド
- 3 日時 8月31日(木)～令和6年2月29日(木)の毎週木曜日  
(但し、11月23日(木・祝)、令和6年1月4日(木)は休講)  
①午前10時～11時  
②午後1時30分～2時30分
- 4 定員 ①先着16名程度  
②先着10名程度
- 5 費用 7,200円(教材費14,400円の半分は市が負担します)  
※費用は6か月分で途中返金はできませんのでご了承ください。
- 6 申込方法 電話または、田原市役所高齢福祉課の窓口へ
- 7 申込期限 8月18日(金)まで

### 【脳健康教室イメージ】



※脳健康教室は、受講者2名に対してスタッフ1名で行います。

(担当) 高齢福祉課長寿介護係 渡邊・木藤 電話(0531)23-3217